

དེབ་གསུམ་པ།

༡༡། །གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔ་འི་ ས་བཅད་ཅ་སྟུང་མ།

༡ ་ལེགས་བཤད་གསེར་སྒྲིང་།

༢ ་དབྱ་མ་དགོངས་བ་རབ་གསལ།

༣ ་འདུལ་བ་རིན་སྒྲིང་།

གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྗེ་ས་བཅད་ཅ་སྐྱར་མ།

དེབ་གསུམ་པ།

༡ ་ ལེགས་བཤད་གསེར་ཐེང་།

༢ ་ དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ།

༣ ་ འདུལ་བ་རིན་ཐེང་།

ཉུ་སྒྲིག་པ།

བྱམས་པ་ཚོས་དབང་།

འབྲེལ་གཏུགས་ཨང་།

9845418035

གསེར་ཐོང་སྐབས་དང་པོ།

འོ་ན་འགྲེལ་བ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་འཆད་ཚུལ་དེ་གང་ཞེ་ན།

འདི་འཆད་བ་ལ་འང་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྗེས་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་དང་།

༡ ་ བརྗོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་དང་།

༡ ་ གང་གིས་བསྐྱར་བའི་འགྲུར་བྱང་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྗེས་བྱེད་དོན་ལྡན་གྱི་མཆན་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས། ༡ ་ ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །

དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆན་བསྐྱར་བ་དང་། ༡ ་ མཆན་བཤད་པ་དང་། ༡ ་ དགོས་བ་དང་གསུམ།

དང་པོ་མཆན་བསྐྱར་བ།

རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཨ་རྟེ་ས་མ་ཡ་ཨ་ལི་ཀྲ་ར་ལྷ་མ་ཐ་རྩ་ར་མི་ཏ་མུ་པ་དེ་ག་ཤུ་ཀྲ་འི་ཀྲ། རོད་སྐད་

དུ། ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་ཞེས་བྱ་

བའི་ཆོག་ལེའུར་བྱས་པ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞུང་ཆད་རྟོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བམ་གྲངས།

༡ ་ འགྲུར་མཐར་བྱིན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བྱུག་འཆའ་བ།

སངས་རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུག་འཆའ་ལོ། །

གཉིས་པ་བརྗོད་བྱ་དེ་ལྡན་གྱི་གཞུང་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱིའི་ཆེདས་དང་། ༡ ་ གཞུང་དངོས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ།
 ༢ ་ བཅུམ་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན།
 ༣ ་ བཅུམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་དང་གསུམ།
 དང་པོ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་བྱ་བ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ འགྲེལ་བ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ། ༢ ་ ཅ་བ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ།
 དང་པོ་འགྲེལ་བ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་ལྷ།
 ༡ ་ དགོས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱག་འཆའ་བ།
 ༢ ་ སློབ་དཔོན་སྤྲ་མས་གཞུང་ངེ་ལྟར་བྱེ་ཚུལ།
 ༣ ་ རང་གི་སློབ་ཆེ་བ་བསྟན་བ།
 ༤ ་ བཅུམས་པ་ལ་གཞན་འཇུག་རིགས་པར་གདམས་བ།
 ༥ ་ ཁེངས་བསྐྱུང་སྟེ་ཚུམ་པའི་རྒྱ་བརྩོད་བ།
 གཉིས་པ་སློབ་དཔོན་སྤྲ་མས་གཞུང་ངེ་ལྟར་བྱེ་ཚུལ་ལ་བཞི།
 ༡ ་ རེ་ཞིག་ཐོགས་མེད་ཀྱིས་བཤད་ཚུལ།
 ༢ ་ གཉིས་པ་དབྱིག་གཉེན་ཀྱིས་བཏོལ་ཚུལ།
 ༣ ་ གསུམ་པ་འབགས་པས་བྱེ་ཚུལ།
 ༤ ་ བཞི་པ་བཅུན་པས་རྣམ་བཤད་བྱས་ཚུལ།
 གཉིས་པ་ཅ་བ་ཚུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྩོད།
 ༢ ་ རྟོགས་ལྷན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འགྲེལ།
 དང་པོ་གདུལ་བྱ་དང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་མཆོད་བརྩོད་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ མཆོད་བརྩོད་དངོས། ༢ ་ དེ་ལ་ཚུད་པ་སློང་བ།
 དང་པོ་མཆོད་བརྩོད་དངོས་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ མཆོམས་སྐྱུ་བ། ༢ ་ ཅ་བས་བསྟན། ༣ ་ འགྲེལ་བས་བཤད་བ།
 གཉིས་པ་ཅ་བས་བསྟན།

ཉན་ཐོས་ཞི་བ་ཆོལ་ནས་ས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་ཉེར་ཞིར་འཁྲིད་མཛད་གང་ཡིན་དང་། །འགྲོ་ལ་ཕན་
 པར་བྱེད་ནས་ས་ལས་ཤེས་ཉིད་ཀྱིས་འཛིན་ཉན་དོན་སྦྱབ་མཛད་པ་གང་། །གང་དང་ཡང་དག་ལྡན་པས་
 ལུས་ནས་ས་ཀུན་ལྡན་སྣ་ཆོག་གས་འདི་གསུངས་པ། །ཉན་ཐོས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཆོག་གས་
 བཅས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ནི་ཡུམ་དེ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ།

གཉིས་པ་རྩ་བས་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།

འདིར་ཡུམ་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རང་གི་ལུགས་བཞག་པ།

༡ ་ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྒྲོང་བ།

༡ ་ དེ་མཁས་པའི་དགོངས་པར་སྦྱབ་པ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་འཕྲོས་དོན། ༡ ་ རྩ་བའི་ཆོག་དོན།

དང་པོ་སྤྱི་འབྲེལ་གྱི་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ དགོས་དོན། ༡ ་ བསྟན་དོན་ལས་འཕྲོས་པ།

དང་པོ་དགོས་དོན་ལས་འཕྲོས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གནས་སྐབས། ༡ ་ མཐར་ཐུག་གི་དགོས་པ། ༡ ་ དེ་དག་གིས་བྱབ་པའི་དོན།

དང་པོ་གནས་སྐབས་ཀྱི་དགོས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཐོས་པ། ༡ ་ དང་བ། ༡ ་ གུས་པའི་དགོས་པ།

གཉིས་པ་བསྟན་དོན་ལས་འཕྲོས་པ།

གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས། ༡ ་ ཡུམ་སྐས་སྤྱི་འབྲེལ་ཆུལ།

དང་པོ་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡུམ་གང་ལ་དང་། ༡ ་ ཆུལ་ཇི་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་ཆུལ་ཇི་ལྟར་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་དང་།

༢ ་ ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་དང་།

༣ ་ རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྦྱབ་ཚུལ།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱིས་ཉན་རང་གི་བཞེད་པ་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟེན། ༢ ་ ཐབས། ༣ ་ འབྲས་བྱ། ༤ ་ དེའི་འཐད་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་བྱང་འདས་ལས་འཕྲོས་ནས། འོན་དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱང་པར་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཉན་ཐོས་སྡེ་པ། ༢ ་ སེམས་ཅམ་པ། ༣ ་ དབྱ་མ་པའི་ལུགས།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱིས་བྱང་སེམས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟེན། ༢ ་ ཐབས། ༣ ་ འབྲས་བྱ། ༤ ་ དེའི་འཐད་པ།

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བཞེད་པ་སྦྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟེན། ༢ ་ ཐབས། ༣ ་ འབྲས་བྱ། ༤ ་ དེའི་འཐད་པ།

གསུམ་པ་འབྲས་བྱ་ལས་འཕྲོས་ནས། འོན་ཆོས་འཁོར་ཞེས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། འདི་ལ་བཞི།

༡ ་ ཆོས་འཁོར་གྱི་རོ་བོ། ༢ ་ དེས་ཆེག་ ༣ ་ དབྱེ་བ། ༤ ་ ཆད།

གཉིས་པ་ཡུམ་སྤུལ་སུ་འགྱུར་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས་འདི་ལ་གཉིས།

༡ ་ རང་ལན་གདབ་པ། ༢ ་ གཞན་ལན་དགག་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི། ༢ ་ ཡན་ལག་གི་དོན།

དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི།

༡ ་ འདི་དག་འབྲེལ་པ་གང་དུ་བཞོད་པ། ༢ ་ གང་ཟག་སྤྱིའི་འདོད་པ་ཡིན་པ།

༣ ་ གཞུང་གང་ལས་འབྲེལ་དབྱེད་པ། ༤ ་ འཆད་ཚུལ་གཞན་དགག་པ།

བཞི་པ་འཆད་ཚུལ་གཞན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དགག་པ་དངོས། ༢ ་ རང་ལུགས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

१ ། རྩོད་པ། ३ ། ལན།
 དང་པོ་རྩོད་པ་ལ་གཉིས།
 १ ། ཇི་བ་དགོང་པ། ३ ། དེ་ལ་སྒྲོན་བརྗོད་པ།
 གཉིས་པ་ལན་ལ་བཞི།
 १ ། ལན་དངོས།
 ३ ། ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དགོང་པ།
 ३ ། སྤྱད་བྱེད་གསུམ་ངོས་གཟུང་པ།
 ༤ ། དེ་དག་གིས་བྱུབ་པའི་དོན་བསྟུ་བ།
 གཉིས་པ་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་ཁུངས་དགོང་པ་ལས་འཕྲོས་ནས་འདི་ལ་གསུམ།
 १ ། ཡུལ་བར་མ། ३ ། བསྟུས་པ། ३ ། རྒྱས་པ་ཁུངས་སྤྱད་གོང་པ།
 དང་པོ་ལ་གཉིས།
 १ ། མདོར་བསྟན་པ། ३ ། རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 १ ། གཞི་ཤེས། ३ ། ལམ་ཤེས། ३ ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 དང་པོ་གཞི་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 १ ། ཇི་བ། ३ ། ལན།
 གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 १ ། ཇི་བ། ३ ། ལན།
 གཉིས་པ་ལན་ལས་འཕྲོས་ནས། འདིར་རྩེ་ཟད་ཅིག་མཐའ་དབྱེད་ན།
 १ ། ཡུལ་ལམ་གསུམ་པོ་དེ་མཚན་ཉིད་པ་ཡིན་མིན།
 ३ ། དེ་དག་གི་སྤངས་རྟོགས་གང་དུ་རྫོགས།
 ३ ། དམིགས་བསལ་གྱི་དོན་བརྟག་པ།
 ༤ ། ཡང་དག་མཐའ་ངོས་གཟུང་པ།
 གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་རྒྱས་པཤད་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཇི་ལ། ༡ ་ ལ་ན།

གསུམ་པ་སྟུང་བྱེད་གསུམ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཞི་ཤེས། ༡ ་ ལམ་ཤེས། ༡ ་ རྣམ་མཁྱེན་ངོས་གཟུང་བ།

བཞི་པ་དེ་དག་གིས་བྱུང་བའི་དོན་བསྟུ་བ།

གཉིས་པ་རྟོགས་ལྡན་བསྟན་བཅོས་ལ་འཇུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དགོས་ལ། ༡ ་ བསྟུས་ལ། ༡ ་ ཆོག་དོན།

དང་པོ་དགོས་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྱིར་བསྟན་ལ། ༡ ་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་ལ།

གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ དགོས་འབྲེལ་བཞི་ངོས་གཟུང་བ།

༡ ་ དེ་དག་དག་གང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ།

༡ ་ བསྟན་བྱ་བཞིར་གངས་ངེས་ལ།

དང་པོ་དགོས་འབྲེལ་བཞི་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དག་ཅེས་དང་། ༡ ་ དགོས་འབྲེལ་དག་དང་།

༡ ་ བསྟན་བཅོས་ལུས་ལ་ཡོད་པའི་དགོས་འབྲེལ།

གསུམ་པ་ཆོག་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྒྱུར་ལ། ༡ ་ ཅ་ལ། ༡ ་ འབྲེལ་ལ།

དང་པོ་མཆོམས་སྒྱུར་ལ་གཉིས།

༡ ་ དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན།

༡ ་ དེའི་སྒྲུབ་བཤད་ལ།

དང་པོ་དགོས་སོགས་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལུགས་གཞན་བསྟན་ལ། ༡ ་ འཐད་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ།

གཉིས་པ་འཐད་ཕྱོགས་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་། བཀའ་མཆོད་གཞི། ༢ ་། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོད་གཞི།
གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་། བརྗོད་བྱ། ༢ ་། ཉིང་དགོས། ༣ ་། དགོས་པ། ༤ ་། འབྲེལ་བ།
རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཉིང་ལས། རྟོན་པས་འདི་ལས་བཤད་པ་གང་། གཞན་གྱིས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་
ཏེ། ཆོས་སྤྱོད་བཅུ་ཡི་བདག་ཉིང་གི། མདོ་དོན་བློན་པ་ལ་བཞག་ནས། རྟོན་པས་མཐོང་འགྲུར་
ཅིང། བདེ་ལྷག་ཏུ་ནི་རྟོགས་པ་ཞེས། བྱ་བ་རྩལ་པའི་དགོས་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་། བརྗོད་བྱ། ༢ ་། འབྲེལ་བ། ༣ ་། ཉིང་དགོས། ༤ ་། དགོས་པ།

གཉིས་པ་བརྩམས་བྱ་གཞུང་གི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་། རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་དང་།

༢ ་། འཕྲིང་ལ་དད་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་།

༣ ་། བསྟན་པ་ལ་དད་པ་ལ་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལོ། །

དང་པོ་རྒྱས་པ་ལ་དད་པ་ལ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་། ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་། ༢ ་། ཡན་ལག་གི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་བཞི།

༡ ་། མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་ལུས་དགོད། ༢ ་། དགོས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཉིད་བཤད་པ།

༣ ་། ལུས་ཀྱི་བསྟན་པའི་དོན། ༤ ་། ཆོག་དོན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆོན།

དང་པོ་མཆོམས་སྦྱར་ཏེ་ལུས་དགོད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།

འདིར་ལུས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་། ལུས་ཀྱི་མཆོད་ཉིད། ༢ ་། དབྱེ་བ། ༣ ་། དེས་ཆོག

གཉིས་པ་དགོས་པ་ཅན་གྱི་ལུས་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་། ལུས་མདོར་བསྟན་པ། ༢ ་། རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་ལུས་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་གྱི་དབྱེ་བ། ༡ ་ དབྱེ་བ་མིང་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ།
དང་པོ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་ཡུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཆེག་གི་དོན་བཤད།

༡ ་ བརྒྱད་ཆེན་གསུམ་གྱི་བྱང་པར་དབྱེ།

༡ ་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བཏགས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཆེག་གི་དོན།

ཤེས་རབ་པ་ལོ་ཕྱིན་པ་ནི། །དངོས་པོ་བརྒྱད་ཀྱིས་ཡང་དག་བཤད། །

གསུམ་པ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་དངོས་བཏགས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འདོད་པ་དགོད་པ། ༡ ་ དེའི་འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་པ།

དང་པོ་འདོད་པ་དགོད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཞོད་འཛོམས་དང།

༡ ་ ཕྱོགས་སྒྲང་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང།

༡ ་ དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕྱགས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།

འོན་ལམ་རྗེ་ལྷ་བྱ་ཞིག་ལ་འདོད་ཅེ་ན།

འདི་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད། ༡ ་ ས་མཆན་སྟེ། ༡ ་ དེས་ཆེག་གོ།

དང་པོ་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ་ གང་ལ་བརྟེན་པའི་མཆན་གཞི། ༡ ་ དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མཆན་ཉིད།

གཉིས་པ་ས་མཆན་སྟེ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བཏགས་པའི་མཐའ་དགག། ༡ ་ གནས་པའི་དོན་དགོད་པའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མིང་གིས་བྱང་པར་དུ་བྱས་པའི་ཚུལ་ལ་ལྔ།

༡ ་ དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ༡ ་ གངས་ངེས་པ།

༡ ་ གོ་རིམས་ངེས་པ། ༡ ་ ས་མཆན་སྟེ། ༡ ་ རྒྱུ་པ་སྤྲོད་པའོ། །

དང་པོ་དངོས་བརྒྱད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་བརྒྱད།

ཀྱམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ལམ་ཤེས་ཉིད། དེ་ནས་ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད། ཀྱམ་ཀུན་མཛོན་ཇོགས་རྟོགས་
པ་དང་། ཅེ་མོར་བྱེད་དང་མཐར་གྱིས་པ། སྐད་ཅིག་གཅིག་མཛོན་ཇོགས་བྱང་ཚུལ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེད་
དེ་ནམ་བརྒྱད། །

བཞི་པ་ས་མཆམས་ལ་གསུམ།

༡ རྟེ་མཁྱེན་གསུམ། ༡ རྟེ་སྦྱོར་བཞི། ༢ རྟེ་ཆོས་སྐྱེད་ས་མཆམས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བཞིའི་ས་མཆམས་ལ་བཞི།

༡ རྟེ་ཀྱམ་ཀུན། ༡ རྟེ་ཅེ་མོ། ༢ རྟེ་མཐར་གྱིས་པ། ༣ རྟེ་སྐད་ཅིག་མའི་ས་མཆམས་སོ། །

ལྔ་པ་ཆོས་པ་སྦྱོར་བ་ལ་བཞི།

༡ རྟེ་མཁྱེན་གསུམ་དང་ནམ་ཀུན།

༡ རྟེ་ནམ་མཁྱེན་དང་ལམ་ཤེས།

༢ རྟེ་ལམ་ཤེས་དང་གཞི་ཤེས་ལ་ཆོས་སྦྱོར།

༣ རྟེ་ནམ་མཁྱེན་དང་ཆོས་སྐྱེད་ལ་ཆོས་སྦྱོར།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

༡ རྟེ་དོན་དངོས། ༡ རྟེ་ཆོས་པ་སྦྱོར་བ།

དང་པོ་དོན་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ རྟེ་མཁྱེན་གསུམ། ༡ རྟེ་སྦྱོར་བཞི། ༢ རྟེ་ཆོས་སྐྱེད་ལམ་རྒྱས་བཤད།

དང་པོ་མཁྱེན་གསུམ་གྱི་ལམ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

༡ རྟེ་ནམ་མཁྱེན། ༡ རྟེ་ལམ་ཤེས། ༢ རྟེ་གཞི་ཤེས་གྱི་ལམ་རྒྱས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནམ་མཁྱེན་གྱི་ལམ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

༡ རྟེ་ནམ་མཁྱེན་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ།

༡ རྟེ་དེའི་འཆད་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་དང་། ཁྲིམ་འབྱེད་ཡན་ལག་ནམ་བཞི་དང་། སྐྱབ་པ་ཡི་ནི་རྟེན་

གྱུར་པ། །ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། །དམིགས་པ་དག་དང་ཆེད་དང་ནི། །གོ་ཆ་འཇུག་པའི་
བྱ་བ་དང་། །ཆོག་པ་ནི་དེས་པར་འབྱུང་བཅས་རྣམས། །

༣ ་ ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག

ཐུབ་པའི་རྣམ་ཀྱན་མཁྱེན་པ་ནི། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དངོས། ་ ། དེ་རི་ལྟར་མཆོན་ཚུལ། ་ ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ།

དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག ་ ། ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག

མོག་མོག་པོར་བྱེད་ལ་སོགས་དང་། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ།

སྒྲིབ་མ་བསེ་རུའི་ལམ་གང་དང་། །འདི་དང་གཞན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱིས། །ཕན་ཡོན་ཆེ་བ་མཐོང་བའི་

ལམ། །བྱེད་པ་དང་ནི་མོས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་བཀུར་དང་བསྐྱགས་པ་དང་། །བསྟོད་དང་རྗེས་སུ་ཡི་

རང་བ། །ཡིད་ལ་བྱེད་པ་སྒྲུབ་མེད་དག །སྒྲུབ་དང་ཤིན་ཏུ་དག་པ་ཞེས། །བྱ་བ་འདི་ནི་སྟོམ་པའི་ལམ། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་མཆོན་ཚུལ།

བྱང་ཚུབ་སེམས་དཔའ་མཁས་རྣམས་ཀྱི། །ལམ་ཤེས་ནི་ནི་དེ་འབྲར་བཤད། །

གསུམ་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ལྷན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ། གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དངོས། ་ ། དེ་རི་ལྟར་མཆོན་ཚུལ། ་ ། རྟེན་གྱི་གང་ཟག་གོ།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་དངོས།

ཤེས་པས་སྤྲོད་ལ་མི་གནས་ཤིང་། །སྤྲོད་རྗེས་ཞི་ལ་མི་གནས་དང་། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་དང་། །

ཐབས་ཀྱིས་རིང་བ་མ་ཡིན་ནི། །མི་མཐུན་གཉེན་པོའི་ཕྱོགས་དག་དང་། །སྟོར་དང་དེ་ཡི་མཉམ་ནིང་

དང་། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་མཐོང་བའི་ལམ། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་བཤད་ཚུལ།

དེ་ལས་ཀུན་ཤེས་ཉིད་དུ་འདོད། །

གསུམ་པ་རྟེན་གྱི་གང་ཟག།

གཉིས་པ་སྒྲོར་བཞིའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟེན་ཀུན། ༡ ་ ཅེ་མོ། ༣ ་ མཐར་གྱིས་པ། ༤ ་ སྐད་ཅིག་མའི་ལུས་རྒྱས་པར་
བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྟེན་ཀུན་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟེན་ཀུན་གྱི་ཆོས་དངོས། ༡ ་ དེ་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་རྟེན་ཀུན་གྱི་ཆོས་དངོས།

རྟེན་པ་སྒྲོར་བར་བཅས་རྟེན་པ་དང་། །ཡོན་ཏན་སྒྲོན་ནི་མཆོན་ཉིད་བཅས། །ཐར་དང་ངེས་འབྱེད་ཆ་
མ་བུ་དང་། །སྒྲོབ་པ་བྱེད་མེ་ལྡོག་པའི་ཆོགས། །མིད་དང་ཞི་བ་མཉམ་ཉིད་དང་། །ཞིང་དག་སྒྲན་མེད་
པ་ནི། །འདི་ནི་ཐབས་མཁས་བཅས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ།

རྟེན་ཀུན་མངོན་རྟོགས་རྟོགས་པ་སྟེ། །

གཉིས་པ་ཅེ་མོའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅེ་མོའི་ཆོས་དངོས་དང་། ༡ ་ དེ་རི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ།

དང་པོ་ཅེ་མོའི་ཆོས་དངོས།

དེ་ཡི་རྟགས་དང་རྟེན་འབེལ་དང་། །བརྟན་དང་སེམས་ཀུན་གནས་པ་དང་། །མཐོང་ཞེས་བྱ་དང་སྒྲོམ་པ་
ཞེས། །བྱ་བའི་ལམ་ནི་སོ་སོ་ལ། །རྟེན་པར་རྟོག་པ་རྟེན་པ་ཞི་ཡི། །གཉིན་སོ་རྟེན་པ་བཞི་དང་ནི། །བར་
ཆད་མེད་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། །ལོག་པར་སྒྲབ་དང་བཅས་པ་ནི། །

གཉིས་པ་དེ་རི་ལྟར་མཆོན་པའི་ཚུལ།

ཅེ་མོའི་མངོན་རྟོགས་..... ། །

གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་པའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཅུ་གསུམ།

.....མཐར་གྱིས་པ། །རྟེན་གསུམ་རྟེན་བཅུ་..... ། །

བཞི་བ་སྐད་ཅིག་མའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

.....སྒྲ་ཅིག་ལ། གཅིག་གིས་མངོན་རྫོགས་བྱང་ཆུབ་པ། བཅོན་ཉིད་ཀྱིས་ནི་ནམ་པ་བཞི།

གསུམ་པ་ཚོས་སྒྲིའི་ལུས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

ངོ་བོ་ཉིད་ལོངས་རྫོགས་བཅས་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་པ་སྤྱུལ་པ་ནི། །ཆོས་སྤྱི་མཐོང་པ་དང་བཅས་པ།

ནཱ་པ་བཞིར་ནི་ཡང་དག་བཟོད། །

གཉིས་པ་ལྗོས་པ་སྒྲང་བ་ལ་དུག

༡༽ ལྷ་བ་པ་དང་སྒྲོར་བ།

མེད་པ་ལ་གཤམ་པ་དང་།

༣ ་ རྟག་པ་དང་།

༧༥ ལྷོམ་ལམ་དང་།

༥ རྟེན་མཐོང་ལམ་དང་།

༡༥ སྒྲོ་ལམ་ལ་སྐྱོས་བ་སྤང་བའོ།

གསུམ་པ་ལུས་ཀྱི་བསྐྱེད་པའི་དོན།

བཞི་པ་ཆིག་དོན་མི་འཆད་པའི་རྒྱ་མཆན།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༩ ཆིག་ལེ་བྱུང་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་བཤད།

༡༥ ཆེག་ལེ་ལུར་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ཚིག་ལེ་ལྷན་གྱིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གཞན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ མདོ་དང་ཇི་ལྟར་སྐྱར་བ་དང་། ༢༽ སྐྱར་ཚུལ་ལ་ཚོད་བ་སྤང་བའོ།

གཉིས་པ་ཆིག་ལེ་བྱུང་བྱས་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡༽ ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་གསུམ། ༢༽ ཉམས་ལེན་སྤྱོད་པ་བཞི།

༣ ་ འབྲས་བྱ་ཚེས་སྒྲིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་པོ་ཤེས་བྱ་མཐུན་པ་གསུམ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན། ༢ ་ ཐོབ་བྱེད་ལམ་ཤེས།
 ༣ ་ སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 དང་པོ་ཐོབ་བྱ་རྣམ་མཐུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ འབྲེལ་བརྗོད་པས་མཆོམས་སྟུང།
 ༢ ་ རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 ༣ ་ སྐབས་བསྟུ་བའོ།
 གཉིས་པ་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 ༡ ་ ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་པ་དང་།
 ༢ ་ སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་ཀྱི་གདམས་ངག་འོད་པ།
 ༣ ་ གདམས་པའི་འབྲས་བུ་ངེས་འབྱེད་ཡན་ལག་
 ༤ ་ གདམས་དོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟུང་བའོ།
 དང་པོ་ལམ་གྱི་རང་བཞིན་སེམས་བསྐྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ སྤྱི་དང་། ༢ ་ ཡན་ལག་གི་དོན།
 དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན།
 ༢ ་ བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན།
 ༣ ་ རང་བཞིན་དེས་བསྐྱེད་ཀྱི་པན་ཡོན།
 དང་པོ་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱེ་བའི་རྟེན་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ ལུས་རྟེན་དང་། ༢ ་ སེམས་རྟེན་འོ།
 གཉིས་པ་བརྟེན་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ མཆོན་གཞི། ༢ ་ མཆོན་ཉིད། ༣ ་ རབ་དབྱེད།
 དང་པོ་མཆོན་གཞི་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ སློབ་དཔོན་གཞན་དང་། ༢ ་ བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་འབྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་སོ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཡི་འགྲེལ་བྱེད་ཀྱི་ལུགས་ལ་གཉིས།

༡ ་ འཕགས་པ་རྗེས་འབྲང་དང་བཅས་པ་དང་། ༢ ་ དེ་དང་མི་མཐུན་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་མཆན་ཉིད།

གསུམ་པ་རབ་དབྱེ་ལ་བཞི།

༡ ་ རོ་བོ། ༢ ་ སྐྱེ་ཚུལ། ༣ ་ ས་མཆམས། ༤ ་ བཞེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་རོ་བོའི་སྒྲོན་སྐུ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲོན་པ་དང་། ༢ ་ འཇུག་པའི་སེམས་སོ། །

འདི་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལུགས་གཞན་དགོད་པ་དང་། ༢ ་ འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་བའོ། །

གཉིས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་དབྱེ་བ་གཉིས།

༡ ་ བར་ལས་བྱང་བ་དང་། ༢ ་ བསྐྱོམ་སྟོབས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་གཉིས།

གསུམ་པ་ས་མཆམས་ཀྱི་སྒྲོན་སྐུ་དབྱེ་བ།

བཞི་པ་བཞེད་ཚུལ་གྱི་སྒྲོན་སྐུ་དབྱེ་བ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆན་ཉིད་དང་། ༢ ་ རབ་དབྱེའོ། །

དང་པོ་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆན་ཉིད་དངོས་དང་། ༢ ་ དེ་མདོ་དང་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་མཆན་ཉིད་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ ཅུ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅུ་བ་ནི།

སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞན་དོན་ཕྱིར། །ཡང་དག་རྗེས་པའི་བྱང་ཆུབ་འདོད། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆན་ཉིད་དངོས་དང་། ༢ ་ ཅུ་བ་སྦྱར་བའོ། །

དང་པོ་མཚན་ཉིད་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་མེད་སྒྲིང་པོ་ཅན་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའི་ངོ་བོ་དང་།

༢ ་ དབྱེ་བ།

༣ ་ སེམས་བསྐྱེད་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཚུང་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཚུང་པ་དང་། ༢ ་ ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྒྱ་མིང་འབྲས་བྱ་དང་། ༢ ་ རྒྱ་མིང་གྲོགས་ཅན་ལ་བཏགས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་མདོ་དང་སྤྱར་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ བྱི་བས་མཚམས་སྤྱར། ༢ ་ མདོ་ཡིས་ལན་བསྟན།

དེ་དང་དེ་མི་མདོ་བཞིན་སྤྱ། །བསྟན་དང་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ས་བཟོད། །

༣ ་ བྱིས་ལན་དེས་བྱབ་པའི་དོན།

༤ ་ མདོ་གཞན་མ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

གཉིས་པ་མདོ་ཡིས་ལན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱང་ཆུབ་ཐོབ་བྱའི་ཡུལ་དང་གཞན་དོན་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་མདོ་ལས་བསྟན་པ་དང་།

༢ ་ བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་གཉིས་སོ། །

(ས་བཅད་གཉིས་པ་འདི་སྤྱི་དོན་རོལ་མཆོ་ལས་གསལ།)

གཉིས་པ་བྱང་ཆུབ་དང་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་མདོ་ལས་བསྟན་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱང་ཆུབ་དང་། ༢ ་ གཞན་དོན་ལ་དམིགས་པ་མདོ་ནས་བསྟན་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་བྱིས་ལན་དེས་བྱབ་པའི་དོན།

བཞི་པ་མདོ་གཞན་མ་བཞེད་པའི་རྒྱ་མཚན།

གཉིས་པ་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྤྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ།

དེ་ཡང་ས་གསེར་རྒྱ་བ་མེ། །གཉེར་དང་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་མཚོ། །རྫོ་རྩེ་རི་སྐྱན་བཤེས་གཉིན་
དང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཉི་མ་སྒྲ། །རྒྱལ་པོ་མཛོད་དང་ལམ་པོ་ཆེ། །བཞོན་པ་བཀོད་མའི་རྩ་དང་
འི། །སྤྲ་སྐྱན་རྩ་བོ་སྤྲིན་རྣམས་ཀྱིས། །རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རོ་པོ་བཤད། ༢ ་ རོན་བཤུ། ༣ ་ ས་མཆམས་སོ། །

གཉིས་པ་སེམས་བསྐྱེད་དེ་དག་བྱེད་གདམས་ངག་འོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་དང་། ༢ ་ ཡན་ལག་གི་དོན།

དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་ལྟ།

༡ ་ རོད་པའི་རྟེན།

༢ ་ རྒྱ་གང་ལས་འོད་པ།

༣ ་ ཡུལ་གང་ལ་འོད་པ།

༤ ་ རོད་བྱའི་རོ་པོ།

༥ ་ ས་མཆམས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་གང་ལས་འོད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོན་ཉིད་དང་། ༢ ་ སྤྲ་བཤད། ༣ ་ ས་མཆམས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆམས་སྐྱར་བ། ༢ ་ རོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གདམས་ངག་སྤྱིར་བསྐྱན་པ་དང་། ༢ ་ རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་གདམས་ངག་སྤྱིར་བསྐྱན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བསྐྱན། ༢ ་ བཤད། ༣ ་ མཐུག་བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་བསྐྱན་བ།

སྐྱབ་དང་བདེན་པ་རྣམས་དང་ནི། །སངས་རྒྱལ་ལ་སོགས་དཀོན་མཆོག་གསུམ། །མ་ཞེན་ཡོངས་སུ་
མི་ངལ་དང་། །ལམ་ནི་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་དང་། །སྐྱུན་ལྡན་དང་ནི་མངོན་ཤེས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་བྱུག་དང་
མཐོང་ལམ་དང་། །བསྐྱོམ་ཞེས་བྱ་ལ་གདམས་ངག་ནི། །བརྩེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཤེས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ། སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ།

༢ ་ ། དམིགས་ལྷུལ་བདེན་པ་བཞི།

༣ ་ ། ཉེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ།

༤ ་ ། སྐྱབ་པ་སྐྱུན་ཆོགས་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། ངོ་བོ་དང་། ༢ ་ ། བྱད་པར་འོ། །

གཉིས་པ་དམིགས་ལྷུལ་བདེན་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། སྐྱེ་དང་། ༢ ་ ། ཡན་ལག་གི་ངོན་འོ། །

དང་པོ་སྐྱེ་འོ་ངོན་ལ་ལྡ།

༡ ་ ། སྐྱབ་ཤད། ༢ ་ ། རང་བཞིན། ༣ ་ ། གཅིག་ཐ་དད། ༤ ་ ། གངས་ངེས། ༥ ་ ། གོ་ངེས་ས་
ངེས་པའོ། །

གཉིས་པ་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། མཆོན་གཞི་དང་། ༢ ་ ། མཆོན་ཉིད་འོ། །

དང་པོ་མཆོན་གཞི་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། ཀྱན་ཉོན་དང་། ༢ ་ ། རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བྱུང་གི་བདེན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། འགོག་བདེན་དང་། ༢ ་ ། ལམ་བདེན་གྱི་མཆོན་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་ངོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ༡ ་ རྟོན་བསྟུ་བཏོ།

དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ འབྲས་བུ་སྟུག་བསྟུ་ལ། ༡ ་ རྒྱ་ཁྱུན་འབྱུང་། ༡ ་ འབྲས་བུ་འགོག་པ། ༤ ་ རྒྱ་ལམ་
བདེན་ལ་གདམས་པཏོ།

གསུམ་པ་རྟེན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་གདམས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་དང་། ༡ ་ ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ།

དང་པོ་སྤྱི་འདོན་ལ་བཞི།

༡ ་ སྐབས་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ།

༡ ་ གནས་སྐབས་ཀྱི་སྐབས་གསུམ།

༡ ་ མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་གཅིག།

༤ ་ དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་བཤད་པཏོ།

དང་པོ་སྐབས་གསུམ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཉན་ཐོས་སྟེ་བ་དང་། ༡ ་ ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་སོ།

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་གསུམ།

༡ ་ སངས་རྒྱས་༡ ་ ཆོས་༡ ་ རྟོན་འདུན་དཀོན་མཆོག་གོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ༡ ་ རྟོན་བསྟུ་བཏོ།

དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སངས་རྒྱས་དང་། ༡ ་ ཆོས་དང་། ༡ ་ རྟོན་འདུན་ལ་གདམས་པཏོ།

བཞི་པ་སྐབས་པ་ཐུན་ཆོག་གི་རྒྱ་ལ་གདམས་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ སྐབས་པའི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་སྟོང་བ་དང་།

༡ ་ སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོག་པ་དང་།
 ༢ ་ སྐྱབ་པ་འི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་དང་།
 ༣ ་ སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པའོ། །
 དང་པོ་སྐྱབ་པའི་མི་མ་ཐུན་ཕྱོགས་སྤོང་བ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ མ་ཞེན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་དང་།
 ༢ ་ མི་ངལ་བའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ་དང་།
 ༣ ་ ལམ་ཡོངས་སུ་འཛོན་པའི་བརྩོན་འགྲུས་ལ་གདམས་པ།
 གཉིས་པ་སྐྱབ་པ་ལ་གཞན་རྒྱུ་མི་འཛོག་པ་ལ་གདམས་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ གང་ལ་གདམས་པའི་ཡུལ་དང་། ༢ ་ དེ་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་གང་ལ་གདམས་པའི་ཡུལ་ལ་བཞི།
 ༡ ་ མཆོན་ཉིད་དང་། ༢ ་ ས་མཆོམས་དང་། ༣ ་ རྒྱ་དང་། ༤ ་ དགོས་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཚོགས་པ་ལ་གདམས་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ གང་ལ་གདམས་པའི་ཡུལ་དང་། ༢ ་ དེ་ལ་འདོམས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་གང་ལ་གདམས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྔ།
 ༡ ་ རྟེན་གྱི་ས།
 ༢ ་ བརྩོན་པའི་མཆོན་ཉིད།
 ༣ ་ བྱད་བར།
 ༤ ་ ས་མཆོམས།
 ༥ ་ དགོས་པའོ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པ་མཐར་ཐུག་པའི་རྒྱུ་ལ་གདམས་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ མཐོང་ལམ་དང་། ༢ ་ སྒོམ་ལམ་ལ་གདམས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཞད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཚོན་བྱེད་དཔེ་དང་། ༢ ་ མཚོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ནོ། །

དང་པོ་མཚོན་བྱེད་དཔེ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་གཞག་པ།

༢ ་ སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ།

༣ ་ འབྲས་བུ་བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་གཞག་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ དགེ་འདུན་གྱི་གངས།

༢ ་ བད་སྟོར་བའི་ཚུལ།

༣ ་ རྒྱགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ།

༤ ་ འབྲས་བུ་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་རྒྱགས་གནས་གང་ལ་བཞག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟོག་ཀླུ་བ་དང་། ༢ ་ རིམ་གྱིས་པ་དང་། ༣ ་ ཅིག་ཅར་བ་གང་ལ་བཞག་པའོ། །

བཞི་པ་འབྲས་བུ་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འབྲས་བུ་དེ་དག་ལམ་གང་གིས་དང་།

༢ ་ དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་།

༣ ་ ས་གང་ལ་བཞེན་ནས་ཐོབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟོག་ཀླུ་བ། ༢ ་ མཐར་གྱིས་པ། ༣ ་ ཅིག་ཅར་བའོ། །

དང་པོ་རྟོག་ཀླུ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྒྱགས་པ་དང་། ༢ ་ གནས་པའོ། །

དང་པོ་རྒྱགས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱིར་འོང་རྒྱགས་པ་དང་། ༢ ་ སྤྱིར་མི་འོང་རྒྱགས་པའོ། །

གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་བཞི།

༡ ། རྒྱལ་ལྷན་ལ། ༢ ། སྤྱི་འོང་། ༣ ། སྤྱི་མི་འོང་། ༤ ། དགྲ་བཅོམ་མོ། །

དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱུགས་པ་དང་། ༢ ་ གནས་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་དབྱེན་གཉིས།

༡༽ རེ་ལྟར་ཐོག་ས་ན་ལན་བདུན་པ་དང་། ༢༽ རེག་ས་ན་ས་རེག་ས་སྐྱེ་གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གྱུར་འོང་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྒྱལ་ས་པ་དང་། ༢ ་ གནས་པའོ། །

གསུམ་པ་ཕྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྒྱལ་ས་པ་དང་། ༢ ་ གནས་པའོ།

གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ འབྲས་བྱ་ཅེས་དང་། ༢༽ བྱེད་པར་ཅན་ལ་གནས་པ་གཉིས་སོ། །

གཞན་ཡང་སྤྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས།

༡༽ ཁམས་གོང་མར་འགྲོ་བ་དང་། ༢༽ འདོད་པའི་རྟོན་ལ་འདུང་བ་གཉིས།

དང་པོ་ཁམས་གོང་མར་འགོ་བ་ལ་གསུམ།

༡༥ གཞུགས་དང་། ༡༦ གཞུགས་མེད་དུ་ཉེ་བར་འཁྲོ་བ་དང་། ༡༧ དེ་དག་གི་ཉིབ་

བསམ་བཞོ། །

དང་པོ་གཟུགས་སྤྱི་བར་འགྲོ་བ་ལ་གསུམ།

༡༽ བར་དོར་དང་། ༢༽ སྒྲིམ་ནས་འདའ་བ་དང་། ༣༽ བོང་དུ་འཕོ་བའོ།

གསུམ་པ་གོང་དུ་འཕོ་བ་ལ་གཉིས།

༡༩ ཡུའི་ལྷོ་ནུ་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་སྤེལ་དང་།

༡༩ འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་འོག་མིན་དང་སྤྱིད་ཅེར་འབྲོ་བ་གཉིས།

དང་པོ་རྒྱུ་ལྡོ་ནས་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་སྤེལ་ལ་གསུམ།

༡༽ འཕར་བ་དང་། ༢༽ ཟ࿀ེད་འཕར་བ་དང་། ༣༽ གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བ་

གསུམ་མོ། །

རྒྱུ་འཕྲོ་ནས་བསམ་གཏན་སྤེལ་མ་སྤེལ་ལས་འཕྲོས་ནས།

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒོམ་པའི་ཉེན་དང་། ༢ ་ བཏེན་པའི་སྒོམ་མོ། །

གཉིས་པ་བཏེན་པའི་སྒོམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྤེལ་པའི་སྒྲོར་བ་དང་། ༢ ་ བྱུང་པའི་ཚད། ༣ ་ སྤེལ་མ་དངོས་མོ། །

གཉིས་པ་གསུམ་མེད་དུ་ཉེ་བར་འགྲོ་བ།

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཉེན་བསམ་བ།

བཞི་པ་དག་བཅོམ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཞུགས་པ་དང་། ༢ ་ གནས་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཅིག་ཅར་བ་གང་ལ་བཞག་པ་ལ་ལྔ།

༡ ་ དུས་ནམ་གྱི་ཆེ་དང་།

༢ ་ ས་གང་ལ་བཏེན་པའི་ལམ་གྱིས་དང་།

༣ ་ སྤང་བྱ་གང་ཇི་ལྟར་ཅིག་ཅར་སྤོང་བ་དང་།

༤ ་ གང་ཟག་གང་ལ་བཞག་པ་དང་།

༥ ་ འབྲས་བྱ་མཐོན་དུ་བྱེད་ཚུལ།

བཞི་པ་འབྲས་བྱ་རྣམས་ཐོབ་པའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་མཆོན་བྱ་དོན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བས་བསྟན་བ། འདི་ལ་ལྔ།

༡ ་ གང་ལས་དབྱེ་བའི་གཞི།

༢ ་ ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་གངས།

༣ ་ བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན།

༧༽ དེ་དག་གང་གིས་མཆོན་བསམ་པ།

༨༽ བྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཇི་ལྟར་བྱེ་བའི་གངས་ལ་གཉིས།

༡༽ མདོ་དང་རྒྱན་མ་སྦྱར་བ་དང་། ༢༽ སྦྱར་བའི་འདྲེན་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་སྦྱར་བའི་འདྲེན་ལུགས་ལ་གཉིས།

༡༽ སྦྱ་ཇི་བཞིན་པ་དང་། ༢༽ ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱ་ཇི་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲེན་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ འཕགས་པ་དང་། ༢༽ སློབ་དཔོན་གྱི་ལུགས་སོ། །

གསུམ་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན།

དབང་པོ་རྒྱལ་དང་རྫོན་པོ་དང་། །དད་དང་མཐོང་ཐོབ་རིགས་ནས་རིགས། །བར་ཆད་གཅིག་པར་སྦྱེས་
ནས་དང་། །བྱེད་དང་བྱེད་མིན་འོག་མིན་འགྲོ། །འཕར་གསུམ་སྤྱི་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོ། །གཞུགས་གྱི་
ཆགས་བཅོམ་མཐོང་བ་ཡི། །ཆོས་ལ་ཞི་ལུས་མཛོན་སུམ་བྱེད། །བསེ་རུ་དང་ནི་ཉི་ཤུ་འོ། །

འདི་ལ་བཞི།

༡༽ བརྒྱད་པ། ༢༽ ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་། ༣༽ མཐར་གྱིས་པ། ༤༽ རང་རྒྱལ་གྱི་
མིང་ཅན་གྱི་བྱང་སེམས་སོ། །

དང་པོ་བརྒྱད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ དབང་རྒྱལ་དད་པས་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དང་།

༢༽ དབང་རྫོན་ཤེས་རབ་གྱི་ལམ་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཆགས་བྲལ་སྟོན་སོང་ལ་གཉིས།

༡༽ རྒྱགས་པ་དང་། ༢༽ གནས་པའོ། །

དང་པོ་རྒྱགས་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ བྱིར་འོང་དང་བྱིར་མི་འོང་ལ་རྒྱགས་པ་དད་མོས་པ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་
རྒྱལ་དང་།

༢༽ འབྲས་བུ་བར་པ་གཉིས་ལ་རྒྱགས་པ་མཐོང་ཐོབ་དང་རིགས་མཚུངས་པའི་དབང་རྫོན་

གཉིས་སོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་གཉིས།

༡༩ ཆགས་བྲལ་ཕྱིན་སོང་གི་ཕྱིར་འོང་འབྲས་གནས་དད་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་དང་།

༡༥ དེའི་སྤྱིར་མི་འོང་འབྲས་གནས་དང་ཐོབ་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དབའོ།

གསུམ་པ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྒྱལ་ཁྲིམས། ༢ ་ རྒྱལ་ཁྲིམས། ༣ ་ རྒྱལ་ཁྲིམས་གི་མིང་ཅན་གྱི་དགོངས་དུང་ལོ།

དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་གཉིས།

༡༽ རྒྱལ་ཁབ་ལྷན་ཁྲིམས་མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་སེམས་དབའ་དང་།

༡༩ ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེའི་སེམས་དཔའོ།

གསུམ་པ་སྒྲིང་མི་འོང་གི་མིང་ཅན་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་བརྒྱད།

༡༩ སྤྱི་མི་འོང་བར་དོར་འདའ་བའི་སེམས་དབའ་དང་།

༡༥ རྒྱལ་འདུའ་བའི་སེམས་དཔལ།

༣ ། འདུ་བྱེད་དང་བཅས་ཏེ་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ་དང་།

༤༥ ལུ་བྱེད་མེད་པར་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ།

༥ ་ བོང་འཕེ་བ།

༦༥ གཟུགས་ཀྱི་ཆགས་བཅོམ་གཟུགས་མེད་ཉིར་འགྲོའི་སེམས་དབའ།

པ་ཏེ་མཐོང་ཆོས་ཆེ་འདི་ལ་ཞི་བ་ཟུང་ན་ལས་འདའ་བའི་སེམས་དཔའ།

༤༥ ལྷ་མ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དཔའོ།

ལྷ་པ་གོང་འཕོ་བ་ལ་གཉིས།

༡༥ འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་སྤྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་མིང་ཅན།

༡༥ སྲིད་ཅེའི་མཐར་ཐུག་འགྲོའི་སེམས་དཔའ་གཉིས་སོ།

དང་པོ་འོག་མིན་མཐར་ཐུག་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་མི་འོང་གོང་འཕོ་བའི་མིང་ཅན་ལ་གསུམ།

༡ ་ རམར་བ་དང་། ༢ ་ ཟྱེད་ཏུ་འམར་བ་དང་། ༣ ་ གནས་ཐམས་ཅད་ཏུ་འཆི་འཕོ་བའོ། །

བཞི་པ་བསེ་རུ་ལྟ་བུའི་བྱང་སེམས།

བཞི་པ་དེ་དག་གང་གིས་མཆོན་བསམ་བ།

ལྷ་པ་ཁྱད་པར་གྱི་ཆོས་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མདོའི་དཀའ་གནས་དང་།

༢ ་ དགེ་འདུན་གྱི་ས་མཆོམས་བསྟན་བ།

༣ ་ མཆོན་ཉིད་པ་དང་བཏགས་པ་བ་བསམ་པའོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་ལྷ།

༡ ་ རྒྱན་ཞུགས། ༢ ་ བྱིར་འོང་། ༣ ་ བྱིར་མི་འོང་། ༤ ་ དབྱ་བཅོམ་ཞུགས་བ།

༥ ་ རང་རྒྱལ་དང་ལྷའོ། །

དང་པོ་རྒྱན་ཞུགས་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཞུགས་པ་དང་། ༢ ་ འབྲས་གནས་ཅམ་དང་། ༣ ་ འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །

དང་པོ་ཞུགས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དབང་རྒྱལ་དང་པའི་རྗེས་འབྲང་དང་།

༢ ་ དབང་རྗེན་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་འབྲང་གི་མིང་ཅན་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལྷའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་དང་།

༢ ་ མིའི་རིགས་ནས་རིགས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་མིང་ཅན་ནོ། །

གཉིས་པ་བྱིར་འོང་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཞུགས་བ། ༢ ་ འབྲས་གནས་ཅམ་དང་། ༣ ་ འབྲས་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །

གསུམ་པ་བྱིར་མི་འོང་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཞུགས་པ་དང་། ༢ ་ གནས་པའོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་ལ་ལྷ།

༡ ་ བར་དོར་འདའ་བ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟོ་བོ། ༢ ་ རྟོ་མོ། ༣ ་ བཟོད་པ། ༤ ་ ཆོས་མཆོག་གི་ངོ་བོའོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ།

གསུམ་པ་བྱེ་བའི་ཆོ་གང་ཡིན་བརྟག་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱིའི་མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ དོན་དངོས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ༢ ་ བྱད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོ་ལས་གསུངས་ཚུལ་དང་། ༢ ་ བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་གཉིས།

དམིགས་པ་དང་ནི་རྣམ་པ་དང་། །རྒྱ་དང་ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་ཡིས། །བྱད་ཆུབ་སེམས་དཔའ་སྐྱོབ་པ་

ཡི། །འོད་སྟགས་བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་བྱ། །རྣམ་རྟོག་བཞི་པོ་ལྟན་བརྟན་པ། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་

པོ་རྣམས། །ཉན་ཐོས་བསེ་རུ་ལྟ་བུ་དང་། །བཅས་པ་དག་ལས་བྱད་པར་འཕགས། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་འབྲེལ་ཚུལ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱད་པར་ལྟ་ལྟ།

༢ ་ ཉན་ཐོས་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱད་པར་ལྟ་བུ།

༣ ་ བྱད་སེམས་གྱི་དམིགས་ཚུལ་སྒྲ་ཆོགས་སུ་བསྟན་པ།

༤ ་ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་སྦྱོར་ལམ་བྱད་པར་ལྟ་ལྟ་ལས་འཕྲོས་ནས། དེས་འབྲེད་ཆ་མ་ཐུན་ངེ་

འབྲ་བ་ཞེ་ན། འདི་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྒྱུའི་བྱད་པར། ༢ ་ དམིགས་རྣམ་གྱི་བྱད་པར། ༣ ་ རྟོ་བོའི་བྱད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་བྱད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་དང་།

༢ ་ མཚུངས་ལྡན་ཉིག་པ་དང་།

༣ ་ ཡོངས་འཛིན་དག་བཤེས་ཀྱི་བྱང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་དམིགས་རྣམ་རྒྱ་གསུམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྤྱི་འཇུག་མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༣ ་ བཟོད་ཚུལ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟོག་ ༢ ་ རྟོག་མོ་ ༣ ་ བཟོད་པ། ༤ ་ ཆོས་མཚོག་གི་དམིགས་རྣམ་མོ།

དང་པོ་རྟོག་ཀྱི་དམིགས་རྣམ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟོག་ ༢ ་ རྟོག་མོ་ལ་འཇུག་པའོ།

དང་པོ་རྟོག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟོག་དང་། ༢ ་ རྟོག་མོ་དང་། ༣ ་ ཆོས་མོ་ལོ།

དམིགས་པ་མི་རྟོག་ལ་སོགས་པ། བཟོད་པའི་རྟོག་ཅན་དེ་ཡི་ནི། རྣམ་པ་མཛོན་ཞེན་ལ་སོགས་འགོག།

ཐེག་པ་གསུམ་ཆར་འཛོལ་བའི་རྒྱ། གཞུགས་སོགས་འདུ་འགོད་གནས་བྱལ་དང་། གནས་དང་།

བརྟགས་དང་བཟོད་དུ་མེད།

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དབྱེ་བ་བཤད་པ་དང་། ༢ ་ རྟོག་བསྐྱུ་བའོ།

དང་པོ་དབྱེ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟོག་རྟོག་མོ་འཇུག་དམིགས་བྱའི་དམིགས་པ། ༢ ་ རྟོག་མོ་འཇུག་གི་དམིགས་པ།

༣ ་ རྟོག་ཆོས་མོའི་དམིགས་པ།

གཉིས་པ་རྟོག་མོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟོག་དང་། ༢ ་ རྟོག་མོ་ལ་འཇུག་པའོ།

དང་པོ་རྟོག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཅེ་མོ་རྩུང་བྱ་དང་། ༡ ་ ཅེ་མོ་འབྲིང་དང་། ༣ ་ ཅེ་མོ་ཆེན་པོའི་དམིགས་རྣམ་མོ། །
གཟུགས་སོགས་མི་གནས་དེ་དག་ནི། །དེ་ཡི་ངོ་བོ་རང་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
གཅིག་ །དེ་མི་རྟག་སོགས་པར་མི་གནས། །དེ་རྣམས་དེ་ཡི་ངོ་བོས་སྟོང་། །དེ་དག་གཅིག་གི་རང་བཞིན་
གཅིག་ །ཆོས་རྣམས་མི་འཛིན་གང་ཡིན་དང་། །དེ་དག་མཆོན་མར་མི་མཐོང་བྱིང་། །ཤེས་རབ་ཀྱིས་ནི་
ཡོངས་རྟོགས་པ། །ཐམས་ཅད་དམིགས་སུ་མེད་པར་ངོ། །

དང་པོ་ཅེ་མོ་རྩུང་བྱའི་དམིགས་རྣམ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བདེན་པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པ་དང་། ༡ ་ བཞག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བཤད་པ་དང་། ༡ ་ བསྟུ་བཏོ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ་དང་། ༡ ་ འགྲེལ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ཅ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བཟོད་པ་རྩུང་བྱ་དང་། ༡ ་ བཟོད་པ་འབྲིང་དང་། ༣ ་ བཟོད་པ་ཆེན་པོའི་དམིགས་པ།

གཟུགས་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད་མེད་ཉིད། །དེ་མེད་པ་ཉིད་ངོ་བོ་ཉིད། །དེ་དག་སྟེ་མེད་ངེས་འབྱུང་མེད། །

དག་དང་དེ་དག་མཆོན་པ་མེད། །དེ་ཡི་མཆོན་མར་མི་བརྟེན་པས། །མོས་མིན་འདུ་ཤེས་མེད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བཤད་པ་དང་། ༡ ་ བསྟུ་བཏོ། །

བཞི་པ་ཆོས་མཆོག་གི་དམིགས་རྣམ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ་དང་། ༡ ་ འགྲེལ་པ་ལོ། །

དང་པོ་ཅ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཆོས་མཆོག་རྩུང་བྱ་དང་། ༡ ་ འབྲིང་དང་། ༣ ་ ཆེན་པོའི་དམིགས་པ།

ཉིང་འཛིན་དེ་ཡི་བྱེད་པ་ཉིད། །ལུང་སྟོན་པ་དང་རྫོམ་པ་ཟད། །གསུམ་པོ་པན་རྩུན་ངོ་བོ་གཅིག་ །ཉིང་

འཛིན་རྣམ་པར་མི་རྟོག་པ། །དེ་ལྟར་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་བྱུན་ནི། །རྩུང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡིན། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ བཤད་པ་དང་། ༢༽ བསྐྱ་བཤོ། །

གསུམ་པ་བརྗོད་ཚུལ་ལ་ཅོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ རྩོད་པ་དང་། ༢༽ ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡༥ སྒྲ་གཉིས་བརྗོད་བྱ་བ་དང་མེད་པ་དང་།

༡༥ དོན་གྱི་ལྷན་སྐྱེས་ཆོས་ཅན་གྱི་བའི་ལན་ནོ།

འདིར་ཆོས་དང་ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་སྐོར་གཉིས་ཀྱི་ནམ་གཞག་ཅུང་ཟད་ཅིག་དབྱད་པར་
བྱལ།

འདི་ལ་གཉིས། ༡ ་ ཆོས་བརྗོད་ཀྱི་རྒྱ་དང་། ༢ ་ ཆོས་ཅན་བརྗོད་པའི་རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་ཚས་བརྗོད་ཀྱི་སྐུ་ལ་བཞི།

༡༥ དེ་ལ་བད་མུར་བའི་དུས།

༣༥ བད་ཐུར་བའི་དགོས་པ།

༣ རྟེན་གང་ལ་བརྟུན་སྒྱུར་བའི་ཡུལ།

༧༥ དེ་ལ་བད་སྒྱར་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཚུངས་ལྡན་ཏྲིག་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྤྱི་དང་། ༢༽ ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་སྤྱི་ལོ་དོན་ལ་གཉིས།

༡༽ སྤང་བྱ་རྟོག་པ། ༢༽ སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་ལོ།

དང་པོ་སྤང་བྱ་རྟོག་པ་ལ་བརྟུན།

༡༥ བཀའ་གིས་རྟོག་པའི་ངོ་བོ།

༡༥ བཀའ་ལྟོབས་པའི་ཡུལ།

༣ ་ ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཚུལ།

༤ ་ རྟོག་པ་དེའི་རབ་དབྱེ།

༥ ་ གངས་ངེས་པ།

༦ ་ གོ་ངེས་ངེས་པ།

༧ ་ ལུ་བཅི་བའོ། །

དང་པོ་གང་གིས་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་དང་། ༢ ་ གྲེ་བཀ་ཏུ་བསམ་པའོ། །

གསུམ་པ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པ་དང་། ༢ ་ གཞན་ལུགས་མི་འཐད་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཞི།

༡ ་ མཆམས་སྒྱར་བ། ༢ ་ མདོར་བསྟན། ༣ ་ རྒྱས་པར་བཤད། ༤ ་ དོན་བསྒྱུ་བའོ། །

གཉིས་པ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཟུང་རྟོག་དང་། ༢ ་ འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ། ༢ ་ འབྲེལ་བ།

གཞི་དང་དེ་ཡི་གཉེན་པོ་ཡིས། །གཟུང་བར་རྟོག་པ་རྣམས་ལ་གཉིས། །མོངས་དང་ཕྱང་སོགས་བྱེ་བྲག་

གིས། །དེ་ནི་སོ་སོར་རྣམས་པར་དགྲ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ། ༢ ་ འབྲེལ་བ།

རྩས་དང་བརྟགས་པའི་རྟོན་ཅན་གྱིས། །འཛིན་བཤེར་རྣམས་ལ་གཉིས་སུ་འདོད། །རང་དབང་བདག་

སོགས་ངོ་བོ་དང་། །ཕྱང་སོགས་རྟོན་ལས་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང་། ༢ ་ འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་། ༢ ་ རྣམ་བྱང་གི་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྣམ་འཛིན་དང་། ༢ ་ བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་ཡོངས་འཛིན་དགོ་བཤེས་ཀྱི་བྱུང་པར་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བ།

སེམས་མི་འགོང་བ་ཉིད་ལ་སོགས། །དོ་བོ་ཉིད་མེད་སོགས་སྟོན་བྱེད། །དེ་ཡི་མི་མཐུན་ཕྱོགས་བོར་བ། །

རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་ཡོངས་འཛིན་ཡིན། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཐབས་མཁས་ཀྱི་བྱུང་པར། ༢ ་ ཆོས་སྟོན་པའི་བྱུང་པར། ༣ ་ འགལ་རྒྱུན་སྤོང་བའི་བྱུང་པར།

བཞི་པ་གདམས་དོན་སྤྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྦྱབ་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ སྦྱབ་པའི་རྟོན།

༢ ་ སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ།

༣ ་ སྦྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ།

༤ ་ སྦྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལོ། །

དང་པོ་སྦྱབ་པའི་རྟོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་དང་། ༢ ་ ཡན་ལག་གི་དོན།

དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་བཞི།

༡ ་ རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ། ༢ ་ རིགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ། ༣ ་ རིགས་ཀྱི་རབ་དབྱེ། ༤ ་ རིགས་ཀྱི་ངེས་ཆོག་གོ། །

དང་པོ་རིགས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཉན་ཐོས་ལྡེ་བ། ༢ ་ སེམས་ཅམ་བ། ༣ ་ དབུ་མ་བའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་དང་། ༢ ་ དབྱེ་བ་ལ་རྩོད་སྤང་ངོ། །

དང་པོ་རིགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ། ༤ ་ དོན་བསྐྱུ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ།

རྩོགས་པ་ཡི་ནི་ཆོས་བྱུག་དང་། གཉེན་པོ་དང་ནི་སྤྲོད་བ་དང་། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པ་དང་།

ཤེས་རབ་སྤྲོད་བཅེར་བཅས་པ་དང་། སྦྱོབ་མ་ཐུན་མོང་མིན་ཉིད་དང་། གཞན་གྱི་དོན་གྱི་གོ་རིམ་

དང་། ཡེ་ཤེས་རྩོལ་བ་མི་མངའ་བར། འབྲུག་པའི་རྟེན་ལ་རིགས་ཤེས་བྱ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟེན་ཆོས་ཀྱི་ངོ་བོ། ༢ ་ གོ་རིམ་ས། ༣ ་ གངས་ངེས། ༤ ་ ས་མཆོམས་སོ། །

སྦྱབ་པ་བཅུ་གསུམ་ལས་གཞན་དོན་གོ་རིམ་ས་སུ་བྱེད་པའི་སྦྱབ་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་ངོ་བོ།

༢ ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར།

༣ ་ དྲང་ངེས་གང་ཡིན་བསམ་བཤོ། །

དང་པོ་དགོངས་ལྡེམ་དགོངས་ཀྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དགོངས་པ་དང་། ༢ ་ ལྡེམ་དགོངས་སོ། །

གཉིས་པ་གོ་རིམ་ས།

གསུམ་པ་གངས་ངེས།

བཞི་པ་ས་མཆོམས།

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩོད་པ་དང་། ༢ ་ ལན་ནོ། །

དང་པོ་རྩོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རིགས་ཅན་དང་། ༢ ་ རིགས་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་རྩོད་པའོ། །

གཉིས་པ་རིགས་སོ་སོར་མ་ངེས་པའི་རྩོད་པ།

ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་དབྱེར་མེད་ཕྱིར། རིགས་ནི་ཐ་དད་བྱང་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ བསྟན་བཅོས་དང་། ༢ ་ འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ལན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བ།

རྟེན་པའི་ཆོས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཡི་དབྱེ་བ་ཡོངས་སུ་བཞིན། །

གཉིས་པ་སྦྱབ་པའི་དམིགས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བ།

དམིགས་པ་ཆོས་རྣམས་ཐམས་ཅད་དེ། །དེ་ཡང་དགེ་ལ་སོགས་པ་ཡིན། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་རྟོགས་པ་

དང་། །གང་དག་འཛིག་རྟེན་འདས་འདོད་དང་། །ཟག་བཅས་ཟག་པ་མེད་ཆོས་དང་། །གང་དག་འདུས་

བྱས་འདུས་མ་བྱས། །སློབ་མ་སྦྱོར་མོང་ཆོས་རྣམས་དང་། །གང་དག་སྦྱབ་པའི་སྦྱོར་མོང་མིན། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རབ་དབྱེ་དང་། ༢ ་ ཇི་སྟར་དམིགས་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན་པ་དང་། ༢ ་ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྐྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་པའོ། །

སེམས་ཅན་ཀྱན་མཆོག་ཉིད་སེམས་དང་། སྒོང་དང་རྟོགས་དང་གསུམ་པོ་ལ། ཆེན་པོ་གསུམ་གྱི་རང་
བྱུང་གི་ཆེད་དུ་བྱ་བ་འདི་ཤིས་བྲ། །

བཞི་པ་སྐྱབ་པ་རང་གི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱིའི་ངོ་བོ་དང་། ༢ ་ སོ་སའི་དོན་རྟོ། །

དང་པོ་སྤྱིའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡུལ་དང་། ༢ ་ སྒྲོར་བའི་སྐྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སའི་དོན་ལ་བཞི།

༡ ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ་བཤོས་པ་དང་།

༢ ་ ལྷགས་པ་དང་།

༣ ་ ལྷགས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དང་།

༤ ་ མཐར་ཕྱིན་པའི་སྐྱབ་པའོ། །

དང་པོ་ཐེག་ཆེན་གྱི་གོ་བཤོས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་དང་། ༢ ་ ཡན་ལག་གི་དོན་རྟོ། །

དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་རྩ་ག

༡ ་ ཕྱིན་རྩ་ག་གི་རང་བཞིན།

༢ ་ བྱངས་ངེས་པ།

༣ ་ གོ་ངེས་ངེས་པ།

༤ ་ སྐྱབ་པའི་ཚུལ།

༥ ་ བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྲ།

༦ ་ སྒྲ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བའོ། །

དེ་དག་སོ་སོར་སྦྱིན་ལ་སོགས། ། རྣམ་པ་བྱུང་བ་སྦྱས་པ་ཡིས། ། གོ་ཆེ་སྦྱབ་པ་གང་ཡིན་དེ། ། བྱུག་
ཆེན་བྱུག་གིས་ངེ་བཞིན་བཤད། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དབྱེ་བ་དང་། ༡ ་ བསྐྱབ་བའོ། །

དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱིན་པ་ལ་བྱུག་ཏུ་དབྱེ་བ་དང་། ༡ ་ ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན་བའོ། །

གཉིས་པ་ཞུགས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བའོ། །

བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་སྦྱིན་སོགས་དང་། ། ལམ་དང་བྱམས་ལ་སོགས་པ་དང་། ། དམིགས་པ་མེད་
དང་ལྷན་པ་དང་། ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། ། ཆེད་དུ་བྱ་དང་མཛོན་ཤེས་བྱུག ། རྣམ་ཀུན་
མཐེན་པའི་ཚུལ་ལ་ནི། ། འབྲུག་པའི་སྦྱབ་པ་ཐེག་ཆེན་ལ། ། འཛེག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡུལ་ཅན་གྱི་སྦྱབ་པ་དང་། ༡ ་ ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་བཤད་བའོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རྟོགས་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་དང་། ༡ ་ ཆད་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་བའོ། །

དང་པོ་བསམ་གཏན་གཟུགས་མེད་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ། ༡ ་ གང་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་འོ་སོ།

༡ ་ དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས། ༡ ་ ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག་གོ།

དང་པོ་གང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་བཤད།

༡ ་ ལྷག་མ་དེ་དང་མཚུངས་པར་བསྟན།

༡ ་ ལམ་དགུ་པ་གང་དུ་གཏོགས་བསམ་བའོ། །

དང་པོ་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་བྱེད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ ཡིད་བྱེད་གྱི་གངས་ངེས་དང་། ༢ ་ མོ་སེའི་ངོས་འཛིན་ནོ། །
 དང་པོ་ཡིད་བྱེད་གྱི་གངས་ངེས་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ ཉེར་བསྟོགས་གྱི་ལམ་གྱི་རྒྱ། ༢ ་ རོ་བོ། ༣ ་ འབྲས་བུ་ལོ། །
 གཉིས་པ་གང་ཞིག་ཐོབ་བྱེད་ངོ་བོ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ འཛིག་ཉེན་པ་དང་།
 ༢ ་ འཛིག་ཉེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དང་།
 ༣ ་ དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་འཛིག་ཉེན་པའི་ལམ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ ཉོན་མོངས་ཅན་དང་། ༢ ་ དག་པ་བལོ། །
 དང་པོ་ཉོན་མོངས་ཅན་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ གང་ཉོན་མོངས་པར་བྱ་བའི་གཞི་དང་།
 ༢ ་ གང་གིས་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཆོས་དང་།
 ༣ ་ ཇི་ལྟར་ཉོན་མོངས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་དེ་དག་གི་རྣམ་གཞག་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་དང་།
 ༢ ་ གཟུགས་མེད་གྱི་དམིགས་རྣམ་དབྱེད་པ།
 ༣ ་ དེ་དག་བསྟོམས་པའི་འབྲས་བུ་བཤད་པ་ལོ། །
 དང་པོ་བསམ་གཏན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ རྣམ་བཤགས་གྱི་ཁྱད་པར། ༢ ་ ཡན་ལག་གི་ངོ་བོ། ༣ ་ གངས་ངེས་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 གསུམ་པ་དེ་ལྟར་ཐོབ་པའི་རྟགས།
 བཞི་པ་ཐོབ་པ་པོའི་གང་ཟག

གཉིས་པ་ཆད་མེད་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡༽ རྒྱ་ ༡༽ རྩོ་པོ། ༣༽ དབྱེ་བ། ༤༽ སྐྱ་བཤའ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྩོ་པོ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྤྱི་དང་། ༡༽ བྱེ་བྲག་གཉིས་སོ། །

གསུམ་པ་ཞུགས་པ་མཐར་ཕྱིན་བྱེད་དེ་ལ་གསུམ།

༡༽ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡༽ སྦྱིར་བསྟན་པ་དང་། ༣༽ རྩོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཅ་བ་དང་། ༡༽ འགྲེལ་པའོ། །

བཅེ་དང་སྦྱིན་ལ་སོགས་པ་དུག ། ཞི་གནས་ལྷག་མཐོང་བཅས་པ་དང་། ། ཟུང་དུ་འབྲེལ་བའི་ལམ་གང་
དང་། ། ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་དང་། ། ཡེ་ཤེས་དང་ནི་བསོད་ནམས་དང་། ། ལམ་དང་གཟུངས་
དང་ས་བཅུ་དང་། ། གཉེན་པོ་ཆོགས་ཀྱི་སྦྱབ་པ་ཡི། ། རིས་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཞི།

༡༽ སྦྱབ་བྱེད་ཀྱི་རྩོ་པོ། ༡༽ རི་ལྟར་སྦྱབ་ཚུལ།

༣༽ སྦྱབ་པའི་ངེས་ཆོག་ ༤༽ སྦྱབ་པའི་གངས་ངེས་སོ། །

དང་པོ་ལས་འཕྲོས་ནས་གཟུངས་དེ་དག་གི་རང་བཞིན་ཀྱང་རི་ལྟ་བུ་ཞེ་ན།

འདི་ལ་བཞི།

༡༽ རྩོ་པོ། ༡༽ དབྱེ་བ། ༣༽ བྱེད་ལས། ༤༽ ས་མཆོམས་སོ། །

དང་པོ་རྩོ་པོ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཐུན་མོང་གི་རྩོ་པོ་དང་། ༡༽ ཐུན་མོང་མིན་པའི་རྩོ་པོ་པོ། །

གསུམ་པ་རྩོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པ་ལ་གསུམ།

༡༽ ཡེ་ཤེས་དང་། ༡༽ ས་དང་། ༣༽ གཉེན་པོ་ཆོགས་རྩོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་

བཤའ་པ།

དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྩོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤའ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་དང་། ༡ ་ ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་བཤོ། །

གཉིས་པ་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་དང་། ༡ ་ ཡན་ལག་གི་དོན།

དང་པོ་སྤྱི་ལོ་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ དོན་སྤྱི་དང་། ༡ ་ ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་ལུགས་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤྱི་བ་དང་། ༡ ་ རོ་བོ་ཉིད་མེད་པར་སྤྱི་བའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཉི་ལུ།

ནང་སྟོང་བ་ཉིད་ལས་འཕྲོས་ནས། འདི་ལ་བཞི།

༡ ་ སྟོང་པའི་གཞི། ༡ ་ སྟོང་པའི་ཚུལ། ༡ ་ སྟོང་པའི་ཐ་སྟད། ༡ ་ ཐ་སྟད་ཀྱི་རྒྱ་

མཚན་ནོ། །

གཉིས་པ་སའི་ཆོག་སྟོན་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་དང་། ༡ ་ ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་སྤྱི་ལ་གསུམ།

༡ ་ བྱད་པར་གྱི་གཞི་སའི་རོ་བོ།

༡ ་ བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སའི་རྣམ་གཞག་

༡ ་ བྱད་པར་དེ་ལྟར་གྱི་སའི་ངེས་ཆོག་གོ། །

དང་པོ་བྱད་པར་གྱི་གཞི་སའི་རོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རང་བཞིན་དངོས་དང་། ༡ ་ དབྱེ་བཤོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་ཆོས་སའི་རྣམ་གཞག་ལ་བདུན།

༡ ་ ཤས་ཆེ་བ་དང་།

༡ ་ གྲུ་རྩོལ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་།

༡ ་ སྤྱི་བ་འཛིན་པའི་ཚུལ་དང་།

༤༽ གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་དང་།

༥༽ སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་།

༦༽ ས་ཐོབ་པའི་རྟོགས་དང་།

༧༽ འབྲས་བུའི་བྱད་པར་རོ། །

གསུམ་པ་སྐྱེ་བ་འཇིན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡༽ དབང་དང་། ༢༽ རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐྱེ་བའོ། །

བཞི་པ་གཉེན་པོ་རྟོགས་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ རྟོགས་ཚུལ་དང་། ༢༽ དེ་མཉམ་རྗེས་གང་ཡིན་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་མཉམ་རྗེས་གང་ཡིན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ འཐད་པའི་ཕྱོགས་དགོད། ༢༽ དེ་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་མི་འཐད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ ལྟར་སྤང་གི་ཚད་པ་དགོད། ༢༽ ཡང་དག་གི་ལན་གྱིས་དགག་པའོ། །

ལྷ་པ་སྤང་བྱ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་ལ་གཉིས།

༡༽ ཤེས་སྤྱིབ་པལ་ཆེ་བ་དང་། ༢༽ ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །

གཉིས་པ་ཉོན་སྤྱིབ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལ་བཞི།

༡༽ མཐོང་སྤང་ལོག་ལྷགས་དང་།

༢༽ སྟོམ་སྤང་པའི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ།

༣༽ དེ་ལྟར་བྱེ་བའི་རྣམ་གཞག་དབྱེ།

༤༽ ཇི་ལྟར་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་མཐོང་སྤང་ལོག་ལྷགས་ཀྱི་སྟོན་ས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྤྱིའི་གངས་དང་། ༢༽ ལོག་པར་འཇུག་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་སྤྱིའི་གངས་ལ་བཤད་ཚུལ་གསུམ།

༡༽ ཀྱང་བརྟུས་དང་། ༢༽ རྣམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། ༣༽ མཇོད་ལས་བཤད་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལོག་པར་འབྲུག་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དངོས་སུ་དང་།

༡ ་ བརྒྱད་ནས་སམ་ལོག་པ་ལ་དང་།

༡ ་ དབང་གི་ལོག་ཞུགས་དང་གསུམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་སའི་སྒྲོ་ནས་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆན་ཉིད་དང་། ༡ ་ དབྱེ་བའོ། །

དང་པོ་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱིའི་མཆན་ཉིད་དང་། ༡ ་ དེའི་ཉོན་སྤྱི་བ་དང་ཤེས་སྤྱི་བ་ཀྱི་མཆན་ཉིད་འོ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་འཆད་ཚུལ་གཉིས།

༡ ་ གྲུན་བརྟུས་དང་། ༡ ་ མཛོད་ལས་འཆད་ཚུལ་འོ། །

དང་པོ་གྲུན་བརྟུས་ལས་འཆད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་བྱུག་ ༡ ་ ཁམས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཅུ་བྱུག་འོ། །

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཐོང་སྤང་དང་། ༡ ་ སྒྲོམ་སྤང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་འོ། །

དང་པོ་མཐོང་སྤང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལུགས་གཞན་བསྟན་པ་དང་། ༡ ་ རང་ལུགས་བཞག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོམ་སྤང་ཇི་ལྟར་སྤྱོད་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཆོས་མངོན་པ་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ།

༡ ་ དེའི་དགོངས་པ་གང་ཡིན་བརྟགས་པ།

༡ ་ སྤང་གཉེན་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་གཉེན་ཀྱི་བྱད་པར་གཞན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རིམ་དང་ཅིག་ཅར་བྱསྤྱོད་པ་དང་།

༡ ་ སྤང་བྱའི་རོ་བོ་དང་བྱས་དང་།

༡ ་ སྤངས་ཤིང་གྲོལ་བའི་དོན་གང་ཡིན་བརྟགས་པའོ། །

དང་པོ་རིམ་དང་ཅིག་ཅར་དུ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ འདོད་པ་དགོད་པ། ༢ ་ གནས་དོན་བསམ་པའོ།
 རྒྱག་པ་ས་ཐོབ་པའི་རྟགས།
 བདུན་པ་འབྲས་བྱའི་བྱད་པར།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ མཆམས་སྒྱར་བ། ༢ ་ སའི་ཆོག་ས་དངོས་བཤད་པའོ།
 གཉིས་པ་སའི་ཆོག་ས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ རྒྱ་ས་དགྲའི་ཡོངས་སྒྲོང་། ༢ ་ འབྲས་བྱ་ས་བཅུ་པའི་མཆན་ཉིད་དོ།
 དང་པོ་རྒྱ་ས་དགྲའི་ཡོངས་སྒྲོང་ལ་དགྲ།
 དང་པོ་ས་དང་པོའི་ཡོངས་སྒྲོང་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ ཅ་བ་དང་། ༢ ་ འབྲེལ་བའོ།
 དང་པོ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ མདོར་བསྟན། ༢ ་ རྒྱས་པར་བཤད། ༣ ་ སྒྲོང་བའི་ཚུལ།
 དང་པོ་མདོར་བསྟན།

ཡོངས་སྒྲོང་བ་རྣམས་བཅུ་ཡིས། །ས་ནི་དང་པོ་འཛོམ་འགྱུར་ཉི། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད།

བསམ་དང་མན་པའི་དངོས་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་སེམས་མཉམ་ཉིད། །གཏོང་དང་བཤེས་
 གཉེན་བསྟེན་པ་དང་། །དམ་ཆོས་དམིགས་པ་ཆོལ་བ་དང་། །རྟག་ཏུ་ངེས་འབྱུང་སེམས་ཉིད་དང་། །
 སངས་རྒྱས་སྐུར་འདོད་དགའ་བ་དང་། །ཆོས་སྟོན་པ་དང་བདེན་པ་ཡི། །ཆོག་ནི་བཅུ་པ་ཡིན་པར་
 འདོད། །

གསུམ་པ་སྒྲོང་བའི་ཚུལ།

འདི་དག་རང་བཞིན་མི་དམིགས་པས། །ཡོངས་སྒྲོང་བར་ཤེས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཡོངས་སྤྱོད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ༢༽ ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཉིས།

༡༽ ཅ་བ། ༢༽ འགྲེལ་བ།

ཚུལ་ཁྲིམས་བྱས་པ་གཞོན་པ་བཞོན། །རབ་ཏུ་དགའ་དང་སྤྱིང་བཅེ་ཆོ། །བཀྱར་སྟེ་རྒྱ་མ་ལ་གྲུས་ཉན། །

བརྒྱད་པ་སྤྱིན་ལ་སོགས་ལ་བརྟེན། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ༢༽ ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཉིས།

༡༽ ཅ་བ། ༢༽ འགྲེལ་བ།

ཐོས་པས་མི་ངོམས་ཉིད་དང་ནི། །ཟང་ཟིང་མེད་པར་ཆོས་སྤྱིན་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་ཀུན་སྤྱོད་བ་དང་། །

འཁོར་བས་ཡོངས་སུ་མི་སྤྱོད་དང་། །ངོ་ཆ་ཁྲེལ་ཡོད་ཅེས་བྲ་བ། །རྫོམ་མེད་བདག་ཉིད་དེ་རྣམ་ཟུ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ༢༽ ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །

བཞི་པ་ས་བཞི་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཉིས།

༡༽ ཅ་བ། ༢༽ འགྲེལ་བ།

ནགས་གནས་འདོད་ཚུང་ཆོག་གིས་དང་། །སྤྱངས་པ་ཡང་དག་སྟོན་བསྟེན་དང་། །བསྐྱབ་པ་ཡོངས་སུ་

མི་གཏོང་དང་། །འདོད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་པ་དང་། །སྤྱ་ངན་འདས་དང་བདོག་ཀུན་གཏོང་། །མི་ལྷུ་མ་

དང་ལྟ་བ་མེད། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྤྱོད་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ༢༽ ཡོངས་སྤྱོད་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །

ལྔ་པ་ས་ལྔ་པའི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཉིས།

༡༽ ཅ་བ། ༢༽ འགྲེལ་བ།

འཕྲིས་དང་ཁྲིམ་ལ་འཁྲེན་པ་དང་། །འདུ་འཛིན་འགྱུར་པའི་གནས་དང་ནི། །བདག་བསྟོད་གཞན་ལ་

བརྟེན་པ་དང་། །མི་དགའེ་ལས་ཀྱི་ལམ་བུ་དང་། །རྫོམ་པས་ཁེངས་དང་སྤྱིན་ཅི་ལོག། །རྫོ་ངན་དང་ནི་

ཉོན་མོངས་བཞོན། །བུཅ་པོ་འདི་ནི་རྣམ་སྤངས་ན། །ས་ལྔ་པ་ནི་ཡང་དག་འཛོལ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲིང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྤང་གཉིན། ༡ ་ འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ་སྒྲིང་ཚུལ་དང་བཅས་པ།
བྱུག་པ་ས་བྱུག་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅུ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

སྒྱིན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཅོན་འབྱུགས། ། བསམ་གཏན་ཤེས་རབ་རབ་རྫོགས་པས། ། སྒྲོབ་མ་དང་
ནི་བསེ་བྱ་ལ། ། དགའ་དང་སྐྱག་པའི་སེམས་སྤངས་པ། ། བསྐྱངས་ན་མི་ཞུས་བདོག་པ་ཀྱུན། ། གཏོང་
ཡང་མི་དགའ་མེད་པ་དང་། ། དབུལ་ཡང་སྒྲོང་བ་མི་སྒྲོང་བས། ། ས་ནི་བྱུག་པ་ཡང་དག་འཛོལ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲིང་བྱེད་སོ་སོའི་ངོ་བོ། ༡ ་ ཡོངས་སྒྲིང་དུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །
བདུན་པ་ས་བདུན་པའི་ཡོངས་སྒྲིང་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤང་བྱ་དང་། ༡ ་ གཉན་པོ་ལོ། །

དང་བོ་སྤང་བྱ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅུ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

བདག་དང་སེམས་ཅན་འཛིན་པ་དང་། ། སྒོག་དང་གང་ཟག་ཆད་ཉག་དང་། ། མཚན་མ་རྒྱ་དང་ལུང་པོ་
དང་། ། ཁམས་དང་སྐྱེ་མཆེད་དག་དང་ནི། ། ཁམས་གསུམ་པོ་ལ་གནས་དང་ཆགས། ། སེམས་ནི་ཀྱུན་
ཏུ་ཞུས་པ་དང་། ། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ། ། དེར་ལྟ་བུ་ཡི་མངོན་ཞེན་དང་། ། སྒྲིང་པ་
ཉིད་ལ་རྩོད་པ་དང་། ། དེ་དང་འགའ་བའི་ཉེས་པ་ནི། ། ཉི་ཤུ་གང་ལ་རྣམ་ཆད་པ། ། དེ་ཡིས་ས་ནི་བདུན་
པ་འཛོལ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤང་བྱ་ཉི་ཤུའི་ངོ་བོ་དང་། ༡ ་ དེ་སྤངས་པས་འཛོལ་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གཉན་པོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚན་སྐྱེད། ༡ ་ ཅུ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

རྣམ་ཐར་སྒོ་གསུམ་ཤེས་པ་དང་། ། འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་ཉིད་དང་། ། སྙིང་རྩེ་དང་ནི་རྫོམ་མེད་
དང་། ། ཆོས་མཉམ་ཉིད་དང་ཚུལ་གཅིག་ཤེས། ། མི་སྐྱེ་བ་དང་བཟོད་ཤེས་དང་། ། ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་
གཅིག་ཏུ་སྒྲོན། ། རྟོག་པ་ཀྱུན་ཏུ་འཛོམས་པ་དང་། ། འདུ་ཤེས་ལྟ་དང་ཉོན་མོངས་སྒྲིང་། ། ཞི་གནས་ངེས་

བར་སེམས་པ་དང་། །ལྷག་མཐོང་ལ་ནི་མཁས་པ་དང་། །སེམས་དུལ་བ་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །ཐོགས་
བ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། །ཆགས་པའི་ས་མིན་གར་འདོད་པར། །ཞིང་གཞན་དུ་ནི་མཉམ་འགྲོ་དང་། །
ཀུན་ཏུ་བདག་གི་ངོ་བོ་ནི། །སྟོན་པ་ཉིད་དང་ཉི་ཤུ་ལོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ་ ་ སྦྱོང་བྱེད་སོ་སའི་ངོ་བོ་དང་། ་ ་ ་ སྦྱངས་པས་འཛོལ་ཚུལ་ལོ། །

བརྒྱད་པ་ས་བརྒྱད་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་གཉིས།

༡ ་ ་ ་ ཙ་བ། ་ ་ ་ འགྲེལ་བ།

སེམས་ཅན་ཀུན་ཡིད་ཤེས་པ་དང་། །མངོན་པར་ཤེས་པས་བརྟེ་བ་དང་། །སངས་རྒྱས་ཞིང་བཟང་སྤྱབ་
པ་དང་། །ཡོངས་སུ་བརྟག་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་བརྟེ་བ། །དབང་པོ་ཤེས་དང་རྒྱལ་བ་ཡི། །ཞིང་སྦྱོང་སྤྱུ་མ་
ལྟར་གནས་དང་། །བསམས་བཞིན་སྲིད་པ་ལེན་པ་དང་། །ལས་ནི་རྣམ་པ་འདི་བརྒྱད་བཤགས། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ་ ་ སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། ་ ་ ་ སྦྱངས་པས་འཛོལ་ཚུལ་ལོ། །

དགུ་པ་ས་དགུ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ་ ་ ཙ་བ། ་ ་ ་ འགྲེལ་བ།

སྟོན་ལས་དག་ནི་མཐའ་ཡས་དང་། །ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྐད་ཤེས་དང་། །སྟོབས་པ་རྩ་བོ་ལྟ་བུ་དང་། །
མངལ་དུ་འཇུག་པ་མཆོག་དང་ནི། །རིགས་དང་རྩས་དང་ཆོ་འབྲང་དང་། །འཁོར་དང་སྦྱི་བ་དག་དང་ནི།
། དེས་འབྲུང་བྱང་རྩལ་གིང་རྣམས་དང་། །ཡོན་ཏན་སྤྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ་ ་ སྦྱོང་བྱེད་ཀྱི་ངོ་བོ། ་ ་ ་ སྦྱངས་པས་འཛོལ་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ས་བརྩ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ།

༡ ་ ་ ་ མཆོམས་སྦྱར། ་ ་ ་ ཙ་བ། ་ ་ ་ འགྲེལ་བ།

ས་དགུ་འདས་ནས་ཡེ་ཤེས་ནི། །གང་གིས་སངས་རྒྱས་སར་གནས་པ། །དེ་ནི་བྱང་རྩལ་སེམས་དཔའི་
ས། །བརྩ་བ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ་ ་ ས་བརྩ་བ་མཆོན་གཞིའི་སྟོན་ས་ངོས་གཟུང་།

༡ ་ འདའ་བྱ་ས་དགའི་རང་བཞིན་བཤད་པའོ། །

གསུམ་པ་གཉིན་པའི་ཆོགས་ཉོགས་དཀའ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་པའོ། །

མཐོང་དང་སྒྲོམ་པའི་ལམ་དག་ལ། །གཞུང་དང་འཛིན་པའི་ནམ་ཉོག་རྣམས། །ཉེ་བར་ཞི་བར་བྱ་བའི་
བྱིས་། །གཉིན་པོ་རྣམ་པ་བརྒྱད་ཅེས་བྲ། །

བཞི་པ་མཐར་བྱིན་པའི་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་པའོ། །

ཆེད་བྱ་བྱ་དང་མཉམ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དང་འབད་མེད་དང་། །མཐའ་ལས་འདས་པ་ངེས་
འབྱུང་དང་། །ཐོབ་པའི་མཆན་ཉིད་ངེས་འབྱུང་དང་། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཉིད་དང་། །ལམ་གྱི་
ཡུལ་ཅན་ངེས་འབྱུང་སྟེ། །རྣམ་པ་བརྒྱད་ཀྱི་བདག་ཉིད་འདི། །ངེས་འབྱུང་སྦྱབ་པ་ཡིན་ཞེས་བྲ། །

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མཛོན་པར་ཉོགས་པའི་རྒྱན་ཅེས་བྲ་བ་
ལས། །སྐབས་དང་པོའོ། །

སྐབས་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་འཛོལ་བྱེད་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འབྲེལ་བརྗོད་པས་མཆམས་སྦྱར།

༡ ་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།

༡ ་ སྐབས་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལམ་གྱི་ཡན་ལག་དང་། ༡ ་ ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།

༡ རྩ་བས་བསྟན། ༡ རྩེལ་བས་བཤད།

ལྷ་རྣམས་རུང་བར་བྱ་བའི་བྱིར། །འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་མོར་མཛད་དང་། །ཡུལ་ངེས་པ་དང་ཁྲབ་པ་
དང་། །རང་བཞིན་དང་ནི་དེ་ཡི་ལས། །

དང་པོ་རྩ་བས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ རྩེལ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་དང་། ༡ རྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་བཞེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལ་གསུམ།

༡ རྩེ་ཚུལ་དང་། ༡ རོ་བོ་དང་། ༡ བྱེད་ལས་ཀྱི་ཁྲད་པར་རོ། །

དང་པོ་རྩེ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ གནས་སྐབས་དང་། ༡ མཐར་ཐུག་གི་རྩེ་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ རྩེལ་ཤེས་རྩེ་བའི་རྟེན་དང་། ༡ རྟེན་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲད་པར་རོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་ཁྲད་པར་ལ་གསུམ།

༡ རྩེ་ཚུལ་དང་། ༡ རོ་བོ་དང་། ༡ བྱེད་ལས་དང་གསུམ་ལོ། །

དང་པོ་རྩེ་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ གནས་སྐབས་དང་། ༡ མཐར་ཐུག་གི་རྩེ་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་གི་རྩེ་ཚུལ་ལས་འཕྲོས་ནས།

འདིའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བྲང་ངེས་སུ་འདོད་ཚུལ།

༡ ཉན་རང་ཐེག་ཆེན་དུ་གང་ནས་འཇུག་པ།

༡ འཁོར་བ་ལ་མཐའ་ཡོད་མེད་དོ། །

དང་པོ་ཐེག་པ་གསུམ་ལ་བྲང་ངེས་སུ་འདོད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ རེས་དོན་དང་། ༡ བྲང་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་སོ། །

དང་པོ་རེས་དོན་ལ་གཉིས།

༡ མདོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་དང་། ༡ རེས་དོན་རི་ལྷར་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡༥ རང་གི་ལྷན་པ་དག་ལ་དང་།

མཉེན་པོ་དེ་ལ་ནང་འགལ་སྤངས་བ་དང་།

༣ ་ མདོ་གཞན་དང་འགལ་བ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དོན་དུ་འདོད་པའི་ལྷགས་ལ་གཉིས།

༡༽ མདོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱང་བ་དང་། ༢༽ རི་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་རྣམ་གཞག་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡༩ སློབ་དཔོན་གྱིས་མདོའི་དོན་ཇི་ལྟར་བཤད་པ།

༡༥ རྗེས་འབྲུག་གིས་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་ཆུང་ལ་ལོ།

གཉིས་པ་དོ་བོ་ལས་འཕྲོས་ནས། འོ་ན་མི་སྤྱང་བའི་ཉོན་མོངས་དེ་གང་ཞེ་ན།

༡༽ སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་རྒྱ་བརྟན། ༢༽ དེ་བཟུང་ལེན་གྱིས་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།

དང་པོ་སྐུ་བ་ལེན་པའི་སྐུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ བསྟན་བཅོས་ནས་བཤད་པ་དང་། ༢༽ མདོ་ནས་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་མདོ་ནས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ གློ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པ་ལས་འབྱུང་བ་དང་།

༡༥ དཔལ་འཕྲེང་གི་མདོ་ལས་འབྱུང་བའོ།

གཉིས་པ་དེ་བརྒྱལ་ལན་གྱི་སྒོ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ བཏགས་པའི་མཐའ་དགག༢༽ བཏགས་པའི་དོན་དགོད་པའོ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་ཅན་གྱི་ལམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཉན་ཐོས། ༢ ་ རང་གྲུལ། ༣ ་ བྱང་སེམས་ཀྱི་ལམ་མོ།

དང་པོ་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ལམ་ལ་གཉིས།

༡༽ ལམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་། ༢༽ དེའི་རྒྱ་རམ་འབྱེད་ཆ་མ་ཐུན་ནོ། །

དང་པོ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྐྱར། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་པའོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་གྱི་དོན་མདོ་དང་སྐྱར་བ།

ལམ་ཤེས་ཉིད་གྱི་ཚུལ་ལ་ནི། །འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་དག་གི། །རྣམ་པ་མི་དམིགས་སྒོ་ནས་ནི། །

ཉན་སོས་ལམ་འདི་ཤེས་པར་བྱ། །

༢ ་ ལམ་དེ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ལམ་དེ་མདོ་བསྟན་བཅོས་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མདོའི་སྒྲས་ཐེན་གྱིས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་།

༢ ་ དོན་དེ་ཅ་བས་ངེ་ལྟར་བསྟན་པ་དང་།

༣ ་ དེ་གཉིས་འགྲེལ་བྱེད་རྣམས་གྱིས་ངེ་ལྟར་སྐྱར་བའོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ། ༢ ་ དེ་ཤེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ལམ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གུན་ཉོན་དང་། ༢ ་ རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པའོ། །

དང་པོ་གུན་ཉོན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སོ་སོ་བ་དང་། ༢ ་ སུན་མོང་གི་རྣམ་པའོ། །

དང་པོ་སོ་སོ་བའི་རྣམ་པ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱག་བསྟུན་དང་། ༢ ་ གུན་འབྱུང་གི་རྣམ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་བྱང་གི་བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འགོག་པ་དང་། ༢ ་ ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མ་སུན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྐྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་པའོ། །

འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་ལམ་ལ་ནི། །གཟུགས་ལ་སོགས་པ་སྟོང་པའི་ཕྱིར། །སྟོང་པ་ཉིད་རྣམས་དབྱེར་
མེད་པས། །བོ་བ་དེ་དག་མི་དམིགས་པས། །ཅེ་མོར་སྒྱུར་པ་དག་ཏུ་འདོད། །དེ་ལ་རྟག་ལ་སོགས་ཚུལ་
གྱིས། །གནས་པ་བཀག་པས་བཟོད་པ་རྣམས། །ས་བརྩ་དག་ལས་བརྩམས་ནས་ནི། །མི་གནས་རྒྱས་
པར་བསྟན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བའད་དེ། །ཅི་ཕྱིར་ཞེ་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །མཁའ་
ནས་ཆོས་རྣམས་མ་གཟིགས་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་རང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་དང་། ༡ ་ ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་སྤྱི་འོ་དོན་ལ་བདུན།

༡ ་ དེགས་པ་དང་།

༡ ་ ལམ་དང་།

༡ ་ ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་དང་།

༡ ་ ཆོགས་གསོག་པ་དང་།

༡ ་ གནས་པ་དང་།

༡ ་ རྒྱ་བ་དང་།

༡ ་ སྤྱི་བའད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལམ་དང་པོ། ༡ ་ ལམ་གཉིས་པ། ༡ ་ ལམ་གསུམ།

གསུམ་པ་ཡང་དག་པར་འགྱུར་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འགྱུར་ཚུལ་དང་པོ། ༡ ་ འགྱུར་ཚུལ་གཉིས་པ། ༡ ་ འགྱུར་ཚུལ་གསུམ་པ།

ལྔ་པ་གནས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐུགས་དང་། ༡ ་ ཐུས་ཀྱི་གནས་པ་གཉིས་སོ། །

བདུན་པ་སྤྱི་བའད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་འོ་སྤྱི་བའད་དང་། ༡ ་ བྱེ་བྱག་ཏུ་དང་པོའི་སྤྱི་བའད་དོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ བཟོད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་བྱང་པར།

༡ ་ བཟོད་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ།

༡ ་ དེའི་རྒྱ་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན།

དང་པོ་བཟོད་པ་པོ་རྟེན་གྱི་བྱང་པར་ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱང་པར་དངོས་དང་། ༡ ་ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་བྱང་པར་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

རང་བྱུང་བདག་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། །གཞན་གྱིས་བསྟན་ཡང་མི་དགོས་ལ། །བསེ་བྱ་ལྟ་བུའི་ཡེ་ཤེས་

ནི། །ཟབ་པ་ཉིད་དུ་མཛོན་པར་བརྟེན། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལམ་བཟོད་པ་དང་། ༡ ་ ཚོས་སྟོན་པའི་བྱང་པར།

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཚུད་པ་དང་། ༡ ་ ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བའོ། །

གང་གང་དོན་ནི་གང་གང་ལ། །རི་ལྟ་བུ་ལྟར་ཉན་འདོད་པ། །དེ་དེ་ལ་དོན་དེ་དང་དེ། །སྤྲེལ་བུང་དེ་དེ་

ཉན་སྤང་། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྒྱ་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་ཚུལ་དང་།

༡ ་ འབྲས་དུས་སུ་སྟོན་ལམ་གྲུབ་ཚུལ་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བཟོད་པར་བྱ་བ་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བརྟེན་པ་སྤངས་རྟོགས་གྱི་བྱང་པར་གཉིས་དང་།

༡ ་ ལུས་རྟེན། ༡ ་ སེམས་རྟེན།

གཉིས་པ་བརྟེན་པ་མཐོང་བའི་ལམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཐོང་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་མ་དུར་བཤད་པ་དང་།

༡ ་ མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་དང་།

༡ ་ སྐད་ཅིག་མ་དུར་སྤྱི་བ་དབྱེད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཐོང་སྤང་སྤོང་ཚུལ་ཇི་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བཤད་ཚུལ་དགོད། ༡ ་ འཐད་མི་འཐད་བསམ་པ་ལོ། །

དང་པོ་བཤད་ཚུལ་དགོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཆོས་མངོན་པ་ནས་ཇི་ལྟར་བཤད་པ་དང་།

༡ ་ ཇེས་འབྲང་གིས་ཇི་ལྟར་བཟུལ་བའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྐད་ཅིག་མ་དུར་སྤྱི་བ་དབྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འདོད་པ་དགོད། ༡ ་ འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་པ། ༡ ་ ལུང་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་འདོད་པ་དགོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལུགས་དང་པོ་དང་། ༡ ་ ལུགས་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་འཐད་ཕྱོགས་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་ལུང་ནས་གསུངས་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དབུ་མ་ནས་བཤད་པ་དང་། ༡ ་ བསྐྱ་བ་ལས་གསུངས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་དང་།

༡ ་ སྒྲོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༡ ་ རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་མཐོང་ལམ་གྱི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

བདེན་དང་བདེན་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་རྣམ་བཞི་ཡིས། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ལ་མཐོང་བའི་

ལམ། །པན་ཡོན་བཅས་པ་འདི་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་སྒོམ་ཚུལ་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རཁྱུ་སྐྱུ་རྒྱ་ ༢ ་ རྒྱ་ ༣ ་ རྒྱ་

དེ་བཞིན་ཉིད་དང་སངས་རྒྱས་དག །པན་ཚུན་བརྟེན་པ་རྟེན་མེད་ཕྱིར། །རྣམ་བྱངས་ཁས་མི་ལེན་པ་
དང་། །ཆེན་མོ་ཆད་མ་མེད་བཅས་དང་། །ཆད་མེད་པ་དང་མཐའ་མེད་དང་། །དེར་གནས་གཞུགས་
ལ་སོགས་པ་ལ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ལྟ་བུ་འཛིན་དང་། །མྱེད་མེད་དོར་བ་མེད་སོགས་དང་། །བྱམས་
ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་ཉིད་ནི་འཛོལ་བ་དང་། །རྣམ་པར་བྱང་ཀྱན་ཡོངས་བསྐྱུས་
དང་། །ཉམ་ང་བ་དང་ནད་ཀྱན་སེལ། །ཕྱ་ངན་འདས་འཛིན་ཞི་ཉིད་དང་། །སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་
བསྐྱུང་ལ་སོགས། །སྒོག་མི་གཅོད་པ་ལ་སོགས་པ། །རྣམ་པ་ཀྱན་མཁུན་ཚུལ་ལ་ནི། །བདག་ཉིད་
གནས་ཉེ་སེམས་ཅན་དག །འཁོད་དང་སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་པ། །རྒྱུགས་པའི་བྱང་ཚུབ་ཏུ་བསྐྱོ་བ། །
ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེད་ཅིག་མ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྒྱས་པར་བཤད། ༢ ་ རོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞེ།

༡ ་ རྒྱག་བསྐྱུ་དང་། ༢ ་ རྒྱན་འབྱུང་དང་། ༣ ་ རོག་པ་དང་། ༤ ་ ལམ་བདེན་གྱི་
རྣམ་པའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་པ་མ་བཤད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཁས་མྱེད་པ་མེད་པ་དང་། ༢ ་ དེ་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དེགས་པ་དང་། ༢ ་ བྱང་གི་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་སྒོམ་ལམ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རཁྱུ་སྐྱུ་རྒྱ་བ། ༢ ་ རོན་དངོས་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་དང་། ༢ ་ བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒོམ་པའི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

ཀླན་ནས་ཞི་དང་ཐམས་ཅད་ལ། །བདུད་དང་ཉོན་མོངས་ལས་རྒྱལ་དང་། །གནོད་པས་བརྩི་བ་མེད་ཉིད་
དང་། །བྱང་ཆུབ་དང་ནི་ཉོན་མཆོད་ཉིད། །

གཉིས་པ་བྱེད་པ་ཅན་གྱི་སྒྲོམ་པའི་ལམ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཟག་བཅས་དང་། ༡ ་ ཟག་མེད་གྱི་སྒྲོམ་ལམ་མོ། །

དང་པོ་ཟག་བཅས་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཆོམས་སྦྱར།

༡ ་ བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད།

༣ ་ བྱེད་ལས་གྱི་སྒྲོ་ནས་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་དབྱེ་བ་བསྟན་ཏེ་མཆོམས་སྦྱར་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་དང་། ༡ ་ ས་མཆོམས་བསྟན་བའོ། །

དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མོས་བ་དང་། ༡ ་ བསྟོ་བ་དང་། ༣ ་ རྗེས་སུ་ཡི་རང་བ་ཡིད་ལ་བྱེད་བ།

གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་རང་བཞིན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མོས་བ། ༡ ་ བསྟོ་བ། ༣ ་ ཡི་རང་ངོ་། །

དང་པོ་མོས་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་དང་། ༡ ་ བན་ཡོན་ལོ། །

དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཅུ་བ། ༡ ་ ཡན་ལག་ ༣ ་ ཉིང་ལག་གི་སྒོ་ནས་དབྱེ་བ། ༤ ་ རོན་བསྐྱ་བ།
དང་པོ་ཅུ་བ།

མོས་པ་རང་གི་རོན་དང་ནི། །རང་གཞན་རོན་དང་གཞན་རོན་དང་། །རྣམ་གསུམ་ཤེས་བྱ་.....། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་

.....དེ་ཡང་ནི། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་སྟེ། །སོ་སོར་རྣམ་པ་གསུམ་དུ་འདོད། །

གསུམ་པ་ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བ།

རྒྱུད་དུའི་རྒྱུད་སོགས་དབྱེ་བ་ཡིས། །དེ་ཡང་རྣམ་གསུམ་.....། །

བཞི་པ་རོན་བསྐྱ་བ།

.....དེ་ལྟར་ན། །རྣམ་པ་ཉི་ལུ་བདུན་དུ་འདོད། །

བཞི་པ་རོན་བསྐྱ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ མོས་པའི་ཡུལ། ༡ ་ མོས་པའི་རྩོ་བོ། ༣ ་ མོས་པའི་རྒྱ། ༤ ་ མོས་པའི་བྱེད་ལས།

གཉིས་པ་མོས་པའི་རྩོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱིའི་རྩོ་བོ་དང་། ༡ ་ བྱེ་བྲག་གི་རྩོ་བོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཅུ་བ། ༡ ་ ཡན་ལག་ ༣ ་ ཉིང་ལག་གི་དབྱེ་བ་དང་། ༤ ་ རོན་བསྐྱ་བའོ། །

དང་པོ་ཅུ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ དབྱེ་རོ།

༣ ་ འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན།

༣ ་ ཡུམ་ལ་མོས་པའི་དགོས་པ།

༤ ་ དགོས་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་བན་ཡོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྒྱུ་བ། ༡ ་ ཅུ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པ་ལ། །མོས་པའི་གནས་སྐབས་རྣམས་ལ་ནི། །དགྲ་ཆོན་གསུམ་གྱིས་བསྟོད་པ་

དང་། །བཀུར་བ་དང་ནི་བསྐྱགས་པར་འདོད། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བའི་དོན་དགོང་བ། ༢ ་ རང་བཞིན་ངོས་གཟུང་བ།

གཉིས་པ་བསྡོམས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྒྲུབ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

ཡོངས་སུ་བསྡོམས་པ་ཁྱད་པར་ཅན། །དེ་ཡི་བྱེད་པ་མཚོག་ཡིན་ནོ། །དེ་ནི་དམིགས་མེད་ནམ་པ་ཅན། །ཕྱིན་
ཅི་མ་ལོག་མཚན་ཉིད་དོ། །དཔེན་དང་སངས་རྒྱས་བསོད་ནམས་ཚོགས། །རང་བཞིན་དྲན་པའི་སྤྱོད་
ཡུལ་ཅན། །ཐབས་བཅས་མཚན་མ་མེད་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་དང་། །ཁམས་གསུམ་
རྟོགས་པ་མ་ཡིན་དང་། །རྒྱུད་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་ཡི། །བསྡོམས་པ་གཞན་ནི་ནམ་གསུམ་པོ། །བསོད་
ནམས་ཆེ་འབྱུང་བདག་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཁྱད་པར་དང་། ༢ ་ བྱེད་པ་དང་། ༣ ་ རོ་བོ་ལོ།

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་བྱུག

༡ ་ གང་བྱ།

༢ ་ གང་གི་ཆེད་བྱ།

༣ ་ དགོས་པ་གང་གི་དོན་བྱ།

༤ ་ གང་གིས།

༥ ་ བསྡོམས་ཀྱི།

༦ ་ རོ་བོ་ལོ།

གསུམ་པ་ཡི་རང་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྒྲུབ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

ཐབས་དང་མི་དམིགས་པ་དག་གིས། །དགེ་བའི་རྩ་ལ་ཡི་རང་བ། །རྗེས་སུ་ཡི་རང་ཡིད་བྱེད་བ། །
བསྡོམས་པ་ཡིན་པར་འདིར་བརྗོད་དོ། །

གཉིས་པ་ཟག་མེད་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐུན་མོང་གི་མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ སོ་སོའི་དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱབ་པ་དང་། ༢ ་ རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་སྦྱབ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

དེ་ཡི་ངོ་བོ་ཉིད་མཆོག་ཉིད། །ཀུན་ལ་མངོན་པར་འདུ་མི་བྱེད། །ཆོས་རྣམས་དམིགས་སུ་མེད་པར་ནི། །

གཏོད་པར་བྱེད་པ་དོན་ཆེན་ཉིད། །

གཉིས་པ་རྣམ་དག་སྒྲོམ་ལམ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྣམ་དག་གི་རྒྱ་དང་། ༢ ་ རྣམ་དག་དངོས་སོ། །

དང་པོ་རྣམ་དག་གི་རྒྱ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

མངས་རྒྱས་བསྟེན་དང་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་གང་ཡིན་པ། །འདི་ལ་མོས་པའི་རྒྱ་

དག་ཡིན། །ཆོས་ཀྱིས་མོངས་པའི་རྒྱ་དག་ནི། །བདུད་ཀྱིས་ཐེབས་ཀྱིས་ལོན་པ་དང་། །ཟབ་མོའི་ཆོས་

ལ་མ་མོས་དང་། །ལུང་པོ་ལ་སོགས་མངོན་ཞེན་དང་། །སྦྱིག་པའི་གྲོགས་པོས་ཡོངས་བློན་པའོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱེ་བ་དང་། ༢ ་ མི་སྦྱེ་བའི་རྒྱ།

གཉིས་པ་རྣམ་དག་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྣམ་དག་སྦྱིར་བསྟན་པ། ༢ ་ བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྣམ་དག་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

འབས་བྱུང་གསུག་གསུག་ལ་སོགས། །དག་པ་ཉིད་དེ་གང་གི་བྱིར། །དེ་གཉིས་ཐ་དང་མ་ཡིན་ཞིང་། །

བཅད་དུ་མེད་པས་དག་པར་བརྗོད། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལས་འཕྲོས་ནས། འདི་ཞིབ་པར་དབྱེད་ན་གསུམ་སྟེ།

༡༥ ཆོས་ཅན་དག་གཞི་གསུམ་གྱི་ངོ་བོ་དང་།

༡༥ བསྐྱབ་བྱ་དག་པ་གསུམ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་།

༣ ། ལྷུབ་བྱེད་གཉིས་མེད་སོགས་བཞིར་བྱེ་བའི་དོན་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་གྲེ་བྲག་རྩ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་དང་། ༢༽ མཐར་ཐུག་བའི་ལམ་གྱི་བྱུང་བར་རོ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྒྱུར༡ ་ ཅ་བ༡ ་ འགྲེལ་བ༡

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱ་ལས་གསུམ་གྱི། ཉམས་སྲིང་སློབ་མ་བསེ་རུ་དང་། །ཁྱལ་སྐས་རྣམས་ཀྱི་དག་བ་

སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་ལ།

གཉིས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ལམ་གྱི་བྱད་པར་ལ་གཉིས།

༡༽ ལམ་གྱི་བྱ་བ་དངོས་དང་། ༢༽ ཚུད་བ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་ལམ་གྱི་བྱ་བ་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩ་བ། ༣ ་ ལན།

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅུ་བ། ༢ ་ འབྲེལ་བའོ། །

ས་དབྱ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། ཆེན་པོ་ལ་སོགས་ཀྱི་མ་ཡི། གཉིན་པོ་རྒྱ་དུ་ཉི་རྒྱ་དུ་ལ། སོགས་པའི་

ལམ་ནི་དག་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩོད་པ་དང་། ༢ ་ ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩ་བ། ༢ ་ རྒྱུལ་བ།

དང་པོ་རྩ་བ།

དེ་ལ་སྒྲོན་ཀ་སྒྲངས་བ་ཡིས། །ལམ་ནི་མཛམ་དང་གཞམ་བྱ་དག །མཉམ་བ་ཉིད་ཀྱིས་ཁམས་གསུམ་

གྱི། གཉེན་པོ་ཉིད་དུ་འདོད་པ་ཡིན། །

འདི་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཉེན་པོ་བྱེད་ཚུལ། ༡ ་ ཡུལ་རྟོགས་ཚུལ། ༢ ་ དེ་ལ་ཚོད་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ།

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་

ལེན་པ་ལས། སྐབས་གཉིས་པའོ། །

སྐབས་གསུམ་པ།

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འགྲེལ་བརྗོད་པས་མཆོམས་སྟུང།

༡ ་ གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།

༢ ་ སྐབས་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བྱག

༡ ་ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན།

༡ ་ ཉེ་རིང་དུ་འཇོག་པའི་རྒྱ་མཆན།

༢ ་ སྤང་བྱ་དང་གཉེན་པོའི་རབ་དབྱེ།

༣ ་ ཇི་ལྟར་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་ཚུལ།

༤ ་ དེ་ལྟར་ཉམས་སྲུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བྱ།

༥ ་ མཐེན་པ་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བའོ། །

དང་པོ་ཅ་བ།

རྒྱ་རོལ་པ་རོལ་མཐའ་ལ་མིན། ། དེ་དག་བརན་མི་གནས་པ། ། ཉུས་རྣམས་མཉམ་པ་ཉིད་ཤེས་བྱིང། །

ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་པར་འདོད། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྗེས་འགྲོའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའི་ཐེག་ཆེན་དང་།

༢ ་ ལྟོག་འགྲོའི་སྒྲོན་པ་བསྟན་པའི་ཐེག་དམན་གྱི་གཞི་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་ཉི་རིང་དུ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༢ ་ འཕྲོས་དོན་ལ་དབྱུང་བའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཚུད་པ་དང་། ༢ ་ ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ་དང་། ༢ ་ འབྲེལ་བའོ། །

དང་པོ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐེག་དམན་རིང་བ་བསྟན་པ།

དེ་ནི་མཚན་མར་དམིགས་སྒྲོན་ས། །ཐབས་མ་ཡིན་པས་རིང་བ་སྟེ། །

༢ ་ ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་བསྟན་པ།

དེ་ནི་ཐབས་ལ་མཐས་པ་ཡིས། །ཡང་དག་ཉི་བ་ཉིད་དུ་བཤད། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཉན་རང་རིང་། ༢ ་ ཐེག་ཆེན་ཉི་བར་བསྟན་པ། ༣ ་ བསྟན་པ་དེའི་དོན་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་ལ་དབྱུང་བ་ལས་འཕྲོས་ནས། ཅི་ཉན་རང་གིས་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་

རྟོགས་པར་འདོད་པ་ཡོད་དམ་ཞེས། འདི་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོ་དག་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དང་། ༢ ་ བསྟན་བཅོས་རྣམས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བའོ། །

དང་པོ་མདོ་དག་ནས་གསུངས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་མ་རྟོགས་པའི་ཚུལ།

༢ ་ ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྟོགས་པར་གསུངས་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་ནས་ཇི་ལྟར་བཀའ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོ་དང་པོ་དང་། ༡ ་ གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ་། །

གཉིས་པ་གཉིས་པའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སློབ་དཔོན་གྱི་ལུང་དགོད། ༡ ་ ལུང་གི་དོན་བཤད་པ། ༢ ་ དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་སྤང་བྱ་དང་གཉིན་པོའི་རབ་དབྱེ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཞི་ལམ་དང་།

༡ ་ འབྲས་བུ་ལ་མཆན་འཛིན་སྤང་གཉིན།

༢ ་ དེ་དག་གི་མཚུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་གཞི་ལམ་ལ་མཆན་འཛིན་སྤང་གཉིན་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤང་བྱ་དང་། ༡ ་ གཉིན་པོའོ། །

དང་པོ་སྤང་བྱ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྟུ་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༢ ་ འགྲེལ་པ།

གཟུགས་སོགས་ཕྱང་པོ་སྟོང་ཉིད་དང་། ། དུས་གསུམ་རྟོགས་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ། སྦྱིན་སོགས་བྱང་

ཆུབ་ཕྱོགས་རྣམས་ལ། ། སྦྱོང་བའི་འདུ་ཤེས་མི་མཐུན་ཕྱོགས། །

གཉིས་པ་གཉིན་པོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྟུ་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༢ ་ འགྲེལ་པ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱིར་ལྟ་སྟོམ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་གཉིན།

སྦྱིན་ལ་སོགས་ལ་ངར་འཛིན་མེད། །

༡ ་ སྦྱོང་བ་ལ་ལྟོས་པའི་སྤང་གཉིན།

གཞན་དག་དེ་ལ་སྦྱོར་བྱེད་པ། ། དེ་ནི་ཆགས་པའི་མཐའ་འགོག་པས། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུ་ལ་མཆན་འཛིན་སྤང་གཉིན་ལ་བཞི།

༡ ་ ཆགས་པའི་ངོ་བོ།

༡ ་ ཆགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན།

༢ ་ ཆགས་པའི་གཉིན་པོ།

༧༽ རྒྱ་མཚན་ལས་འཕྲོས་དོན།

དང་པོ་ཆགས་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཅ་བ་དང་། ༡༽ འགྲེལ་བའོ། །

རྒྱལ་ལ་སོགས་ལ་ཆགས་པ་ཟ། །

གཉིས་པ་ཆགས་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ།

༡༽ མཚམས་སྦྱར། ༡༽ ཅ་བ། ༡༽ འགྲེལ་བ།

ཆོས་ཀྱི་ལམ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས། །དཔེན་པའི་ཕྱིར་ན་དེ་ཟབ་ཉིད། །

གསུམ་པ་ཆགས་པའི་གཉིན་པོ་ལ་གསུམ།

༡༽ མཚམས་སྦྱར། ༡༽ ཅ་བ། ༡༽ འགྲེལ་བ།

ཆོས་རྣམས་རང་བཞིན་གཅིག་པར་ནི། །ཤེས་པས་ཆགས་པ་སྡོང་བ་ཡིན། །

བཞི་པ་རྒྱ་མཚན་ལས་འཕྲོས་དོན་ལ་གཉིས།

༡༽ ཟབ་པ་དང་། ༡༽ རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་ཟབ་པའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ།

༡༽ མཚམས་སྦྱར། ༡༽ ཅ་བ། ༡༽ འགྲེལ་བ།

མཛོང་བ་ལ་སོགས་བཀག་པ་ཡིས། །དེ་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བར་བཤད། །

གཉིས་པ་རྟོགས་དཀའ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གསུམ།

༡༽ མཚམས་སྦྱར། ༡༽ ཅ་བ། ༡༽ འགྲེལ་བ།

གཞུགས་ལ་སོགས་པར་མི་ཤེས་ཕྱིར། །དེ་ནི་བསམ་མི་བྱུང་བར་འདོད། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ།

༡༽ མཚམས་སྦྱར། ༡༽ ཅ་བ། ༡༽ འགྲེལ་བ།

དེ་ལྟར་ཀུན་ཤེས་ཉིད་ལུགས་ལ། །མི་མཐུན་གཉིན་པོའི་ཕྱོགས་དག་གི། །རྣམ་པར་དབྱེ་བ་མ་ལུས་པ། །

ཇི་སྟངས་འདད་པ་འདིར་ཤེས་བྱ། །

བཞི་པ་ཇི་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་དང་། ༡༽ རྣམ་པའོ། །

དང་པོ་སྦྱར་བའི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཞུགས་སོགས་དེ་མི་རྟག་སོགས་དང་། །དེ་མ་རྟོགས་དང་རབ་རྟོགས་དང་། །དེ་ལ་ཆགས་བ་མེད་
ཉིད་ལ། །སྦྱོང་བ་བཀག་བའི་སྦྱོར་བ་དང་། །མི་འགྱུར་བྱེད་པོ་མེད་ཉིད་དང་། །བྱ་དཀའ་རྣམ་གསུམ་
སྦྱོར་བ་དང་། །སྐལ་བ་རི་བཞིན་འབྲས་ཐོབ་བས། །འབྲས་ཡོད་འདོད་བ་དེ་དང་ནི། །གཞན་ལ་རག་
ལས་མེད་གང་དང་། །སྤང་བ་རྣམ་བདུན་ཤེས་བྱེད་དོ། །

གསུམ་བ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་བསྟན་སེམས་དཔའི་རྣལ་འབྱེད། ༡ ་ དེས་འཁྱགས་ལ་འཕངས་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་བ་རྣམ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་རྫོམ་མེད་བ། །རྣམ་བཞི་དེ་ཡི་མཉམ་བ་ཉིད། །

ལྔ་བ་དེ་སྤྱར་ཉམས་སུ་བྲངས་བའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་བ་དོན་བཤད་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་བ་དང་།

༡ ་ རྣམ་བ་རྒྱས་བར་བཤད།

༣ ་ སྒྲིམ་ལམ་མི་སྟོན་བའི་འཕངས་པའོ། །

དང་པོ་མཐོང་ལམ་མདོར་བསྟན་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ་དང་། ༡ ་ འགྲེལ་པའོ། །

སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་བདེན་བ་ལ། །ཆོས་ཤེས་རྗེས་སུ་ཤེས་བ་དང་། །བཟོད་ཤེས་སྤྲད་ཅིག་བདག་
ཉིད་འདི། །ཀུན་ཤེས་ཚུལ་ལ་མཐོང་བའི་ལམ། །

གཉིས་བ་རྣམ་བ་རྒྱས་བར་བཤད་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་བ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ བཤད་པ། ༡༽ བསྟུ་བ།

དང་པོ་བཤད་པ།

གཞུགས་ཏྲག་མ་ཡིན་མི་ཏྲག་མིན། །མཐའ་ལས་འདས་དང་རྣམ་དག་དང། །མ་སྐྱེས་མ་འགགས་ལ་
སོགས་དང། །མཁའ་འབྲེལ་ཆགས་པ་སྤངས་པ་དང། །ཡོངས་སུ་འཛིན་ལས་གྲོལ་བ་དང། །རོ་བོ་ཉིད་
ཀྱིས་བརྗོད་མེད་དང། །གང་ཕྱིར་འདི་དོན་བརྗོད་པ་ཡིས། །གཞན་ལ་སྦྱིན་དུ་མེད་པ་དང། །དམིགས་
པ་མེད་པར་བྱེད་པ་དང། །ཤིན་ཏུ་རྣམ་དག་ནད་མི་འབྱུང། །དན་སོང་ཆད་དང་འབྲས་བྱ་ནི། །མདོན་དུ་
བྱ་ལ་མི་རྟོག་ཉིད། །མཆན་མ་དག་དང་མ་འབྲེལ་དང། །དངོས་དང་མིང་དང་གཉིས་པོ་ལ། །ཤེས་པ་སྐྱེ་
བ་མེད་པ་ནི། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བ།

ཀྱན་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱད་ཅིག་མ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་དང། ༡༽ རྟགས་བསྟན་ཉན་རང་གི་མཐོང་ལམ་སོ། །

དང་པོ་དངོས་བསྟན་བྱང་སེམས་ལ་གཉིས།

༡༽ སོ་སོར་བཤད་པ་དང། ༡༽ དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡༽ སྟག་བསྟུ་ལ་དང། ༡༽ ཀྱན་འབྱུང་དང། ༡༽ འགོག་པ་དང། ༡༽ ལམ་གྱི་རྣམ་པའོ། །

གསུམ་པ་སྐྱོམ་ལམ་མི་སྦྱོན་པའི་འབྲང་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ གཞན་དང། ༡༽ རང་གི་ལུགས་སོ། །

རྟག་པ་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་མཐུག་བསྟུ་བ་ལ་གསུམ།

༡༽ མཆོམས་སྟུ་བ། ༡༽ ཅ་བ། ༡༽ འབྲེལ་པ།

དེ་ལྟར་འདི་དང་ཡང་འདི་དང། །ཡང་འདི་ཡིན་ཏེ་རྣམ་གསུམ་པོ། །འདི་ནི་གནས་སྐབས་གསུམ་པོ་
དག །རྟོགས་པར་ཡོངས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མདོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱ་གྱི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་གསུམ་པའོ། །

གསེར་ཐེང་སྐབས་བཞི་པ།

གཉིས་པ་ཉམས་ལེན་སྒྲོར་བཞིའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༢ ་ བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་དབང་དུ་བྱ་བ་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་དང་།

༢ ་ དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་རྣམ་ཀུན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འབྲེལ་བརྗོད་པས་མཆོམས་སྦྱར།

༢ ་ རྣམ་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།

༣ ་ སྐབས་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་ཀུན་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ།

༢ ་ སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པའི་སྒྲོམ་རིམ།

དང་པོ་སྒྲོར་བ་བྱུང་པར་ཅན་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ སྒྲུར་ས་རྣམ་པ།

༢ ་ སྒྲོར་བ་པོ་གང་ཟག།

༣ ་ སྒྲོར་བ་རང་གི་ངོ་བོ།

༤ ་ སྒྲོར་བའི་སྒྲོན་འགྲོའི་ཆོས།

དང་པོ་སྒྲུར་ས་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༢ ་ རྒྱས་པར་བཤད། ༣ ་ རོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་གཉིས།

༡ ་ ཅུ་བས་བསྟན། ༢ ་ འབྲེལ་བས་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ཙུ་བས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རོ་པོ་དང་། ༡ ་ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།

དང་པོ་རོ་པོ།

གཞི་ཤེས་པ་ཡི་བྱེ་བྲག་རྣམས། །རྣམ་པ་ཞེས་བྱ་མཆོད་ཉིད་དེ། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།

ཀྱང་མཐུན་ཉིད་ནི་རྣམ་གསུམ་གྱིས། །དེ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་ཏུ་འདོད། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རོ་པོ་མདོར་བསྟན་པ། ༡ ་ དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྦྱར་ས་རྣམ་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱི་དང་། ༡ ་ ཡན་ལག་གི་དོན།

དང་པོ་སྦྱི་འཛིན་ལ་བཞི།

༡ ་ རྣམ་པ་འཛིན་ལ་འཛིན།

༡ ་ མདོ་ནས་གསུངས་ཚུལ།

༡ ་ བསྟན་བཅོས་སྤྱད་བསྟན་ཚུལ།

༡ ་ རི་ལྟར་སྒྲོམ་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད།

༡ ་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད།

༡ ་ རྣམ་མཐུན་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཙུ་བས་བསྟན་པ། ༡ ་ འབྲེལ་བས་བཤད། ༡ ་ དོན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཙུ་བས་བསྟན་པ།

༡ ་ གོ་རིམ་ལ་ཚྱེད་སྤང་། ༡ ་ གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་གོ་རིམ་ཅན་གྱི་རྣམ་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ གངས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་ས་མདོར་བསྟན།
 ༡ ་ རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །
 གཉིས་པ་རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་ཡོད་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།
 ༡ ་ གུན་བདེན་སྤང་གཉིས།
 ༡ ་ ལམ་བདེན་དམ་བཅའ་དང་འཐད་པ་དང་།
 ༡ ་ སྤྱག་བདེན་རང་སྤྱིའི་མཆན་ཉིད།
 ༡ ་ འགོག་བདེན་སྤོང་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟན་པ་ལོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་པ་ཤད་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ མཆོམས་སྤྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བས་བསྟན། ༡ ་ འབྲེལ་པས་བཤད་པ།
 གཉིས་པ་ཅ་བས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ དངོས་དང་། ༡ ་ ཚྱེད་པ་སྤང་བ།
 དང་བོ་དངོས།

དན་པ་ཉེར་བཞག་ནས་བཟུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་རྣམ་པའི་མཐར་ཐུག་རྣམས། །ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་
 མ་བྱུང་པར། །གུན་མཁུན་གསུམ་དུ་བྱེ་བས་ན། །སྒྲོ་བ་མ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དང་། །སངས་རྒྱས་
 རྣམས་ལ་རིམ་བཞིན་ཏེ། །སུམ་ཅུ་བདུན་དང་སུམ་ཅུ་བཞི། །སུམ་ཅུ་ཅ་དགུ་དག་ཏུ་བཞེད། །

གཉིས་པ་ཚྱེད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ ཚྱེད་པ། ༡ ་ ལན།
 གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ གཞན་ལན་དང་། ༡ ་ རང་ལན་ནོ། །
 གསུམ་པ་འབྲེལ་པས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ མདོར་བསྟན། ༡ ་ རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད།

༢ ་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད།

༣ ་ རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་འོན། ༢ ་ ཡན་ལག་གི་འོན།

དང་པོ་སྤྱི་འོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལམ་གང་དུ་བསྐྱོམ་པ། ༢ ་ རྣམ་བཅུགས་ཀྱི་བྱེད་པར། ༣ ་ སྒྲ་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་འོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ༢ ་ འོན་བསྐྱུ་བའོ། །

དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བདུན།

༡ ་ དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པ་དང་།

༢ ་ ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་དང་།

༣ ་ ཉིང་ངེ་འཇིག་སྦྱོང་བ་དང་།

༤ ་ མཛོན་པར་རྟོགས་པར་སྦྱོར་བ་དང་།

༥ ་ མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་།

༦ ་ མཛོན་པར་རྟོགས་པ་དང་།

༧ ་ རྣམ་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་མོ། །

དང་པོ་དངོས་པོ་ལ་རྟོག་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཡུལ་གང་ལ་དང་།

༢ ་ ཚུལ་ངེ་ལྟ་བུས།

༣ ་ རོ་བོ་གང་གིས།

༤ ་ དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་རྟོག་པ།

གཉིས་པ་ཚུལ་བ་ལས་བྱུང་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་།

༢ ་ ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ།

༣ ་ རོ་བོ་གང་གིས།

༤ ་ དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སྤྲོད་བ།

གསུམ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་སྤྲོད་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཡུལ་གང་ལ་དམིགས་པ་དང་།

༢ ་ ཚུལ་རི་ལྟར་བྱ།

༣ ་ རོ་བོ་གང་གིས།

༤ ་ དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་སེམས་ཡོངས་སུ་སྤྲོད་བ།

བཞི་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་སྤྲོད་བའི་ལམ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཡུལ་གང་ལ་དང་། ༢ ་ རི་ལྟར་སྒྲུབ་པ་དང་། ༣ ་ རོ་བོ་དང་། ༤ ་ འབྲས་བྱ།

ལྔ་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་ལ་བཞི།

༡ ་ དམིགས་པ་དང་། ༢ ་ སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ༣ ་ རོ་བོ་དང་། ༤ ་ འབྲས་བྱ།

དུག་པ་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ལམ་ལ་བཞི།

༡ ་ དམིགས་པ་དང་། ༢ ་ སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ༣ ་ རོ་བོ་དང་། ༤ ་ ཡན་ལག་ཏུ་འགྱུར་

ཚུལ་དང་། ༥ ་ འབྲས་བྱ།

བདུན་པ་རྣམ་པར་ངེས་པར་འབྱེན་པའི་ལམ་ལ་བཞི།

༡ ་ དམིགས་པ་དང་། ༢ ་ སྒྲུབ་ཚུལ་དང་། ༣ ་ རོ་བོ། ༤ ་ འབྲས་བྱ།

གཉིས་པ་ལམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

༡ ་ སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ༢ ་ དོན་བསྟུ་བའོ།

དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་དུག

༡ ་ གཉིན་སོ་དང་།

༢ ་ སྤུལ་པ་དང་།

༣ ་ མཐོང་ཆོས་ལ་བདེར་གནས་དང་།

༤ ་ འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་དང་།

༥ ་ སྤོང་བ་དང་།

༦ ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ལམ་མོ། །

གཉིས་པ་སྐྱལ་པའི་ལམ་ལ་བྱུག

༡ ་ རྟེན་གང་གིས། ༢ ་ ས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དང་། ༣ ་ ཡུལ་གང་ལ། ༤ ་ ཚུལ་རི་

ལྟར། ༥ ་ དེས་ཆོག་ ༦ ་ དགོས་པ་གང་གི་ཕྱིར་ལྟ་བཤོ། །

ལྷ་པ་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་དགུ་ལས་འཕྲོས་ནས།

འདིར་འགོག་སྒྲོམས་ཀྱི་མཐའ་བཅད་པ་ལ་བདུན།

༡ ་ གང་ཟག་གང་གིས་དང་།

༢ ་ སེམས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དང་།

༣ ་ ཡིད་ལ་བྱེད་པ་གང་གིས་དང་།

༤ ་ དགག་བྱ་གང་འགོག་པ་དང་།

༥ ་ རོ་བོ་དང་།

༦ ་ ཏུས་དང་།

༧ ་ ཁམས་གང་ཏུ་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་པའོ། །

ལྷ་པ་རོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འདོད་པ་དགོད། ༢ ་ ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཁས་སྤངས་བཅོད། ༢ ་ དེ་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྐྱ་མཆེད་ཀྱི་དགོངས་པ་མེན་པར་བསྟན། ༢ ་ དེ་ལས་ལོགས་སུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པའོ། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་རྣམ་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༡ ་ རྒྱས་པར་བཤད། ༣ ་ རོན་བསྟུ་བཤོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་བཞི།

༡ ་ ཡོན་ཏན་གྱི་རབ་དབྱེ།

༡ ་ དེ་དག་གི་རང་བཞིན།

༣ ་ དེ་གང་གི་ཡིན་པ།

༤ ་ དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའོ། །

དང་པོ་ཡོན་ཏན་གྱི་རབ་དབྱེ་ལ་བཞི།

༡ ་ སྟོབས་བརྟ། ༡ ་ མི་འཛིགས་པ་བཞི། ༣ ་ སོ་སོར་ཡང་དག་པར་རིག་པ་བཞི།

༤ ་ སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཙུ་བརྒྱད།

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་རང་བཞིན།

གསུམ་པ་དེ་གང་གི་ཡིན་པ།

བཞི་པ་དེ་གང་གི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའོ། །

གསུམ་པ་རོན་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རོ་བོ་དང་། ༡ ་ གངས་ཀྱི་རོན་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྦྱོར་བ་སྦྱོམ་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཉན་པ། ༡ ་ ལེན་པ། ༣ ་ འཛིན་པ། ༤ ་ ཚུལ་བཞིན་ཡིད་ལ་བྱེད་པ།

སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་སྟག་པར་བྱས། །དེ་ལ་དག་བའི་ཅ་བ་བསྟན། །དག་བའི་བཤེས་ཀྱི་མགོན་

བཙས་པ། །འདི་མཉན་པ་ཡི་སྟོན་ཡིན་ལོ། །སངས་རྒྱས་བསྟན་དང་ཀུན་འདྲི་དང་། །སྦྱིན་དང་ཚུལ་

ཁྲིམས་སོགས་སྟོན་པས། །ལེན་དང་འཛིན་ལ་སོགས་པ་ཡི། །སྟོན་དུ་དམ་པ་ནམས་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་སྦྱོར་བ་རང་གི་རོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

གཞུགས་ལ་སོགས་ལ་མི་གནས་ཕྱིར། ། དེ་ལ་སྦྱོར་བ་བཀག་པའི་ཕྱིར། ། དེ་ཡི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཟབ་
ཕྱིར། ། དེ་རྣམས་གཏིང་དཔག་དཀའ་བའི་ཕྱིར། ། དེ་དག་ཚད་ནི་མེད་ཕྱིར་དང། ། ཆོགས་ཆེན་ཡུན་རིང་
རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ། ལུང་བསྟན་ཕྱིར་མི་ལྟོག་ཉིད་དང། ། དེས་འབྱུང་བར་ཆད་མེད་བཅས་དང། ། བྱང་
ཅུབ་ཉིད་དང་སྦྱར་བ་དང། ། གཞན་དོན་འཕེལ་མེད་འབྲིབ་མེད་ཕྱིར། ། ཆོས་དང་ཆོས་མིན་སོགས་མི་
མཐོང། ། གཞུགས་སོགས་བསམ་མི་བྱུང་མི་མཐོང། ། གཞུགས་སོགས་དེ་ཡི་མཚན་མ་དང། ། དེ་ཡི་
ངོ་བོར་རྣམ་མི་རྟོག། ། འབྲས་བུ་རིན་ཆེན་སྦྱིན་བྱེད་དང། ། དེ་ནི་དག་པ་མཚམས་དང་བཅས། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་དང། ༡ ་ བྱང་བར་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱོར་བ་སྦྱེ་ཚུལ་དང། ༡ ་ སྦྱེས་པའི་སྦྱོར་བའོ། །

བཞི་པ་སྦྱོར་བའི་སྦྱོན་འགྲོའི་ཆོས་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན།

༡ ་ དོར་བྱ་སྦྱོན།

༡ ་ ཤེས་བྱ་མཚན་ཉིད།

༡ ་ རྒྱུད་ལ་བསྟེན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན།

དང་པོ་ཐོབ་བྱ་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

བདུད་ཀྱི་མཐུ་བཙེམ་ལ་སོགས་པ། ། ཡོན་ཏན་རྣམ་པ་བརྩ་བཞི་འོ། །

གཉིས་པ་དོར་བྱ་སྦྱོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

སྦྱོན་ནི་བརྩ་ཚན་བཞིར་བཅས་པ། ། འབྲུག་ཏུ་དེས་པར་རྟོགས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གསལ་བྱ་སྦྱོན། ༡ ་ སེལ་བྱེད་གཉེན་པོའོ། །

དང་པོ་གསལ་བྱ་སྟོན་ལ་བཞི་བཅུ་ཙ་བྱ་གཡོང་དོ། །རི་ལྷ་རྒྱ།

༡ ་ སྟོར་བ་མ་སྟེས་བ་སྟེད་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་བ་ཉེར་གསུམ་དང་།

༡ ་ མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ།

དང་པོ་སྟོར་བ་མ་སྟེས་བ་སྟེད་བ་ལ་འགལ་རྒྱུ་ཉེ་བར་གནས་བ་ཉེར་གསུམ་ནི།

༡ ་ རང་ལ་བརྟེན་པ། ༡ ་ གཞན་ལ་བརྟེན་པ།

དང་པོ་རང་ལ་བརྟེན་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རོན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ། ༡ ་ སྒོ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་དང་། ༡ ་ ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་
བར་གཅོད་དོ། །

གསུམ་བ་ཐེག་ཆེན་ལ་འཇུག་པའི་བར་གཅོད་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐེག་ཆེན་ལས་ཉམས་པའི་རྒྱ། ༡ ་ ཐེག་ཆེན་ལས་གཡོང་བའི་རྒྱ།

གཉིས་བ་མཐུན་རྒྱུ་མ་ཆང་བ་ཉེར་གསུམ་ནི།

༡ ་ རང་གཞན་གཉིས་ཀ་དང་། ༡ ་ རང་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་པའོ། །

དང་པོ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་བརྟེན་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྲ་མ་ཉན་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ༡ ་ སྤྲ་མ་འཆད་པ་པོ་དང་འབྲེལ་བའོ། །

གསུམ་བ་ཤེས་བྱ་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྟེ་དང་། ༡ ་ ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས།

དང་པོ་སྟེ་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག།

༡ ་ མཆོན་ཉིད་ཤེས་བ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ།

༡ ་ དེའི་ས་མཆོན་ས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་མཆོན་མཆོན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞན་ལུགས་བསྟན། ༡ ་ འཐད་སྟོགས་ངོས་གཟུང་བ།

དང་པོ་གཞན་ལུགས་བསྟན་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལུགས་དགོད་པ་དང་། ༡ ་ དེ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ལུགས་དགོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བསྐྱས་དོན་མཁན་པོ་དང་། ༡ ་ སྤ་རབས་པའི་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་འཐད་ཚུགས་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱིའི་ནམ་གཞག་དང་། ༡ ་ བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱད་པར་གྱི་མཆོན་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱེད་སྐྱབ་དང་ལས་སྐྱབ་ཀྱི་དོན། ༡ ་ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་མཆོན་ཉིད་ཤེས་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཚུལ།

གསུམ་པ་དེའི་ས་མཆོམས་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆོམས་སྐྱར་བ་དང་། ༡ ་ དོན་བཤད་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རོ་བོའི་སྟོན་མཛོད་བསྟན།

༡ ་ དབྱེ་བའི་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤད།

༡ ་ གངས་ཀྱི་སྟོན་དོན་བསྟན་པ།

དང་པོ་རོ་བོའི་སྟོན་མཛོད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་པ། ༡ ་ འབྲེལ་པ།

གང་གི་མཆོན་ཉིད་མཆོན་ཉིད་ཀྱི། །ཤེས་བྱ་དེ་ཡང་ནམ་པ་གསུམ། །ཤེས་པ་བྱད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། །རོ་བོ་

ཉིད་གང་མཆོན་བྱ་ཡང་། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཤེས་མཆོན། ༡ ་ བྱད་མཆོན། ༡ ་ བྱེད་མཆོན། ༡ ་ རོ་བོ་ཉིད་མཆོན།

དང་པོ་ཤེས་མཆོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཞི་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ༡ ་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ༡ ་ རྣམ་མཁྱེན་གྱི་

མཚན་ཉིད།

དང་པོ་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྒྲར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འབྱུང་བ་དང་། །འཛིག་རྟེན་འཛིག་མེད་བདག་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་སེམས་ཀྱི་
སྒྲོད་པ་དང་། །དེ་བསྐྱུས་པ་དང་ཕྱིར་བལྟས་དང་། །མི་བཟད་པ་ཡི་རྣམས་པ་དང་། །ཆགས་བཅས་སོགས་
དང་གྲུ་ཆེན་དང་། །ཆེན་པོར་གྱུར་དང་ཆད་མེད་དང་། །རྣམས་ཤེས་བསྐྱེད་ཏུ་མེད་པ་དང་། །སེམས་
བལྟར་མེད་དང་ཤེས་པ་དེ། །གཡོ་བ་ལ་སོགས་ཤེས་བྱ་དང་། །དེ་ལས་གཞན་ཡང་དེ་དག་ནི། །དེ་
བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམས་པར་ཤེས། །ཐུབ་པས་དེ་བཞིན་ཉིད་རྟོགས་ཏེ། །གཞན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཞེས་བྱ་འདི། །
ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་སྐབས་ཀྱི། །ཤེས་པའི་མཚན་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་སྐབས། །ཤེས་མཚན་བཅུ་བཞི་པ་སེམས་གཡོ་བ་ཞེས་པ་ལས་འཛོམས་
ནས། །ལུང་མ་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྟ་བ་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ལྟ་བའི་ངོ་བོ།

༢ ་ སེམས་བཞི་དགག་སྒྲུབ་གཉིས་དང་སྒྲོར་ཚུལ།

༣ ་ གང་ཟག་གང་གི་ཡིན་པ།

༤ ་ སྒྲ་བཤད་པ།

དང་པོ་ལྟ་བའི་ངོ་བོ་ལ་སྡེ་ཆེན་བཞི།

༡ ་ སྒྲོན་ཀྱི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི།

༢ ་ ཕྱི་མའི་མཐའ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི།

༣ ་ ལྷ་ངན་ལས་འདས་པ་ལ་བརྟེན་པ་བཞི།

༤ ་ ལུས་སྒོག་གཅིག་ཏུ་ལྟ་བ་དང་དེ་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་ལྟ་བ།

གཉིས་པ་ལས་ཤེས་ཀྱི་ཤེས་མཚན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྒྲར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

རྟོང་ཉིད་མཚན་མེད་བཅས་པ་དང་། །སྒྲོན་པ་རྣམས་པར་སྤངས་པ་དང་། །སྒྲེ་མེད་འགག་པ་མེད་སོགས་
དང་། །ཆོས་ཉིད་རྣམས་པར་འཇུག་མེད་དང་། །འདུ་མི་བྱེད་དང་རྣམས་མི་རྟོག །རབ་དབྱེ་མཚན་ཉིད་མེད་

ཉིད་ལ། །ལམ་ཤེས་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ནི། །ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པར་བཞེད། །

གསུམ་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་ཤེས་མཆན་ལ་གསུམ།

༡ ་ེ མཆན་ས་སྦྱར་བ། ༡ ་ེ ཅ་བ། ༡ ་ེ འགྲེལ་བ།

དེ་ནི་ཉིད་ཀྱི་ཆོས་བསྟན་ནས། །གནས་དང་གྲུས་པར་བྱ་བ་དང་། །ཐུ་མ་ཉིད་དང་མཉམ་པ་དང་། །དེ་ལ་
མཆན་དང་བྱེད་མེད་དང་། །ཀུན་ཏུ་འཇུག་མཁུན་གང་ཡིན་དང་། །མ་མཐོང་སྟོན་པར་མཛད་པ་དང་། །
འཇིག་རྟེན་སྣང་ཉིད་རྣམ་པ་དང་། །བརྗོད་དང་ཤེས་མཛད་མཛོན་སུམ་མཛད། །བསམ་མི་བྱུང་དང་ནི་
ཉིད་སྟོན། །འཇིག་རྟེན་འདུ་ཤེས་འགོག་པ་ལ། །རྣམ་པ་ཀུན་མཁུན་རྩ་ལ་ལོ། །ཤེས་པའི་མཆན་ཉིད་
ཅེས་བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་བྱང་མཆན་གྱི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ེ མཆན་ས་སྦྱར་བ། ༡ ་ེ དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ེ བྱང་ཆོས་གངས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོར་བསྟན།

༡ ་ེ དེ་ཉིད་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད།

༡ ་ེ དམན་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་འཐད་པའོ། །

དང་པོ་བྱང་ཆོས་གངས་ཀྱི་སྟོན་པ་མཛོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ེ ཅ་བ་དང་། ༡ ་ེ འགྲེལ་བ།

བསམ་མི་བྱུང་སོགས་བྱང་པར་གྱིས། །བྱང་ཞུགས་བདེན་པའི་སྟོང་ཡུལ་ཅན། །སྐད་ཅིག་མ་ནི་བཅ་
རྒྱལ་གྱིས། །བྱང་པར་མཆན་ཉིད་བཤད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་ངོ་བོའི་སྟོན་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ེ མཆན་ས་སྦྱར་བ། ༡ ་ེ ཅ་བ། ༡ ་ེ འགྲེལ་བ།

བསམ་མི་བྱུང་དང་མི་མཉམ་དང་། །གཞལ་དང་བགང་ལས་ཡང་དག་འདས། །འཕགས་པ་ཀུན་བསྐྱུས་
མཁས་པ་ཡིས། །རིག་བྱ་ཐུན་མོང་མིན་ཤེས་ཉིད། །ཤེས་སྦྱར་བྱི་དང་གང་མེད་དང་། །སྦྱུང་དང་ཡང་
དག་འགྲུབ་པ་དང་། །དམིགས་པ་བརྟན་དང་བཅས་པ་དང་། །མཐའ་དག་པ་དང་ཡོངས་འཛིན་དང་། །

རོ་སྤང་མེད་དང་བྱང་པར་ནི། །བཙུ་བྱག་བདག་ཉིད་ཤེས་བྱ་སྟེ། །གང་གིས་ལམ་ནི་གཞན་དག་ལས། །

བྱང་དུ་འཕགས་པས་བྱང་པར་ལམ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ།

༡ ་ ་ ་ སྤྱག་བསུལ་དང་། ༡ ་ ་ ་ གྲུག་འབྱུང་དང་། ༣ ་ ་ ་ འགོག་པ་དང་། ༤ ་ ་ ་ ལམ་གྱི་བདེན་པ།
གསུམ་པ་དམན་ལམ་དངོས་སུ་མི་སྟོན་པའི་འཐད་པ།

གསུམ་པ་བྱེད་མཆན་ལ་གསུམ།

༡ ་ ་ ་ མཆན་སྐྱར་བ། ༡ ་ ་ ་ ཙ་བ། ༣ ་ ་ ་ འགྲེལ་པ།

ཕན་དང་བདེ་དང་སྟོབ་པ་དང་། །མི་རྣམས་ཀྱི་ནི་སྐབས་དག་དང་། །གནས་དང་དབྱང་གཉིན་གླིང་དང་།

ནི། །ཡོངས་འཕྲེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། །ལྷན་གྱིས་བྱུང་དང་ཐེག་གསུམ་གྱིས། །འབྲས་བུ་མངོན་སུམ་མི་

བྱེད་དག །ཐ་མ་རྟེན་གྱི་མཛད་པ་སྟེ། །འདི་ནི་བྱེད་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ།

༡ ་ ་ ་ གཞི་ཤེས། (༣) ༡ ་ ་ ་ ལམ་ཤེས། (༢) ༣ ་ ་ ་ རྣམ་མཐུན། (༡)

བཞི་པ་ངོ་བོ་ཉིད་མཆན་ལ་གསུམ།

༡ ་ ་ ་ མཆན་སྐྱར་བ། ༡ ་ ་ ་ ཙ་བ། ༣ ་ ་ ་ འགྲེལ་པ།

ཉོན་མོངས་རྟགས་དང་མཆན་པ་དང་། །མི་མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉིན་པོ་དག །དབེན་དང་དགའ་དང་།

ངེས་པ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མངོན་པར་ཞེན་པ་བཀག་པ་དང་། །དམིགས་པ་ཞེས་

བྱ་གང་ཡིན་དང་། །མི་མཐུན་ཐོགས་པ་མེད་དང་དེ། །གཞི་མེད་འགྲོ་མེད་སྟེ་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་

ནི་མི་དམིགས་དང་། །ངོ་བོ་ཉིད་བཙུ་བྱག་བདག་ཉིད། །མཆོན་བྱ་ལྟ་བུར་མཆོན་པས་ན། །མཆན་ཉིད་

བཞི་པར་བཞེད་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ།

༡ ་ ་ ་ ཐམས་ཅད་ཤེས་པ་ཉིད་ཀྱི་སྟོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། (༤)

༡ ་ ་ ་ ལམ་ཤེས་ཀྱི་སྟོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། (༥)

༣ ་ ་ ་ རྣམ་མཐུན་ཀྱི་སྟོར་བའི་ངོ་བོ་ཉིད། (༢)

བཞི་པ་རྒྱད་ལ་བསྟན་བྱ་ཐར་པ་ཆ་མ་ཐུན་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ རོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱི་དང་། ༢ ་ ཡན་ལག་གི་རོན།

དང་པོ་སྦྱི་ལྟོ་རོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ གང་ལ་སྦྱི་བའི་རྟོན། ༢ ་ བརྟོན་པ་ལས་གྱི་རོ་པོ། ༣ ་ རྟགས་དང་སྦྱི་རོན་ལོ། །

དང་པོ་གང་ལ་སྦྱི་བའི་རྟོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལུས་རྟོན། ༢ ་ སེམས་རྟོན།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་རོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ རོ་པོ་དང་། ༢ ་ དབྱེ་བ།

དང་པོ་རོ་པོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ། ༢ ་ འབྲེལ་བ།

མཆམ་མེད་རབ་ཏུ་སྦྱིན་ལ་སོགས། །ཡང་དག་སྦྱབ་ལ་མཁས་པ་ནི། །རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་འདི་

ལ། །ཐར་པའི་ཆ་དང་མ་ཐུན་པར་འདོད། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རོ་པོ་དང་། ༢ ་ རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ།

དང་པོ་རོ་པོ།

སངས་རྒྱས་སོགས་དཔེ་གས་དང་པ་དང་། །སྦྱིན་སོགས་སྦྱོང་ལུལ་བཙོན་འབྲས་དང་། །བསམ་པ་

ལུན་ཆོགས་ཐུན་པ་དང་། །རྣམ་པར་མི་རྟོག་ཏིང་འཛིན་དང་། །ཆོས་རྣམས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ། །ཤེས་

པའི་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་ལ། །

གཉིས་པ་རྒྱད་ཀྱི་སྟོན་པ་དབྱེ་བ།

རྩོགས་པའི་བྱེད་ཆུབ་རྩོན་པོ་ཡིས། རྩོགས་སྒྲུབ་པོས་རྩོགས་དཀར་བཞེད། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རོ་བོ་དང་། ༡ ་ རྩུང་གི་སྒྲོམ་ནས་དབྱེ་བཤོ། །

གཉིས་པ་སྒྲོར་བ་ཁྲད་པར་ཅན་རྩུང་ལ་སྒྲེས་པའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྒྲོར་བ་ཁྲད་པར་ཅན་རྩུང་ལ་སྒྲེས་པའི་དུས།

༡ ་ སྒྲེས་པའི་རྩོན་གྱི་གང་ཟག།

༡ ་ གང་ཟག་དེའི་སྒྲོམ་རིམ་མོ། །

དང་པོ་སྒྲོར་བ་ཁྲད་པར་ཅན་རྩུང་ལ་སྒྲེས་པའི་དུས་ལ་གཉིས།

༡ ་ དེས། ༡ ་ རྒྲོམ་པ་སྤང་བ།

དང་པོ་དེས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྒྲུར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ རོ་བོ།

རོ་བ་རྣམས་ཀྱི་དམིགས་པ་འདིར། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡིན་པར་བསྐྱགས། །དེ་དག་ཉིད་ལ་

སེམས་མཉམ་སོགས། །རྣམ་པ་དག་ནི་བརྩུར་བ་འདྲ་དོ། །

༡ ་ ཅེ་མོ།

བདག་ཉིད་ཕྱིག་པ་ལས་ལྷོག་ཅིང་། །སྒྲིན་ལ་སོགས་ལ་གནས་པས་གཞན། །དེ་དག་ལ་ནི་འགོད་པ་

དང་། །བསྐྱགས་པ་བརྩོད་དང་མཐུན་པ་ཉིད། །ཅིར་གྱུར་ཤིང་། །

༡ ་ བཟོད་པ།

.....དེ་བཞིན་བཟོད་པ་ནི། །རང་གཞན་རྩོད་ཅན་བདེན་ཤེས་པ། །

༡ ་ རྩོད་པ་མཚོགས།

རྩོད་པ་མཚོགས་དེ་བཞིན་སེམས་ཅན་རྣམས། །སྒྲིན་བྱེད་སོགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ༡ ་ རོན་བསྐྱ་བའོ།

དང་པོ་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟོད། ༡ ་ ཅེ་མོ། ༣ ་ བཟོད་པ། ༤ ་ ཆོས་མཆོག་

གཉིས་པ་སྒྲོམ་པ་སྤྲོད་པ་ལ།

༡ ་ ལན་དངོས་དང་། ༡ ་ དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པའོ།

དང་པོ་ལན་དངོས་ལས་འཕྲོས་ནས།

༡ ་ མིང་དེ་དག་གིས་གདགས་པའི་གཞི།

༡ ་ བཏགས་པའི་ཆོས།

༣ ་ འདོགས་པའི་རྒྱ་མཚན།

༤ ་ བཏགས་པའི་དགོས་པ།

༥ ་ དངོས་ལ་གཞོད་བྱེད་ཀྱི་རིགས་པ།

ས་བཅད་ལྲ་བ་ལས་འཕྲོས་ནས། འབྲེལ་པ་འདིའི་རྗེས་འབྲང་གཞན་གྱི་བཞེད་པ་བཞོད་པ་
ལ་གསུམ།

༡ ་ ཆོས་བཤེས་ཀྱི་ལུགས། ༡ ་ རིགས་བྱིན་ཀྱི་ལུགས། ༣ ་ ཤེར་འབྲུང་གི་ལུགས།

གཉིས་པ་དེའི་རང་བཞིན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒོ་བ་དཔོན་གྱི་བཞེད་པ་ཡིན་མིན།

༡ ་ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་མི་གནས་དབྱེད་པ།

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་གནས་མི་གནས་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བསྟན་བཅོས་ཀྱི་དགོངས་པར་མི་འདོད་པའི་སྟུན་འབྲིན་འགོད།

༡ ་ དེ་གཞོད་བྱེད་དུ་སོང་མ་སོང་བརྟག་པའོ།

གཉིས་པ་སྒྲེས་པའི་རྟེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ རོན་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་སྦྱི་དང་ཡན་ལག་གི་དོན་གཉིས།

དང་པོ་སྤྱི་ལོ་དོན་ལ་བཞི།

༡ ་ བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་གང་ཟག་དང་།

༢ ་ བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་དོན།

༣ ་ བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།

༤ ་ རྟགས་ལས་བྱིར་མི་ལྟོག་ཏུ་མཆོན་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྟན།

༢ ་ ཡོད་ཆས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད།

༣ ་ རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བ།

དང་པོ་རྟགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་སྒྲོན་ས་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ། ༢ ་ འགྲེལ་བ།

དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་ནས་བཟུང་སྟེ། །མཐོང་དང་སྒྲོན་པའི་ལམ་དག་ལ། །བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་གང་

དག་གནས། །དེང་འདྲིར་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་ཆོགས། །

གཉིས་པ་ཡོད་ཆས་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་དོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆོམས་སྟུར། ༢ ་ དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྒྲོར་ལམ་བ། ༢ ་ མཐོང་ལམ་བ། ༣ ་ སྒྲོན་ལམ་བ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས།

དང་པོ་སྒྲོར་ལམ་བ་བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་རྟགས་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༢ ་ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྟུར། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཟུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྟོག་སོགས་རྟགས། །རྟགས་ཀྱི་ཤར་བརྗོད་པ་ཡིས། །དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་

ལ་གནས་པའི། །བྱིར་མི་ལྟོག་པའི་མཆོན་ཉིད་འདི། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅུ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་པ།

གཞུགས་ལ་སོགས་ལས་ལྷོག་པ་དང་། །མེ་ཆོམ་མི་དལ་ཟད་པ་དང་། །བདག་ཉིད་དགེ་བ་ལ་གནས་
ཤིང་། །གཞན་དག་དེ་ལ་འགོད་པ་དང་། །གཞན་གྱི་རྟོན་ཅན་སྦྱིན་སོགས་དང་། །ཟབ་མེད་དོན་ལའང་
སོམ་ཉི་མེད། །བྱམས་ལུས་སོགས་དང་སྦྱིབ་པ་ནི། །རྣམ་པ་ལྔ་དང་མི་འགྲོགས་དང་། །བག་ལ་ཉལ་
ཀྱན་འཛོམས་པ་དང་། །བྲན་པ་དང་ནི་ཤེས་བཞིན་དང་། །གོས་ལ་སོགས་པ་གཙང་བ་དང་། །ལུས་ལ་
སྲིན་བྱ་རྣམས་མི་འབྱུང་། །གྲུ་གྲུ་མེད་སེམས་སྦྱངས་པ་ནི། །ལེན་དང་སེར་སྣ་མེད་སོགས་དང་། །ཆོས་
ཉིད་ལྡན་པར་འགྲོ་ཉིད་དང་། །སེམས་ཅན་དོན་དུ་དཔྱུལ་ཆོལ་དང་། །གཞན་གྱིས་བགྱི་བར་མི་བརྟུབ་
དང་། །ལམ་གཞན་ཉེ་བར་སྟོན་བདུད་ལ། །བདུད་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས་པ་དང་། །སངས་རྒྱས་དགྲེས་
པའི་སྟོད་པ་སྟེ། །རྟགས་ནི་ཉི་ཤུ་དེ་དག་གིས། །རྫོད་དང་ཅེ་མོ་བཟོད་བཅས་དང་། །ཆོས་མཆོག་རྣམས་
ལ་གནས་པ་ནི། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་ལས་མི་ལྷོག།

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྫོད། ༡ ་ ཅེ་མོ། ༣ ་ བཟོད་པ། ༤ ་ ཆོས་མཆོག

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་པ་ཕྱིར་མི་ལྷོག་པའི་རྟགས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ དོན་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟགས་ཀྱི་གངས་མདོར་བསྟན་པ་དང་། ༡ ་ རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

དང་བོ་རྟགས་ཀྱི་གངས་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅུ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་པ།

མཐོང་པའི་ལམ་ལ་བཟོད་པ་དང་། །ཤེས་པའི་སྐད་ཅིག་བཅུ་དྲུག་ནི། །བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་མི་ལྷོག་
པའོ། །མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཤེས་པར་བྱ།

གཉིས་པ་རོ་བོ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅུ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་པ།

གཞུགས་སོགས་འདུ་ཤེས་ལྷོག་པ་དང་། །སེམས་བརྟན་ཐེག་པ་དཔལ་དག་ལས། །རྣམ་ལྷོག་བསམ་

༡ ་ ཞར་བྱང་། ༡ ་ དུས་མའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་ཞར་བྱང་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར། ༡ ་ བྱང་གཞི་སྒོམ་ལམ། ༣ ་ དེའི་རབ་དབྱེ།

དང་པོ་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

སྒོམ་པའི་ལམ་ནི་ཟབ་པ་སྟེ། །ཟབ་མོ་སྒོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས། །ཟབ་པ་དེ་ནི་སྒོ་འདོགས་དང་། །སྦྱར་བའི་

མཐའ་ལས་སྒོལ་བ་ཉིད། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཟབ་པ་སྒོམ་ལམ་གྱི་བྱང་པར་དུ་བསྟན་པ།

༡ ་ ཟབ་པའི་ངོ་བོ།

༣ ་ ཟབ་པའི་རྒྱ་མཆོན།

གཉིས་པ་བྱང་གཞི་སྒོམ་ལམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

དེས་འབྲེད་ཡན་ལག་དང་མཐོང་བའི། །ལམ་དང་སྒོམ་པའི་ལམ་ཉིད་ལ། །ཡང་དང་ཡང་དུ་སེམས་པ་

དང་། །འཇལ་དང་དེས་རྟོག་སྒོམ་པའི་ལམ། །

གསུམ་པ་རབ་དབྱེ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དབྱེ་བ་དངོས། ༡ ་ བྱེ་བ་ལ་ཚོད་སྤང་།

དང་པོ་དབྱེ་བ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

དེ་ནི་རྒྱན་ཆགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །རྒྱང་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོ་རྣམས། །རྒྱང་དུ་འཁྱེད་སོགས་དབྱེ་བ་

ཡིས། །རྣམ་པས་རྣམ་པ་དགྲུང་བཞེད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པའི་སྐབས། །སྤང་བྱ་དགྲུའི་གཉེན་པོར་གྲངས་བཞིན་དུ་བྱེ་རྒྱལ་ལས་

འཕྲོས་ནས། །འདི་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤང་གཉེན་གྱི་རིམ་པ་ལ་ཚོད་སྤང་དང་། ༡ ་ སྤང་བྱའི་ངོ་བོ་ལ་ཚོད་སྤང་།

གཉིས་པ་བྲེ་བ་ལ་ཚྩོད་སྤང་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཉིན་པོའི་གངས་ངེས་ལ་ཚྩོད་སྤང་། ༢ ་ བྲེ་བ་ལ་ཚྩོད་སྤང་།

དང་པོ་གཉིན་པོའི་གངས་ངེས་ལ་ཚྩོད་སྤང་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཚྩོད་པ་དང་། ༢ ་ ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ་དང་། ༢ ་ འགྲེལ་བའོ། །

གངས་མེད་ལ་སོགས་བསྟན་པ་རྣམས། །དམ་པའི་དོན་དུ་བཟོད་མ་ཡིན། །ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ནི་ཐུགས་བརྩེ་
བས། །རྒྱ་མཐུན་དེ་དག་ཐུབ་པ་བཞེད། །

གཉིས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གངས་མེད་སོགས་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མི་འབྱུང།

༢ ་ ལྷོག་པ་ཐ་དད་པར་བསྟན་པའི་དགོས་པ།

༣ ་ དེས་ན་གངས་ངེས་མི་འཇིག་པར་བསྟན་པའོ། །

གཉིས་པ་བྲེ་བ་ལ་ཚྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཚྩོད་པ་དང་། ༢ ་ ལན་ནོ། །

དང་པོ་ཚྩོད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

དངོས་པོ་བརྗོད་དུ་མེད་པ་ལ། །ཉམས་པ་དང་ནི་འཕེལ་མི་རུང་། །སྒྲིམ་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །ཅི་
ཞིག་ཉམས་ཤིང་ཅི་ཞིག་འཕོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལན་དངོས་དང་། ༢ ་ དེ་ལ་ཚྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ལན་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲུབ་ཆོད་དུ་ཉམས་འཕེལ་བྱེད་པར་བསྟན།

བྱང་ཆུབ་རི་ལྷ་དེ་བཞེན་དུ། །འདི་ནི་འདོད་པའི་དོན་སྦྱབ་བྱེད། །

༢ ་ རང་བཞིན་ལ་ཉམས་འཕེལ་མེད་པར་བསྟན་པ།

བྱང་ཆུབ་དེ་བཞེན་ཉིད་མཚན་ཉིད། །དེ་ཡང་དེ་ཡི་མཚན་ཉིད་བཞེད། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གྲུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ།

༢ ་ དོན་དམ་དུ་འདོད་པའི་ལན།

༣ ་ དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྟན་བཤོ། །

དང་པོ་གྲུན་རྫོབ་ཏུ་བྱུང་པ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དཔེ་དགོད་པ་དང་། ༢ ་ དོན་ལ་སྦྱར་བཤོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩོད་པ་དང་། ༢ ་ ལན་ནོ། །

དང་པོ་རྩོད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ རྩ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་པ།

སེམས་ནི་སྤྲ་མས་བྱང་ཆུབ་པར། །རིགས་མེན་ཕྱི་མས་ཀྱང་མ་ཡིན། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། ༢ ་ ཉགས་སྦྱབ་པཤོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ རྩ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་པ།

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༢ ་ གཞན་ཡང་མཚོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན།

མར་མའི་དཔེ་ཡི་ཚུལ་གྱིས་ནི། །ཟབ་མའི་ཚོས་ཉིད་རྣམ་པ་བརྟུན། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དེས་ཀྱི་དོན་དང་། ༢ ་ དེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་དེས་ཀྱི་དོན་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ དཔེ་དགོད་པ་དང་། ༢ ་ དཔེ་དོན་སྐྱར་བའོ། །
 དང་པོ་དཔེ་དགོད་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྒྲུབ་ ༢ ་ ལྟོས་ནས་སྒྲུབ་པའོ། །
 དང་པོ་ལྟོས་མེད་དུ་མི་སྒྲུབ་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ སྐད་ཅིག་དང་པོས་མི་སྒྲུབ་པ་དང་། ༢ ་ སྐད་ཅིག་གཉིས་པས་མི་སྒྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་དགུས་མའི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྐྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།
 སྐྱེ་བ་དང་ནི་འགག་པ་དང་། །དེ་བཞིན་ཉིད་དང་ཤེས་བྱ་དང་། །ཤེས་དང་སྐྱོད་དང་གཉིས་མེད་དང་། །
 ཐབས་མཁས་པ་ལ་ཐབས་པ་ཉིད། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐབས་མའི་ངོ་བོ། ༢ ་ དེ་རྟོགས་པ་རྟགས་སུ་འགྱུར་ཚུལ།
 གསུམ་པ་རྟགས་དང་རྟགས་ཅན་གཉིས་ཀྱི་དོན་བསྐྱར་བ།

གསུམ་པ་གང་ཟག་དེའི་སྒྲོམ་རིམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། (སྲིད་ཞི་མཉམ་ཉིད་སྐྱོར་བ།)
 ༢ ་ རྟེན་ཞིང་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པ། (ཞིང་དག་སྐྱོར་བ།)
 ༣ ་ སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དེར་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ། (ཐབས་མཁས་སྐྱོར་བ།)
 དང་པོ་བརྟེན་པ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཐའ་བཅད་པ་དང་། ༢ ་ ཆོག་གི་དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྐྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན།

ཆོས་རྣམས་མི་ལས་འདྲ་བའི་བྱིས། །སྲིད་དང་ཞི་བར་མི་རྟོག་པ། །

༢ ་ གྲུག་ཀ་སྤང་བ།

ལས་མེད་ལ་སོགས་གྲུག་ཀ་ཡི། །ལན་ནི་ངེ་སྐད་བཤད་པར་ཟད། །

གཉིས་པ་གྲུག་ཀ་སྤང་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ ལས་མེད་པ་དང་།

༢ ་ ལས་འབྲས་དོན་དམ་ཏུ་ཐལ་བ་དང་།

༣ ་ ལུང་དང་འགལ་བ་དང་།

༤ ་ མི་ལས་ན་ལས་གསོག་པའི་གྲུག་ཀ་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༢ ་ གྲུག་ཀ་སྤང་བའོ། །

གཉིས་པ་གྲུག་ཀ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩོད་པ་དང་། ༢ ་ ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ གྲུག་ཀ་དང་པོའི་ལན་དང་། ༢ ་ ལྷག་པའི་རྩོད་ལན་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནོ། །

དང་པོ་གྲུག་ཀ་དང་པོའི་ལན་ལ་གསུམ།

༡ ་ དོན་མི་འཐད་པ་དང་། ༢ ་ དཔེ་མ་གྲུབ་པའི་ལན། ༣ ་ དེས་གྲུབ་པའི་དོན་ནོ། །

དང་པོ་དོན་མི་འཐད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩོད་པ་དང་། ༢ ་ ལན་མཚུངས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་རྩོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐལ་བ་དགོད་པ་དང་། ༢ ་ ཉེས་སྤོང་གི་ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་ལ་གཉིས།

༡ ་ དཔེ་དགོད་པ་དང་། ༢ ་ དོན་ལ་སྦྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་དཔེ་མ་གྲུབ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལུང་གཞན་དང་། ༢ ་ མདོ་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་བཤད་པས་མ་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

གསུམ་པ་དེས་གྲུབ་པའི་དོན།

གཉིས་པ་སྟག་མའི་ཚོད་ལན་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཚན།

གཉིས་པ་རྟེན་ཞིང་གཉིས་དག་པར་བྱེད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དེ་བཞིན་བྱ། །སྟོན་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་མ་དག་པ། །དེ་ལ་དག་པར་སྦྱབ་པ་ཡིས། །

སངས་རྒྱས་ཞིང་ནི་དག་པ་ཉིད། །

གསུམ་པ་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་ཞིང་དེར་དོན་མཛད་པའི་རྒྱ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བའི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྦྱོར་བའི་ཡུལ། ༢ ་ ཡུལ་ཅན་སྦྱོར་བའི་ངོ་བོ། ༣ ་ སོ་སོའི་དབྱེ་བའོ། །

གསུམ་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བ།

ཡུལ་དང་སྦྱོར་བ་ཅན་འདི་ནི། །དག་རྣམས་ལས་ནི་འདས་པ་དང་། །མི་གནས་ཇི་བཞིན་ཤུགས་དང་།

ནི། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་མཚན་ཉིད་དང་། །མ་ཆགས་པ་དང་མི་དམིགས་དང་། །མཚན་མ་སྟོན་ལས་

ཟད་པ་དང་། །དེ་ཡི་རྟགས་དང་ཆད་མེད་པ། །ཐབས་ལ་མཁས་པ་རྣམས་པ་བཟུ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བའི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ སོ་སོའི་སྟོན་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད། ༢ ་ ཡུལ་དང་ངོ་བོའི་སྟོན་སྒྲུབ་དོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་སོ་སོའི་སྟོན་སྒྲུབ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།

འདིར་བདུད་བཞིའི་མཐའ་རྩེད་ཟད་དཔུང་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རོ་བོ་ངོས་གཟུང་བ།

༢ ་ བཞིར་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན།

༣ ་། གང་ནས་འཛོག་པའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆིག་

ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་བཞི་པའོ། །

སྐབས་ལྔ་པ།

གཉིས་པ་དབང་དུ་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་ཅེ་སྟོར་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་། འབྲེལ་དགོད་པས་མཆོམས་སྟུར།

༢ ་། ཅེ་སྟོར་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།

༣ ་། སྐབས་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ཅེ་སྟོར་གྱི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་། སྟོར་ལམ་ཅེ་མོ། ༢ ་། མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ། ༣ ་། སྟོམ་ལམ་ཅེ་མོ། ༤ ་། བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ།

དང་པོ་སྟོར་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་གཉིས།

༡ ་། སོ་སའི་ངོ་བོ། ༢ ་། རྟོན་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ལ་བཞི།

༡ ་། རྟོད་ཀྱི་ཅེ་མོ། ༢ ་། ཅེ་མའི་ཅེ་མོ། ༣ ་། བཅོད་པའི་ཅེ་མོ། ༤ ་། ཆོས་མཆོག་གི་ཅེ་མོ།

དང་པོ་རྟོད་ཀྱི་ཅེ་མོ་ལ་གཉིས།

༡ ་། ཅ་བ། ༢ ་། འབྲེལ་བ།

མི་ལམ་ན་ཡང་ཆོས་རྣམས་ཀྱི། མི་ལམ་ལྟ་བུར་ལྟ་ལ་སོགས། ཅེ་མོར་བྱིན་པའི་སྟོར་བའི་རྟོགས། །

རྣམ་པ་བརྩ་གཉིས་དག་ཏུ་བཞེད། །

གཉིས་པ་ཅེ་མའི་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ།

༡ ་། མཆོམས་སྟུར་བ། ༢ ་། ཅ་བ། ༣ ་། འབྲེལ་བ།

འཛམ་བུའི་གླིང་གི་སྤྱི་བོ་རྟེན། །སངས་རྒྱས་མཆོད་པའི་དགེ་ལ་སོགས། རྣམ་མང་དུ་ནི་དཔེར་མཛད་

ནས། །རྣམ་འཕེལ་བ་ཅུ་དྲུག་བདག་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱེ་གཙོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱད།

༡ ་ བྱེ་གཙོ་ཐོར་གྱུར་པའི་བསོད་ནམས་རྣམ་པར་འཕེལ་བ་བརྒྱད།

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅུ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་གསུམ་ཚོས་རྣམས་ཀྱི། །ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་བླ་མེད་ལ། །སེམས་ཅན་དོན་ཡོངས་མི་

གཏོང་བ། །བསྐྱེད་པ་ཞེས་ནི་མངོན་པར་བཞིན། །

བཞི་པ་ཚོས་མཚོག་གི་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅུ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

སྤྱིར་བཞི་པ་དང་སྟོང་དག་དང། །སྟོང་གཉིས་གསུམ་དག་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་

ཉིད་ཀྱིས་ནི། །ཉིད་འཛིན་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་མཐོང་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱང་བ། ༡ ་ གཉེན་པོ།

དང་པོ་སྦྱང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༡ ་ རྒྱས་པར་བཤད། ༡ ་ གཉེན་པོ་མཚོན་ཚུལ།

དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཟུང་རྟོག་དང། ༡ ་ འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་གཟུང་རྟོག་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྲར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

འཇུག་པ་དང་ནི་ལྷོག་པ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་སོ་སོར་དེ། །དགྲ་ཡི་བདག་ཉིད་ངེ་བཞིན་ཡུལ། །

མིན་པའི་བདག་ཉིད་དག་ཤེས་བྱ། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟོག་པའི་ངོ་བོ། ༡ ་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྐྱལ་བ། ༡ ་ དབྱེ་བ། ༡ ་ འཇུག་བར་
སྦྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་རྟོག་པའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དམིགས་པ་དང་། ༡ ་ རྣམ་པ།

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་མདོར་བསྐྱལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྲར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༡ ་ ཚུད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟོག་པའི་ངོ་བོ། ༡ ་ རྟོག་པའི་དབྱེ་བ། ༡ ་ འཇུག་བར་སྦྲུབ་པ།

སོ་སོའི་སྤྱི་བོ་འབགས་དབྱེ་བས། །མེས་པ་ཅན་ཟུང་བཏགས་ཡོད་པར། །རྣམ་རྟོག་འཛིན་པ་དག་

ཏུ་འདོད། །དེ་དག་སོ་སོར་དགྲ་བདག་ཉིད། །གལ་ཏེ་གཟུང་དོན་དེ་བཞིན་མེད། །དེ་དག་གང་གི་འཛིན་

པར་འདོད། །དེ་ལྟར་དེ་དག་འཛིན་པ་ཡི། །ངོ་བོས་སྦྱང་པའི་མཚན་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཚུད་པ། ༡ ་ ལན། ༡ ་ ལན་ལ་ཚུད་སྤང་ངོ། །

དང་པོ་ཚུད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཟུང་རྟོག་གི་ཡོད་པ་ལ་ཚུད་པ། ༡ ་ བཏགས་རྟོག་གི་ཡོད་པ་ལ་ཚུད་པ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟོག་པའི་ངོ་བོ། ༡ ་ སྤང་བར་བསྐྱལ་བ། ༡ ་ དབྱེ་བ། ༡ ་ འཇུག་བར་སྦྲུབ་པ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད། ༡ ་ འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད།

དང་པོ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

༡ ་ འབྲུག་པ་དང་། ༡ ་ ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་འབྲུག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

ངོ་མཉེད་དང་རིགས་དང་ནི། །ལམ་ནི་ཡང་དག་འབྲུབ་པ་དང་། །ཤེས་པའི་དམིགས་པ་མ་འཁྲུལ་དང་། །མི་

མཐུན་ཕྱོགས་དང་གཉེན་པོ་དང་། །རང་གིས་རྟོགས་དང་བྱེད་པ་དང་། །དེ་ཡི་ལས་བྱའི་འབྲས་བུ་ལ། །འབྲུག་

པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་གྱི། །རྣམ་རྟོག་དེ་ནི་རྣམ་དགུར་འདོད། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟོག་པའི་ངོ་མོ་དང་། ༡ ་ གཉེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་ལྷོག་པ་གཟུང་རྟོག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

སྲིད་དང་ཞེ་བར་ལྷུང་པའི་ཕྱིར། །རྟོགས་པ་དམན་པ་ཉིད་དང་ནི། །ཡོངས་སུ་འཛིན་པ་མེད་པ་དང་། །

ལམ་གྱི་རྣམ་པ་མ་ཁང་དང་། །གཞན་གྱི་རྟོན་གྱིས་འགྲོ་བ་དང་། །ཆེད་དུ་བྱ་བ་ལོག་པ་དང་། །ཉི་ཆེ་བ་

དང་སྒྲ་ཆོགས་ཉིད། །གནས་དང་འབྲུག་ལ་སྟོངས་པ་དང་། །རྗེས་ལ་འགྲོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ། །རྣམ་རྟོག་དགུ་

ཡི་བདག་ཉིད་འདི། །ལྷོག་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་རྟོན་ཅན་ཉི། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་ཡིད་ལས་འབྱུང་། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱང་བྱ་རྟོག་པ་དང་། ༡ ་ སྦྱང་བྱེད་གཉེན་པོའོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩས་འཛིན་དང་། ༡ ་ བཏགས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་རྩས་འཛིན་རྟོག་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

འཛིན་པ་དང་ནི་འདོར་བ་དང་། །ཡིད་ལ་བྱེད་དང་ཁམས་རྣམས་ནི། །གསུམ་པོ་དག་དང་ཉི་འབྲེལ་

དང་། །གནས་དང་མངོན་པར་ཞེན་པ་དང་། །ཆོས་ཀྱི་དངོས་པོ་བཏགས་པ་དང་། །ཆགས་པ་དང་ནི་

གཉེན་པོ་དང་། རི་ལྷར་འདོད་བཞིན་འགྲོ་ཉམས་ལ། འཇིན་བ་དང་པོར་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུམ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤང་བྱ་རྟོག་བ་དང་། ༡ ་ སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་འོ། །

གཉིས་བ་བཏགས་འཇིན་རྟོག་བ་རྒྱས་པར་བཤད་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

ཆེད་བཞིན་ངེས་པར་མི་འབྱུང་དང་། ལམ་ལ་ལམ་མིན་ངེས་འཇིན་དང་། འགོག་དང་བཅས་པའི་སྦྱེ་

བ་དང་། དངོས་པོ་ལྷན་དང་མི་ལྷན་དང་། གནས་དང་རིགས་ནི་འཇིག་པ་དང་། རྟོན་བྱ་གཉེར་དང་རྒྱ་

མེད་དང་། བྱིར་རྟོག་བ་ནི་དམིགས་པ་ལ། འཇིན་པའི་རྣམ་རྟོག་གཞན་ཡིན་ལོ། །

གསུམ་བ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤང་བྱ་རྣམ་རྟོག་ ༡ ་ སྤང་བྱེད་གཉེན་པོ་འོ། །

གསུམ་བ་གཉེན་པོ་མཆོན་ཚུལ།

གཉིས་བ་གཉེན་པོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཞར་བྱུང་། ༡ ་ དཀྱུས་མ།

དང་པོ་ཞར་བྱུང་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཐོང་ཅེའི་གྲོགས། ༡ ་ མཐོང་ཅེའི་འབྲས་བྱ།

དང་པོ་མཐོང་ཅེའི་གྲོགས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

གཉིས་བ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་དང་། ༡ ་ རང་གི་རྒྱུད་སྦྱོང་བ།

དང་པོ་གཞན་གྱི་རྒྱུད་སྦྱོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟོགས་པའི་ཆོས་དང་།

བྱང་ཆུབ་ལ་གཞན་སྟོན་བ་དང་། །

༡ ་ རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་བ།

དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་ཡོངས་གཏོང་དང་། །

གཉིས་པ་རང་གི་རྒྱད་སྦྱོང་བ།

དེ་ཐོབ་བར་ཆད་མེད་པའི་རྒྱ། །བསོད་ནམས་མང་པོའི་མཆོད་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འབྲས་བུ་རྟོགས་པའི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་།

༢ ་ རྒྱ་ལུང་གི་ཆོས་ལ་འགོད་པ་དང་།

༣ ་ རང་གི་རྒྱད་སྦྱོང་བ།

གཉིས་པ་མཐོང་ཅེའི་འབྲས་བུ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བསྟན། ༢ ་ རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་རོན་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆེན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅུ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

དྲི་མ་ཟད་དང་མི་སྤྱེ་བའི། །ཡེ་ཤེས་བྱང་ཆུབ་ཅེས་བརྗོད་དོ། །ཟད་མེད་སྤྱེ་མེད་བྱིར་དེ་དག། །གོ་རིམ་

བཞེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟགས་དགོད་པ་དང་། ༢ ་ བྱོགས་ཆོས་སྦྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བྱོགས་ཆོས་སྦྱབ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལུང་དང་། ༢ ་ རིགས་བས་སྦྱབ་པའོ། །

གཉིས་པ་རྟོག་པས་བཏགས་པའི་བྱང་ཆེན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ལུགས་དགག་ ༢ ་ རྟོང་པར་སྦྱ་བའི་ལུགས་བཞག་པའོ། །

དང་པོ་དངོས་པོར་སྦྱ་བའི་ལུགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་དང་། ༢ ་ ཁས་སྦྱངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་རྩབ་བྱེད་མ་དམིགས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅུ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

འགོག་པ་མེད་པའི་རང་བཞིན་ལ། །མཐོང་ཞེས་བྱ་བའི་ལམ་གྱིས་ནི། །རྣམ་པར་རྟོག་རིགས་ཅི་ཞིག་
ཟད། །སྤྱི་མེད་རྣམ་པ་ཅི་ཞིག་འཛོལ། །

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་ནང་འགལ་གྱིས་དགག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཅ་བའི་དོན་སྒྲངས་ཏེ་བཤད་བྱ་དགོང་།

༢ ་ ཅ་བའི་དོན་མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན།

༣ ་ དེ་ཉིད་ཕྱི་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཅ་བའི་དོན་མདོ་ཅམ་དུ་བསྟན་པ།

གཞན་གྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ཡོད་ལ། །ཤེས་བྱ་ལ་ཡང་སྟོན་པ་ཡི། །སྤྱི་བ་ཟད་པར་བརྗོད་པ་གང་། །
དེ་ལ་ཁོ་བོས་མཆོང་དུ་བཅིས། །

གསུམ་པ་དེ་ཉིད་ཕྱི་འགྲེལ་གྱིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན། ༢ ་ ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་དངོས་སོ། །

དང་པོ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞུང་གི་འགྲེལ་བསམ། ༢ ་ ཆོག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ཆོག་གི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་པ་རྫོགས་པར་སྤང་བྱས་པ་དང་།

༢ ་ དངོས་སྤྱི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་པ་རྫོགས་པར་སྤང་མི་བྱས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྤྱི་བ་པ་རྫོགས་པར་སྤང་བྱས་པ་བསྟན་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།

རང་ལུགས་ཀྱིས་སྤྱི་བ་པ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཉོན་སྤྱི་བ་དང་། ༢ ་ ཤེས་སྤྱི་བ་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཉོན་སྤྱི་བ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཆོས་རྣམས་བདག་མེད་དུ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༢ ་ དེ་སྤྱོད་པའི་ཚུལ།

༣ ་ བསྤོས་པས་བདག་ལྟ་སྤོང་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་ཤེས་སྤྱི་བ་སྤོང་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཟུང་བ་དང་། ༢ ་ འཛིན་པ་དང་། ༣ ་ གཉིས་མེད་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྲིབ་སྟོང་
ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་གཟུང་བ་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྲིབ་སྟོང་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཟུང་བ་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༢ ་ དེ་ངེ་ལྟར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ།

༣ ་ ཉམས་སུ་སྒྲངས་པས་གཟུང་རྟོག་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་པ་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྲིབ་སྟོང་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འཛིན་པ་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༢ ་ དེ་རྟོགས་ཏེ་སྟོམ་ཚུལ།

༣ ་ བསྟོམས་པས་འཛིན་རྟོག་སྟོང་ཚུལ་ལོ། །

གསུམ་པ་གཉིས་མེད་ལ་ཞེན་པའི་ཤེས་སྲིབ་སྟོང་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རང་རིག་བདེན་མེད་ཏུ་གཏན་ལ་དབབ་པ།

༢ ་ དེ་རྟོགས་པས་སྟོམ་ཚུལ།

༣ ་ བསྟོམས་པས་དེ་ལ་ཞེན་པ་ལྡོག་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དངོས་སྟེང་ལྟར་བས་སྲིབ་པ་རྫོགས་པར་སྒྲང་མི་རུས་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཁས་སྒྲངས་བརྗོད་པ། ༢ ་ དེ་དགག་པ།

གཉིས་པ་ཁས་སྒྲངས་འགལ་བ་དངོས།

གཉིས་པ་སྟོང་པར་སྒྲུབ་པའི་ལུགས་བཞག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟོ་སྦྱར་དང་བཅས་བའི་ཡུལ།

འདི་ལ་བསལ་བྱ་ཅི་ཡང་མེད། །གཞག་པར་བྱ་བ་ཅུང་ཟད་མེད། །

༢ ་ རྟོ་སྦྱར་ཏུ་མི་འཛིན་པའི་ལམ།

ཡང་དགཉིད་ལ་ཡང་དགཉི། །

༣ ་ ལམ་དེས་ཐོབ་པའི་འབྲས་བུ།

ཡང་དག་མཐོང་ནས་རྣམ་པར་གྲོལ།

གཉིས་པ་དགྲུས་མའི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས། ༡ ་ རི་ལྷར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལོ།

དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

སྦྱིན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེར་ནི། །དེ་དག་མན་ཚུན་བསྐྱུས་པ་གང་། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པའི་བཟོད་པ་ཡིས།།

བསྐྱུས་པ་དེ་འདིར་མཐོང་བའི་ལམ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཐོང་ཅེ་དངོས་དང་། ༡ ་ དེའི་བྱེད་པའོ།

གཉིས་པ་རི་ལྷར་སྒྲོམ་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

དེ་ནས་སང་གོ་རྣམ་བསྐྱེད་ས་པའི། །ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་ཞུགས་ནས། །ཉིན་ཅིང་འབྲེལ་འབྱུང་

ལུགས་མཐུན་དང་། །ལུགས་མི་མཐུན་ལ་རྟོག་པར་བྱེད། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།

༥ ་ འདིར་ཉེན་འབྲེལ་གྱི་མཐའ་ཅུང་ཟད་དབྱེད་པ་ལ་བརྒྱད།

༡ ་ སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད།

༡ ་ སོ་སོའི་དབྱེ་བསྐྱེད།

༡ ་ རྒྱུ་དུ་འབྱུང་ཚུལ།

༡ ་ རང་རང་གི་བྱེད་ལས།

༡ ་ ཆེ་དུ་ལ་རྫོགས་པ།

༡ ་ ས་མཚུངས་པའི་རྣམ་གཞག།

༡ ་ རི་ལྷར་སྒྲོམ་ཚུལ།

༡ ་ དེ་ལྷར་བསྒྲོམས་པའི་པན་ཡོན།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དབྱེ་བསྟུ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དབྱེ་བ་དང་། ༢ ་ བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་བསྟུ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡན་ལག་མདོ་དང་། ༢ ་ གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་པར་བསྟུ་བའོ། །

བཞི་པ་རང་རང་གི་བྱེད་ལས་ལ་གཉིས།

༡ ་ འབྲ་བ་དང་། ༢ ་ མི་འབྲ་བའི་བྱེད་ལས།

གསུམ་པ་སྒྲོམ་ལམ་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཉེན་སྒྲོམ་ལམ། ༢ ་ སྒང་བྱ་ནམ་ཉོག་ ༣ ་ བཞེན་པ་ཡོན་ཏན།

དང་པོ་ཉེན་སྒྲོམ་ལམ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐོད་ཀྱི་དངོས་དང་། ༢ ་ དེ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ཐོད་ཀྱི་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ མདོ་ལས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་དང་།

༢ ་ བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚུལ།

༣ ་ མཐའ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་ཀྱིས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱོར་བ་དང་། ༢ ་ དངོས་གཞིའོ། །

དང་པོ་སྦྱོར་བ།

འགོ་ག་དང་བཅས་པའི་སྒྲོམས་འབྲུག་དགུང་། ། རྣམ་པ་གཉིས་སུ་སོང་ཡོངས་ནས། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས།

༡ ་ སོང་བ་དང་། ༢ ་ ཡོངས་པའོ། །

དང་པོ་སོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འགོག་པ་དང་མ་སྤེལ་བ་དང་། ༡ ་ སྤེལ་བའི་སོང་བའོ། །

འདོད་པར་གཏོགས་པའི་རྣམ་པར་ཤེས། །མཉམ་གཞག་མིན་པའི་མཆོམས་བཟུང་སྟེ། །ཐོད་ཀྱིས་དུ་
ཅི་སྟོམས་འཇུག་པ། །གཅིག་དང་གཉིས་གསུམ་བཞི་དང་ལྔ། །དྲུག་དང་བདུན་དང་བརྒྱད་ཀྱིས་ནས། །
འགོག་པའི་བར་དུ་མི་འདྲར་འགྲོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་བཅད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གང་ལ་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་གཞི།

༡ ་ གང་ཞིག་སྤེལ་བར་བྱ་བའི་ཆོས།

༡ ་ ཇི་ལྟར་སྤེལ་བའི་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྦྱོར་བ། ༡ ་ དངོས་གཞི། ༡ ་ དོན་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས།

༡ ་ སོང་བ་དང་། ༡ ་ འོངས་པའོ། །

དང་པོ་སོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འགོག་པ་མ་སྤེལ་བ་དང་། ༡ ་ སྤེལ་བའི་སོང་བའོ། །

གཉིས་པ་འོངས་བ།

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ།

གཉིས་པ་སྤང་བྱ་རྣམ་ཏོག་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྟུ་བ། ༡ ་ དོན་བཤད། ༡ ་ གཉེན་པོ་མཆོན་ཚུལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཟུང་ཏོག་དང་། ༡ ་ འཛིན་ཏོག་གོ། །

དང་པོ་གཟུང་ཏོག་ལ་གཉིས།

༡ ་ འཇུག་པ་དང་། ༡ ་ ལྷོག་པ་གཟུང་ཏོག་གོ། །

དང་པོ་འཇུག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དུལ། ༢ ་ རོ་པོ། ༣ ་ གཉེན་པོ།

མདོར་བསྡུས་རྒྱས་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། །བསྟར་བས་ཡོངས་སུ་མ་བཟུང་དང་། །དུས་གསུམ་ཡོན་
ཉན་མེད་པ་དང་། །ལེགས་པའི་ལམ་ནི་རྣམ་གསུམ་ལ། །གཟུང་བའི་རྣམ་རྟོག་འདི་གཅིག་སྟེ། །སྦྱོར་
བའི་རྣམ་པའི་སྦྱོར་དུལ་ཅན། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟོག་པའི་རོ་པོ་དང་། ༢ ་ གཉེན་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྟོག་པ་གཟུང་རྟོག་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་ཅ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དུལ། ༢ ་ རོ་པོ། ༣ ་ གཉེན་པོ།

གཉིས་པ་སེམས་དང་སེམས་བྱུང་རྣམས། །འཇུག་པའི་དུལ་ཅན་ཡིན་བཞེད་དེ། །སེམས་མི་སྦྱི་དང་
བྱང་ཚུབ་ཀྱི། །སྦྱིང་པོ་ཡིད་ལ་མི་བྱེད་དང་། །ཐེག་པ་དམན་པ་ཡིད་བྱེད་དང་། །རྫོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་
ཡིད་མི་བྱེད། །སྟོམ་དང་སྟོམ་པ་མེད་པ་དང་། །དེ་དག་ལས་ནི་བརྫོག་ཉིད་དང་། །རི་བཞིན་དོན་མིན་
རྣམ་རྟོག་པ། །སྟོམ་པའི་ལམ་ལ་ཤེས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟོག་པའི་རོ་པོ་དང་། ༢ ་ གཉེན་པོ་ལོ། །

གཉིས་པ་འཛིན་རྟོག་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྣམ་འཛིན་དང་། ༢ ་ བཏགས་འཛིན་རྟོག་པའོ། །

དང་པོ་རྣམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འགྲེལ་བ།

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡུལ་དང་། ༡ ་ རོ་བོ།

སེམས་ཅན་བཏགས་པའི་སྒྲིབ་ཡུལ་དང་། ། ཆོས་བཏགས་པ་དང་སྒྲིབ་མེན་ཉིད། ། ཆགས་དང་རབ་
འབྱེད་བདག་ཉིད་དང་། ། དངོས་མོར་བྱེད་དང་ཐེག་གསུམ་དང་། ། ཡོན་ཏེ་དག་པ་མ་ཡིན་དང་། ། སྒྲིབ་པ་
རྣམ་པར་འབྲུག་པ་ལ། ། འཛིན་པར་བྱེད་པ་དང་མོར་ཏེ། ། ཤེས་པར་བྱ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟོག་པའི་རོ་བོ། ༡ ་ འཛིན་སྐྱད་ས། ༡ ་ གཉེན་པོ་འོ། །

གཉིས་པ་བཏགས་འཛིན་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༡ ་ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

དང་པོ་རྩ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དབྱེ་བ། ༡ ་ མི་མཐུན་ཕྱོགས་སུ་བསྟན་བ། ༡ ་ ཡུལ།

སེམས་ཅན་བཏགས་དང་དེའི་རྒྱ་ཡི། ། ཡུལ་ཅན་དེ་ཡིས་རྣམ་འཛོམས་པས། ། སྒྲོམ་པའི་ལམ་དང་
འབྲེལ་པ་ཡི། ། མི་མཐུན་ཕྱོགས་གཞན་རྣམ་པ་དགུ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ རྩ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

གཉིས་པ་རྩ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡུལ་དང་། ༡ ་ རོ་བོ།

བདག་ཉིད་ཇི་བཞིན་ཀྱན་མཁེན་ནི། ། གསུམ་གྱི་སྤྱི་བ་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ། ཞི་ལམ་དེ་བཞིན་ཉིད་སོགས་
དང་། ། མཚུངས་པར་ལྡན་དང་མི་ལྡན་དང་། ། མི་མཉམ་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་སོགས་དང་། ། ཉོན་མོངས་རྣམས་
ཀྱི་རང་བཞིན་དང་། ། གཉིས་སུ་མེད་དང་ཀྱན་མོངས་ལ། ། རྣམ་པར་རྟོག་པ་ཐམར་བཞེད། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟོག་པའི་ངོ་བོ་དང་། ༡ ་ འཛིན་སྒྲངས་དང་། ༣ ་ གཉེན་པོ་ལོ། །
གསུམ་པ་གཉེན་པོ་མཆོན་ཚུལ།

གསུམ་པ་བརྟེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

ཡམས་ནད་འདི་རྣམས་ཟད་ནས་ནི། །ཡུན་རིང་ལོན་ནས་དབྱགས་ཕྱིན་ལྟར། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་འགྲོ་བ་
ཡི། །བདེ་སྤྱབ་ཡོན་ཏན་བྱམ་ཆོགས་ཀྱི། །རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལ་ཚུ་བོ་བཞིན། །འབྲས་བུ་མཆོག་གིས་སྤྲོ་བ་
ཡིས། །སེམས་དབང་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ནི། །རྣམ་པ་ཀུན་ཏུ་བརྟེན་པར་བྱེད། །

བཞི་པ་བར་ཆད་མེད་པའི་ཅེ་མོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་ངོ་བོ། ༡ ་ བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་རྒྱ། ༣ ་ བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་སྤང་བྲ།
དང་པོ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་ངོ་བོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

སྤྲོད་གསུམ་སྦྱོ་བོ་ཉན་ཐོས་དང་། །བསེ་བྱའི་རྟོགས་པ་བྱམ་ཆོགས་དང་། །བྲང་ཚུབ་སེམས་དབང་སྦྱོན་
མེད་ལ། །བཀོད་པའི་དགེ་བ་དཔེར་མཛད་ནས། །བསོད་ནམས་མང་པོ་ཉིད་གྱིས་ནི། །མངས་རྒྱས་ཉིད་
ཀྱི་བར་མེད་དེ། །བར་ཆད་མེད་པའི་ཉིད་འཛིན། །དེ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་མཐུན་ཉིད། །

གཉིས་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་རྒྱ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

འདི་ཡི་དམིགས་པ་དངོས་མེད་དེ། །བདག་པོ་བླ་པ་ཡིན་པར་བཞེད། །རྣམ་པ་ཞི་ཉིད་..... ། །

གསུམ་པ་བར་ཆད་མེད་ཅེ་འདི་སྤང་བྲ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༡ ་ རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ་དང་། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

དང་པོ་ཅ་བ།

.....འདི་ལ་ནི། །རབ་ཏུ་སྤྲོ་རྣམས་རྒྱད་མར་གྲོལ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན། ༢ ་ དེས་ཟབ་པར་འཕངས་པའོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

དམིགས་པ་འཐད་དང་དེ་ཡི་ནི། རོ་བོ་ཉིད་དེས་བཟུང་བ་དང་། རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་། །

དམ་པའི་དོན་དང་ཀུན་རྫོབ་དང་། སྦྱོར་དང་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་དང་། ཟབས་བཅས་ཐུབ་པའི་

རྟོགས་པ་དང་། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་ལམ་བཅས་དང་། གཉེན་པོ་མི་མཐུན་ཕྱོགས་དག་དང་། མཆོན་ཉིད་

དང་ནི་སྒྲོམ་པ་ལ། སྦྱོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་རྟོག་པ། རྣམ་པ་ཀུན་མཁྱེན་ཉིད་རྟོན་ཅན། རྣམ་པ་བརྩ་

བྱུག་དག་ཏུ་བཞེད། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བསལ་བྱ་རྣམ་རྟོག་ ༢ ་ སེལ་བྱེད་ཀྱི་ལན། ༣ ་ བསལ་ནས་ཉིང་དེ་འཛིན་སྦྱེད་ཚུལ།

དང་པོ་བསལ་བྱ་རྣམ་རྟོག་ལ་བཞི།

༡ ་ དབྱེ་གཞི། ༢ ་ དབྱེ་ངོ། ༣ ་ འབྱེད་པའི་རྒྱ་མཆན། ༤ ་ སོ་སའི་ངོ་བོ།

བཞི་པ་སོ་སའི་ངོ་བོ་ལ་ལོག་རྟོག་བརྩ་བྱུག་ཡོད།

དང་པོ་དམིགས་པ་འཐད་པ་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཡུལ་གང་ལ་རྟོག་པ།

༢ ་ ཚུལ་ཇི་ལྟར་རྟོག་པ།

༣ ་ དེ་ལྟར་རྟོག་པའི་རྒྱ་མཆན།

༤ ་ ལོག་པར་རྟོག་མཁན་གྱི་གང་ཟག་གོ།

ལོག་རྟོག་བཞི་པ་བདེན་གཉིས་ལ་ལོག་པར་རྟོག་པ་ལས་འཕྲོས་ནས།

འདྲིང་བདེན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་རྩེ་ཟད་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བདེན་གཉིས་གཏན་ལ་དབབ་དགོས་པ་དང་།

༢ ་ གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཏན་ལ་དབབ་བྱ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལ་གཉིས།

༡༽ བདེན་གཉིས་སྤྱིར་དང་། ༢༽ མོ་མོར་བསྟན་བཤོ། །

གཉིས་པ་སེལ་བྱེད་གྱི་ལན་བཤད་པ། འདི་ལ་གཉིས།

༡༽ ལྷན་ཀ་དང་། ༢༽ ལན་གྱི་མཐའ་བཅད་བཤོ། །

གསུམ་པ་བསལ་ནས་ཉིང་ངེ་འཛིན་སྤྱི་ཚུལ་བཤད་པ།

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ།

ཤེས་རབ་གྱི་པ་རོལ་ཏུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་

ལེན་པར་བསྟུ་བཤོ། །

སྐབས་དྲུག་པ།

གཉིས་པ་བརྟན་པ་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ།

༢༽ བརྟན་པའི་འབྲས་བྱ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་བརྟན་པའི་རྒྱ་མཐར་གྱིས་པ་ལ་གསུམ།

༡༽ འབྲེལ་བརྗོད་པས་མཆོམས་སྟུར།

༢༽ མཐར་གྱིས་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།

༣༽ སྐབས་བསྟུ་བཤོ། །

གཉིས་པ་མཐར་གྱིས་པའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཅ་བས་བསྟན། ༢༽ འབྲེལ་བས་བཤད་བཤོ། །

དང་པོ་ཅ་བས་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡༽ ལམ་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་དང་།

སྤྱིན་པ་ཤེས་རབ་བར་དག་དང་། །

༢༽ ལམ་ཁྱད་པར་དུ་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པ་དང་།

སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་བྲན་དང་ཆོས། །

༣ ་ ལམ་དག་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ།

དངོས་མེད་ངོ་མོ་ཉིད་ཀྱིས་དེ། །མཐར་གྱིས་པ་ཡི་བྱ་བར་བཞེད། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་བས་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལམ་གྱི་མཐར་གྱིས་པ་དང་།

༡ ་ ལམ་ཁྱད་བར་དུ་བྱེད་པའི་མཐར་གྱིས་པ་དང་།

༣ ་ ལམ་དག་བྱེད་ཀྱི་མཐར་གྱིས་པ།

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་ངོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆེ་ག་

ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་བྱུག་པའོ། །

གཉིས་པ་བརྟན་པའི་འབྲས་བུ་སྐད་ཅིག་མའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འབྲེལ་བརྗོད་པས་མཆོམས་སྦྱར།

༡ ་ སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད།

༣ ་ སྐབས་བསྟུ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྐད་ཅིག་མའི་ཆོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་དང་།

༡ ་ ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །

དང་པོ་ཡོན་ཏན་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པ་དང་། ༡ ་ རྣམ་སྤྲིན་གྱི་སྐད་ཅིག་མའོ། །

དང་པོ་རྣམ་སྤྲིན་མ་ཡིན་པའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ་དང་། ༡ ་ རོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་རོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་རོན་དང་། ༡ ་ དེ་མཆོན་པའི་དཔེའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་རོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བས་བསྟན། ༢ ་ འབྲེལ་བས་བཤད་པའོ། །

སྟོན་པ་ལ་སོགས་རེ་རེས་ཀྱང་། །ཟག་མེད་ཆོས་ཀྱན་བསྟུས་པའི་བྱིན། །ཐུབ་པའི་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་པ་
ཡིས། །རྟོགས་པ་འདི་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་དེ་མཆོན་པའི་དབེ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

རི་ལྗང་སྟེམ་བྱས་ཆོ་ཆུན་རྒྱད། །རྟོག་ཐབས་གཅིག་གིས་བསྟོན་པ་ན། །ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་འབྲེལ་བ་
ལྟར། །སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཤེས་དེ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྣམ་སྟོན་གྱི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

གང་ཆེ་ཆོས་དཀར་ཐམས་ཅད་ཀྱི། །རང་བཞིན་ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན། །རྣམ་སྟོན་ཆོས་ཉིད་གནས་
སྐབས་སྟེམ། །དེ་ཆེ་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་ཡེ་ཤེས། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་རང་བཞིན་རྟོགས་ཚུལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆོན་ཉིད་མེད་པ་དང་། ༢ ་ གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མའོ། །

དང་པོ་མཆོན་ཉིད་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

སྟོན་ལ་སོགས་པའི་སྟོན་པ་ཡིས། །ཆོས་ཀྱན་རྩི་ལམ་འདར་གནས་ནས། །ཆོས་རྣམས་མཆོན་ཉིད་
མེད་པ་ཉིད། །སྐྱད་ཅིག་མ་ནི་གཅིག་གིས་རྟོགས། །

གཉིས་པ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྐྱད་ཅིག་མ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

རྩི་ལམ་དང་ནི་དེ་མཐོང་ཉིད། །གཉིས་ཀྱི་ཚུལ་དུ་མི་མཐོང་ལྟར། །ཆོས་རྣམས་གཉིས་སུ་མེད་པ་ཡི། །
དེ་ཉིད་སྐྱད་ཅིག་གཅིག་གིས་མཐོང་། །

གསུམ་པ་སྐབས་བདུན་པ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས། །སྐབས་བདུན་པའོ། །

སྐབས་བརྒྱད་པ།

གསུམ་པ་ཞུགས་འབྲས་ཚོས་སྐྱེའི་ཡན་ལག་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འབྲེལ་བརྗོད་པས་མཆོམས་སྦྱར།

༢ ་ ཚོས་སྐྱེའི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད།

༣ ་ སྐབས་བསྐྱུ་བའོ།

གཉིས་པ་ཚོས་སྐྱེའི་ཚོས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྐྱེའི་དོན། ༢ ་ ཡན་ལག་གི་དོན།

དང་པོ་སྐྱེའི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱེད་པ་པོ་སྐྱེའི་རང་བཞིན། ༢ ་ བྱ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན།

དང་པོ་བྱེད་པ་པོ་སྐྱེའི་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྐྱེའི་གངས། ༢ ་ སྐྱེའི་ངོ་བོ།

དང་པོ་སྐྱེའི་གངས་ལ་བཞི།

༡ ་ གཉིས་སུ་དང་། ༢ ་ གསུམ་དུ་དང་། ༣ ་ ལྷ་ར་དང་། ༤ ་ བཞིར་དབྱེ་བའོ།

བཞི་པ་བཞིར་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བཞིར་བཞིར་པ་དང་།

༢ ་ དེ་མི་བཞིར་པའི་ཐུགས་དགོང་།

༣ ་ འཐད་པའི་ཐོགས་བརྟག་པའོ།

གཉིས་པ་སྐྱེའི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྐྱེ། ༢ ་ ཡེ་ཤེས།

དང་པོ་སྐྱེའི་ལ་བཞི།

༡ ་ རོ་བོ་ཉིད་སྐྱེ། ༢ ་ ཡེ་ཤེས། ༣ ་ ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྐྱེ། ༤ ་ སྐྱེལ་པའི་སྐྱེའོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ། ༢ ་ དེའི་རྒྱ། ༣ ་ དེ་སྐྱར་བསྐྱར་པའོ།

གཉིས་པ་བྱ་བ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རང་བཞིན་བཤད་པ།

རང་བཞིན་མཆན་ཉིད་ཅན། །

༤༽ ཚཱ་ཅན་གསུམ་དང་ཐ་དད་ཡིན་མིན་ནོ།

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྐྱེ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན། ༡ ་ དེའི་བྱད་པར་བཤད། ༡ ་ དེ་ལ་ཚོད་པ་སྤོང་བ།

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱར་བསྟན།

༡ ་ ཐ་མི་དད་པར་འདོད་པ་དགག།

༡ ་ ཐ་དད་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བ།

དང་པོ་ཡེ་ཤེས་ཐ་དད་པའི་སྐྱར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཚམས་སྐྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་མཐུན་ཆད་མེད་དང་། ། རྣམ་པར་ཐར་དང་མཐར་གྱིས་ནི། ། སྟོམས་འཕྲུག་དགྲ་ཡི་
བདག་ཉིད་དང་། ། ཟད་པར་བརྩ་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ། ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ནི། ། རབ་ཏུ་དབྱེ་
བས་རྣམ་བརྒྱད་དང་། ། ཉོན་མོངས་མེད་དང་སྟོན་མཁེན་དང་། ། མངོན་ཤེས་སོ་སོ་ཡང་དག་ཤིག ། རྣམ་
པ་ཐམས་ཅད་དག་བཞི་དང་། ། དབང་བརྩ་དང་ནི་སྟོབས་བརྩ་དང་། ། མི་འཇིགས་པ་ནི་བཞི་དག་དང་། །
བསྐྱང་བ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་དང་། ། དྲན་པ་ཉེར་གཞག་རྣམ་གསུམ་དང་། ། བསྐྱེལ་བ་མི་མངའ་ཆོས་ཉིད་
དང་། ། བག་ཆགས་ཡང་དག་བཅོམ་པ་དང་། ། སྐྱེ་ལ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། ། ཐུབ་པ་ཁོ་ནའི་མ་འདྲེས་
ཆོས། ། བཅོ་བརྒྱད་བཤད་པ་གང་ཡིན་དང་། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁེན་ཉིད་དང་། ། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ཞེས་
བརྗོད་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་འགྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པ་དང་། ༡ ་ བསྟོམས་ཏེ་སྐྱར་བཞག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་སྟེ་ཆོན་ཉེར་གཅིག་ཡོད།

སྟེ་ཆོན་ལྔ་པ་ཟད་པར་ལ་དགྲ།

༡ ་ རོ་བོ།

༡ ་ དབྱེ་བ།

༡ ་ རྟོན།

༡ ་ སྐྱོང་ཚུལ།

༡ ་ མཚན་མ།

༤༽ དེ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ།

༥༽ བྱེད་ལས།

༦༽ སྤྱི་མཆེད་གཞན་ལ་ཟད་པར་མི་འཛིག་པའི་རྒྱ་མཚན།

༧༽ དེས་ཆོག་གོ།

བཞི་པ་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྤར་སྦྱང་བ་བྱས་པས་འབྲུབ་ཚུལ་དང་། ༢༽ མ་བྱས་པས་སྦྱོང་ཚུལ་ལོ།

གཉིས་པ་མ་བྱས་པས་སྦྱོང་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡༽ དམིགས་པ་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་དང་། ༢༽ དེ་ལ་ཡིད་གཏོད་པའི་ཚུལ་ལོ།

ལྷ་པ་མཚན་མ་ལ་གཉིས།

༡༽ མ་བྱུབ་པའི་རྟགས་འཛིན་པའི་མཚན་མ་དང་།

༢༽ བྱུབ་པའི་རྟགས་སྤང་བའི་མཚན་མ་འཆར་ཚུལ་ལོ།

གཉིས་པ་བསྐྱེམས་ཏེ་སྒྲར་བཞག་པ།

གཉིས་པ་ཐ་མི་དད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ འདོད་པ་བརྟོག་པ་དང་། ༢༽ དེ་དགག་པ་ལོ།

གསུམ་པ་ཐ་དད་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ རྩོད་པ་དང་། ༢༽ ལན།

གཉིས་པ་དེའི་བྱད་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཉོན་མོངས་མེད་པ་དང་། ༢༽ སྟོན་གནས་ཤེས་པའི་བྱད་པར།

དང་པོ་ཉོན་མོངས་མེད་པ་ལ་གསུམ།

༡༽ མཚན་སྒྲར། ༢༽ རྩལ། ༣༽ འགྲེལ་པ།

ཉོན་མོས་ཉོན་མོངས་མེད་པའི་ལྷ། མི་ཡི་ཉོན་མོངས་ཡོངས་སྦྱང་ཉིད། ཁྲིང་སོགས་སུ་དེའི་ཉོན་མོངས་

ནམས། རྒྱུན་གཏོད་རྒྱལ་བའི་ཉོན་མོངས་མེད།

གསུམ་པ་སྟོན་གནས་ཤེས་པའི་མཁུན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

སངས་རྒྱལ་སྟོན་ནས་མཁུན་པ་ནི། །སྟོན་གྱིས་བྱུང་དང་ཆགས་སྤངས་དང་། །ཐོགས་པ་མེད་དང་རྟག་
གནས་དང་། །འི་བ་ཀུན་ལན་འདེབས་པར་བཞེད། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ། ༢ ་ བྱུང་རྟག་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ།

དང་པོ་ཆོས་སྐྱེ་རྟག་པ་ལ་ཚུད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཚུད་པས་མཆམས་སྦྱར་བ། ༢ ་ ལན་གྱིས་དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་ལན་གྱིས་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དོན་དངོས་དང་། ༢ ་ དེ་དབུས་སྦྱབ་པའོ། །

དང་པོ་དོན་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བ། ༢ ་ འབྲེལ་བ།

རྒྱ་ནི་ཡོངས་སུ་སྟོན་གྱུར་ནས། །གང་དང་གང་ལ་གང་དང་ནི། །གང་ཆེ་བྱ་བ་མན་གྱུར་བ། །དེ་དང་དེ་
ལ་དེ་སྤང་ངོ། །

གཉིས་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅ་བའི་དོན་དགོལ། ༢ ་ དེས་བྱུང་པའི་ལན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་དབུས་སྦྱབ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ ཅ་བ། ༣ ་ འབྲེལ་བ།

ལྟ་ཡི་རྒྱལ་པོས་ཆར་པལ་ཀྱང་། །ས་བོན་མི་རུང་མི་འཁྱུངས་ལྟར། །སངས་རྒྱལ་ནམས་ནི་བྱུང་གྱུར་
ཀྱང་། །སྐལ་བ་མེད་པས་བཟང་མི་སྟོང་། །

གཉིས་པ་ཆོས་སྐྱེ་རྟག་བྱུང་གཉིས་ཀ་ལ་ཚུད་པ་སྤོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཚུད་པས་མཆམས་སྦྱར། ༢ ་ ལན་གྱིས་དོན་བཤད་པའོ། །

གཉིས་པ་ལན་གྱིས་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཅ་བ། ༡༽ འགྲེལ་བ།

དེ་ལྟར་མཛད་པ་རྒྱ་ཆེའི་བྱིར། །སངས་རྒྱུ་ཁྱབ་པར་ངེས་པར་བཟོད། །དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་བྱིར།
རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཟོད་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུ་ལ་གཉིས།

༡༽ རང་བཞིན་མདོར་བསྟན། ༡༽ ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ།

དང་པོ་རང་བཞིན་མདོར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡༽ མཚམས་སྦྱར། ༡༽ ཅ་བ། ༡༽ འགྲེལ་བ།

མཚན་ནི་སྤྱུ་རྒྱ་ཅ་གཉིས་དང་། །དཔེ་བྱད་བརྒྱུད་ཅུའི་བདག་ཉིད་འདི། །ཐེག་ཆེན་ཉི་པར་ལོངས་སྤྱོད་
བྱིར། །ཁྱབ་པའི་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱུར་བཞེད། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ མཚན་དཔེའི་བྱད་པར། ༡༽ མཚན་དཔེའི་དངོས།

གཉིས་པ་མཚན་དཔེའི་དངོས་ལ་གཉིས།

༡༽ མཚན་དང་། ༡༽ དཔེ་བྱད་དོ། །

དང་པོ་མཚན་ལ་གཉིས།

༡༽ དངོས་དང་། ༡༽ དེ་སྤྱིད་པའི་རྒྱུ་ལོ། །

དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡༽ མཚམས་སྦྱར། ༡༽ ཅ་བ། ༡༽ འགྲེལ་བ།

བྱག་ཞབས་འཁོར་ལོའི་མཚན་དང་རྩས་སྤྱུ་ལ་ཞབས། །བྱག་དང་ཞབས་སོར་བྱ་བས་འགྲེལ་བ་དང་། །
བྱག་ནི་ཞབས་བཅས་འཇམ་ཞིང་གཞོན་ཤ་ཆགས། །འདི་ཡི་སྤྱུ་ནི་བདུན་དག་མཐོ་བ་དང་། །སོར་མོ་
རིང་དང་རྟིང་ཡངས་སྤྱུ་ཆེ་ཡང་། །ཞབས་འབྱར་མི་མདོན་སྤྱུ་ནི་བྱེད་དུ་བྱོགས། །བྱིན་པ་ཨོན་ལའི་འབྲ་
བྱག་རིང་མཛེས། །འདོམས་ཀྱི་སྤྱུ་བ་སྤྱབས་སུ་བྱུབ་པའི་མཚོག། །བགས་པ་གསེར་མདོག་པགས་པ་
སྤབ་པ་དང་། །སྤྱུ་ནི་རེ་རེ་ནས་གཡམས་ལེགས་འབྱུངས་དང་། །ཞལ་མཛོད་སྤྱུས་བརྒྱན་རོ་སྟོད་སེང་གེ་
འབྲ། །འདི་ཡི་དབྱུང་པའི་མགོ་རྒྱུ་ཐལ་གོང་རྒྱས། །འདི་ལ་རོ་མི་ཞེས་པ་རོ་མཚོག་སྤྱང་། །སྤྱུ་ནི་ཕྱ་

གྲོ་ཆ་ལྟར་ཆུ་ཞེད་གཤ། གཙུག་ཏྲོར་དབྱར་ལྟན་ལྟགས་ཅིང་མཛེས་པ་དང་། ཁོངས་དབྱངས་ལྟམ་
 བ་སེང་གེའི་འདྲ་དང་ཆེམས། ཤིན་ཏུ་དཀར་དང་ཆད་མཉམ་ཐགས་བཟང་དང་། བྲངས་ནི་བཞི་བ་ཆུ་
 ཐམ་པར་ཆང་བ་དང་། སྤྱན་ནི་མཐོན་མཐིང་སྤྱན་རླིང་བ་མཆོག་གི། འདྲ་བ་འདི་དག་སྤྱུ་ཆུ་ཆ་གཉིས་
 མཆོན། །

གཉིས་པ་དེ་སྤྱིད་པའི་ཆུ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༡ ་ ཆུས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་མདོར་བསྟན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྤྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

འདི་ལ་མཆོན་ནི་གང་གང་གིས། སྤྱུ་བ་པར་བྱེད་པའི་ཆུ་གང་ཡིན། དེ་དང་དེ་ནི་རབ་རྫོགས་པས། །
 མཆོན་ནི་འདི་དག་ཡང་དག་འབྲེལ། །

གཉིས་པ་ཆུས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྤྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

ཆུ་མ་སྤྱེལ་ལ་སོགས་པ་དང་། ཡང་དག་ཆངས་པ་བཞུན་པ་དང་། བསྐྱུ་བ་བསྐྱེན་དང་བྱལ་པའོ། །
 དངོས་པོ་སྤྱིན་དང་གསལ་བྱ་བ། ཐར་བར་བྱེད་དང་དགེ་བ་ནི། ཡང་དག་ཆངས་པ་སྤྱེལ་ལ་སོགས། །
 སྤྱུ་བ་བྱེད་ཆུ་ཡི་མཆོན་ཉིདེ། མདོ་ལས་རི་རྒྱུད་འབྱུང་བ་བཞིན། །

གཉིས་པ་དཔེ་བྱད་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྤྱར་བ། ༡ ་ ཅ་བ། ༡ ་ འབྲེལ་བ།

སྤྱུ་བ་པའི་སེམ་མོ་ཐངས་མདོག་དང་། མདོག་སྤྱུ་མ་མཐོ་དང་སོར་སོར་ཆུ་མས། ཆུ་མ་ཆུས་བྱིན་གྱིས་ཐ་
 བ་དང་། ཅ་མི་མདོན་དང་མདུད་པ་མེད། འོང་བྱ་མི་མདོན་ཞབས་མཉམ་དང་། སེང་གེ་སྤང་ཆེན་
 བྱ་དང་ནི། བྲུ་མཆོག་སྤྱུ་བ་གཤམ་གཤམ་སྤྱོད་དང་། མཛེས་གཤམ་ཐང་དང་འབྲེལ་བག་
 ཆགས། བྱེད་པའི་འདྲ་རིམ་པར་འཆོམ། གཙང་དང་འཇམ་དང་དག་པའི་སྤྱུ། མཆོན་ནི་ཡོངས་སྤྱུ་
 རྫོགས་པ་དང་། སྤྱུ་ཡི་ཁོ་ལགས་ཡངས་ཤིང་བཟང་། ཁོ་མ་སྤྱོད་པ་དང་སྤྱུན་གཉིས་ནི། དག་དང་
 གཞོན་པ་ཆུ་ཉིད་དང་། སྤྱུ་ལུ་མེད་དང་ཆུས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གྲིམས་པའི་སྤྱུ་ཉིད་དང་། ཡན་ལག་
 ཤིན་ཏུ་རྒྱས་འབྲེས་དང་། གཟེགས་པ་སྤྱི་བམེད་དག་པ་དང་། དཀྱུ་ཆུ་སྤྱུ་མ་ཆུ་ཉིད་དང་།

བྱང་པའི་བ་དང་ཉེ་བའི། ཟབ་དང་གཡས་ཚྱོགས་འབྲེལ་བ་དང་། གྲུག་ནས་བལྟ་ན་སྤྲུག་པ་དང་། གྲུག་
 སྤྱོད་གཙང་དང་སྤྲུལ་ཞི། སྤྲེ་བ་གནག་བག་མེད་པ་དང་། བྲག་ནི་ཤིང་བལ་ལྟར་འཇམ་དང་། བྲག་
 རིས་མདངས་ཡོད་ཟབ་རིང་དང་། ཞལ་ནི་ཉ་ཅང་མི་རིང་དང་། མཚུ་ནི་བིམ་པ་ལྟར་དམར་དང་།
 ལྷགས་མཉེན་པ་དང་སྤུང་བ་དང་། དམར་དང་འབྲུག་གི་སྤྲུལ་ཉིད་དང་། གསུང་མཉེན་འཇམ་དང་མཆེ་
 བ་རྒྱུམ། རྫོང་དཀར་དང་མཉམ་པ་དང་། སྤྱིན་གྱིས་སྤྲུང་གངས་མཐོ་དང་། མཆོག་ཉུང་ག་པ་དག་
 དང་ནི། སྤྲུལ་ཡངས་པ་དང་རྩི་མ་སྤྲུག། བསྐྱེད་འདབ་མ་འབྲུ་བ་དང་། སྤྲུལ་ཚུགས་རིང་དང་འཇམ་པ་
 དང་། སྤྲུལ་དང་སྤྲུལ་ནི་མཉམ་པ་དང་། བྲག་རིང་རྒྱས་དང་སྤྲུལ་མཉམ་དང་། ཉམས་པ་རྣམས་པར་སྤངས་
 པ་དང་། དཔལ་བ་ལེགས་པར་འབྲེལ་བ་དང་། དཔེས་ཆེ་བ་དང་དབྱ་རྒྱས་དང་། དཔེས་སྤྲུང་བ་ལྟར་
 གནག་དང་། སྤྲུག་དང་འཇམ་དང་མ་འཛིངས་དང་། མི་བཞོར་འི་ཞིམ་སྤྲུལ་བྱ་ཡི། ཡིད་ནི་འཕྲོག་
 པར་ལྷེད་པ་དང་། དཔལ་གྱི་ཤེལ་དང་བཀྲ་ཤིས་ནི། སངས་རྒྱས་དཔེ་བྱད་བཟང་ལོར་བཞེད། །

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་བཅུ་ཆོན་བརྒྱུད་ཡོད།

བཞི་པ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་གསུམ།

༡ རྩེ་མཆོམས་སྤྲུང་བ། ༢ རྩེ་ཅུ་བ། ༣ རྩེ་འབྲེལ་བ།

གང་གི་སྤྱིད་པ་མེ་སྤྱིད་པར། འཕྲོ་ལ་ཕན་པ་སྤྲུལ་ཆོགས་དག མཉམ་དུ་མཛད་པའི་སྤྲུལ་དེ་ནི། ལྷག་པའི་
 སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྒྱུན་མི་འཆད། །

གཉིས་པ་མཛད་པ་ལ་གསུམ།

༡ རྩེ་མཆོམས་སྤྲུང་བ། ༢ རྩེ་ཅུ་བ། ༣ རྩེ་འབྲེལ་བ།

དང་པོ་མཆོམས་སྤྲུང་ལ་གཉིས།

༡ བཤད་ཟེན་གྱིས་མཆོམས་སྤྲུང་དང་། ༢ འཆད་འགྲུར་གྱིས་མཆོམས་སྤྲུང་།

དང་པོ་བཤད་ཟེན་གྱིས་མཆོམས་སྤྲུང་ལ་གསུམ།

༡ རྩེ་ཐོ་ཐོའི་ཁྱད་པར། ༢ རྩེ་རྒྱུའི་ཁྱད་པར། ༣ རྩེ་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཁྱད་པར།

གཉིས་པ་ཅུ་བ་ལ་གསུམ།

༡ རྩེ་དུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་མདོར་བསྒྲུབ།

༢ རྩེ་དབྱེ་བའི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད།

༣ ་ གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱ་བ།

དང་པོ་དུས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཛོར་བསྐྱ་བ།

དེ་བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྒྲིབ་འདིལ། ། ལས་ནི་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོད། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་བཤད།

འགྲོ་རྣམས་ཞི་བའི་ལས་དང་ནི། ། བསྐྱ་རྣམས་བཞི་ལ་འགོད་པ་དང་། ། གྲུན་ནས་ཉོན་མོངས་བཅས་པ་
ཡི། ། རྣམ་པར་བྱང་བ་རྟོགས་པ་དང་། ། སེམས་ཅན་རྣམས་དོན་རི་བཞིན་གྱི། ། རྟོན་དང་པ་རོལ་བྱིན་
བྱག་དང་། ། སངས་རྒྱས་ལམ་དང་རང་བཞིན་གྱིས། ། སྟོང་པ་ཉིད་དང་གཉིས་ཟད་དང་། ། བརྟ་དང་
དམིགས་པ་མེད་པ་དང་། ། ལུས་ཅན་རྣམས་ནི་ཡོངས་སྤོང་དང་། ། བྱང་རྒྱ་སེམས་དཔའི་ལམ་དང་
ནི། ། མཛོན་པར་ཞེན་པ་རྫོགས་པ་དང་། ། བྱང་རྒྱ་ཐོབ་དང་སངས་རྒྱས་ཞིང་། ། རྣམ་པར་དག་དང་ངེས་
པ་དང་། ། སེམས་ཅན་དོན་ནི་ཆད་མེད་དང་། ། སངས་རྒྱས་རྟོན་སོགས་ཡོན་ཏན་དང་། ། བྱང་རྒྱ་
ཡན་ལག་ལས་རྣམས་ནི། ། རྒྱུད་མི་ཟ་དང་བདེན་མཐོང་དང་། ། བྱིན་ཅི་ལོག་ནི་སྤངས་པ་དང་། ། དེ་གཞི་
མེད་པའི་ཚུལ་དང་ནི། ། རྣམ་པར་བྱང་དང་ཆོགས་དང་ནི། ། འདུས་བྱས་འདུས་མ་བྱས་པ་ལ། ། ཐ་དད་
ཡོངས་སུ་མི་ཤེས་དང་། ། སྤྱང་ན་འདས་ལ་འགོད་པ་སྟེ། །

གསུམ་པ་གངས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མཐུག་བསྐྱ་བ།

ཆོས་ཀྱི་སྐྱ་ཡི་ཐིན་ལས་ནི། ། རྣམ་པ་ཉི་ཤུ་བདུན་དུ་བཞེད། །

གཉིས་པ་དབྱེ་བའི་སྒོ་ནས་རྒྱས་པར་ཤད་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལམ་གྱི་རྟོན་ལ་འགོད་པ། ་ ལམ་ལ་འགོད་པ། ་ ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་འགོད་པ།

གཉིས་པ་ལམ་ལ་དགོད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཆོགས་ལམ་ལ་དགོད་པ་དང་།

༡ ་ སྦྱོར་ལམ་ལ་དགོད་པ་དང་།

༡ ་ མཐོང་ལམ་ལ་དགོད་པ་དང་།

༡ ་ སྒོ་མ་ལམ་ལ་དགོད་པ།

དང་པོ་ཆོགས་ལམ་ལ་དགོད་པ་ལ་ལྷ།

གཉིས་པ་སྦྱོར་ལམ་ལ་དགོད་པ།

གསུམ་པ་མཐོང་ལམ་ལ་དགོད་པ།

བཞི་པ་སྒྲོམ་ལམ་ལ་དགོད་པ་ལ་བྱུག་

༡ ་ ས་ལྷ་པའི་བར་ལ་དགོད་པ།

༢ ་ ས་བྱུག་པ་ལ་དགོད་པ།

༣ ་ ས་བརྟུན་པ་ལ་དགོད་པ།

༤ ་ ས་བརྒྱུད་པ་ལ་དགོད་པ།

༥ ་ ས་དགུ་པ་ལ་དགོད་པ།

༦ ་ ས་བརྟུ་པ་ལ་དགོད་པ།

ས་བརྒྱུད་པ་ལ་དགོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྟོགས་པ། ༢ ་ སྤངས་པའོ། །

ས་བརྟུ་པ་ལ་དགོད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ས་བརྟུ་ཐོབ་མ་ཐག་པ་དང་།

༢ ་ སྤྱི་བ་གཅིག་གིས་ཐོགས་པ་དང་།

༣ ་ སྤིང་པ་ཐ་མ་ལ་དགོད་པ།

དང་པོ་ས་བརྟུ་པ་ཐོབ་མ་ཐག་ཏུ་དབང་བསྐྱར་བས་ཞིང་དག་པར་འགྱུར་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤང་བས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་དང་། ༢ ་ མཆོད་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པའོ། །

དང་པོ་སྤང་བས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྤོད་དང་། ༢ ་ བརྟུད་དག་པའི་སྤང་བ་དང་། ༣ ་ འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པ།

གཉིས་པ་མཆོད་པས་དབང་བསྐྱར་ཐོབ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཆོད་པ་དང་། ༢ ་ དབང་བསྐྱར་བའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བ་གཅིག་ཐོགས་ལ་གསུམ།

གསུམ་པ་སྤིང་པ་ཐ་མ་ལ་བཞི།

༡ ་ རུས་པ། ༢ ་ རྟོགས་པ། ༣ ་ སྤངས་པ། ༤ ་ དག་པའི་རྒྱ་ཆོགས་སོ།

གསུམ་པ་ལམ་གྱི་འབྲས་བུ་ལ་དགོད་པ།

གསུམ་པ་འབྲེལ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ༡ ་ རྟེན་འཛུགས་དང་། ༢ ་ རིམ་བཤེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པའོ།
དང་པོ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལམ་གྱི་རྟེན་ལ་འགོད་པ། ༡ ་ ལམ་ལ་འགོད་པ། ༢ ་ ལམ་གྱི་འབྲས་བྱ་ལ་འགོད་པ།
གཉིས་པ་ལམ་ལ་དགོད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཆོགས་ལམ་ལ་དགོད་པ་དང་།

༡ ་ སྦྱོར་ལམ་ལ་དགོད་པ་དང་།

༡ ་ མཐོང་ལམ་ལ་དགོད་པ་དང་།

༡ ་ སྦྱོར་ལམ་ལ་དགོད་པ།

༡ ་ འགྲེལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་ས་བཅད་ནང་གསེས་དབྱེ་བ་འདི་དག་གོང་གི་ཙ་བ་དང་འབྲ། ་
གཉིས་པ་འཕྲིན་ལས་དེའི་དུས།

གསུམ་པ་རིམ་བཤེས་གཞན་ཡང་མཆོན་པ།

གསུམ་པ་སྐབས་བསྟུ་བ།

ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་ཏུ་བྱིན་པའི་མན་ངག་གི་བསྟན་བཅོས་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་རྒྱན་གྱི་ཆོག་
ལེའུར་བྱས་པ་ལས། སྐབས་བརྒྱད་པའོ། །

གཉིས་པ་བར་མ་ལ་དད་པ་ལ་དུག་ཏུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར། ༡ ་ ཙ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

མཆོན་ཉིད་དེ་ཡི་སྦྱོར་བ་དང་། ་ དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ་དང་། ་ དེ་མཐའ་དེ་ཡི་རྣམ་སྤྲིན་ནི། ་ རྟོན་བསྟུས་
གཞན་དེ་རྣམ་པ་དུག །

གསུམ་པ་བསྟུས་པ་ལ་དད་པ་ལ་མངོན་རྟོགས་གསུམ་དུ་དབྱེ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྦྱར། ༡ ་ ཙ་བ། ༡ ་ འགྲེལ་བ།

ཡུལ་ནི་རྣམ་པ་གསུམ་པོ་རྒྱ། ་ སྦྱོར་བ་བཞི་ཡི་བདག་ཉིད་དང་། ་ ཆོས་སྤྱི་བྱིན་ལས་འབྲས་བྱ་ནི། ་ རྟོན་
བསྟུས་གཞན་ཉི་རྣམ་པ་གསུམ། །

གསུམ་པ་བརྒྱུ་མས་པ་མཐར་ཐིན་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ གཞུང་གཞུགས་པ།

༡ ་ དགེ་བ་བསྟོན་པ།

༡ ་ ཁེངས་བསྐྱུང་བ།

༡ ་ རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་གཞུང་གཞུགས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གུན་གྱི་རྒྱ་དུ་གྱུར་བ་དང་།

༡ ་ དགོས་པ་དང་།

༡ ་ བརྩམ་པར་དམ་བཅའི་གཞུང་གཞུགས་པའོ།

དང་པོ་གུན་གྱི་རྒྱ་དུ་གྱུར་བ་ལ་དེ་བ་དང་ལན་གཉིས་ལས་ལན་ལ་གསུམ།

༡ ་ རོན་བྱང་མང་བ་རྗེས་འགོའི་སྟོན་པ་བསྟན།

༡ ་ རྟོག་པའི་སྟོན་པ་བསྟན།

༡ ་ དེ་ལ་རྟོག་སྟོན་སྤང་བ།

གཉིས་པ་དགེ་བ་བསྟོན་པ།

གསུམ་པ་ཁེངས་བསྐྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རོངས་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱ། ༡ ་ དེ་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་བའོ།

བཞི་པ་རྟོགས་པའི་དུས་ཀྱི་བྱང་པར་བསྟན་པ།

དབུ་མ་དགོངས་པ་རབ་གསལ་གྱི་ས་བཅད།

འདིར་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་དོན་གཉིས་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྟན་
བཅོས་ཆེན་པོ་དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་རང་གི་འགྲེལ་པ་དང་མ་ཐུན་པར་འཆད་པ་ལ་བཞི།
༡ ་ མཆན་གྱི་དོན། ༢ ་ འགྲུར་གྱི་ཕྱག། ༣ ་ གཞུང་གི་དོན། ༤ ་ མཇུག་གི་དོན་ནོ། །
དང་པོ་མཆན་གྱི་དོན།

རྒྱ་གར་རྒྱུ་བྱུ་ མ་རྒྱ་མ་ཀ་ཨ་བ་ཏུ་ར་རྒྱ་མ། བོད་རྒྱུ་བྱུ་ དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཞེས་བྲ་བ།
གཉིས་པ་འགྲུར་གྱི་ཕྱག།

འཇུག་དཔལ་གཞོན་རྒྱུར་བྲུར་པ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་བཞི།

༡ ་ བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ།

༡ ་ བཅུམས་པའི་བསྟན་བཅོས་ཀྱི་ལུས་དངོས།

༢ ་ བསྟན་བཅོས་རི་ལྟར་བཅུམས་པའི་ཚུལ།

༣ ་ བསྟན་བཅོས་བཅུམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོན་པའོ། །

དང་པོ་བསྟན་བཅོས་རྩོམ་པ་ལ་འཇུག་པའི་ཐབས་མཆོད་པར་བརྗོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྲེ་བར་བསྟོད་པ་དང།

༡ ་ སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་བྲེ་སྟེ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །

དང་པོ་སྙིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་མ་བྲེ་བར་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་དང།

༡ ་ བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཅ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་སྙིང་རྩེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་རྒྱུར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཉན་རང་ཐུབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ།

༡ ་ སངས་རྒྱས་ཀླུ་སྐུས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།

༣ ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་པ།

དང་པོ་ཉན་རང་བྱབ་དབང་ལས་སྐྱེས་ཚུལ།

ཉན་ཐོས་སངས་རྒྱས་འབྲིང་རྣམས་བྱབ་དབང་སྐྱེས། །

གཉིས་པ་སངས་རྒྱས་རྣམས་བྱང་སེམས་ལས་འབྱུངས་ཚུལ།

སངས་རྒྱས་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ལས་འབྱུངས་ཤིང་། །

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་རྒྱའི་གཙོ་བོ་གསུམ་བསྟན་པ།

སྤྱིང་ཇིའི་སེམས་དང་གཉིས་སུ་མེད་སྟོང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་རྒྱལ་ལྷན་རྣམས་ཀྱི་རྒྱ། །

གཉིས་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རྒྱ་གཞན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་ཅ་བར་བསྟན་པ།

གང་ཕྱིར་བཅེ་ཉིད་རྒྱལ་བའི་ལོ་ཐོག་ཕུན་ཚོགས་འདིའི། །ས་བོན་དང་ནི་སྤེལ་ལ་རྒྱ་འབྲུག་རིང་དུ། །

ལོངས་སྟོང་གནས་ལ་སྤྱོད་བ་ལྟ་བུར་འདོད་གུར་པ། །དེ་ཕྱིར་བདག་གིས་ཐོག་མར་སྤྱིང་ཇེ་བསྟོད་པར་

བགྱི། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་ལ་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བྲག་འཆའ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ལ་བྲག་འཆའ་བ་དང་།

༢ ་ ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ལ་བྲག་འཆའ་ལོ། །

དང་པོ་སེམས་ཅན་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ལ་བྲག་འཆའ་བ།

དང་པོར་ང་ཞེས་བདག་ལ་ཞེན་གྱར་ཅིང་། །བདག་གི་འདི་ཞེས་དངོས་ལ་ཆགས་བསྐྱེད་པ། །ཐོ་རྒྱུ་

འཕུན་ལྷན་རང་དབང་མེད་པ་ཡི། །འགོ་ལ་སྤྱིང་ཇེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། །

གཉིས་པ་ཆོས་དང་དམིགས་པ་མེད་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྤྱིང་ཇེ་ལ་བྲག་འཆའ་བ།

འགོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་ཡི་ནང་གི་རྒྱ་བ་ལྟར། །གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱིང་པར་མཐོང་བ་ཡི། །

གཉིས་པ་བརྒྱམས་པའི་བསྟན་བཙུག་ཀྱི་ལུས་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྒྱའི་ས་དང་། ༢ ་ འབྲས་བུའི་སའོ། །

དང་པོ་རྒྱའི་ས་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལུགས་འདིའི་ལམ་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་དང་།

༢ ་ བྱེ་བྲག་ཏུ་སོ་སྤྱིའི་སར་ཉམས་སུ་ལེན་ཚུལ་བཤད་པ་དང་།

༣ ་ བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པའོ། །
 གསུམ་པ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་སའི་རྣམ་གཞག་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ ས་བཅུའི་ཐུན་མོང་གི་རྣམ་གཞག།
 ༡ ་ ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག།
 ༣ ་ ས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །
 གཉིས་པ་ས་སོ་སོའི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ རབ་དགའ་སོགས་ས་ལྔ་བཤད་པ་དང་།
 ༡ ་ ས་རྒྱག་པ་མཛོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་དང་།
 ༣ ་ རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་ས་བཞི་བཤད་པ།
 དང་པོ་རབ་དགའ་སོགས་ས་ལྔ་བཤད་པ་ལ་ལྔ།
 ༡ ་ ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ།
 ༡ ་ ས་གཉིས་པ་བྱི་མ་མེད་པ།
 ༣ ་ ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ།
 ༤ ་ ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ།
 ༥ ་ ས་ལྔ་པ་སྤང་དཀའ་བ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ས་དང་པོ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ བྱང་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན།
 ༡ ་ བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ།
 ༣ ་ སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྟུ་བའོ། །
 དང་པོ་བྱང་གཞི་སའི་ངོ་བོ་མདོར་བསྟན་པ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་འདི་ཡི་སེམས་གང་འགྲོ་བ་རྣམས། །རྣམ་པར་གྲོལ་བར་བྱ་བྱིར་སྤྱོད་རྗེའི་དབང་གྱུར་

ཅིང་། །ཀུན་ཏུ་བཟང་པོའི་སྟོན་པས་རབ་བསྡུས་དགའ་བ་ལ། །རབ་ཏུ་གནས་པ་དེ་ནི་དང་པོ་ཞེས་བྱའོ།

གཉིས་པ་བྱང་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རང་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན།

༡ ་ གཞན་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན།

༡ ་ ས་དང་སོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པའོ། །

དང་སོར་རྒྱུད་མཛེས་པར་བྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་དང་། ༡ ་ ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་སོ་ཡོན་ཏན་སོ་སོར་བྱེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རོན་ལྷན་གྱི་མཆན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན།

༡ ་ རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན།

༡ ་ ས་གོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་སོ་རོན་ལྷན་གྱི་མཆན་ཐོབ་པའི་ཡོན་ཏན།

དེ་ནས་བཟུང་སྟེ་དེ་ནི་ཐོབ་པར་གྱུར་པ་ཡིས། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཞེས་བྱའི་སྤྱི་ཉིད་གྱིས་བསྟན་
ནོ། །

གཉིས་པ་རིགས་སུ་སྐྱེ་བ་སོགས་བཞིའི་ཡོན་ཏན།

འདི་ནི་དེ་བཞིན་གསལ་གསུམ་པ་རྣམས་ཀྱི་རིགས་སུ་འདྲ་སྐྱེས་པ་སྟེ། ། འདི་ནི་ཀུན་ཏུ་སྤྱོར་བ་གསུམ་པོ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་པ་ཡིན། ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་དེ་ནི་དགའ་བ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་འཆང་ཞིང་། ། འཛིག་
རྟེན་ཁམས་བརྒྱུན་ཀུན་ནས་གཡོ་བར་ཀུས་པར་གྱུར་པའང་ཡིན། །

གསུམ་པ་ས་གོང་མ་གཞོན་པ་སོགས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན།

ས་ནས་སར་གཞོན་བྱེད་ཅིང་གོང་མང་རབ་ཏུ་འགྲོ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཆེ་འདི་ཡི་ངན་འགྲོའི་ལས་རྣམས་
མཐའ་དག་འགག་པར་འགྱུར། ། དེ་ཆེ་འདི་ཡི་སོ་སོ་སྐྱེ་བའི་ས་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཟད། །

གཉིས་པ་ཡོན་ཏན་མདོར་བསྟུས་ཏེ་བསྟན་པ།

འདི་ནི་འཕགས་པ་བརྒྱུད་པ་ཇི་ལྟ་དེ་ལྟར་ཉེ་བར་བསྟན། །

གཉིས་པ་གཞན་རྒྱུད་ཟེལ་གྱིས་གཞོན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ།

༡ ་ ས་འདིར་ཉན་རང་རྣམས་རིགས་ཀྱི་སྟོན་སྟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།

༡ ་ ས་བདུན་པར་ཉན་རང་གཉིས་སྟོན་སྟེལ་གྱིས་གཞོན་པ་དང་།

༡ ་ དེ་ལྟར་གསུངས་པས་གྲུབ་པའི་རོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ས་འདིར་ཉན་རང་ནམས་རིགས་ཀྱི་སྒྲོན་མེའ་གྱིས་གཞོན་པ།

རྫོགས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་ལྟ་དང་པོ་ལ་གནས་ཀྱང་། ། ལུབ་དབང་གསུང་སྐྱེས་དང་བཅས་རང་

སངས་རྒྱས་ནམས་ནི། །བསོད་ནམས་དག་གི་དབང་གིས་པམ་བྱས་ནམ་པར་འཕེལ། །

གཉིས་པ་ས་བདུན་པར་ཉན་རང་གཉིས་སྒྲོའི་སྒྲོན་མེའ་གྱིས་གཞོན་པ།

དེ་ནི་རིང་དུ་སོང་བར་སྒྲོ་ཡང་ལྷག་པར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་གསུངས་པས་བྱབ་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ས་བཅུ་པའི་མདོས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་
པ་དང་།

༡ ་ དེ་སྐབ་པའི་ཁྱད་ས་བསྟན་པ་དང་།

༡ ་ དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ས་བཅུ་པའི་མདོས་ཉན་རང་ལ་ཆོས་རང་བཞིན་མེད་པར་རྫོགས་པ་ཡོད་པར་བསྟན་
པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་བཤད་པ་དང་།

༡ ་ དེ་ཉིད་སྐྱོད་འབྱུག་གི་ལུགས་སུའང་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་དེ་སྐབ་པའི་ཁྱད་ས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐེག་ཆེན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པ་དང་།

༡ ་ བསྟན་བཅོས་དང་ཐེག་དམན་གྱི་མདོའི་ཤེས་བྱེད་དགོད་པའོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འགྲེལ་པ་ནས་བཤད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་དང་།

༡ ་ དེར་མ་བཤད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

གསུམ་པ་ས་དང་པོར་ལྷག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ།

༡ ་ ཉན་དམན་པ་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ།

༡ ་ བྱང་ཆུབ་སེམས་དབང་ནམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ།

༧༽ སྦྱིན་པའི་པར་སྦྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་ས་དང་པོ་ལ་གནས་པའི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ།

དེ་ཆེ་དེ་ལ་རྫོགས་སངས་བྱང་ཆུབ་ཆུ། །དང་པོ་སྦྱིན་པ་ཉིད་ནི་སྟག་པར་འགྲུབ། །རང་ག་སྟེར་ལའང་

གྲས་བར་བྱས་པ་ཡིས། །སྤང་དུ་མི་རུང་དཔོག་པའི་རྒྱར་ཡང་འགྲུབ། །

གཉིས་པ་རྟེན་དམན་པ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྦྱིན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་དང།

༢༽ སྦྱིན་པས་སྤང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་སྦྱིན་པས་འཁོར་བའི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་བསྟན་པ།

སྦྱེ་བོ་འདི་ཀུན་བདེ་བ་མངོན་འདོད་ཅིང། །མི་རྣམས་བདེ་བའང་ཁོངས་སྦྱོང་མེད་མིན་ལ། །ཁོངས་

སྦྱོང་ཁྱད་ནི་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་མཐུན་ནས། །ཐུབ་པས་དང་པོར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་མཛད་པོ། །སྦྱང་རྩེ་

དམན་ཞིང་ཕིན་ཏུ་རྒྱབ་སེམས་ཅན། །རང་དོན་སྦྱར་ལེན་ཉིད་ཀྱི་འགྲུར་བ་གང། །དེ་དག་གི་ཡང་འདོད་

པའི་ཁོངས་སྦྱོང་རྣམས། །སྟག་བསྐྱེད་ཉེར་ཞིའི་རྒྱར་ལྟར་སྦྱིན་ལས་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་སྦྱིན་པས་སྤང་འདས་ཀྱི་བདེ་བ་ཐོབ་པ་བསྟན་པ།

འདི་ཡང་སྦྱིན་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ནམ་ཞིག་ཆེ། །འཕགས་པའི་སྦྱེ་བོ་དང་འབྲུད་སྦྱར་དུ་འཛོམ། །དེ་ནས་

སྤང་རྒྱར་ཡང་དག་བཅད་བྱས་ཏེ། །དེ་ཡི་རྒྱ་ཅན་ཞི་བར་འགྲོ་བར་འགྲུབ། །

གསུམ་པ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྦྱིན་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡༽ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་པན་ཡོན་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྟན་པ།

༢༽ རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ།

༣༽ བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཆེ་དགའ་བ་རྩེ་འདྲ་བ་འཛོམ་པ་བསྟན་པ།

༤༽ བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་པ་ལ་སྟག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་པན་ཡོན་ཐུན་མོང་མིན་པ་བསྟན་པ།

འགྲོ་ལ་པན་པར་དམ་བཅས་ཡིད་ཅན་རྣམས། །སྦྱིན་པས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་དགའ་བ་འཛོམ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གཉིས་ཀ་ལ་སྦྱིན་པའི་གཏམ་གཙོ་བོར་བསྟན་པ།

གང་ཕྱིར་བཅེ་བདག་བཅེ་བདག་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཕྱིར་སྦྱིན་པའི་གཏམ་ཉིད་གཙོ་བོ་ཡིན། །

གསུམ་པ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱིན་པའི་ཆེ་དགའ་བ་རྩེ་འདྲ་བ་འཛོམ་པ་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྒྲ་ཐོས་བསམས་ལས། །ཀྱལ་སྤུས་བདེ་འབྱུང་དེ་ལྟར་བྱུང་ནས་ལ། །ཞི་བར་

ཞུགས་པས་བདེ་བ་བྱེད་མིན་ན། །ཐམས་ཅད་བཏང་བས་ལྷ་ཞིག་སྒྲོས་ཅི་དགོས། །

བཞི་བ་བྱང་སེམས་ཀྱི་ལུས་སྦྱིན་པ་ལ་སྤྱག་བསྐྱེད་ཡོད་མེད་བསྟན་པ།

ལུས་བཅད་སྟེར་ཞིང་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས། །གཞན་དག་ནམས་ཀྱི་དཔྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི། །

སྤྱག་བསྐྱེད་རང་རིག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་དེ། །དེ་བཅད་བྱ་བྱིར་སྤྱར་དུ་བཙོན་འབྲས་ཅོས། །

བཞི་བ་སྦྱིན་པའི་པར་བྱིན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།

སྦྱིན་པ་སྦྱིན་བྱ་ལེན་པོ་གཏོང་པོས་སྟོང་། །འཛིག་རྟེན་འདས་པའི་པ་རོལ་བྱིན་ཞེས་བྱ། །གསུམ་པོ་

དག་ལ་ཆགས་སྟེས་བྱུར་བས་དེ། །འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་པ་རོལ་བྱིན་ཅེས་བསྟན། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྐྱེད་པ།

དེ་ལྟར་ཀྱལ་བའི་སྤུས་ཀྱི་ཡིད་ལ་རབ་གནས་ཤིང་། །དམ་པའི་རྟེན་ལ་འོད་ཆགས་མཛེས་པ་རྟེན་གྱུར་

པའི། །དགའ་བ་འདི་ནི་རྟོག་བྱ་ཆུ་ཤེལ་རི་བཞིན་དུ། །སྦྱན་པ་སྤྱག་པོ་ཐམས་ཅད་ནམ་པར་བསལ་ནས་

ཀྱལ། །དབུ་མ་ལ་འཐུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་བ་དང་པོའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་གཉིས་པ།

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་བྲི་མ་མེད་པ་བཤད་པ་ལ་ལྟ།

༡ ་ ། ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ་དང།

༢ ་ ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་བསྟན་པ་དང།

༣ ་ ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པ་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ་དང།

༤ ་ ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་བྱིན་ཀྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ་དང།

༥ ་ ། སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྐྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ། ས་འདིར་ཚུལ་ཁྲིམས་སུན་སུམ་ཆོགས་པར་བསྟན་པ།

༢ ་ ། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ།

༣ ་ ། ས་དང་པོ་ལས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

༤ ་ ། ཚུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ས་ཡོད་རྩལ་ཁྲིམས་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོག་པར་བསྟན་པ།

དེ་ཆུལ་སྤྱོད་ཆོག་པའི་ཉན་དག་ལྟར་ཕྱིར། །མི་ལས་དུ་ཡང་འཆལ་ཁྲིམས་ཅི་མ་སྤངས། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པར་བསྟན་པ།

ལུས་དག་ཡིད་ཀྱི་རྒྱ་བ་དག་གྱུར་པས། །དམ་པའི་ལས་ལས་བཅུ་ཆར་སོག་པར་བྱེད། །

གསུམ་པ་ས་དང་པོ་ལས་ཆུལ་ཁྲིམས་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

དག་པའི་ལས་འདི་ལྟ་ཞིག་བཅུ་ཆར་ཡང་། །དེ་ལ་ལྷག་ས་ཏེ་ཕིན་ཏུ་དག་པར་འགྱུར། །སྟོན་ཀའི་ཆ་ལྟར་

ཉག་ཏུ་རྒྱས་དག་དེ། །ཞི་འོད་ཆགས་པར་དེ་དག་གིས་རྣམ་མཛེས། །

བཞི་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རྒྱ་གཞན་བསྟན་པ།

གལ་ཏེ་དེ་ནི་ཁྲིམས་དག་རང་བཞིན་ལྟ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཆུལ་ཁྲིམས་དག་མི་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་ཉག་

ཏུ་གསུམ་ཆར་ལའང་། །གཉིས་སྟོང་རྒྱ་བ་ཡང་དག་བྱལ་བར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྟན་པ་བསྟན་པ་ལ་ལྟ།

༡ ་ སྟོན་འབྲས་བུ་དེ་འགྲོར་སྟོན་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ།

༢ ་ སྟོན་འབྲས་སྟེ་བ་བརྒྱད་མར་སྟོན་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ།

༣ ་ ཆུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་པ་ཕིན་ཏུ་དག་པར་བསྟན་པ།

༤ ་ སྟོན་པའི་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན།

༥ ་ མཛོན་མཛོད་དང་དེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱ་ཆུལ་ཁྲིམས་བསྟན་པ་པའོ། །

དང་པོ་སྟོན་འབྲས་བུ་དེ་འགྲོར་སྟོན་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ།

སྟོན་པས་ཡོངས་སྟོན་དག་ནི་འགྲོ་ངན་ནའང་། །སྟེ་པོ་ཆུལ་ཁྲིམས་རྟེན་པས་ལས་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་སྟོན་འབྲས་སྟེ་བ་བརྒྱད་མར་སྟོན་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་ལ་རག་ལས་པ།

སྟོན་བཅས་དངོས་འདུ་ཡོངས་སུ་ཟད་པས་ན། །ཕྱིན་ཆད་དེ་ལ་ཡོངས་སྟོན་འབྱུང་མི་འགྱུར། །

གསུམ་པ་ཆུལ་ཁྲིམས་དང་བྲལ་ན་ངན་འགྲོ་ལས་ཐར་པ་ཕིན་ཏུ་དག་པར་བསྟན་པ།

གང་ཆེ་རང་དབང་འཇུག་ཅིང་མ་སྟན་གནས་པ། །གལ་ཏེ་འདི་དག་འཛིན་པར་མི་བྱེད་ན། །གཡང་སར་

ལྷང་བས་གཞན་དབང་འཇུག་འགྱུར་བ། །དེ་ལས་ཕྱི་ནས་གང་གིས་སྟོང་བར་འགྱུར། །

བཞི་པ་སྟོན་པའི་གཏམ་གྱི་རྗེས་སུ་ཆུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གཏམ་མཛད་པའི་རྒྱ་མཚན།

དེ་ཕྱིར་རྒྱལ་བས་སྟོན་པའི་གཏམ་མཛད་ནས། །ཆུལ་ཁྲིམས་རྗེས་འགྲོའི་གཏམ་ཉིད་མཛད་པ་ཡིན། །

ཡོན་ཏན་ཚུལ་ཁྲིམས་ཞིང་དུ་ནམ་འཕེལ་ན། །འབྲས་བུ་ཉིང་སྤྱོད་ཆད་པ་མེད་པར་འགྱུར། །
 ལྷ་པ་མངོན་མཐོ་དང་ངེས་ལེགས་གཉིས་ཀའི་རྒྱར་ཚུལ་ཁྲིམས་བསྒྲགས་པ།
 སོ་སོའི་སྤྱོ་བོ་ནམས་དང་གསུང་སྤྱེས་དང་། །རང་བྱུང་ཚུབ་ལ་བདག་ཉིད་ངེས་ནམས་དང་། །རྒྱལ་སྤྱུ་
 རྣམས་ཀྱི་ངེས་པར་ལེགས་པ་དང་། །མངོན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལས་གཞན་མེད། །
 གསུམ་པ་མི་མ་བུ་སྤྱོད་གས་དང་མ་འདྲེས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།
 ཇི་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་རོ་དང་ལྷན་ཅིག་དང་། །བུ་ཤིས་ན་ནག་མ་དང་ལྷན་ཅིག་བཞིན། །དེ་ལྟར་ཚུལ་ཁྲིམས་
 དབང་བྱས་བདག་ཉིད་ཆེ། །དེ་འཆལ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་མི་འདོད། །
 བཞི་བ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་དབྱེ་བ་བསྟན་པ།
 གང་གིས་གང་ཞིག་གང་ལ་སྤོང་བྱེད་པ། །གསུམ་པ་དམིགས་པ་ཡོད་ན་ཚུལ་ཁྲིམས་དེ། །འདིག་རྟེན་པ་
 ཡི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བཤད། །གསུམ་པ་ཆགས་པས་སྤོང་དེ་འདིག་རྟེན་འདས། །
 ལྷ་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བ།
 རྒྱལ་སྤྱུ་སྒྲ་བ་ལས་བྱུང་མིན་མིན་སྤྱོད་པ་ཡི། །དཔལ་གྱུར་ནི་མ་དང་བལ་ནི་མ་མེད་འདི་ཡང་། །སྟོན་
 ཁའི་དུས་ཀྱི་རྒྱ་བའི་འོད་ནི་དེ་བཞིན་བྱ། །འགྲོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན། །དབུ་མ་
 ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གཉིས་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་གསུམ་པ།

གསུམ་པ་ས་གསུམ་པ་འོད་བྱེད་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྒྱད་པར་གྱི་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག

༢ ་ རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན།

༣ ་ པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས།

༤ ་ སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒོ་ནས་མཇུག་བསྟུ་བའོ། །

དང་པོ་རྒྱད་པར་གྱི་གཞི་སའི་ངེས་ཆོག

ཤེས་བྱའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་སྤྱེག་པའི་མེའི། །འོད་འབྱུང་ཕྱིར་ན་སྤྱི་གསུམ་པ་འདི། །འོད་བྱེད་པ་སྤྱི་

བདེ་གཤེགས་སྤྱུ་པོ་ལ། །དེ་ཆེ་ཉི་ལྟར་ཟངས་འདྲའི་སྤང་བ་འབྱུང་། །

གཉིས་པ་རྒྱད་པར་གྱི་ཆོས་སའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ས་འདིར་བཅོད་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

༢ ་ བཅོད་པ་གཞན་རྗེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ།

༣ ་ བཅོད་པའི་པར་བྱིན་གྱི་དབྱེ་བ།

༤ ་ ས་འདིར་འབྱུང་བའི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ས་འདིར་བཅོད་པ་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

གལ་ཉེ་གནས་མིན་འབྲུག་པ་འགའ་ཡིས་དེའི། །ལུས་ལས་ཤེ་རུས་བཅས་ལྷན་རིང་དུ། །སྤང་རེ་རེ་
ནས་བཅད་པར་གྱུར་ཀྱང་དེའི། །བཅོད་པ་གཅོད་པར་བྱེད་པ་ལྷག་པར་སྟེ། །བདག་མེད་མཛོང་བའི་
བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་ལ། །གང་ཞིག་གང་གིས་གང་ཆེ་རྒྱར་གཅོད། །གང་བྱིར་ཆོས་ཀྱན་དེ་ཡིས་
གཟུགས་བརྟན་ལྟར། །མཛོང་བ་དེས་ཀྱང་དེ་ཡིས་བཅོད་པར་འབྱུང། །

གཉིས་པ་བཅོད་པ་གཞན་རྗེ་ལྟར་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་དང་།

༢ ་ བཅོད་པ་བསྟན་པར་རིགས་པའོ། །

དང་པོ་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་ལ་བཞེ།

༡ ་ དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ།

༢ ་ བྱིས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་གཞོད་ལན་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བར་བསྟན་པ།

༣ ་ སྤར་ལྷན་རིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛོམས་པས་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ།

༤ ་ མི་བཅོད་པའི་སྟོན་མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་གཞག་པའོ། །

དང་པོ་དགོས་པ་མེད་ཅིང་ཉེས་དམིགས་ཆེ་བས་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ།

གཞོད་པ་བྱས་པས་གལ་ཉེ་དེར་བཞོན་ན། །དེ་ལ་བཞོན་པས་བྱས་ཟིན་ལྷོག་གས་ཅི། །དེ་བྱིར་དེར་
བཞོན་པས་པར་འདིར་དོན་མེད། །འཛིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་ནི་འགལ་བར་འབྱུང། །

གཉིས་པ་བྱིས་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་མི་འདོད་པ་དང་གཞོད་ལན་བྱེད་པ་གཉིས་འགལ་བར་
བསྟན་པ།

སྟོན་བྱས་པ་ཡི་མི་དགའེ་ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་གང་། །ཟད་པར་བྱེད་པར་བརྟོད་པར་འདོད་པ་དེ་ཉིད་ཀོ།
གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་ནི་ཁོ་བས་སྦྱག་བསྐྱེད་མི། །ས་ལོན་ཉིད་དུ་རྩ་བ་བྱུར་ན་འཁྲིད་པར་བྱེད། །

གསུམ་པ་སྤར་ལྷན་རིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འཛོམས་པས་ཁོང་ཁྱོད་བར་མི་རིགས་པ་ལ་

གཉིས།

༡ ་ དཔུས་ཀྱི་དོན་དང་། ༡ ་ ཞར་བྱང་གི་དོན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་དཔུས་ཀྱི་དོན།

གང་ཕྱིར་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས་ལ་ཁྲོས་པ་ཡིས། སྤྱིན་དང་ཁྲོས་ཀྱིས་བྱང་དགེ་བ་བསྐྱལ་བ་བརྒྱུ། །བསགས་
བ་སྐྱོད་ཅིག་གིས་འཛོམས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མི་བཟོད་ལས་གཞན་སྤྲིག་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བཞི་པ་མི་བཟོད་པའི་སྤྱོད་མང་པོ་བསམས་ནས་ཁོང་ཁོ་དགག་པ།

མི་སྤྲིག་གཟུགས་སུ་བྱེད་ཅིང་དམ་པ་མིན་པར་བཤེ། །ཚུལ་དང་ཚུལ་མིན་ཤེས་བྱའི་རྣམ་དཔྱོད་འཕྲོག་
བྱེད་ཅིང་། །མི་བཟོད་པ་ཡི་སྤྱོད་དུ་ངན་འཕྲོར་སྐྱར་བར་བྱེད། །

གཉིས་པ་བཟོད་པ་བསྟེན་པར་རིགས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བསམ་པ་དང་།

༡ ་ དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྟེན་པར་གདམས་པའོ། །

དང་པོ་བཟོད་པའི་ཡོན་ཏན་མང་པོ་བསམ་པ།

བཟོད་པས་བཤད་ཟིན་དང་འགལ་ཡོན་ཏན་རྣམས་བྱེད་དོ། །བཟོད་པས་མཛེས་ཤིང་སྤྱོད་པོ་དམ་པ་ལ། །
མངས་དང་ལུགས་དང་ལུགས་མིན་ཤེས་པ་ལ། །མཁས་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་ཡི་འོག་ཏུ་ནི། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་
དང་སྤྲིག་པ་ཟད་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བཟོད་པ་བསྟེན་པར་གདམས་པ།

སོ་སེལ་སྤྱོད་པོ་དང་ནི་རྒྱལ་སྤྱོད་ཀྱིས། །ཁོ་དང་བཟོད་པའི་སྤྱོད་ཡོན་རིག་བྱས་ཏེ། །མི་བཟོད་སྤངས་
ནས་འཕགས་པའི་སྤྱོད་པོ་ཡིས། །བསྐྱུས་པའི་བཟོད་པ་རྟག་ཏུ་སྤྱོད་བསྟེན་བྱ། །

གསུམ་པ་བཟོད་པའི་པར་ཕྱིན་ཀྱི་དབྱེ་བ།

རྫོགས་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོས་ཀྱང་། །གསུམ་དམིགས་ཡོད་ན་དེ་ནི་འཛིག་རྟོན་པའོ། །
དམིགས་པ་མེད་ན་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱུས་ཀྱིས། །འཛིག་རྟོན་འདས་པའི་པ་རོལ་ཕྱིན་ཅེས་བསྟན། །

བཞི་པ་ས་འདིར་འབྱུང་བའི་དག་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ།

ས་དེར་རྒྱལ་སྤྱོད་བསམ་གཏན་མངོན་ཤེས་དང་། །འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་ཡོངས་སུ་ཟད་པར་འགྱུར། །
དེས་ཀྱང་རྟག་ཏུ་འཛིག་རྟོན་པ་ཡི་ནི། །འདོད་པའི་འདོད་ཆགས་འཛོམས་པར་རུས་པར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་པར་ཕྱིན་དང་པོ་གསུམ་ཀྱི་བྱང་པར་གྱི་ཆོས།

སྦྱོན་སོགས་ཚོས་གསུམ་དེ་དག་པལ་མོ་ཆེ། །བདེ་བར་གཤེགས་པས་ཁྱིམ་པ་རྣམས་ལ་བསྟགས། །
བསོད་ནམས་ཞེས་བྱའི་ཚོགས་ཀྱང་དེ་དག་ཉིད། །སངས་རྒྱས་གཟུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྦྱི་རྒྱ། །

བཞི་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྦོན་ས་མཐུག་བསྟུ་བ།

རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་ཉི་མ་ལ་གནས་ཤོད་བྱེད་འདི། །རང་གཏོགས་སྦྱོན་རྣམས་དང་པོ་ཡང་དག་བསལ་
བྱས་ནས། །འགྲོ་བའི་སྦྱོན་པ་རྣམས་པར་མཛོན་པར་འདོད། །ས་འདིར་ཤིན་ཏུ་རྩོལ་བར་གྱུར་
ཀྱང་ཁོ་མི་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཐུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་གསུམ་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བཞི་པ།

བཞི་པ་ས་བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ། ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

༢ ་ ། སའི་ངེས་པའི་ཆོག་བསྟན་པ།

༣ ་ ། སྤངས་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་ས་འདིར་བརྩོན་འགྲུས་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

ཡོན་ཏན་མ་ལུས་བརྩོན་འགྲུས་རྗེས་འགྲོ་ཞིང་། །བསོད་ནམས་སྦོ་སྦོས་ཚོགས་ནི་གཉིས་ཀྱི་རྒྱ། །བརྩོན་
འགྲུས་གང་དུ་འབར་བར་གྱུར་པ་ཡི། །ས་དེ་བཞི་པ་འོད་ནི་འཕྲོ་བ་འོ། །

གཉིས་པ་སའི་ངེས་པའི་ཆོག་བསྟན་པ།

དེར་ནི་བདེར་གཤེགས་སྤྲས་ལ་རྫོགས་པ་ཡི། །བྱང་རྩལ་ཕྱོགས་ལྷག་བསྟོམས་པ་ལས་སྦྱེས་པའི། །
སྤང་བ་ཟངས་ཀྱི་འོད་པས་ལྷག་འབྱུང་ཞིང་། །

གསུམ་པ་སྤངས་པའི་བྱད་པར་བསྟན་པ།

རང་དུ་ལྟ་དང་འབྲེལ་ཡོངས་སུ་ཟད། །དབུ་མ་ལ་འཐུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བཞི་པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་ལྔ་པ།

ལྔ་པ་ས་ལྔ་པ་སྤྱང་དཀའ་བ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། ས་ལྔ་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་བཤད་པ།

༢ ་ ། བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་སེམས་པའི་ངེས་པའི་ཆོག་བཤད་པ།

བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་བདུད་རྒྱུ་མཉམ་གཉམས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱང་དགའི་ས་ལ་པམ་བར་རྒྱས་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་བདེན་པ་ལ་མཁས་པར་བསྟན་པ།

བསམ་གཏན་ལྷག་ཅིང་སྒྲོ་བཟང་བདེན་རང་བཞིན། ཞིབ་མོ་རྟོགས་ལའང་ཤིན་ཏུ་མཁས་པ་འཛོམ། །

དབུ་མ་ལ་འབྱུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུ། །

སེམས་བསྐྱེད་བླ་པ།

གཉིས་པ་ས་བླ་པ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ སེམས་པའི་ཆོག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

༢ ཤེར་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་པ།

༣ ཟབ་མོ་རྟོན་འབྱུང་གཟེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ།

༤ སེམས་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲོ་ནས་མཐུག་བསྟུ་བཤོ། །

དང་པོ་སེམས་པའི་ཆོག་དང་། ཤེར་ཕྱིན་ལྷག་པར་བསྟན་པ།

མངོན་དུ་སྟོགས་པར་མཉམ་གཞག་སེམས་གནས་ཏེ། རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུ་ཆོས་ལ་མངོན་སྟོགས་

ཤིང་། འདིར་རྟོན་འབྱུང་བའི་དེ་ཉིད་མཐོང་བ་དེས། ཤེར་རབ་གནས་པས་འགོག་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་པར་ཕྱིན་གྱི་བསྟན་པ།

ཇི་ལྟར་ལོང་བའི་ཆོགས་ཀྱིས་བདེ་ལྷག་ཏུ། བེག་ལྷན་སྤྱོད་བྱ་གཅིག་གིས་འདོད་པ་ཡི། ལུལ་དུ་

འཁྲིད་པ་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་སྒྲོས། བེག་ཉམས་ཡོན་ཏན་རྒྱངས་ཏེ་རྒྱལ་ཉིད་འགོ། །

གསུམ་པ་ཟབ་མོ་རྟོན་འབྱུང་གཟེགས་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བཤད་པ་ལ་ལྟ།

༡ ཟབ་མོ་འདི་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

༢ ཟབ་མོ་འདི་དོན་བཤད་པའི་སྟོད་ངོས་གཟུང་བ།

༣ དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ།

༤ སྟོད་ལྷན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉན་པར་བསྟུལ་བ།

༥ རྟོན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་པར་དམ་བཅའ་བ།

ཇི་ལྟར་དེ་ཡིས་ཆེས་ཟབ་ཆོས་རྟོགས་པ། །ལུང་དང་གཞན་ཡང་རིགས་པ་ཡིན་པས་ན། །དེ་ལྟར་འཕགས་
པ་སྐྱུ་སྐྱབ་གཞུང་ལུགས་ལས། །ཇི་ལྟར་གནས་པའི་ལུགས་བཞིན་བརྟུན་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་ཟབ་མོའི་དོན་བཤད་པའི་སྣོད་ངོས་གཟུང་བ།

སོ་སོ་སྤྱི་བོའི་དུས་ནའང་སྟོང་པ་ཉིད་ཐོས་ནས། །ནང་དུ་རབ་ཏུ་དགའ་བ་ཡང་དང་ཡང་དུ་འབྱུང་། །རབ་
ཏུ་དགའ་བ་ལས་བྱུང་མཆེ་མས་མིག་བརྒྱན་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་བ་སྤྱི་ལྡང་བར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ། །དེ་
ལ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱུས་སྒོ་ཡི་ས་ཐོན་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཉེ་བར་བསྟན་པའི་སྣོད་ནི་དེ་ཡིན་ཏེ། །དེ་ལ་
དམ་པའི་དོན་གྱི་བདེན་པ་བསྟན་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་བཤད་ན་ཡོན་ཏན་འབྱུང་ཚུལ།

དེ་ལ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཡོན་ཏན་འབྱུང་། །རྟག་ཏུ་ཚུལ་ཁྲིམས་ཡང་དག་ཁྲངས་ནས་གནས་པར་
འགྱུར། །སྤྱིན་པ་གཏོང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྤྱིང་རྗེ་བསྟེན་པར་བྱེད། །བཟོད་པ་སྟོམ་བྱེད་དེ་ཡི་དགེ་བའང་
བྱང་ཚུབ་བྱ། །འགྲོ་བ་དགོལ་བར་བྱ་བྱིར་ཡོངས་སུ་བསྟོར་བྱེད་ཅིང་། །རྟོགས་པའི་བྱང་ཚུབ་སེམས་
དཔའ་རྣམས་ལ་གུས་པར་བྱེད། །

བཞི་པ་སྣོད་ལྟན་གྱི་གང་ཟག་ལ་ཉན་པར་བསྐྱལ་བ།

ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆའི་ཚུལ་ལ་མཁས་པའི་སྤྱི་བོས་ནི། །རིམ་གྱིས་རབ་ཏུ་དགའ་བའི་ས་ནི་འཛོལ་འགྱུར་བས། །
དེ་ནི་དོན་དུ་གཉེར་བས་ལམ་འདི་མཉན་པར་གྱིས། །

ལྷ་པ་ཉེན་འབྱུང་གི་དེ་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཤད་པའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ། ཡང་དག་པའི་དོན་ལུང་གིས་བསྟན་ཚུལ།

༢ ་ ། ལུང་གི་དོན་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ།

༣ ་ ། དེས་བྱུབ་པའི་སྣོད་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ།

དང་པོ་ཡང་དག་པའི་དོན་ལུང་གིས་བསྟན་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། ལུང་ལས་གསུངས་པའི་ཚུལ་དགོད་པ་དང་།

༢ ་ ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཤེས་པའི་མི་མཐུན་སྤྱོད་པའི་སྣོད་ཀྱི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

དེ་འཆད་པ་ལ་གཉིས།

- ༡ ་ དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ་དང་།
 ༢ ་ དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ།
 དང་པོ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ བདེན་གྲུབ་དང་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ།
 ༢ ་ འཛིག་ཉེན་པ་ལ་ལྟོས་པའི་བདེན་རྒྱུ་སྦྱུ་མའི་དཔེས་བསྟན་བ།
 ༣ ་ དཔེ་དེ་དོན་ལ་སྦྱར་ནས་བཤད་པའོ། །
 གཉིས་པ་དབུ་མ་ཐལ་འགྲུར་པའི་ལུགས་ཀྱི་བདེན་འཛིན་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ ཆོས་རྣམས་ཉོག་པའི་དབང་གིས་འཛོག་ཚུལ་དང་།
 ༢ ་ དེ་ལས་བསྐྱོད་ཉེ་འཛིན་པ་བདེན་འཛིན་བསྟན་བ།
 གཉིས་པ་ལུང་གི་དོན་དེ་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་དང་།
 ༢ ་ གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པའོ། །
 དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་བཞི།
 ༡ ་ མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དགག་བ།
 ༢ ་ དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚད་པ་སྤང་བ།
 ༣ ་ ཉེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་གྱི་ལོག་ཉོག་འགོག་ཚུལ།
 ༤ ་ རིགས་པས་དབྱེད་པ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱ་ངོས་གཟུང་བ།
 དང་པོ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བདེན་པ་གཉིས་ཀར་དགག་པ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་བ།
 ༢ ་ དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་བ།
 ༣ ་ མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པས་བྱུབ་པའི་དོན་ནོ། །
 དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མེད་པའི་དམ་བཅའ་བཞག་བ།

དེ་ཉིད་དེ་ལས་འབྱུང་མིན་གཞན་དག་ལས་ལྟ་ག་ལ་ཞིག །གཉི་ག་ལས་ཀྱང་མ་ཡིན་རྒྱ་མེད་པར་ནི་ག་
 ལ་ཡོད། །

གཉིས་པ་དེ་རིགས་པས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ བདག་སྐྱེ་དགག་པ།

༡ ་ གཞན་སྐྱེ་དགག་པ།

༡ ་ གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

༡ ་ རྒྱ་མེད་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་བདག་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ།

༡ ་ ཅུ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་འགྲེལ་པ་མཛད་པའི་རིགས་པས་དགག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་མཁན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ།

༡ ་ ལྷག་མཐས་སྒོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྟོན་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ།

༡ ་ དེ་ལྟར་བཀག་པ་ནས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པར་འདོད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་མཁན་གྱི་ལྷགས་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

༡ ་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་ངོ་བོ་གཅིག་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་དང་དང་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ།

༡ ་ ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ།

༡ ་ དེ་དག་གི་ཉིས་སྒྲིང་གི་ལན་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ངོ་བོ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་ན་དོན་མེད་དུ་ཐལ་བ།

དེ་ནི་དེ་ལས་འབྱུང་ན་ཡོན་ཏན་འགའ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ངོ་བོ་གཅིག་པ་ལས་སྐྱེ་ན་རིགས་པ་དང་འགལ་བ།

སྐྱེས་པར་གྱུར་པ་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་རིགས་པ་འདྲ་མ་ཡིན་ཉིད། །སྐྱེས་ཟིན་སྐྱར་ཡང་སྐྱེ་བར་ཡོངས་

སུའོག་པར་འགྱུར་ན་ནི། །སྤྱ་གྲུ་ལ་སོགས་ནས་ཀྱི་སྤྱེ་བ་འདིར་ཉེད་མི་འགྱུར་ཞིང་། །ས་ཐོན་མིད་
མཐར་ཐུག་པར་རབ་ཏུ་སྤྱེ་བ་ཉིད་དུ་འགྱུར། །

གསུམ་པ་དེ་དག་གི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།

ཇི་ལྟར་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་ནམ་པ་འཛིག་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་འོ་ཐོ་གཅིག་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ས་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

༢ ་ དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།

༣ ་ གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེར་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་བས་
དགག་པ།

དང་པོ་ས་སྤྱ་གྲུ་གཉིས་དབྱིབས་སོགས་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

བྱེད་རྒྱ་ས་ཐོན་གྱི་ལས་ཐ་དད་སྤྱ་གྲུའི་དབྱིབས་དང་ནི། །ཁ་དོག་རོ་རུས་སྤྱིན་པའི་ཐ་དད་ཁྱོད་ལ་མེད་
པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་དེའི་ཉེས་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ།

གལ་ཏེ་སྤྱར་གྱི་བདག་གི་དངོས་པོ་བསལ་ནས་དེ་ལས་གཞན། །ངོ་ཐོར་འགྱུར་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་དེ་ཉིད་ཇི་
ལྟར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་གནས་སྐབས་གཉིས་ཀྱི་རེ་རེར་གཉིས་ཀ་འཛིན་མི་འཛིན་མཚུངས་པར་ཐལ་
བས་དགག་པ།

གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཐོན་སྤྱ་གྲུ་འདིར་གཞན་མ་ཡིན་ན། །ས་ཐོན་བཞིན་དུ་སྤྱ་གྲུ་ཞེས་བྱ་དེ་གཟུང་མེད་
པ་འཇམ། །ཡང་ན་དེ་དག་གཅིག་པས་ཇི་ལྟར་སྤྱ་གྲུ་འདི་བཞིན་དུ། །དེ་ཡང་གཟུང་དུ་ཡོད་འགྱུར་དེ་བྱིར་
འདི་ནི་ཁས་མི་ཐང་། །

གཉིས་པ་བྱུང་མཐས་སྒྲོ་མ་བསྐྱར་བའི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྐྱར་པ།

གང་བྱིར་རྒྱ་ཞིག་ན་ཡང་དེ་ཡི་འབྲས་བུ་མཐོང་བའི་བྱིར། །དེ་དག་གཅིག་པ་ཡིན་ཞེས་འཛིག་རྟེན་གྱིས་
ཀྱང་ཁས་མི་ལེན། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ནས་ཀྱི་དོན་བསྐྱུ་བ།

དེ་བྱིར་དངོས་པོ་བདག་ལས་འབྱུང་ཞེས་རབ་ཏུ་བཏགས་པ་འདི། །དེ་ཉིད་དང་ནི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཡང་

རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་རྩ་བ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིགས་པ་ས་དགག་པ།

བདག་ལས་སྐྱེ་བར་འདོད་ན་བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དང་། །ལས་དང་བྱེད་པ་པོ་ཡང་གཅིག་ཉིད་
འགྱུར་ན་དེ་དག་ནི། །གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ས་ན་བདག་ལས་སྐྱེ་བར་ཁས་ཐུང་པར། །བྱ་མིན་རྒྱ་ཆེར་
བཤད་པའི་ཉིས་པ་ཐལ་བར་འགྱུར་བྱིར་རོ། །

གཉིས་པ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྩོགས་སྣ་མ་བརྗོད་པ་དང་། ༢ ་ རྩོགས་དེ་དགག་པ་ལོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་རྩོགས་སྐྱེར་དགག་པ།

༢ ་ སེམས་ཙམ་པའི་ལྷགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་གཞན་སྐྱེ་འདོད་པའི་རྩོགས་སྐྱེར་དགག་པ་ལ་ལྷ།

༡ ་ གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས།

༢ ་ བཀག་པ་ལ་འཛིག་ཉེན་གྱི་གཞོད་པ་སྤང་བ།

༣ ་ དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

༤ ་ རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ།

༥ ་ བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལོ། །

དང་པོ་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཞན་སྐྱེ་སྐྱེར་དགག་པ།

༢ ་ གཞན་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ།

༣ ་ འབྲས་བུ་ལ་སྤྱ་བཞིར་དབྱེད་ནས་གཞན་སྐྱེ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་གཞན་སྐྱེ་སྐྱེར་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་། ༢ ་ སྐྱོན་སྐྱོང་གི་ལན་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་ཏ་ཅང་ཐལ་བས་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས། ༡༽ དེ་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་པའོ། །

དང་པོ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་དངོས།

གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་གལ་ཏེ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་ན་ནི། །འོན་མེ་སྤེལ་ས་ཀྱང་སྤྱན་པ་འཐུག་
པོ་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང་། །ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱི་བར་འགྱུར་ཏེ་གང་གི་ཕྱིར། །སྤྱིད་པར་
བྱེད་པ་མ་ཡིན་མ་ལུས་ལ་ཡང་གཞན་ཉིད་མཚུངས། །

གཉིས་པ་དེ་དག་གི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ གཞན་སྤྱི་ལ་ཉ་ཅང་ཐལ་བ་འབྲུག་པའི་རྒྱ་མཚན།

༡༽ ཐལ་བ་ལས་བརྒྱུག་པ་ཁས་ལེན་པ་ཡི་འགལ་བའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་སྤོང་གི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྤྱི་སྤོང་གི་ལན་དང། ༡༽ ལན་དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་སྤྱི་སྤོང་གི་ལན།

རབ་ཏུ་བྱ་བར་རུས་པ་དེ་ཕྱིར་འབྲས་བྱར་ངེས་བཟོད་ཅིང་། །གང་ཞིག་དེ་སྤྱིད་རུས་པ་དེ་ནི་གཞན་
ནའང་རྒྱ་ཡིན་ལ། །རྒྱ་དགུང་གི་གཏོགས་དང་སྤྱིད་པར་བྱེད་ལས་སྤྱི་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །སྤྱི་ལུའི་སྤྱི་གུ་ནས་
ལ་སོགས་ལས་དེ་ལྟ་མིན་ཞེ་ན། །

གཉིས་པ་ལན་དེ་དགག་པ།

ཇི་ལྟར་ནས་དང་གེ་སར་དང་ནི་ཀྱང་ཤུ་ཀ་ལ་སོགས། །སྤྱི་ལུའི་སྤྱི་གུའི་སྤྱིད་པར་བྱེད་པར་འདོད་མིན་
རུས་ལྟར་མིན། །རྒྱ་དགུང་གི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་མིན་འདྲ་བ་མ་ཡིན་ཉིད་དེ་བཞིན། །སྤྱི་ལུའི་ས་བོན་
ཡང་ནི་དེ་ཡི་མིན་ཏེ་གཞན་ཉིད་ཕྱིར། །

གཉིས་པ་གཞན་སྤྱི་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བྱེ་བ་ལ་གཞན་སྤྱི་དགག་པ།

༡༽ རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྤྱི་དགག་པའོ། །

དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་སྤྱི་བྱེ་བ་ལ་གཞན་སྤྱི་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ དངོས་ཀྱི་དོན་དང། ༡༽ བཀག་པ་ལ་ཚོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན།

སྤྱི་གུ་ས་བོན་དང་ནི་དུས་མཉམ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་ཉིད་མེད་པར་ས་བོན་གཞན་པ་ཉིད་དུ་ག་

ལ་འགྱུར། །དེས་ན་སྤྱི་གྲུ་ས་ཐོན་ལས་སྤྱི་འགྲུབ་པར་འགྱུར་མེན་པས། །གཞན་ལས་སྤྱི་བ་ཡིན་ཞེས་
བྱ་བའི་ཕྱོགས་འདི་གཏོང་བར་བྱོས། །

གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ།

ཇི་ལྟར་སྤང་གི་མདའ་གཉིས་མཐོ་བ་དང་ནི་དམའ་བ་དག །དུས་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ནི་མེན་པར་མཐོང་
བ་དེ་བཞིན་སྤྱ། །བསྐྱེད་པར་བྱ་དང་སྐྱེད་བྱེད་དག་གི་སྤྱི་འགྲུབ་འགྱུར་ཞེན། །གལ་ཏེ་གཅིག་ཆེ་ཡིན་
ན་འདིར་དུས་གཅིག་མེད་དེ་ཡང་མིན། །གལ་ཏེ་སྤྱི་བཞིན་པ་དེ་སྤྱི་ལ་ཕྱོགས་པས་ཡོད་མེན་ཞིང་། །
འགྲུབ་བཞིན་པ་ནི་ཡོད་ཀྱང་འཛིག་ལ་ཕྱོགས་པར་འདོད་གྱུར་པ། །དེ་ཆེ་འདི་ནི་ཇི་ལྟ་བུར་ན་སྤང་དང་
མཚུངས་པ་ཡིན། །སྤྱི་བ་འདི་ནི་བྱེད་པོ་མེད་པར་རིགས་པའི་ངོ་མོང་མིན། །

གཉིས་པ་རྒྱ་འབྲས་དུས་མཉམ་པ་ལ་གཞན་སྤྱི་དགག་པ།

གལ་ཏེ་མིག་གི་སྒོ་ལ་རང་གི་སྤྱི་བྱེད་དུས་གཅིག་པ། །མིག་ལ་སོགས་དང་ལྷན་ཅིག་འབྲུང་བ་འདྲ་
ཤེས་ལ་སོགས་ལས། །གཞན་ནི་དེ་ཡོད་ན་ཡོད་ལ་འབྲུང་བས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད། །ཅི་སྟེ་དེ་མེད་ཅེ་
ན་འདི་ལ་ཉེས་པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུ་ལ་སྤྱི་བཞིན་དབྱེད་ནས་གཞན་སྤྱི་དགག་པ།

སྤྱི་བར་བྱེད་པ་བསྐྱེད་བྱ་གཞན་སྤྱི་བ་དེ་རྒྱ་ཡིན་ན། །ཡོད་པའམ་འོན་ཏེ་མེད་དང་གཉི་ག་གཉིས་
བྲལ་ཞིག་སྤྱི་བྱེད་ཀྱང་། །ཡོད་ན་སྤྱི་བྱེད་ཅི་དགོས་མེད་ལའང་དེས་ནི་ཅི་ཞིག་གྲ། །གཉིས་ནི་དེས་དེས་
ཅི་བྱ་གཉིས་དང་བྲལ་ལའང་དེས་ཅི་བྲ། །

གཉིས་པ་བཀག་པ་ལ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ །འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་སྤྱི་ཁས་སྤངས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་སྤང་བ།
༢ ་ །འཛིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞན་སྤྱི་མེད་པས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་སྤང་བའོ། །
དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱི་གྲགས་པས་གཞན་སྤྱི་ཁས་སྤངས་ནས་འཛིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་སྤང་
བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ །འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚྱོད་པ་དང་། ༢ ་ །དེས་མི་གཞོད་པའི་ལན་བསྟན་པའོ། །
དང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་ཚྱོད་པ།

གང་གིས་རང་ལྟ་ལ་གནས་འཛིག་རྟེན་ཆད་མར་འདོད་པས་ན། །འདིར་ནི་རིག་པ་སྤྱི་བ་ཉིད་ཀྱིས་ལྟ་
གོ་ཅི་ཞིག་གྲ། །གཞན་ལས་གཞན་འབྲུང་བ་ཡང་འཛིག་རྟེན་པ་ཡིས་རྟོགས་འགྱུར་ཏེ། །དེས་ན་གཞན་

ལས་སྤྱེ་ཡོད་འདིར་ནི་རིགས་པ་ཅི་ཞིག་དགོས། །

གཉིས་པ་དེས་མི་གཞོད་པའི་ལན་བསྟན་པ།

དེ་ལ་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་དབྱེ་བསྟན་པ་སྟོན་དུ་འགྲོ་བ་དགོས་པ་ལ་ལྟ།

༡ ་ བདེན་པ་གཉིས་སྤྱི་འཇུག་པ།

༡ ་ སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ།

༢ ་ བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་ངོ་བོ་བཤད་པ།

༣ ་ བཀའ་པ་ལ་འཛིག་ཆེན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ།

༤ ་ འཛིག་ཆེན་གྱིས་གཞོད་པའི་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བདེན་གཉིས་སྤྱི་འཇུག་པ་བཞུགས་པ།

༡ ་ བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ།

༡ ་ བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ།

༢ ་ འཛིག་ཆེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

༣ ་ ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ།

དང་པོ་བདེན་གཉིས་སུ་དབྱེ་བས་ཆོས་རྣམས་ལ་ངོ་བོ་གཉིས་གཉིས་ཡོད་པར་བརྟེན་པ།

དངོས་ཀུན་ཡང་དག་བརྒྱན་པ་མཐོང་བ་ཡིས། །དངོས་རྣེད་ངོ་བོ་གཉིས་ནི་འཛིན་པར་འགྱུར། །ཡང་

དག་མཐོང་ཡུལ་གང་དེ་དེ་ཉིད་དེ། །མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་ཀུན་རྫོབ་བདེན་པར་གསུངས། །

གཉིས་པ་བདེན་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་གཞན་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་འཛིག་ཆེན་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་དབྱེ་བ་བཤད་པ།

མཐོང་བ་བརྒྱན་པ་འང་རྣམ་པ་གཉིས་འདོད་དེ། །དབང་པོ་གསལ་དང་དབང་པོ་སྟོན་ལྟ་ལོ། །སྟོན་ལྟ་

དབང་ཅན་རྣམས་ཀྱི་ཤེས་པ་ནི། །དབང་པོ་ལེགས་སྒྱར་ཤེས་ལྟོས་ལོག་པར་འདོད། །གཞོད་པ་མེད་

པའི་དབང་པོ་བླ་ག་རྣམས་ཀྱིས། །གཟུང་བ་གང་ཞིག་འཛིག་ཆེན་གྱིས་རྟོགས་ཏེ། །འཛིག་ཆེན་ཉིད་ལས་

བདེན་ཡིན་ལྟག་མ་ནི། །འཛིག་ཆེན་ཉིད་ལས་ལོག་པར་རྣམ་པར་བཞག། །

བཞི་པ་ཞེན་ཡུལ་ལ་འཁྲུལ་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཐ་སྟངས་དུ་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ།

མི་ཤེས་གཉིད་ཀྱིས་རབ་བསྐྱེད་སྤྱེགས་ཅན། །རྣམས་ཀྱིས་བདག་ཉིད་རྗེ་བཞིན་བརྟགས་པ་དང། །

སྤྱི་མ་སྤྱི་ག་རྒྱ་སོགས་ལ་བརྟགས་པ་གང། །དེ་དག་འཛིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་མིན་ཉིད། །

གཉིས་པ་སྐབས་ཀྱི་དོན་ལ་སྦྱར་བ།

མིག་ནི་རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་དམིགས་པ་ཡིས། །རབ་རིབ་མེད་ཤེས་ལ་གཞོད་མིན་ངེ་ལྟར། །དེ་བཞིན་
ཟི་མེད་ཡེ་ཤེས་སྤངས་པའི་སྒྲོས། །ཟི་མེད་སྒྲོ་ལ་གཞོད་པ་ཡོད་མ་ཡི། །

གསུམ་པ་བདེན་གཉིས་སོ་སའི་ངོ་བོ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པ། ༡ ་ ། དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་གུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ། གུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་ལ་གང་གི་ངོར་མི་བདེན་པ་དང་།

༡ ་ ། གུན་རྫོབ་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་ཚུལ་དང་།

༡ ་ ། སོ་སྤྱེ་དང་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་དམ་པ་དང་གུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་གུན་རྫོབ་པ་གང་གི་ངོར་བདེན་ལ་གང་གི་ངོར་མི་བདེན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། དངོས་ཀྱི་དོན།

གཉི་སྟག་རང་བཞིན་སྤྱིར་སྤྱིར་གུན་རྫོབ་སྟེ། །དེས་གང་བཅོས་མ་བདེན་པར་སྤང་དེ་ནི། །གུན་རྫོབ་
བདེན་ཞེས་སྟབ་པ་དེས་གསུངས་ཏེ། །བཅོས་མར་གྱུར་པའི་དངོས་ནི་གུན་རྫོབ་ཏུ་ལོ། །

༡ ་ ། ཉན་མོངས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཤད་པ།

གཉིས་པ་གུན་རྫོབ་ཅམ་དེ་གང་ཟག་གསུམ་ལ་སྤང་བ་དང་མི་སྤང་བའི་ཚུལ།

གསུམ་པ་སོ་སྤྱེ་དང་འཕགས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་དོན་དམ་པ་དང་གུན་རྫོབ་ཏུ་འགྱུར་ཚུལ།

གཉིས་པ་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། ཅ་བའི་ཆིག་དོན་བཤད་པ་དང་། ༡ ་ ། དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་ཅ་བའི་ཆིག་དོན་བཤད་པ།

རབ་རིབ་མཐུ་ཡིས་སྤྱོད་ལ་སོགས་པའི། །ངོ་བོ་ལོག་པ་གང་ཞིག་རྣམ་བཟླས་པ། །དེ་ཉིད་བདག་
ཉིད་གང་དུ་མིག་དག་པས། །མཐོང་དེ་དེ་ཉིད་དེ་བཞིན་འདྲིར་ཤེས་ཀྱིས། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བ།

སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐུན་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། དོན་དམ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཚུལ་དང་།

༡ ་ གུན་རྫོབ་བདེན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཚུལ་ལོ། །

བཞི་པ་བཀག་པ་ལ་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ།

གལ་ཏེ་འདིག་རྟེན་ཆད་མ་ཡིན་ན་ནི། །འདིག་རྟེན་དེ་ཉིད་མཐོང་བས་འཕགས་གཞན་གྱིས། །ཅི་དགོས་
འཕགས་པའི་ལམ་གྱིས་ཅི་ཞིག་བྱ། །སྒྲིན་པོ་ཆད་མར་རིགས་པའང་མ་ཡིན་ནོ། །རྣམ་ཀུན་འདིག་རྟེན་
ཆད་མིན་དེ་ཡི་བྱེད། །དེ་ཉིད་སྐབས་སུ་འདིག་རྟེན་གཞོད་པ་མེད། །

ལྷ་པ་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་པའི་གཞོད་ཚུལ་བསྟན་པ།

འདིག་རྟེན་དོན་ནི་འདིག་རྟེན་བྲགས་ཉིད་ཀྱིས། །གལ་ཏེ་སེལ་ན་འདིག་རྟེན་གྱིས་གཞོད་འགྱུར། །

གཉིས་པ་འདིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་གཞན་སྐྱེ་མེད་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་གཞོད་པ་སྤང་བ།

གང་བྱིར་འདིག་རྟེན་ས་བོན་ཅམ་བཏབ་ནས། །བདག་གིས་བྱ་ཡད་སྐྱེད་ཅེས་སྒྲ་བྱེད་ཅིང་། །ཤིང་ཡང་
བརྩམས་པོ་སྤྲུལ་དུ་རྟོག་དེས་ན། །གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་འདིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་མེད། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ།

གང་བྱིར་སྤུ་གྲུ་ས་བོན་ལས་གཞན་མིན། །དེ་བྱིར་སྤུ་གཞེས་བོན་ཞིག་པ་མེད། །གང་བྱིར་གཅིག་ཉིད་
ཡོད་མིན་དེ་བྱིར་ཡང་། །སྤུ་གཞེས་བོན་ཡོད་ཅེས་བརྗོད་མི་བྱ། །

བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་འགར་ཡང་མེད་པར་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ།

༡ ་ དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་རང་གི་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུབ་པ་ཡོད་པར་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འདིག་རྒྱར་ཐལ་བས་དགག་པ།

༡ ་ ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།

༡ ་ རོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཞིགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པའོ། །

དང་པོ་འཕགས་པའི་མཉམ་གཞག་དངོས་པོའི་འདིག་རྒྱར་ཐལ་བས་དགག་པ།

གལ་ཏེ་རང་གི་མཆན་ཉིད་བརྟན་འགྱུར་ན། །དེ་ལ་སྐྱར་བས་དངོས་པོ་འདིག་པའི་བྱིར། །སྟོང་ཉིད་
དངོས་པོ་འདིག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ན། །དེ་ནི་རིགས་མིན་དེ་བྱིར་དངོས་ཡོད་མིན། །

གཉིས་པ་ཐ་སྙད་བདེན་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བཟོད་དུ་ཐལ་བས་དགག་པ།

གང་བྱིར་དངོས་པོ་འདི་དག་རྣམ་དབྱུང་ན། །དེ་ཉིད་བདག་ཅན་དངོས་ལས་རྩོད་པ་དུ། །གནས་རྟེན་མ་

ཡིན་དེ་ཕྱིར་ལཱིག་ཉེན་གྱི། །ཐ་སྙད་བདེན་ལ་ནམ་པར་དབྱང་མི་བྱ། །

གསུམ་པ་དོན་དམ་པའི་སྐྱེ་བ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ་བས་དགག་པ།

དེ་ཉིད་སྐྱབས་སུ་རིགས་པ་གང་ཞིག་གིས། །བདག་དང་གཞན་ལས་སྐྱེ་བ་རིགས་མིན་པའི། །རིགས་
དེས་ཐ་སྙད་དུ་ཡང་རིགས་མིན་པས། །ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱེ་བ་གང་གིས་ཡིན་པར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བ།

དངོས་པོ་སྟོང་པ་གཟུགས་བརྟན་ལ་སོགས་པ། །ཚོགས་ལ་སྟོས་ནམས་མ་གྲགས་པ་ཡང་མིན། །དི་
ལྟར་དེར་ནི་གཟུགས་བརྟན་སོགས་སྟོང་ལས། །ཤེས་པ་དེ་ཡི་ནམ་པ་སྐྱེ་འགྱུར་ལྟར། །དེ་བཞིན་དངོས་
པོ་ཐམས་ཅད་སྟོང་ན་ཡང་། །སྟོང་ཉིད་དག་ལས་རབ་ཏུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། །

ལྷ་པ་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་དུའང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་
གཉིས།

༡ ་ ཉམ་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན།

༢ ་ ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ནོ། །

དང་པོ་ཉམ་ཆད་ཀྱི་ལྟ་བ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན།

བདེན་པ་གཉིས་སུའང་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཕྱིར། །དེ་དག་ཉམ་པ་མ་ཡིན་ཆད་པའང་མིན། །

གཉིས་པ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཆེས་འཐད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ།

༡ ་ རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱེ་བ་མི་འདོད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་སྤངས་མི་དགོས་པར་བསྟན་
པ།

༢ ་ ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ།

༣ ་ དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་ཚྱོད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་མི་འདོད་པ་ལ་ཀུན་གཞི་སོགས་ཁས་སྤངས་མི་དགོས་
པར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མཆོམས་སྟོར་གྱི་གཞུང་བཤད་པ།

༢ ་ ཅུ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།

༣ ་ དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ།

གཉིས་པ་རྩ་བའི་ཆོག་དོན་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་རང་བཞིན་གྱིས་དེ་མི་འགག་པ། །དེ་ཕྱིར་ཀུན་གཞི་མེད་ཀྱང་འདི་རྣམས་ཕྱིར། །ལ་ལར་ལས་
འགགས་ཡུན་རིང་ལོན་ལས་ཀྱང་། །འབྲས་བྱ་ཡང་དག་འབྱུང་བར་རིག་པར་གྱིས། །

གསུམ་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པའི་དོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འགག་པ་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་པ་ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་འགྲོ་ཚུལ།

༢ ་ ཀུན་གཞི་ཁས་མི་ལེན་ཀྱང་བག་ཆགས་ཀྱི་གཞི་འཛིག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལས་འགགས་པ་ལས་འབྲས་བྱ་འབྱུང་བའི་དཔེ་བསྟན་པ།

མི་ལས་དམིགས་པའི་ཡུལ་དག་མཐོང་ནས་ནི། །སད་ཀྱང་སྤྱོད་ལ་ཆགས་པ་སྤྱེ་འབྱུང་བ། །དེ་བཞིན་
འགགས་ཤིང་རང་བཞིན་ཡོད་མིན་པའི། །ལས་ལས་ཀྱང་ནི་འབྲས་བྱ་ཡོད་པ་ཡིན། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བསྟན་པ་ལ་རྩ་བ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྣམས་སྤོང་བྱུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་རྩ་བ་སྤང་བ།

༢ ་ ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩ་བ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་རྣམས་སྤོང་བྱུག་མེད་དུ་འབྱེན་པའི་རྩ་བ་སྤང་བ།

རི་ལྟར་ཡུལ་ནི་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །རབ་རིབ་ཅན་གྱིས་སྤྱོད་ཀྱས་པར་ནི། །མཐོང་གི་
དངོས་གཞན་རྣམས་པར་མ་ཡིན་ལྟར། །དེ་བཞིན་སྤོང་ལས་སྤང་སྤོང་མིན་ཤིང་གྲུ་གྱིས། །དེ་ཕྱིར་རྣམས་སྤོང་
མི་དགོ་ནག་པོའི་ལས། །རྣམས་སྤོང་དགོ་ཉིད་དགོ་ལས་ཡིན་མཐོང་ཞིང་། །དགོ་མི་དགོ་མེད་སྤོང་ཅན་ཐར་
འབྱུང་ཉེ། །ལས་འབྲས་རྣམས་ལ་སེམས་པའང་དགག་པར་མཛད། །

གཉིས་པ་ཀུན་གཞི་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ལུང་དང་འགལ་བའི་རྩ་བ་སྤང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལུང་འགལ་སྤོང་བའི་ཆོག་དོན་དངོས་དང་།

༢ ་ ཡིད་ཤེས་ལས་ངོ་མོ་ཐ་དད་པའི་ཀུན་གཞི་བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ།

༣ ་ དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དཔེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ལུང་འགལ་སྤོང་བའི་ཆོག་དོན་དངོས།

ཀུན་གཞི་ཡོད་ཅིང་གང་ཟག་ཉིད་ཡོད་ལ། །ལུང་པོ་འདི་དག་འབའ་ཞིག་ཉིད་ཡོད་ཅིས། །བསྟན་པ་འདི་
ནི་དེ་ལྟར་ཆེས་ཟབ་དོན། །རིག་པར་མི་འབྱུང་གང་ཡིན་དེ་ལ་འོ། །

གཉིས་པ་ཡིད་ཤེས་ལས་རོ་མོ་ཐ་དད་པའི་ཀྱན་གཞི་བཤད་མ་བཤད་ཀྱི་ཚུལ།

གསུམ་པ་དགོངས་པའི་དབང་གིས་གསུངས་པའི་དཔེ་བསྟན་པ།

འཛིག་ཆོགས་ལྟ་དང་བྲལ་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། རྗེ་ལྷ་ར་དང་པ་ཡི་བསྟན་པ་ལྟར། ། དེ་བཞིན་
དངོས་རྣམས་རང་བཞིན་མེད་མོད་ཀྱི། ། ཡོད་ཅེས་བྱང་དོན་ཉིད་དུ་བསྟན་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་སེམས་ཙམ་པའི་ལུགས་བྱེ་བྲག་ཏུ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བྱེ་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དགག།

༢ ་ གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་སྒྲུབ་བྱེད་ཆད་མ་དགག།

༣ ་ སེམས་ཙམ་དུ་གསུངས་པའི་ཙམ་སྒྲུབ་བྱེ་དོན་འགོག་པ་མིན་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བྱེ་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ། ༢ ་ ལུགས་དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་གཞན་ལུགས་བརྗོད་པ།

གཟུང་བ་མེད་པར་འཛིན་པ་མ་མཐོང་ཞིང་། ། མིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་རབ་རྟོགས་པས། ། ཤེས་
རབ་ལ་གནས་བྱང་རྒྱུ་སེམས་དཔལ་འདེས། ། རྣམ་ཤེས་ཙམ་དུ་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་འགྱུར། ། རྗེ་ལྷ་
རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བས་རྒྱ་མཚོ་ནི། ། ཆེ་ལས་རྒྱ་རྒྱལ་འབྱུང་བ་དེ་བཞིན་དུ། ། ཀྱན་གྱི་ས་ཐོན་ཀྱན་
གཞི་ཞེས་བྱ་ལས། ། རང་གི་རྒྱས་པས་རྣམ་ཤེས་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་། ། དེ་བྱིར་གཞན་གྱི་དབང་གི་རོ་
གང་། ། དངོས་པོ་བཏགས་པར་ཡོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་ཞིང་། ། བྱེ་རོལ་གཟུང་བ་མེད་པར་འབྱུང་འགྱུར་
ལ། ། ཡོད་དང་སྟོས་ཀྱན་ལུལ་མིན་རང་བཞིན་ཡོད། །

གཉིས་པ་ལུགས་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ། ༢ ་ དེ་ལྷ་ར་བཀག་པའི་མཛུག་བསྐྱེ་བའོ། །

དང་པོ་དགག་པ་རྒྱས་པར་བརྗོད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བྱེ་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དཔེ་དགག།

༢ ་ བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྟོང་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དགག།

༣ ་ དེ་ལྷ་ར་བཀག་པ་དང་མི་སྐྱུག་པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བྱེ་རོལ་མེད་པའི་ཤེས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པའི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་པ། ༢ ་ སྐྱ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་མི་ལམ་གྱི་དཔེ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པ།

༢ ་ མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སད་དུས་སུ་བྱི་རོལ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ།

༣ ་ མི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་འགྲུབ་པའོ། །

དང་པོ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཡོད་པར་མི་འགྲུབ་པ།

བྱི་རོལ་མེད་སེམས་དཔེ་ནི་གང་དུ་ཡོད། །མི་ལམ་ཇི་བཞིན་ཞེན་དེ་བསམ་བྱ། །གང་ཆེ་ང་ལ་མི་ལམ་
ན་ཡང་སེམས། །ཡོད་མིན་དེ་ཆོ་ཁྱོད་ཀྱི་དཔེ་ཡོད་མིན། །གལ་ཏེ་སད་ཆེ་མི་ལམ་འདྲ་ལས་ཡིད། །ཡོད་
ན་བྱི་རོལ་ཡུལ་ཡང་དེ་བཞིན་འགྲུབ། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མཐོང་སྟུང་འདྲ་བ། །དེ་འདྲ་བྱི་རོལ་ལ་
ཡང་ཡོད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་སད་དུས་སུ་བྱི་རོལ་མེད་པ་མི་འགྲུབ་པ།

གལ་ཏེ་གཉིད་ན་མིག་སྒྲོ་མི་མིང་བས། །ཡོད་མིན་ཡིད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ཡོད། །དེ་ཡི་རྣམ་པ་བྱི་རོལ་
ཉིད་དུ་ཞེན། །མི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་འདིར་འདོད་ན། །ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱི་བྱི་ཡུལ་མི་ལམ་དུ། །མ་སྐྱེས་དེ་
བཞིན་ཡིད་ཀྱང་སྐྱེས་མ་ཡིན། །མིག་དང་མིག་གི་ཡུལ་དང་དེས་སྐྱེད་སེམས། །གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་
ཀྱང་ནི་བརྟུན་པ་ཡིན། །ན་སོགས་ལྷག་མ་གསུམ་པོ་འདྲ་བ་མེད། །

གསུམ་པ་མི་ལམ་གྱི་དཔེས་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བརྟུན་པར་འགྲུབ་པ།

མི་ལམ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སད་འདིར་ཡང་། །དངོས་རྣམས་བརྟུན་ཡིན་སེམས་དེ་ཡོད་མ་ཡིན། །སྟོན་
ཡུལ་མེད་ཅིང་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱང་མེད། །འདི་ན་ཇི་ལྟར་སད་བཞིན་ཇི་མིད་དུ། །མ་སད་དེ་མིད་དེ་ལ་
གསུམ་པོ་ཡོད། །སད་པར་གྱུར་ན་གསུམ་ཆར་ཡོད་མིན་ལྟར། །གཉི་སྟག་གཉིད་སད་ལས་དེ་དེ་བཞིན་
ནོ། །

གཉིས་པ་སྐྱ་ཤད་མཐོང་བའི་དཔེ་དགག་པ།

དབང་པོ་རབ་རིབ་བཅས་པ་སྒྲོ་གང་གིས། །རབ་རིབ་མཐུ་ལས་སྐྱ་རྣམས་གང་མཐོང་བ། །དེ་སྒྲོ་ལ་ལྟོས་
གཉིས་ཆར་བདེན་པ་སྟེ། །དོན་གསལ་མཐོང་ལ་གཉིས་ཀྱང་བརྟུན་པ་ཡིན། །གལ་ཏེ་ཤེས་བྱ་མེད་
པར་སྒྲོ་ཡོད་ན། །སྐྱ་དེའི་ཡུལ་དང་མིག་ནི་རྗེས་འབྲེལ་པའི། །རབ་རིབ་མེད་ལའང་སྐྱ་ཤད་སྒྲོར་འགྱུར་
ན། །དེ་ལྟ་མ་ཡིན་དེ་བྱིར་དེ་ཡོད་མིན། །

གཉིས་པ་བག་ཆགས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ལས་དོན་གྱིས་སྤྱང་པའི་ཤེས་པ་སྐྱེ་བའི་དོན་དགག་པ་
ལ་གསུམ།

༡ ་ བག་ཆགས་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་ཉིད་ལས་དོན་སྤྱང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དགག་པ།

༡ ་ སྤྱིང་ཡང་བྱི་རོལ་མེད་པར་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྗོད་པ་དགག་པ།

༡ ་ སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷགས་བགག་པ་ལ་ལྷང་གིས་གནོད་པ་མེད་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བག་ཆགས་སྤྱིན་མ་སྤྱིན་ཉིད་ལས་དོན་སྤྱང་གི་རྣམ་ཤེས་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བ་དགག་
པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞན་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། ༡ ་ ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་གཞན་ལྷགས་བརྗོད་པ།

གང་བྱིར་མཐོང་བ་དག་ལ་སྐྱོ་རྒྱས་ནི། །སྤྱིན་མེད་དེ་བྱིར་དེ་ལ་སྐྱོ་མི་འགྱུར། །ཤེས་བྱ་ཡོད་དངོས་བྲལ་
བས་མིན་ཞེན། །

གཉིས་པ་ལྷགས་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ད་ལྟར་བ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དགག་པ།

༡ ་ མ་འོངས་པའི་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དགག་པ།

༡ ་ འདས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དགག་པ།

དང་པོ་ད་ལྟར་བ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དགག་པ།

རྒྱས་དེ་མེད་པས་འདི་ནི་འགྲུབ་མ་ཡིན། །སྐྱེས་ལ་རྒྱས་པ་སྤྱིད་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །མ་སྐྱེས་འོ་མོ་ལ་ཡང་
རྒྱས་ཡོད་མིན། །

གཉིས་པ་མ་འོངས་པའི་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དགག་པ།

བྱང་པར་མེད་པར་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་མིན། །མོ་གཤམ་བྱུ་ལའང་དེ་ནི་ཡོད་པར་ཐལ། །གལ་ཏེ་འབྱུང་
བར་འབྱུང་བས་བསྟན་འདོད་ན། །རྒྱས་པ་མེད་པར་འདི་ཡི་འབྱུང་འབྱུར་མེད། །པན་ཚུན་དོན་ལ་བརྟེན་
པའི་འགྲུབ་པ་ནི། །བྱུབ་མིན་ཉིད་ཅེས་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །

གསུམ་པ་འདས་པ་ལ་རྒྱས་པ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་དགག་པ།

གལ་ཏེ་འགགས་པའི་རྒྱས་སྤྱིན་ལས་འབྱུར་ན། །གཞན་གྱི་རྒྱས་པ་ལས་གཞན་འབྱུང་བར་འབྱུར། །
རྒྱན་ཅན་རྣམས་དེར་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡོད། །དེ་བྱིར་ཐམས་ཅད་ཀྱན་ལས་འབྱུང་བར་འབྱུར། །གལ་

ཉེ་དར་ནི་རྒྱལ་ཅན་ཐ་དད་ཀྱི། །དེ་དག་ལ་རྒྱལ་ཐ་དད་མེད་དེའི་ཕྱིར། །ཉེས་མེད་ཅེ་ན་འདི་ནི་བསྐྱེད་བྱ་
ཞིག །ཐ་མི་དད་རྒྱལ་སྐྱབས་མི་རིགས་ཕྱིར་རོ། །བྱམས་པ་ཉེར་སྤྲས་ལ་བརྟེན་ཆོས་རྣམས་ནི། །གཞན་
ཉིད་ཕྱིར་ན་རྒྱུད་གཅིག་གཏོགས་མིན་ཏེ། །གང་དག་རང་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་སོ་སོ་བ། །དེ་དག་རྒྱུད་
གཅིག་གཏོགས་པ་རིགས་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་སྤྲེལ་ཡང་ཕྱི་རོལ་མེད་པའི་རྣམ་ཤེས་ཡོད་ཚུལ་བརྟེན་པ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ གཞན་གྱི་ལུགས་བརྟེན་པ་དང། ༢༽ ལུགས་དེ་དགག་པ་ལོ། །

དང་པོ་གཞན་གྱི་ལུགས་བརྟེན་པ།

མིག་སྒྲོ་སྒྲེ་བ་རང་རྩས་གང་ཞིག་ལས། །དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཀླན་ནས་སྒྲེ་འབྱར་ཞིང་། །རང་གི་རྣམ་ཤེས་རྟེན་
གྱི་རྩས་དེ་ལ། །དབང་པོ་གཟུགས་ཅན་མིག་ཅེས་བྱ་བར་རྟོགས། །འདི་ན་དབང་པོ་ལས་བྱུང་རྣམ་པར་
རིག །ཕྱི་གཟུང་མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ལས། །སྡོ་སོགས་སྤང་ཉིད་འབྱུང་བར་མ་རྟོགས་ནས། །སྒྲེ་
བོས་ཕྱི་རོལ་གཟུང་བར་སེམས་ཁས་ལེན། །ཆི་ལམ་ན་ནི་གཟུགས་དོན་གཞན་མེད་པར། །རང་རྩས་
སྒྲིན་ལས་དེ་ཡི་རྣམ་ཅན་སེམས། །འབྱུང་བ་ཇི་ལྟ་དེ་བཞིན་སངས་ལའང་འདིར། །ཕྱི་རོལ་མེད་པར་ཡིད་
ནི་ཡོད་ཅེ་ན། །

གཉིས་པ་ལུགས་དེ་དགག་པ།

ཇི་ལྟར་མིག་མེད་པར་ནི་ཆི་ལམ་དུ། །སྡོ་སོགས་སྤང་བའི་ཡིད་སེམས་འབྱུང་དེ་ལྟར། །མིག་དབང་
མེད་པར་རང་གི་ས་བོན་ནི། །སྒྲིན་ལས་ལོང་བ་ལ་འདིར་ཅེས་མི་སྒྲེ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལྟར་ཆི་ལམ་བྱལ་བ་
ཡི། །རྩས་པ་སྒྲིན་ཡོད་སངས་པར་མེད་ལྟར་ན། །བྱལ་བའི་རྩས་སྒྲིན་ཇི་ལྟར་འདིར་མེད་པ། །དེ་ལྟར་ཆི་
ཆེ་མེད་ཅེས་ཅེས་མི་རིགས། །ཇི་ལྟར་མིག་མེད་འདི་ཡི་རྒྱ་མིན་ལྟར། །ཆི་ལམ་དུ་ཡང་གཉིད་ནི་རྒྱ་མ་
ཡིན། །དེ་ཕྱིར་ཆི་ལམ་དུ་ཡང་དེ་དངོས་མིག །བརྒྱན་པའི་ལུལ་ཅན་རྟོགས་པའི་རྒྱར་ཁས་སྤྲོད། །འདི་
ཡིས་ལན་ནི་གང་དང་གང་བཟབ་པ། །དེ་དང་དེ་ནི་དམ་བཅའ་མཚུངས་མཐོང་བས། །ཅོད་འདི་སེལ་
ཟེད་.....། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅན་པའི་ལུགས་བཀག་པ་ལ་ལུང་གི་གཞོད་པ་མེད་པར་བསྐྱེད་པ།

.....སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་ནི། །འགར་ཡང་དངོས་པོ་ཡོད་ཅེས་མ་བསྐྱེད་ཏོ། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པ་དང་མི་སྤྲུག་པ་བསྐྱོམ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་བསྐྱེད་པ།

རྣལ་འབྱོར་པ་ཡིས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལས། །ཀེར་རུས་ཀྱིས་གང་ས་གཞི་མཐོང་བ་གང་། །དེར་
ཡང་གསུམ་ཆར་སྒྲེ་བ་མེད་པར་མཐོང་། །ལོག་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་བསྐྱེད་ཕྱིར་རོ། །ཁྱོད་ཀྱི་དབང་

ཆོའི་ཡུལ་ནམས་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་མི་སྤྲུག་ཡིད་ཀྱི་ཡང་འགྱུར་ན། །དེ་བཞིན་ཡུལ་དེར་ཆོ་གཏད་
ཅིག་ཤོས་ཀྱིས། །རྟོགས་འབྱུང་དེ་ནི་བརྟན་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །རབ་རིབ་དང་ཐུན་དབང་པོ་ཅན་
མཚུངས་པ། །ཚུ་འབབ་རྒྱུང་ལ་ཡི་དྲགས་ནག་ཆོ་ཡང་། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟར་བཀག་པའི་མཐུག་བསྐྱུ་བ།

མདོར་ན་རི་ལྟར་ཤེས་བྱ་མེད་དེ་བཞིན། །ཆོ་ཡང་མེད་ཅེས་དོན་འདི་ཤེས་པར་གྱིས། །

གཉིས་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པའི་སྐྱབ་བྱེད་ཆད་མ་དགག་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་པ།

༡ ་ ། སེམས་ཅོམ་པའི་ལྷགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ།

༡ ་ ། དེས་ན་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བར་རིགས་པ།

༡ ་ ། གཞན་དབང་དང་འཛིག་རྟེན་པའི་ཐ་སྟངས་གཉིས་འགོག་པ་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་རང་རིག་དགག་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ། གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་བྱིས་ནས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

༡ ་ ། དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ།

༡ ་ ། རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

༡ ་ ། གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་གཞན་དབང་གི་སྐྱབ་བྱེད་བྱིས་ནས་དེ་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

གལ་ཏེ་གཟུང་མེད་འཛིན་པ་ཉིད་བྲལ་ཞིང་། །གཉིས་གྱིས་སྟོང་པའི་གཞན་དབང་དངོས་ཡོད་ན། །འདི་

ཡི་ཡོད་པ་གང་གིས་ཤེས་པར་འགྱུར། །མ་བརྒྱུང་བར་ཡང་ཡོད་ཅེས་བྱར་མི་རུང་། །དེ་ཉིད་གྱིས་དེ་

སྟོང་བར་འགྲུབ་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་དེ་འཐད་པའི་གཞན་གྱི་ལན་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། གཞན་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་། ༡ ་ ། ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །

གཉིས་པ་ལྷགས་དེ་དགག་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ། གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དངོས།

༡ ་ ། རང་ལྷགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་བྱར་བ་སྐྱེ་བའི་ཚུལ།

༣ ། དེ་ལྟར་བཀག་པ་ལ་རྩོད་པ་སྤང་བའོ།

དང་པོ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་དངོས།

གཤམ་ཏེ་སྤྱི་དུས་འཛུགས་པ་ལས་འགྲུབ་ན། །མ་གྲུབ་བསྐྱུབ་པར་བྱ་སྤྱིར་བཙོང་བ་ཡི། །མ་གྲུབ་འདི་ནི་སྐྱུབ་
པར་སྤྱོད་པ་མིན། །རང་རིག་པ་ནི་སྤུབ་པ་རྟག་མོང་གི། །དེ་ལྟ་འདྲ་འཛུགས་པའི་འཛུགས་རིགས་མིན་ཏེ། །
གཞན་སྤྱིར་མ་ཤེས་སྤྱད་པ་སྤྱེས་པ་པའིན། །གཏན་ཆིགས་འདིས་ནི་བྱེད་པར་དག་ཀྱང་འཛོམས་ཀྱང་། །

གཉིས་པ་རང་ལུགས་ལ་རང་རིག་མེད་ཀྱང་བླ་པ་སྐྱེ་ཙམ་ལ་གཉིས།

༡༥ གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་ལུགས།

༣༽ གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་ལྷགས།

དང་པོ་གཞུང་འདི་ཉིད་ནས་བཤད་པའི་ཐུགས་

གང་མིར་གང་གིས་ཡུལ་ཁྱོད་སྐྱུར་དེ་པས། །
 རྒྱལ་པ་འདི་གཞན་ར་ལ་ཡོད་མིན་ལ། །
 དེ་མིར་ར་ཡིས་
 མཐོང་སྐྱེས་རྒྱལ་འབྱུར་ཏེ། །
 འདི་ཡང་འདི་གཉིས་སྐྱུར་ཚུ་ལ་འབྲགས་ཡིན། །

གསུམ་བཤེས་རྟེན་གཤམ་བཤེས་ཚུན་བསྐྱེད་བཤེས་ལ་གཉིས།

༡༥ མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མ་གཞན་དང་རྗེས་དཔག་ལ་ཚིད་བ་སྤང་བ་དང་།

༣༥ ཡིད་ཤེས་གཞན་གྱི་ཕྱོད་པ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་རིགས་པ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རང་རིག་མི་འཐད་པར་བསྟན་པ།

དེ་མེད་དང་རིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་དབང་གང་གིས་འཛིན་པར་ལྷུང་། ཁྱེད་པོ་ལས་
དང་བྱ་བ་གཅིག་མིན་པས། དེ་ཉིད་ཀྱིས་དེ་འཛིན་པར་རིགས་མ་ཡིན། །

བཞི་པ་གཞན་དབང་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་དང་མཚུངས་པ་བསྟན་པ།

གཤམ་ཉེས་མེད་ཅིང་མ་ཤིས་པའི། །བདག་ཅན་གཞན་དབང་རོམ་མི་དངོས་ཡོད་ན། །གང་གིས་ན་
འདི་ཡོད་པར་མི་རིགས་པ། །གཞན་པ་མོ་གཤམ་བྱས་གཞོད་ཅི་ཞིག་བསྐྱུལ། །

གཉིས་པ་སེམས་ཅོམ་བའི་ལུགས་བདེན་པ་གཉིས་ཆར་ལས་ཉམས་པར་བསྟན་པ།

གང་ཆེ་གཞན་དབང་རྒྱུད་ཟད་ཡོད་མིན་ན། གཏུག་རྫོང་པ་ཡི་རྒྱུད་ནི་གང་ཞིག་འདྲུང་། གཞན་གྱི་རྫུང་
ན་རྩལ་པ་ཆགས་པ་ཡིས། འཛིག་རྟེན་གསལ་པའི་རྣམ་གཞག་གཏུག་གྲུང་བརྒྱལ།

གསུམ་པ་དེས་ན་སྐྱེསྐྱབ་ཀྱི་ལྷགས་ཁོ་ནའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་རིགས་པ།

མཐོང་དཔོན་ལྷན་པ་ཞབས་གྱི་ལམ་ལས་ནི། །མི་རིམ་གྱུར་ལ་ཞི་ལའི་མཁས་མེད་དོ། །དེ་དལ་གྲུབ་ལོ་པ་

དེ་ཉིད་བདེན་ལས་ཉམས། །དེ་ལས་ཉམས་པས་ཐར་པ་འགྲུབ་ཡོད་མིན། །ཐ་སྐྱད་བདེན་པ་ཐབས་སུ་
གྱུར་པ་དང་། །དོན་དམ་བདེན་པ་ཐབས་བྱུང་གྱུར་པ་སྟེ། །དེ་གཉིས་རྣམ་དབྱེ་གང་གིས་མི་ཤེས་པ། །དེ་
ནི་རྣམ་ཏྲུག་ལོག་པས་ལམ་ངན་ཞུགས། །

བཞི་པ་གཞན་དབང་དང་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐྱད་འགོག་པ་གཉིས་མི་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།
རི་ལྗང་ཁྱོད་གྱིས་གཞན་དབང་དངོས་འདོད་ལྟར། །ཀུན་རྫོབ་ཀྱང་ནི་བདག་གིས་ཁས་ཁ་གྲངས། །
འབྲས་ཕྱིར་འདི་དག་མེད་ཀྱང་ཡོད་དོ་ཞེས། །འཇིག་རྟེན་ངོར་བྱས་བདག་ནི་སྤྱི་བར་བྱེད། །རི་ལྗང་བྱང་
པོ་སྤངས་ནས་ཞིར་ཞུགས་པ། །དགྲ་བཅོམ་རྣམས་ལ་ཡོད་པ་མིན་དེ་ལྟར། །འཇིག་རྟེན་ལ་ཡང་མེད་ན་
དེ་བཞིན་འདི། །འཇིག་རྟེན་ལས་ཀྱང་ཡོད་ཅེས་བདག་མི་སྤྱ། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ལ་འཇིག་རྟེན་མི་གཞོད་ན། །
འཇིག་རྟེན་ཉིད་སྟོན་འདི་ནི་དགག་པར་གྱིས། །ཁྱོད་དང་འཇིག་རྟེན་འདིར་ནི་ཚོད་གྱིས་དང་། །ཕྱི་ནས་
སྟོབས་ལྡན་བདག་གིས་བསྟེན་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་དོན་འགོག་པ་མིན་པར་བསྟན་པ་
ལ་གསུམ།

- ༡ ་ ས་བརྩ་པ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ།
- ༡ ་ ཕྱི་རོལ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཚུངས་པར་བསྟན་པ།
- ༡ ་ ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པའོ། །
- དང་པོ་ས་བརྩ་པ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
- ༡ ་ ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པ་ས་བརྩ་པའི་ལུང་གིས་བསྟུབ་པ།
- ༡ ་ དོན་དེ་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟུབ་པ།
- ༡ ་ ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟུབ་པའོ། །
- དང་པོ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་ཕྱི་དོན་མི་འགོག་པ་ས་བརྩ་པའི་ལུང་གིས་བསྟུབ་པ།

མཛོན་གྱུར་མཛོན་བྱོགས་བྱང་རྩལ་སེམས་དབང་ཡིས། །སྤྱིད་གསུམ་རྣམ་ཤེས་ཅམ་དུ་གང་རྟོགས་
པ། །རྟག་བདག་བྱེད་པོ་བཀག་པ་རྟོགས་ཕྱིར་དེས། །བྱེད་པ་པོ་ནི་སེམས་ཅམ་ཡིན་པར་རྟོགས། །

གཉིས་པ་དོན་དེ་ཉིད་མདོ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་བསྟུབ་པ།

དེ་ཕྱིར་སྟོན་སྟོན་མེལ་བྱའི་ཕྱིར། །ལང་ཀར་གཤེགས་མདོ་དེ་ལས་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས། །སྤྱ་སྟེགས་
སྟོན་མཛོན་རི་འཛོམས་ངག་རང་བཞིན། །རྟོ་རྟོ་འདི་ནི་དགོངས་པ་གཙོད་ཕྱིར་གསུངས། །རི་བཞིན་རང་

གི་བསྟན་བཅོས་དེ་དེ་ལས། །སྤྱེགས་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཟག་སོགས་དེ་དག །སྤྱི་བ་དེ་དག་བྱེད་
པོར་མ་གཟིགས་ནས། །རྒྱལ་བས་སེམས་ཅམ་འཛིག་རྟེན་བྱེད་པོར་གསུངས། །

གསུམ་པ་ཅམ་གྱི་སྤྱི་བ་སེམས་གཙོ་བོ་ཉིད་དུ་བསྟན་པ།

དེ་ཉིད་རྒྱལ་ལ་སངས་རྒྱལ་བསྟན་ཇི་བཞིན། །དེ་བཞིན་སེམས་ཅམ་གཙོར་གྱུར་འཛིག་རྟེན་ལ། །མདོ་
ལས་སེམས་ཅམ་ཞེས་གསུངས་གཟུགས་ནི་འདིར། །འགོག་པ་དེ་ལྟར་མདོ་ཡི་དོན་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་
འདི་དག་སེམས་ཅམ་ཞེས་མཐུན་ནས། །དེ་ལས་གཟུགས་ཉིད་དགག་པར་མཛད་ན་ནི། །སྤྱི་ཡང་དེ་
ལས་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སེམས། །གཏི་ཐུག་ལས་ལས་སྤྱི་བ་བར་ཅི་བྱིར་གསུངས། །སེམས་ཉིད་
ཀྱིས་ནི་སེམས་ཅན་འཛིག་རྟེན་དང་། །སྟོང་གྱི་འཛིག་རྟེན་གྱི་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་འགོད། །འགྲོ་བ་མ་ལུས་
ལས་ལས་སྤྱི་བ་བར་གསུངས། །སེམས་སྤངས་ནས་ནི་ལས་ཀྱང་ཡོད་མ་ཡིན། །གལ་ཏེ་གཟུགས་ཡོད་
མོད་ཀྱི་དེ་ལ་ནི། །སེམས་བཞིན་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡོད་མ་ཡིན། །དེས་ན་སེམས་ལས་གཞན་པའི་བྱེད་པ་
པོ། །བརྒྱུག་གི་གཟུགས་ནི་བཀག་པ་མ་ཡིན་ལོ། །

གཉིས་པ་བྱེ་རྒྱུ་དང་ནང་གི་སེམས་གཉིས་ཡོད་མེད་མཆུངས་པར་བསྟན་པ།

འཛིག་རྟེན་པ་ཡི་དེ་ཉིད་ལ་གནས་ལ། །ལུང་པོ་འཛིག་རྟེན་གྲགས་དེར་ལྷ་ཆར་ཡོད། །དེ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་
འཆར་པར་འདོད་པ་ན། །རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་དེ་ལྷ་འབྱུང་མི་འགྱུར། །གཟུགས་མེད་ན་ནི་སེམས་ཡོད་
མ་འཛིན་ཅིག །སེམས་ཡོད་ཉིད་ནང་གཟུགས་མེད་མ་འཛིན་ཅིག །དེ་དག་ཤེས་རབ་རྩལ་མདོར་
སངས་རྒྱལ་གྱིས། །མཆུངས་པར་སྤངས་ཤིང་མདོར་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས། །བདེན་གཉིས་རིམ་པ་
འདི་དག་བཤེགས་ཀྱང་། །སྟོང་གྱི་ཐུགས་ནི་བཀག་པས་འགྱུར་མི་འགྱུར། །དེ་བྱིར་དེ་ལྷའི་རིམ་པས་
དངོས་གདོད་ནས། །དེ་ཉིད་མ་སྤྱི་བ་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་བ་རིག་བྱ། །

གསུམ་པ་ལང་ཀར་གཤེགས་པ་ལས་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་བཤད་པ་
ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ།

༢ ་ མདོའི་བྱང་དེས་ཀྱི་དོན་རྟོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བྱེ་རྒྱུ་མེད་པའི་སེམས་ཅམ་དུ་གསུངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱང་དོན་དུ་ལུང་གིས་བསྟན་པ། ༢ ་ རིགས་པས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བྱང་དོན་དུ་ལུང་གིས་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༢༽ དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་གཞན་ཡང་འདྲ་དོན་དུ་བསྟན་པའོ།
དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན།

མདོ་སྡེ་གང་ལས་སྡེ་རོལ་སྤང་ཡོད་མིན། །སེམས་ནི་སྤྲ་ཆོགས་སྤང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ། །གཟུགས་ལ་
ཤིན་ཏུ་ཆགས་གང་དེ་དག་ལ། །གཟུགས་བསྐྱེད་པ་སྡེ་དེ་ཡང་འདྲ་དོན་ཉིད། །འདི་ནི་སྟོན་པས་འདྲ་དོན་
ཉིད་གསུངས་ཤིང་། །འདི་ནི་འདྲ་དོན་ཉིད་དུ་རིགས་པས་འཐད། །

གཉིས་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་གཞན་ཡང་འདྲ་དོན་དུ་བསྟན་པ།

རྣམ་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདོ་སྡེ་གཞན་ཡང་ནི། །འདྲ་དོན་ཉིད་དུ་ལུང་འདིས་གསལ་བར་བྱེད། །

གཉིས་པ་རིགས་པས་བསྟན་པ།

ཤེས་བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བསལ་བ་ནི། །བདེ་སྤྱད་ཆེད་ཅེས་སངས་རྒྱུ་རྣམས་ཀྱིས་གསུངས། །ཤེས་
བྱ་མེད་ན་ཤེས་པ་བཀག་འགྲུབ་པས། །དང་པོར་ཤེས་བྱ་དགག་པར་མཛད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་མདོའི་འདྲ་རེས་ཀྱི་དོན་ཆོགས་པའི་ཐབས་བསྟན་པ།

དེ་ལྟར་ལུང་གི་ལོ་རྒྱུས་ཤེས་བྱས་ཏེ། །མདོ་གང་དེ་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཤད་དོན་ཅན། །འདྲ་དོན་གསུངས་
པའང་ཆོགས་ནས་འདྲ་བྱ་ཞིང་། །སྟོང་ཉིད་དོན་བཅས་རེས་དོན་ཤེས་པར་གྱིས། །

གསུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལས་སྡེ་བ་དགག་པ།

གཉིས་ལས་སྡེ་བའང་རིགས་པའི་ངོ་མོ་མ་ཡིན་གང་གི་ཕྱིར། །བཤད་ཐིག་ཉིས་པ་དེ་དག་ཐོག་ཏུ་འབབ་
པ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། །འདི་ནི་འཇིག་རྟེན་ལས་མིན་དེ་ཉིད་དུ་ཡང་འདོད་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་རེ་རེ་ལས་ནི་སྡེ་
བ་འགྲུབ་པ་ཡོད་མ་ཡིན། །

བཞི་པ་རྒྱ་མེད་ལས་སྡེ་བ་དགག་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་མེད་ཁོ་ནར་སྡེ་བར་ལྟ་ཞིག་འགྱུར་ན་ནི། །དེ་ཆེ་མཐའ་དག་རྟག་ཏུ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་སྡེ་
འགྱུར་ཞིང་། །འབྲས་འབྲུང་ཆེད་དུ་འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་ས་བོན་ལ་སོགས་ནི། །བརྒྱ་ཐག་དག་གི་སྟོན་པས་
སྤྱད་པར་བྱེད་པར་ཡང་མི་འགྱུར། །གལ་ཏེ་འགྲོ་བ་རྒྱ་ཡིས་སྟོང་པར་གྱུར་ན་ནམ་མཁའ་ཡི། །ཐུན་པ་
ཡི་འདྲི་མདོག་རི་བཞིན་གཟུང་དུ་མེད་ཉིད་ན། །ཤིན་ཏུ་ཆེས་བརྟའི་འཇིག་རྟེན་འཇིན་པའང་དེ་ཡི་ཕྱིར། །
རང་གི་སྟོང་བཞིན་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ལས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་གྱིས། །འབྲུང་བ་དེ་དག་བདག་ཉིད་གང་ཞིག་
གིས་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་སྟོང་། །ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན་ནི་མ་ཡིན་ན། །གང་ལ་ཡིད་ཀྱི་སྟན་པ་

འཇུག་པོ་འདི་ཉིད་དུ་ཡོད་པ། །དེས་ནི་ཇི་ལྟར་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་ཡང་དག་རྟོགས་པར་འགྱུར། །འཇིག་
རྟེན་པ་རོལ་འགོག་པར་བྱེད་པའི་དུས་སུ་བདག་ཉིད་ནི། །ཤེས་བྱའི་རང་བཞིན་གྱི་ནི་ལོག་ཏུ་ལྟ་བར་
རྟོགས་བྱ་སྟེ། །དེ་ཡི་ལྟ་བའི་རྣམ་པའི་རྟེན་མཚུངས་ལུས་དང་ལྷན་ཉིད་གྱིས། །གང་ཆེ་འབྱུང་བའི་བདག་
ཉིད་ཡོད་ཉིད་ཁས་ལེན་དེ་ཆེ་བཞིན། །འབྱུང་བ་དེ་དག་ཇི་ལྟར་ཡོད་མེན་དེ་ལྟར་བཤད་ཟིན་ཏེ། །གང་
གི་ཕྱིར་ན་གོང་དུ་རང་གཞན་ལས་དང་གཉིས་ཀ་ལས། །སྐྱེ་དང་རྒྱ་མེད་ཐུན་མོང་དུ་ནི་བཀག་ཟིན་དེ་
ཡི་གྱིས། །མ་བཤད་འབྱུང་བ་འདི་དག་ལྟ་ཞིག་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པའི་གྲུབ་དོན།

གང་གི་ཕྱིར་ན་བདག་དང་གཞན་དང་གཉིས་ཀ་ལས་སྐྱེ་དང་། །རྒྱ་ལ་མ་ལྟོས་ཡོད་པ་མིན་པས་དངོས་
རྣམས་རང་བཞིན་བྲལ། །

གཉིས་པ་མཐའ་བཞིའི་སྐྱེ་བ་བཀག་པ་ལ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༢༽ དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེན་པའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན།

གང་གིས་སྤྱིན་ཆོགས་དང་མཚུངས་གཉི་ལྷག་སྤྱག་པོ་འཇིག་རྟེན་ལ། །ཡོད་པ་དེས་ན་ལུལ་རྣམས་
ལོག་པ་དག་ཏུ་སྤང་བར་འགྱུར། །ཇི་ལྟར་རབ་རིབ་མ་བྱ་ཡིས་འགའ་ཞིག་སྐྱ་ཤང་ཆ་གཉིས་དང་། །མ་
བྱའི་མདོངས་དང་སྤང་མ་ལ་སོགས་ལོག་པར་འཇིན་བྱེད་པ། །དེ་བཞིན་དུ་ནི་གཉི་ལྷག་སྤྱིན་ཀྱི་དབང་
གིས་མི་མཁས་པས། །འདུས་བྲས་ལྟ་ཞིག་སྤྱི་ཆོགས་སྤྱོ་ཐོས་ཀྱིས་ནི་རྟོགས་པར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་གཉི་
ལྷག་བརྟེན་ནས་ལས་འབྱུང་གཉི་ལྷག་མེད་པར་དེ། །མི་འབྱུང་ཞེས་བྲས་མི་མཁས་ཁོ་ནས་རྟོགས་པར་
གོར་མ་ཆག །སྤྱོ་བཟང་ཉི་མས་ཐུན་པ་སྤྱག་པོ་རྣམས་པར་བསལ་བ་ཡི། །མཁས་པ་དག་ནི་སྤྱོད་ཉིད་ཁོང་
དུ་རྒྱུད་ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར། །གལ་ཏེ་དངོས་རྣམས་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ན། །ཐ་སྐྱོད་དུ་ཡང་མོ་གཤམ་བྱ་རི་
བཞིན། །དེ་དག་མེད་པ་ཉིད་འགྱུར་དེ་ཡི་གྱིས། །དེ་དག་རང་བཞིན་གྱིས་ནི་ཡོད་པ་ཉིད། །གང་དག་རབ་
རིབ་ཅན་སོགས་ལུལ་འགྱུར་ག། །སྐྱ་ཤང་ལ་སོགས་དེ་དག་མ་སྐྱེས་པས། །རེ་ཞིག་དེ་དག་ཉིད་ལ་བཅད་
བྱ་སྟེ། །བྱི་ནས་མ་རིག་རབ་རིབ་རྩེས་འབྲེལ་ལའོ། །གལ་ཏེ་མི་ལམ་བྱི་མེད་ཁྱོད་ཁྱེད་འཕམས། །སྤྱི་གཟུང་
རྒྱ་དང་མིག་འབྲལ་གཟུགས་བརྟན་སོགས། །སྐྱེ་མེད་མཐོང་ན་ཡོད་ཉིད་མིན་མཚུངས་ཀྱང་། །ཁྱོད་ལ་རི་
ལྟར་དེར་འགྱུར་དེ་མི་རིགས། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་མེད་ཀྱང་། །མོ་གཤམ་བྱ་ལྟར་གང་ཕྱིར་འཇིག་
རྟེན་གྱི། །མཐོང་བའི་ལུལ་དུ་མི་འགྱུར་མ་ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་སྤྱི་འདི་མ་དེས་པའོ། །

གཉིས་པ་དེའི་དོན་བསྐྱུས་ཏེ་བསྐྱེན་པ།

མོ་གཤམ་བྱ་ལ་རང་གི་བདག་ཉིད་ཀྱིས། རྒྱེ་བ་དེ་ཉིད་དུ་མེད་འཛིག་རྟེན་དུ་འད། ཡོད་མེན་དེ་བཞིན་
དངོས་འདི་ཀྱན་ངོ་མོ། ཉིད་ཀྱིས་འཛིག་རྟེན་དེ་ཉིད་དུ་མ་སྐྱེས། ཇེ་ཕྱིར་འདི་ལྟར་སྟོན་པས་ཆོས་
རྣམས་ཀྱིས། གཤོད་ནས་ཞི་ཞིང་སྐྱེ་བྱལ་རང་བཞིན་གྱིས། ཡོངས་སུ་སྤྲོད་པ་ལས་པ་གསུངས་སྤྲོད་
པ། ཇེ་ཕྱིར་རྟག་དུ་སྐྱེ་བ་ཡོད་མ་ཡིན། བྱམ་སོགས་འདི་དག་དེ་ཉིད་དུ་མེད་ཅིང་། འཛིག་རྟེན་རབ་དུ་
གྲགས་པར་ཡོད་ཅི་བཞིན། ཇེ་བཞིན་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བས་ན། མོ་གཤམ་བྱ་དང་མཚུངས་
པར་ཐལ་མི་འགྱུར། །

གསུམ་པ་རྟེན་འབྱུང་གི་སྐྱེ་བ་ཉིད་ཀྱིས་མཐར་འཛིན་ལོག་རྟོག་འགོག་ཚུལ།

གང་ཕྱིར་རྒྱ་མེད་པ་དང་དབང་ལྷན་གྱི། རྒྱ་ལ་སོགས་དང་བདག་གཞན་གཉིས་ཀ་ལས། ཇེ་དངོས་
རྣམས་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པ། ཇེ་ཕྱིར་བཞིན་ནས་རབ་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། གང་ཕྱིར་དངོས་པོ་
བཞིན་ནས་རབ་འབྱུང་བས། རྟོག་པ་འདི་དག་བཞག་པར་མི་རུས་པ། ཇེ་ཕྱིར་རྟེན་འབྱུང་རིགས་པ་
འདི་ཡིས་ནི། ལྟ་བུ་དུ་བ་མཐའ་དག་གཅོད་པར་བྱེད། རྟོག་རྣམས་དངོས་པོ་ཡོད་ན་འགྱུར་བ་སྟེ། །
དངོས་པོ་ཇི་ལྟར་མེད་པར་ཡོངས་དབྱུང་བྱེད། ཇེ་དངོས་པོ་མེད་པར་འདི་རྣམས་མི་འབྱུང་དཔེར། བྱད་
ཤིང་མེད་པར་མེ་ཡོད་མེན་དེ་བཞིན། །

བཞི་པ་རིགས་པས་དབྱུང་བ་བྱས་པའི་འབྲས་བྱུང་གི་འབྱུང་བ།

སོ་སོའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་ནི་རྟོག་པས་བཅིངས། མི་རྟོག་རྣམས་འབྲོར་བ་ནི་ཕྱོལ་འགྱུར་བས། རྟོག་རྣམས་
ལོག་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་དེ། རྣམ་པར་དཔྱོད་པའི་འབྲས་བྱུང་མཁས་རྣམས་གསུང་། བསྟན་
བཅོས་ལས་དབྱུང་ཚོད་ལ་ཆགས་པའི་ཕྱིར། མ་མཐོང་རྣམས་ཕྱོལ་ཕྱིར་ནི་དེ་ཉིད་བསྟན། གཤམ་ཉི་དེ་
ཉིད་རྣམ་པར་བཤད་པ་ན། གཞན་གཞུང་འཛིག་པར་འགྱུར་ན་ཉེས་པ་མེད། རང་གི་ལྟ་ལ་ཆགས་དང་
དེ་བཞིན་དུ། གཞན་གྱི་ལྟ་ལ་འཇུག་གང་རྟོག་པ་ཉིད། ཇེ་ཕྱིར་འདོད་ཆགས་ཁོང་ཁྱོད་རྣམ་བསལ་ཉི། །
རྣམ་དཔྱོད་པ་ནི་སྤྲོད་དུ་འགྲོལ་བར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རིགས་པས་བསྐྱབ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཐར་འདོད་ཀྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་ཉིད་དགག་དགོས་པར་བསྟན་པ།

༢ ་ བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུལ།

༣ ་ བདག་དང་ཤིང་རྟེན་དབྱུང་པ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱེ་བར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ཐར་འདོད་གྱིས་ཐོག་མར་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་ཉིད་དགག་དགོས་པར་
བསྟན་པ།

ནོན་མོངས་སྐྱོན་ནམས་མ་ཕྱས་འདིག་ཚོགས་ལ། །ལྷ་ལས་བྱང་བར་སློལ་མཆོང་བྱུང་ཅིང་། །བདག་
ནི་འདི་ཡི་ཕྱལ་དུ་རྟོགས་བྱས་ནས། །ནལ་འཕྱོར་བ་ཡིས་བདག་ནི་བཤོག་པར་བྱེད། །

གཉིས་པ་བདག་དང་བདག་གི་བ་གཉིས་རང་བཞིན་གྱིས་ཐུབ་པ་འགོག་པའི་ཚུ་ལ་ལ་
གཉིས།

༡༩ བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ།

༣༽ བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་སྐྱབ་པ་དགག་པའོ།

དང་པོ་བདག་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་དགག་པ་ལ་རྟུག །

༡༩ གཞན་སྡེས་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་བོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག།

༣༥ རང་སྡེས་བཀྲགས་པའི་ཕུང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག།

༣ ་ རྟེན་གཉིས་ཀྱི་ལྷན་མའི་ཕྱོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དགག།

༤༽ དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྫས་ཡོད་དགག།

༥༽ བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པར་བཤད།

༦༽ དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཛིན་གྱི་རྟོག་པ་སྤང་སྤྱོད་བའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལོ།

དང་པོ་གཞན་སྟེ་ས་བཏགས་པའི་ཕྱང་པོ་ལས་ངོ་པོ་ཐ་དད་པའི་བདག་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ རྩོགས་སྡེ་མ་བརྗོད་པ་དང་། ༢༽ རྩོགས་དེ་དག་ག་པའོ། །

འཇིག་ལྟའི་དམིགས་པའི་བདག་དེ་གང་ཞེ་ན། འདི་ལ་གཉིས།

༡༥ བྲངས་ཅན་གྱི་ལྷགས་བརྗོད་པ།

ཐ་སོ་རྟག་དངོས་བྱེད་སོ་མེན་པའི་བདག་ཡོན་ཏན་བྱ་མེད་མུ་སྟེགས་ནམས་གྱིས་བརྟགས། །

༡༩ རྩེ་བྲག་པ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱགས་བརྗོད་པ།

དེའི་དབྱེ་ཅུང་ཟད་ཅུང་ཟད་ལ་བརྟེན་ནས། །ཁྱ་སྟེགས་ཅན་རྣམས་ལྷགས་ནི་ཐ་དང་འགྱུར། །

གཉིས་པ་ལྷན་དེ་དགག་པ།

མོ་གཤམ་ཏུ་ལྷུང་སྟེ་བ་དང་བལ་ཕྱིར། །དེ་ལྷུང་ལྷུང་པའི་བདག་གི་ཡོད་མེན་ཞིང་། །འདི་གི་དར་འཛིན་

ཉེན་དུའང་མི་རིགས་ལ། །འདི་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཏུ་ཡང་ཡོད་མི་འདོད། །གང་ཕྱིར་བསྟན་བཅོས་བསྟན་
བཅོས་ལས་དེའི་ཁྱད། །མུ་མྱེགས་ནམས་ཀྱིས་གང་བསྟན་དེ་ཀུན་ལ། །རང་གྲགས་མ་སྐྱེས་གཏན་
ཆེགས་ཀྱིས་གཞོད་པ། །དེ་ཕྱིར་དེ་ཁྱད་ཀུན་གྱི་ཡོད་མ་ཡིན། །དེ་ཕྱིར་སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་
མེད་དེ། །སྤང་པོ་མ་གཏོགས་དེ་འཛིན་མ་གྲུབ་ཕྱིར། །འཛིན་ཉེན་ངར་འཛིན་སྟོ་ཡི་ཉེན་དུ་ཡང་། །མི་
འདོད་དེ་རིག་མིན་པ་འད་བདག་ལྟེ་ཕྱིར། །གང་དག་དུད་འཕྲོ་བསྐྱལ་མང་བརྒྱལ་གྲུར་པ། །དེས་ཀྱིང་
མ་སྐྱེས་ཉག་འདི་མ་མཐོང་ལ། །ངར་འཛིན་དེ་དག་ལ་ཡང་མཐུག་མཐོང་སྟེ། །དེས་ན་སྤང་པོ་ལས་
གཞན་བདག་འགའ་མེད། །

གཉིས་པ་རང་སྤེས་བཏགས་པའི་སྤང་པོ་ཉིད་བདག་ཏུ་འདོད་པ་དགག་པ་ལ་ལྟ།

- ༡ ་ །སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ།
- ༡ ་ །དེ་ལྟར་འདོད་པར་མི་རིགས་པའི་སྐྱབ་བྱེད་བསྟན་པ།
- ༡ ་ །སྤང་པོ་བདག་ཏུ་སྤྲོ་བ་ལ་གཞོད་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ།
- ༡ ་ །སྤང་པོ་བདག་ཏུ་གསུངས་པ་སོགས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཤད་པ།
- ༡ ་ །གཞན་གྱི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པའོ། །
- དང་པོ་སྤང་པོ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོད་བྱེད་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།
- ༡ ་ །དངོས་ཀྱི་རྟོན་དང། ༡ ་ །སྟོན་སྟོང་གི་ལན་དགག་པའོ། །
- དང་པོ་དངོས་ཀྱི་རྟོན་ལ་གཉིས།
- ༡ ་ །ཕྱོགས་སྤྲ་མ་བརྗོད་པ། ༡ ་ །ལུགས་དེ་དགག་པའོ། །
- དང་པོ་ཕྱོགས་སྤྲ་མ་བརྗོད་པ།

སྤང་པོ་ལས་གཞན་བདག་གྲུབ་མེད་པའི་ཕྱིར། །བདག་ལྟེ་དམིགས་པ་སྤང་པོ་ཁོ་ན་འོ། །ཁ་ཅིག་
བདག་ལྟེ་ཉེན་དུ་སྤང་པོ་ནི། །ལྟ་ཆར་ཡང་འདོད་ཁ་ཅིག་སེམས་གཅིག་འདོད། །

གཉིས་པ་ལུགས་དེ་དགག་པ།

གལ་ཏེ་སྤང་པོ་བདག་ན་དེ་ཕྱིར་དེ། །མང་བས་བདག་དེ་དག་གྱང་མང་བར་འགྱུར། །བདག་ནི་རྩས་སུ་
འགྱུར་ཞིང་དེར་ལྟ་བུ། །རྩས་ལ་འཇུག་པས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་མི་འགྱུར། །སྤང་ན་འདས་ཆེ་དེས་བར་བདག་
ཆད་འགྱུར། །སྤང་ན་འདས་སྟོན་སྐྱད་ཅིག་དག་ལ་ནི། །སྤྱི་འཛིན་བྱེད་པོ་མེད་པས་དེ་འབྲས་མེད། །
གཞན་གྱིས་བསགས་ལ་གཞན་གྱིས་ཟ་བར་འགྱུར། །

དེའི་དུ་ལྷན་ཡོད་པ་ལྟོན་ཟེད་ན། །སྒར་ནམ་དུ་ཆེ་ལྷན་པ་ཉེས་པ་གང་ཟིན། །དེ་ལྟར་ལྷན་པོ་དང་
མེས་མ་པ་དག་གི་རིགས། །

འཛིག་རྟེན་མཐའ་ལྡན་ལ་སོགས་མེད་ཕྱིར་རོ།

ཁྱིེད་ཀྱི་ཆུ་མེད་འབྲུག་མེད་མཛོང་བ་ལ། ཁྱིེ་ཆེ་ཤེས་པ་དངོས་རྒྱལ་མེད་པར་འབྱུག། ཁྱིེ་
 བདག་སྐྱོང་ས་ན་དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཕྱིར། ཁྱིེད་ཀྱི་སེམས་ས་མ་ལུང་ལོ་བདག་མི་འབྱུག། ཁྱིེད་ཀྱི་ཆུ་མེད་འབྲུག་
 བདག་མེད་མཛོང་བ་ཡིས། གཞུགས་སྟོན་དེ་ཉིད་རྟོགས་པར་མི་འབྱུག་ཞིང། གཞུགས་ལ་
 དམིགས་ནས་འབྱུག་ཕྱིར་ཤོད་ཆགས་སྟོན། མྱོ་འབྱུར་དེ་ཡི་རོ་རྟོགས་མེད་ཕྱིར། །

གང་མིང་སྟོན་པས་ཕུང་པོ་བདག་གོ་ཞེས། །གསུངས་པ་དེ་མིང་ཕུང་པོ་བདག་པོ་དོན། །དེ་ནི་ཕུང་
པས་གཞུག་བདག་པོ་གི་པ་སྟེ། །གཟུགས་བདག་མིན་པོ་གས་མདོ་གཞན་གསུངས་ཕྱིང་པོ། །གང་།

ཕྱིར་གཟུགས་ཚར་བདག་མིན་འདུ་ཤེས་ཀྱང་། །མ་ཡིན་འདུ་བྱེད་རྣམས་མིན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་། །མིན་
བར་མདོ་གཞན་ལས་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །མདོར་བསྟན་ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་བཞེད་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་སྐྱབ་བྱེགས་ནས་ཡིན་དུ་ཆུག་ཀྱང་ཕྱང་པོ་བདག་ཏུ་སྟོན་པ་མིན་པ།
ཕྱང་པོ་བདག་ཅེས་བརྗོད་ཆེ་ཕྱང་རྣམས་ཀྱི། །ཆོགས་པ་ཡིན་གྱི་ཕྱང་པོ་འདོད་པོ་མིན། །མགོན་མིན་
འདུལ་བཅས་དབང་པོ་ཉིད་ཀྱང་མིན། །དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་ཆོགས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དེ་དག་ལ་གཞན་གྱི་རྩོད་པ་སྤང་བ།
དེ་ཆེ་དེ་ཡི་ཡན་ལག་ཆོགས་གནས་རྣམས། །ཤིང་རྩ་ཉིད་འགྱུར་ཤིང་རྩ་དང་བདག་མཚུངས། །

གཉིས་པ་མདོ་གཞན་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་མིན་པར་བཤད་པ།
མདོ་ལས་ཕྱང་པོ་བརྟེན་ནས་ཡིན་གསུངས་པ། །དེ་ཕྱིར་ཕྱང་པོ་འདུལ་ཅམ་བདག་མ་ཡིན། །

གསུམ་པ་ཕྱང་པོ་ཆོགས་པ་ཅམ་གྱི་དབྱིབས་ཀྱི་བཀོད་པ་བདག་ཡིན་པ་དགག་པ།
དབྱིབས་ཞེན་དེ་གཟུགས་ཅན་ལ་ཡོད་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་དེ་དག་ཉིད་བདག་ཅེས་འགྱུར་གྱི། །སེམས་
སོགས་ཆོགས་ནི་བདག་ཉིད་འགྱུར་མིན་ཏེ། །གང་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དབྱིབས་ཡོད་མ་ཡིན། །

བཞི་པ་ཕྱང་པོ་ཆོགས་ཅམ་བདག་ཏུ་འདོད་པ་ལ་གཞོན་བྱེད་གཞན་བསྟན་པ།
ལེན་པོ་རང་ཉིད་ལེན་གཅིག་རིགས་དངོས་མིན། །དེ་ལྟ་ན་ལས་བྱེད་པོ་གཅིག་ཉིད་འགྱུར། །བྱེད་པོ་
མེད་ལས་ཡོད་སྟུང་སྟོ་ཡིན་ན། །མ་ཡིན་གང་ཕྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ལས་མེད། །

ལྔ་པ་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ཁམས་བྱུག་ལ་སོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཏགས་པར་གསུངས་
པ།

གང་ཕྱིར་ཐུབ་པས་བདག་དེ་ས་ཆུ་མེ། །རྒྱང་དང་རྣམ་ཤེས་ནས་མཁའ་ཞེས་བྱ་བ། །ཁམས་བྱུག་དང་ནི་
མིག་སོགས་རེག་པ་ཡི། །རྟེན་བྱུག་དག་ལ་བརྟེན་ནས་ཉེར་བརྟེན་ཞིང་། །སེམས་དང་སེམས་བྱུང་ཆོས་
རྣམས་ཉེར་བཟུང་ནས། །དེས་གསུངས་དེ་ཕྱིར་དེ་ནི་དེ་རྣམས་དང་། །དེ་ཉིད་མ་ཡིན་ཆོགས་ཅམ་ཉིད་
མིན་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་རང་འཛིན་སྟོང་རྣམས་ལ་མིན། །

ལྔ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་འབྲེལ་མེད་དུ་བསྟན་པ།

བདག་མེད་རྟོགས་ཆེ་རྟག་པའི་བདག་སྟོང་ཞིང་། །འདི་ནི་རང་འཛིན་རྟེན་དུ་འདོད་པ། །དེ་ཕྱིར་
བདག་མེད་ཤེས་པས་བདག་ལྟ་བུ། །དབྱིས་ཀྱང་འབྱིན་ཞེས་སྐྱབ་བཤེན་ཏུ་མཆར། །རང་བྱིས་རྟེག་ལུག་
སྐུལ་གནས་མཐོང་བཞིན་དུ། །འདི་ནི་སྤང་ཆེན་མེད་ཅེས་དོགས་བསལ་ཏེ། །སྐུལ་གྱི་འཛིགས་པའང་

སྤོང་བར་བྱེད་པ་ནི། །ཀྱེ་མ་གཞན་གྱི་གནས་པོར་འགྱུར་ཉིད་དོ། །

གསུམ་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལྷག་མའི་ཕྱོགས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་སོགས་གསུམ་དགག་པ་ལ་
གཉིས།

༡ ་ རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ།

༡ ་ བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱོགས་དགག་པ།

ཕྱང་པོ་བདག་ཡོད་མ་ཡིན་བདག་ལ་ཡང་། ཕྱང་པོ་དེ་རྣམས་ཡོད་མིན་གང་ཕྱིར་འདིར། །གཞན་ཉིད་
ཡོད་ན་རྟོག་པ་འདིར་འགྱུར་ན། །གཞན་ཉིད་དེ་མེད་དེ་ཕྱིར་འདི་རྟོག་པའོ། །བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་
མི་འདོད་གང་ཕྱིར་བདག་ཡོད་མིན་དེ་ཕྱིར་ལྷན་དོན་སྤྱོད་བ་མེད། །གཞན་ན་གནག་ལྷན་གཞན་མིན་
གཟུགས་ལྷན་ན། །བདག་ནི་གཟུགས་ལས་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་མེད། །

གཉིས་པ་བཀག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་བསྐྱེམས་ཏེ་བསྟན་པ།

གཟུགས་བདག་མ་ཡིན་བདག་ནི་གཟུགས་ལྷན་མིན། །གཟུགས་ལ་བདག་མེད་བདག་ལ་འད་གཟུགས་
ཡོད་མིན། །དེ་ལྟར་རྣམ་བཞེད་ཕྱང་ཀྱན་ཤེས་བྱ་སྟེ། །དེ་དག་བདག་ཏུ་ལྟ་བུ་འདོད། །ལྟ་རི་
བདག་མེད་རྟོག་པ་པའི་རྩི་ཡིས། །བཅོམ་བདག་གང་དང་ལྷན་ཅིག་འཛིག་འགྱུར་པ། །འཛིག་ཆོགས་
ལྟ་རི་ལྷན་སྟེག་ལ་གནས་པ། །ཅེ་མོ་མཐོ་བར་གྱུར་པ་འདི་དག་གོ། །

བཞི་པ་དེ་ཉིད་དང་གཞན་ཉིད་དུ་མེད་པའི་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཕྱོགས་སྔ་མ་བརྟོན་པ། ༡ ་ ལྷགས་དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ཕྱོགས་སྔ་མ་བརྟོན་པ།

ཁ་ཅིག་དེ་ཉིད་གཞན་ཉིད་རྟོག་མི་རྟོག །ལ་སོགས་བརྟོན་མེད་གང་ཟག་རྣམས་ཡོད་འདོད། །རྣམ་ཤེས་
དྲུག་གི་ཤེས་བྱར་དེ་འདོད་ཅིང་། །དེ་ནི་དར་འཛིན་གཞིར་ཡང་འདོད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ལྷགས་དེ་དགག་པ།

གང་ཕྱིར་གཟུགས་ལས་སེམས་བརྟོན་མེད་མི་རྟོགས། །དངོས་ཡོད་བརྟོན་མེད་རྟོགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། །
གལ་ཏེ་བདག་འགའ་དངོས་པོར་བྱབ་གྱུར་ན། །སེམས་ལྟར་བྱབ་དངོས་བརྟོན་དུ་མེད་མི་འགྱུར། །གང་
ཕྱིར་ཁྱོད་བྱམ་དངོས་པོར་མ་བྱབ་པའོ། །དོ་སོ་གཟུགས་སོགས་ལས་བརྟོན་མེད་འགྱུར་བས། །བདག་
གང་ཕྱང་པོ་ལས་བརྟོན་མེད་འགྱུར་ཏེ། །རང་གིས་ཡོད་པར་བྱབ་པར་རྟོགས་མི་བྱ། །ཁྱོད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་

རང་བདག་ལས་གཞན་ནི། །མི་འདོད་གཟུགས་སོགས་ལས་གཞན་དངོས་འདོད་ཅིང་། །དངོས་ལ་རྣམ་
པ་དེ་གཉིས་མཐོང་འགྱུར་བ། །དེ་ཕྱིར་བདག་མེད་དངོས་ཆོས་དང་བཅས་ཕྱིར། །

ལྷ་པ་བདག་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཙམ་དུ་བཞག་པ་དཔེ་དང་བཅས་པར་བཤད་པ་ལ་
བཞི།

༡ ་། བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ།

༢ ་། ལྷ་པ་མ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

༣ ་། དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཞན་གྱི་ཚོད་པ་སྤང་བ།

༤ ་། མིང་གི་ཐ་སྟེན་གྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་བདག་མཐའ་བདུན་དུ་མེད་ཀྱང་བརྟེན་ནས་བཏགས་པ་ཤིང་རྟ་དང་འབྲ་བར་བསྟན་པ།
དེ་ཕྱིར་ངར་འཛིན་རྟེན་ནི་དངོས་པོ་མིན། །སྤང་ལས་གཞན་མིན་སྤང་པོའི་ངོ་བོ་མིན། །སྤང་པོ་རྟེན་
མིན་འདི་ནི་དེ་ལྟར་མིན། །འདི་ནི་སྤང་པོ་རྣམས་བརྟེན་འགྲུབ་པར་འགྱུར། །ཤིང་རྟ་རང་ཡན་ལག་ལས་
གཞན་འདོད་མིན། །གཞན་མིན་མ་ཡིན་དེ་ལྟར་ཡང་མིན་ཞིང་། །ཡན་ལག་ལ་མིན་ཡན་ལག་དག་དེར་
མིན། །འདུས་པ་ཙམ་མིན་དབྱིབས་མིན་རྗེ་བཞིན་གོ། །

གཉིས་པ་སྤང་མ་བཤད་པའི་ཕྱོགས་ལྷག་མ་གཉིས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་། དངོས་གྱི་དོན་དང་། ༢ ་། རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོ་བའོ། །

དང་པོ་དངོས་གྱི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་། ཆོགས་པ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག། ༢ ་། དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ཆོགས་པ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ།

གལ་ཏེ་ཆོགས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འགྱུར་ན་ནི། །སིལ་བྱར་གནས་ལ་ཤིང་རྟ་ཉིད་ཡོད་འགྱུར། །གང་ཕྱིར་
ཡན་ལག་ཅན་མེད་ཡན་ལག་དག །མེད་པས་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་རིགས་པ་འང་མིན། །

གཉིས་པ་དབྱིབས་ཙམ་ཤིང་རྟ་འདོད་པ་དགག་པ།

ཁྱོད་དབྱིབས་ཡན་ལག་རེ་རེ་སྤང་ཡོད་ཀྱང་། །རྗེ་བཞིན་ཤིང་རྟ་གཏོགས་ལ་འང་དེ་བཞིན་གོ། །ཁྱེ་
བར་གྱུར་པ་དེ་དག་ལ་རྗེ་རྟ། །དེ་ལྟར་ཡང་ནི་ཤིང་རྟ་ཡོད་མ་ཡིན། །ད་ལྟ་གལ་ཏེ་ཤིང་རྟ་ཉིད་དུས་
འདིར། །འཕང་ལོ་སོགས་ལ་དབྱིབས་ཐ་དད་ཡོད་ན། །འདི་གཟུང་འགྱུར་ན་དེ་ཡང་ཡོད་མིན་ཏེ། །དེ་

ཕྱིར་དབྱིབས་ཅམ་ཤིང་རྩར་ཡོད་མ་ཡིན། གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་ཚོགས་པ་ཅང་མེད་པས། དབྱིབས་དེ་
ཡན་ལག་ཚོགས་ཀྱི་མ་ཡིན་ན། གང་ཞིག་ཅི་ཡང་མ་ཡིན་དེ་བརྟེན་ནས། འདིར་ནི་དབྱིབས་སུ་ལྟ་
ཞིག་ཇི་ལྟར་འགྱུར། །

གཉིས་པ་རིགས་པ་དེ་གཞན་ལ་ཁ་སྤོང་བ།

ཁྱོད་ཀྱི་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་འདོད་དེ་ལྟར། མི་བདེན་པ་ཡི་རྒྱ་ལ་བརྟེན་བྱས་ནས། འབྲས་བུའི་རྣམ་པ་མི་
བདེན་རང་བཞིན་ཅན། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ནི་སྐྱེ་བར་ཤེས་པར་གྱིས། འདིས་ནི་གཟུགས་སོགས་དེ་
ལྟར་གནས་རྣམས་ལ། བྱམ་སྒོ་ཞེས་བྱའང་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཉིད། སྐྱེ་བ་མེད་པས་གཟུགས་སོགས་
ཀྱང་ཡོད་མིན། དེ་ཡི་ཕྱིར་ཡང་དེ་དག་དབྱིབས་མི་རིགས། །

གསུམ་པ་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ལ་གཞན་ཀྱི་རྩོད་པ་སྤོང་བ།

དེ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི་འཇམ་འཇིག་རྟེན་སུ། རྣམ་པ་བདུན་གྱིས་འབྲུབ་འགྱུར་མིན་མོད་ཀྱི། རྣམ་དབྱང་མེད་
པར་འཇིག་རྟེན་ཉིད་ལས་འདིར། རང་གི་ཡན་ལག་བརྟེན་ནས་འདོགས་པ་ཡིན། །

བཞི་པ་མིང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དོན་གཞན་ཡང་གྲུབ་པར་བསྟན་པ་ནི།

དེ་ཉིད་ཡན་ལག་ཅན་དེ་ཆ་ཤས་ཅན། ཤིང་རྩར་ཉིད་བྱེད་པོ་ཞེས་འགྲོར་བསྟན། སྐྱེ་པོ་རྣམས་ལ་ལེན་
པོ་ཉིད་ཀྱི་འགྲུབ། འཇིག་རྟེན་གསལ་བའི་ཀྱན་རྩི་བམ་བཞག་ཅིག། །

དུག་པ་དེ་ལྟར་བཞག་པ་ལ་མཐར་འཇིག་ཀྱི་རྟོག་པ་སྤང་སྤྱོད་པའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་ལ་ལྟ།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན་དང།

༢ ་ དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ།

༣ ་ ཤིང་རྩར་དང་བདག་གི་ཐ་སྙད་རྣམས་དཔེ་དོན་ཀྱི་སྤྱར་བ།

༤ ་ བརྟེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ།

༥ ་ མཁས་སྤོངས་ཀྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་གཟུང་བའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན།

རྣམ་བདུན་གྱིས་མེད་གང་དེ་ཇི་ལྟར་བྱས། ཡོད་ཅེས་རྣམ་འབྱོར་པས་འདིའི་ཡོད་མི་རྟོག། དེས་དེ་ཉིད་
ལ་འང་བདེ་སྒྲག་འཇུག་འགྱུར་བས། འདིར་དེའི་གྲུབ་པ་དེ་བཞིན་འདོད་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་དེ་ལ་རྩོད་པ་སྤོང་བ།

ཤིང་རྩར་ཉིད་མིན་ན་དེ་ཡི་ཆོ། ཡན་ལག་ཅན་མེད་དེའི་ཡན་ལག་ཀྱང་མེད། ཤིང་རྩར་ཆོག་ན་ཡན་

ལག་མེད་དཔེ་བཞིན། །སྒོ་མེས་ཡན་ལག་ཅན་བསྐྱེད་ལག་གོ།

གསུམ་པ་ཤིང་ཉིང་བདག་གི་ཐ་སྟངས་ནས་དཔེ་དོན་བྱ་སྤྱོད་པ།

དེ་བཞིན་འཛིག་རྟེན་གསལ་པས་བྱང་པོ་དང་། །ཁམས་དང་དེ་བཞིན་སྐྱེ་མཆེད་བླ་ག་བཞེན་ནས། །

བདག་ཀྱང་ཉེ་བར་ལེན་པོ་ཉིད་བྱ་འདོད། །ཉེར་ལེན་ལས་ཡིན་འདི་ནི་བྱེད་པོ་འད་ཡིན། །

བཞི་པ་བཞེན་ནས་བཏགས་པའི་བདག་ཁས་ལེན་པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བསྟན་པ།

དངོས་ཡོད་མིན་བྱིར་འདི་ནི་བཞེན་མིན་ཞིང་། །མི་བཞེན་ཉིད་མིན་འདི་ནི་སྐྱེ་འཛིག་མིན། །འདི་ལ་རྟག་

བ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་ཡང་། །ཡོད་མིན་དེ་ཉིད་དང་ནི་གཞན་ཉིད་མིན། །

ལྷ་པ་མཁའ་སྒྲོང་སྤྱི་འཆིང་གྲོལ་གྱི་གཞིའི་བདག་ངོས་གཟུང་བ།

གང་ལ་རྟག་ཏུ་འགྲོ་རྟམས་རར་འཛིན་སྒོ། །རབ་ཏུ་འབྱུང་ཞིང་དེ་ཡི་གང་ཡིན་དེས། །ང་ཡིར་འཛིན་སྒོ་

འབྱུང་བའི་བདག་དེ་ནི། །མ་བཞགས་གསལ་པར་གཏི་མུག་ལས་ཡིན་རྟོ། །

གཉིས་པ་བདག་གི་བ་རང་བཞིན་གྱིས་བྱུང་བ་དགག་པ།

གང་བྱིར་བྱེད་པོ་མེད་ཅན་ལས་མེད་པ། །དེ་བྱིར་བདག་གི་བདག་མེད་པར་ཡོད་མིན། །དེ་བྱིར་བདག་

དང་བདག་གི་སྟོང་ལྟ་ཞིང་། །རྣལ་འབྱོར་པ་དེ་རྣམ་པར་གྲོལ་བར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་བདག་དང་ཤིང་ཉིད་དབྱེད་བ་དངོས་པོ་གཞན་ལ་བསྐྱེད་བར་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བུམ་སྒྲུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ།

༢ ་ རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ།

༣ ་ དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཅོད་པ་སྤོང་བའོ། །

དང་པོ་བུམ་སྒྲུམ་སོགས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ།

བུམ་པ་སྒྲུམ་བུ་རེ་ལྟེ་དམག་དང་ནགས་ཆའ་སྤོང་བ་སྟོན་ཤིང་དང་། །ཁང་བྱིམ་ཤིང་རྟེན་དང་མགྲོན་

གནས་ལ་སོགས་དངོས་རྣམས་གང་དག་དང་། །དེ་བཞིན་གང་དག་སྟོན་སྐྱེ་འདིས་བསྟན་པ་དེ་

རྣམས་རྟོགས་བྱ་སྟེ། །གང་བྱིར་བྱུང་དབང་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་ལྷན་ཅིག་ཅོད་མི་མཐོང་བྱིར་རོ། །ཡན་

ལག་ཡོན་ཏན་འདོད་ཆགས་མཆན་ཉིད་དང་ནི་བྱེད་ཤིང་ལ་སོགས་དང་། །ཡོན་ཏན་ཅན་ཡན་ལག་ཅན་

ཆགས་དང་མཆན་གཞི་མེ་ལ་སོགས་དོན་དག །དེ་རྣམས་ཤིང་ཉིད་རྣམ་དབྱེད་བུས་པས་རྣམ་བདུན་

ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། །དེ་ལས་གཞན་བྱ་སྤྱོད་པར་འཛིག་རྟེན་གསལ་པའི་སྟོན་པ་ཡོད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་དངོས་པོ་ལ་བསྐྱེད་པ།

གལ་ཏེ་རྒྱ་ཡིས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྐྱེད་དེ་ལྟ་ན་དེ་རྒྱ་ཡིན་ཞིང་། །གལ་ཏེ་འབྲས་བུ་མི་སྐྱེད་ན་ནི་དེ་མེད་
རྒྱ་མེད་ཅན་དུ་འགྱུར། །འབྲས་བུ་ཡང་ནི་རྒྱ་ཡོད་གྱུར་ན་སྐྱེ་བར་འགྱུར་བ་དེ་ཡི་ཕྱིར། །གང་ལས་གང་
ཞིག་འགྱུར་བ་གང་ཞིག་ལས་སྤར་གང་ཞིག་འགྱུར་བ་སྟོས། །གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་སྤང་ནས་འབྲས་
སྐྱེད་བྱེད་ན་དེ་ཡི་ཆོ། །དེ་དག་ཀུས་པ་གཅིག་པས་སྐྱེད་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐ་དང་མེད་འགྱུར་ཞིང་། །སོ་
སོར་ན་ནི་རྒྱ་འདི་རྒྱ་མིན་རྣམས་དང་ཁྱད་པར་མེད་འགྱུར་ལ། །གཉིས་པོ་འདི་དག་སྤངས་ནས་རྟོག་
བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཅི་ཉེ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་པར་མི་བྱེད་དེ་ཕྱིར་
འབྲས། །ཞེས་བྱ་ཡོད་མིན་འབྲས་བུ་རྒྱ་ནི་རྒྱ་མེད་ཅན་འགྱུར་ཡོད་པའང་མིན། །གང་ཕྱིར་འདི་
དག་གཉིས་ཆར་ཡང་ནི་སྤྱུ་མ་དང་འབྲེད་ཡི་ཕྱིར། །བདག་ལ་སྟོན་དུ་མི་འགྱུར་འཇིག་རྟེན་པ་ཡི་
དངོས་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཡོད། །

གསུམ་པ་དེ་ལ་གཞན་གྱི་ཚྭ་པ་སྟོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོན་མཚུངས་པའི་ཚྭ་པ།

༡ ་ རང་ལ་སྟོན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་རྒྱ་འབྲས་རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པ་འགོག་པ་ལ་སྟོན་མཚུངས་པའི་ཚྭ་པ།

སུན་འབྲིན་འདིས་སུན་དབྱུང་བྱ་སྤང་ནས་འབྲིན་ནམ་མ་སྤང་བར། །ཡིན་ཞེས་ཉེས་པ་འདིར་ནི་ཁྱོད་
ལའང་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནམ། །གང་ཆེ་དེ་སྤྱད་སྤྱེ་ཞིང་རང་ཕྱོགས་ཁོན་ནམ་འཛོམས་པ། །དེ་ཆེ་ཁྱོད་
ཀྱིས་སུན་དབྱུང་སུན་ནི་འབྲིན་པར་ཀུས་མ་ཡིན། །གང་ཕྱིར་རང་གི་ཆོག་ལའང་ཐལ་བ་མཚུངས་པའི་
ལྷག་ཆོད་ཀྱིས། །རིགས་པ་མེད་པར་དངོས་མཐའ་དག་ལ་སྐྱར་འདེབས་དེ་ཡི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ནི་སྐྱེ་བོ་
དམ་པས་བཞེད་མི་འགྱུར་ཞིང་གང་གི་ཕྱིར། །ཁྱོད་ལ་རང་ཕྱོགས་མེད་པས་སུན་ཅི་ཕྱིན་དུ་ཆོལ་བའང་
ཡིན། །

གཉིས་པ་རང་ལ་སྟོན་མི་མཚུངས་པའི་ལན་བསྟན་པ་ལ་བཞེ།

༡ ་ རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྲིན་དང་སྐྱབ་པ་འཐད་ཚུལ།

༡ ་ གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་གསལ་བར་བཤད་པ།

༡ ་ རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་ཀུས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བསྐྱོག་ཉེ་སྐྱབ་མི་ཀུས་པ།

༡ ་ འདིར་མ་བཤད་པའི་སུན་འབྲིན་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་རང་གི་ཕྱོགས་ལ་སུན་འབྲིན་དང་སྐྱབ་པ་འཐད་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཐ་སྐད་དུ་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་དང།

༢༽ རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ་ལོ། །

དང་པོ་ཐ་སྐད་དུ་གཞན་ཕྱོགས་སུན་འབྱེན་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ།

སུན་འབྱེན་པས་སུན་དབྱེད་བྱ་མ་ཐང་སུན་ནི་འབྱེན་བྱེད་དཔ། །འོན་ཏེ་ཐང་ནས་ཡིན་ཞེས་སྐྱས་ཟེན་
ཉེས་པ་འདིར་གང་ལ། །ངེས་པར་ཕྱོགས་ཡོད་དེ་ལ་འགྱུར་གྱི་བདག་ལ་ཕྱོགས་འདི་ནི། །ཡོད་པ་མིན་
པས་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་འདི་ནི་སྤྲིད་མ་ཡིན། །

གཉིས་པ་རང་གི་ཕྱོགས་སྐྱབ་པ་ཁས་ལེན་ཚུལ།

ཇི་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཉེ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཡོད་ཁྱད་བར་ནམས། །གཟུགས་བརྟན་ལ་ཡང་གཟས་
བཟུང་ལ་སོགས་ནམས་ཆེ་མཐོང་འགྱུར་ལ། །ཉི་མ་དང་ནི་གཟུགས་བརྟན་ནམ་པར་ཐང་དང་མ་ཐང་
བར། །མི་རིགས་མོད་ཀྱི་བརྟེན་ནས་ཐ་སྐད་ཙམ་ཞིག་འབྱུང་འགྱུར་ཞིང། །མི་བདེན་བཞིན་དུ་འང་རང་
གི་བྱད་བཞིན་མཛེས་པར་བསྐྱབ་བྱའི་ཕྱིར། །དེ་ནི་ཡོད་པ་ཇི་ལྟར་དེ་བཞིན་འདིར་ཡང་ཤེས་རབ་
གདོང་། །སྤང་བར་བྱ་ལ་རུས་པ་མཐོང་བར་འགྱུར་བའི་གཏན་ཆོགས་ནི། །འམད་པ་དང་བལ་ལས་ཀྱང་
བསྐྱབ་བྱ་རྟོགས་ཞེས་ཤེས་པར་བྱ། །

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་ཐལ་བ་མི་མཚུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་གསལ་བར་བཤད་པ།

གལ་ཏེ་རང་གི་བསྐྱབ་བྱ་གོ་བྱེད་གཏན་ཆོགས་དངོས་བྱུང་དང། །དངོས་སུ་གོ་བྱ་ཉིད་འགྱུར་བསྐྱབ་
བྱའི་ངོ་བཤད་ཡོད་གྱུར་ན། །ཐང་པ་ལ་སོགས་རིགས་པ་ཉེ་བར་སྐྱོར་བར་འགྱུར་ཞིག་ན། །དེ་ཡང་ཡོད་
པ་མིན་པས་ཁྱོད་ཀྱི་ཡི་ཆད་འབའ་ཞིག་ཡིན། །

གསུམ་པ་རང་བཞིན་མེད་པ་བསྐྱབ་རུས་པ་བཞིན་དུ་གཞན་གྱིས་བརྗོག་སྤེ་སྐྱབ་མི་རུས་པ།

དངོས་ནམས་མཐའ་དག་དངོས་པོ་མེད་པར་རྟོགས་སུ་གཞུག་པར་ནི། །རུས་པར་ཆེས་སྤེ་ལྟ་དེ་ལྟར་
རང་བཞིན་གཞན་དག་ལ། །ཁྱོད་དུ་ཆུད་པར་བདེ་སྐྱབ་ཏུ་ནི་རུས་པ་མ་ཡིན་ནོ། །རྟོག་གི་རན་པའི་དུ་
བས་འཛིག་རྟེན་ཅི་སྤེ་འདིར་བཙོལ་བྱེད། །

བཞི་པ་འདིར་མ་བཤད་པའི་སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་ཤེས་པར་བྱེད་ཚུལ།

སུན་འབྱེན་ལྷག་མ་གོང་དུ་བསྐྱབ་པ་ཡང་ནི་ཤེས་བྱས་ནས། །ཐང་པ་ལ་སོགས་ཕྱོགས་ཀྱི་ལན་གྱི་ཆེད་
དུ་འདིར་གཏང་བྱ། །སུན་ཅི་བྱིན་དུ་ཞོལ་བ་པོ་ཡང་ཇི་ལྟར་ཡོད་མིན་པ། །དེ་སྐད་སྤར་བཤད་ལྷག་མ་
ཕྱོགས་འདི་ཉིད་ཀྱིས་རྟོགས་པར་བྱ། །

གསུམ་པ་དེས་བྱུང་བའི་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་རབ་དབྱེ་བ་འདད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།

༢ ་ བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མདོར་བསྟན་པ།

བདག་མེད་འདི་ནི་འཕྲོ་བ་རྣམས་དཔྱོད་ཕྱིར། །ཆོས་དང་གང་ཟག་དབྱེ་བས་རྣམ་གཉིས་གསུངས། །དེ་
ལྟར་སྟོན་པས་སྒྲར་ཡང་འདི་ཉིད་ནི། །གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་བྱེ་སྟེ་རྣམ་མང་གསུངས། །སྟོས་དང་བཅས་
པར་སྟོང་པ་ཉིད། །བརྒྱ་བླ་བཤད་ནས་མདོར་བསྟན་ཏེ། །སྒྲར་ཡང་བཞིར་བཤད་དེ་དག་ནི། །ཐེག་
ཆེན་དུ་ཡང་བཞེད་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་བྱེ་བ་སོ་སོའི་དོན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་བླ་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དང།

༢ ་ སྟོང་ཉིད་བཞིར་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བརྒྱ་བླ་བྱེ་བ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང།

༢ ་ ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང།

༣ ་ མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་དང།

༤ ་ ཆོས་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ནད་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ། ༢ ་ སྟོང་ཉིད་ལྷག་མ་གསུམ་བཤད་པ།

དང་པོ་ནད་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན། ༢ ་ ཞར་ལ་རང་བཞིན་ཁས་ལེན་ཚུལ་བསྟན་པ།

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། །ཡིན་ཕྱིར་མིག་ནི་མིག་གིས་སྟོང་། །དེ་བཞིན་ན་བསྒྲུབ་དང་ལྟེ། །ལུས་
དང་ཡིད་ཀྱིས་བསྟན་པར་བྱ། །ཐེར་རྒྱག་གནས་པ་མ་ཡིན་དང། །འཛིག་པ་མ་ཡིན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར། །མིག་
ལ་སོགས་པ་བླག་པོ་ཡི། །རང་བཞིན་མེད་ཉིད་གང་ཡིན་པ། །དེ་ནི་ནད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་ལྷག་མ་གསུམ་བཤད་པ།

གང་ཕྱིར་དེ་ཡི་རང་བཞིན་དེ། ཡིན་ཕྱིར་གཟུགས་ནི་གཟུགས་ཀྱིས་སྟོང་། །སྟོང་དང་ཅི་རོ་རེག་བྱ་
དང་། །ཆོས་རྣམས་ཉིད་ཀྱང་དེ་བཞིན་ནོ། །གཟུགས་སོགས་རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །ཕྱི་རོལ་སྟོང་
པ་ཉིད་དུ་འདོད། །གཉིས་ཆར་རང་བཞིན་མེད་ཉིད་ནི། །ཕྱི་ནང་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཆོས་རྣམས་
རང་བཞིན་མེད་པ་ཉིད། །མཁས་པས་སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བསྟུན། །སྟོང་ཉིད་དེ་ཡང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི། །རོ་
ལོས་སྟོང་པར་འདོད་པ་ཡིན། །སྟོང་ཉིད་ཅེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་གང་། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་ཉིད་དུ་འདོད་དེ། །
སྟོང་ཉིད་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་ཀྱི། །འཛིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ།

སེམས་ཅན་སྟོང་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་ནི། །མ་ལུས་ཁྱབ་བྱེད་ཉིད་ཕྱིར་དང་། །ཆད་མེད་དཔེ་ཡིས་སྤྲུམ་མཐའ་
ནི། །མེད་ཕྱིར་ཕྱོགས་རྣམས་ཆེན་པོ་ཉིད། །འདི་དག་བཅུ་ཆར་ཕྱོགས་རྣམས་ཀྱིས། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་
གང་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་དེ། །ཆེན་པོར་འཛིན་པ་བརྟོག་ཕྱིར་གསུངས། །དེ་ནི་དགོས་
པ་མཆོག་ཡིན་པས། །དོན་དམ་སྤངས་འདས་པ་ཡིན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་དོན་དམ་
སྟོང་ཉིད་དེ། །མུང་འདས་དངོས་པོའི་སྟོ་ཅན་ཀྱི། །འཛིན་པ་བརྟོག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། །དོན་དམ་མཁའ་
པས་དོན་དམ་པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ནི་བསྟན་པར་མཛད། །རྟེན་ལས་འགྲུར་ཕྱིར་ཁམས་གསུམ་པོ། །འདུས་
བྱས་ཡིན་པར་ངེས་པར་བསྟུན། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་འདུས་བྱས་སྟོང་ཉིད་གསུངས། །
གང་ལ་སྟེ་གནས་མི་རྟག་ཉིད། །དེ་དག་མེད་པས་འདུས་མ་བྱས། །དེ་ནི་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་
འདུས་མ་བྱས་སྟོང་ཉིད། །

གསུམ་པ་མཐའ་ལས་འདས་པ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སོགས་པ་བཞི་བཤད་པ།

གང་ལ་མཐའ་ནི་ཡོད་མེད་པ། །དེ་ནི་མཐའ་ལས་འདས་པར་བརྟུན། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་ཉིད། །མཐའ་
ལས་འདས་པ་སྟོང་ཉིད་བསྟུན། །ཐོག་མ་དང་པོ་མ་མ་མཐའ། །དེ་དག་མེད་པས་འཁོར་བ་ནི། །ཐོག་མ་མ་
མ་མེད་པར་བརྟུན། །འཕྱོང་བྱལ་ཕྱིར་མི་ལམ་ལྟའི། །སྤིང་འདི་དེ་ཡིས་དཔེན་ཉིད་གང་། །དེ་ནི་ཐོག་
མ་དང་མཐའ། །མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་དོན་ཞེས། །བསྟན་བཅོས་ལས་ནི་ངེས་པར་བསྟུན། །དོར་བ་ཅེས་བྱ་
འཐོར་བ་དང་། །འཁོར་བ་ལ་ནི་ངེས་པར་བརྟུན། །དོར་མེད་གཏོང་བ་མེད་པ་སྟེ། །འགའ་ཡང་དོར་མེད་
གང་ཡིན་པའོ། །དོར་བ་མེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས། །དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་གང་ཡིན། །དེ་དེའི་ཕྱིར་ནོར་མེད་
པ། །སྟོང་པ་ཉིད་ཅེས་བྱ་བར་བརྟུན། །འདུས་བྱས་ལ་སོགས་ངོ་བོ་ཉིད། །གང་ཕྱིར་སྟོང་པ་རང་སངས་
ཀྱས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་རྣམས་ཀྱིས། །མ་མཛད་དེའི་ཕྱིར་འདུས་བྱས་ལ། །སོགས་པ་

བཙོན་འགྲུས་ཀྱི། །ཁན་མ་ཐོ་མེད་ཉིད་དོ། །བསམ་གཏན་སྤྱད་པའི་མཚན་ཉིད་ཅན། །ཤེས་རབ་ཆགས་
མེད་མཚན་ཉིད་དེ། །པ་རོལ་བྱིན་པ་བླ་གྲས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་འདི་དག་ཡིན་པར་བརྟུན། །བསམ་
གཏན་རྒྱལ་དང་ཆད་མེད་དང་། །དེ་བཞིན་གཞན་དང་གཟུགས་མེད་པ། །དེ་དག་ཡང་དག་མཆོན་
པ་ཡིས། །མི་འཐུག་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་གསུངས། །བྱང་ཆུབ་ཕྱོགས་ཆོས་སུ་མ་ཐུབ་དུན། །དེས་པར་
འབྱུང་བྱེད་རང་མཚན་ཉིད། །སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། །དམིགས་པ་མེད་པས་རྣམ་དབེན་ཉིད།
མཚན་མ་མེད་པ་ནི་ཉིད་དེ། །གསུམ་པའི་མཚན་ཉིད་སྤྱག་བསྐྱེད་དང་། །གཉི་སྤྱག་མེད་རྣམ་ཐར་
རྣམས་ཀྱི། །མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གྲོལ་བྱེད་པའོ། །

གསུམ་པ་འབྲས་བུའི་ཆོས་ཀྱི་རང་གི་མཚན་ཉིད།

སྟོབས་རྣམས་ཤིན་ཏུ་རྣམ་པར་ནི། །གཏན་ལ་འབེབས་པའི་རང་བཞིན་གསུངས། །སྟོབ་པའི་མི་
འཇིགས་པ་རྣམས་ནི། །ཤིན་ཏུ་བརྟན་པའི་རོ་བོ་ཡིན། །སོ་སོར་ཡང་དག་རིག་རྣམས་ནི། །སྟོབས་
སོགས་ཆད་མེད་མཚན་ཉིད་ཅན། །འགྲོ་ལ་པན་པ་ཉེར་སྦྱབ་པ། །བྲས་པ་མཆོན་པོ་ཞེས་བྱའོ། །སྤྱག་
བསྐྱེད་ཅན་རྣམས་ཡོངས་སྟོབ་པ། །སྤྱགས་རྗེ་ཆེན་པོའོ་དགའ་བ་ནི། །རབ་དགའི་མཚན་ཉིད་བཏང་
སྟོམས་ནི། །མ་འདེས་མཚན་ཉིད་ཅན་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱལ་ཆོས་ནི་མ་འདེས་པ། །བརྟུང་དང་བརྟུང་དུ་
གང་འདོད་དག །གང་བྱིར་སྟོན་དེས་མི་འཇོགས་པ། །དེ་བྱིར་མི་འཇོགས་རང་མཚན་ཉིད། །རྣམ་ཀུན་
མཆོན་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ནི། །མཛོན་སུམ་མཚན་ཉིད་ཅན་དུ་འདོད། །གཞན་ནི་ཉི་ཆོ་བ་ཉིད་ཀྱིས། །མཛོན་
སུམ་ཞེས་བྱར་མི་འདོད་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྐྱེད་པ།

གང་ཞིག་འདུས་བྲས་མཚན་ཉིད་དང་། །འདུས་མ་བྲས་པའི་མཚན་ཉིད་གང་། །དེ་དེ་ཁོ་ནས་སྟོང་པ་
ཉིད། །དེ་ནི་རང་མཚན་སྟོང་པ་ཉིད། །

གསུམ་པ་མི་དམིགས་པ་དང་དངོས་པོ་མེད་པའི་རོ་བོ་མེད་པ་སྟོང་པ་ཉིད་བཤད་པ།

ད་ལྟ་བའི་མི་གནས་ཤིང་། །འདས་དང་མ་འོངས་ཡོད་མ་ཡིན། །གང་དུ་དེ་དག་མི་དམིགས་པ། །དེ་
ལ་མི་དམིགས་པ་ཞེས་བརྟུན། །མི་དམིགས་པ་དེ་རང་རོ་བོ། །དེ་ཡིས་དབེན་པ་ཉིད་གང་དེ། །ཐེར་ཟུག་
གནས་མིན་འཇིག་མིན་པས། །མི་དམིགས་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཁྱེན་ལས་བྱུང་བྱིར་དངོས་རྣམས་
ལ། །འདུས་པ་པ་ཡི་རོ་བོ་མེད། །འདུས་པ་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཀྱི། །སྟོང་ཉིད་དངོས་མེད་སྟོང་ཉིད་དོ། །

གཉིས་པ་སྟོང་ཉིད་བཞེར་བྱེད་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ།

དངོས་པོའི་རྒྱས་ནི་མདོར་བསྐྱེད་ན། །བྱང་པོ་ལྷ་རྣམས་བརྟུན་པ་ཡིན། །དེ་རྣམས་དེ་ཡིས་སྟོང་ཉིད་

གང་། །དེ་དངོས་སྟོང་པ་ཉིད་ཏུ་བཤད། །མདོར་བསྡུས་ན་ནི་དངོས་མེད་པ། །འདུས་མ་བྱས་ཆོས་
 རྣམས་ལ་བརྟུན། །དེ་ཉིད་དངོས་མེད་དེས་སྟོང་ཉིད། །དངོས་པོ་མེད་པ་སྟོང་ཉིད་དོ། །རང་བཞིན་ངོ་མོ་
 ཉིད་མེད་ནི། །རང་བཞིན་ཞེས་བྱའི་སྟོང་ཉིད་དེ། །འདི་ལྟར་རང་བཞིན་མ་བྱས་པས། །རང་བཞིན་ཞེས་
 བྱི་བར་བསྟན། །སངས་རྒྱུས་རྣམས་ནི་འབྱུང་བ་ལས། །མ་བྱུང་ཡང་རྒྱུང་དངོས་སུ་ནི། །དངོས་པོ་
 ཀྱང་གྱི་སྟོང་པ་ཉིད། །གཞན་གྱི་དངོས་པོར་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །ཡང་དག་མཐའ་དང་དེ་བཞིན་ཉིད། །དེ་
 བཞིན་དངོས་པོའི་སྟོང་ཉིད་དོ། །ཤེས་རབ་པ་རོལ་བྱིན་ཚུལ་ལས། །དེ་དག་དེ་སྐད་རབ་ཏུ་བསྐྱགས། །

བཞི་པ་སའི་ཡོན་ཏན་བརྟུན་པའི་སྟོན་ས་མཐུག་བསྟུ་བ།

དེ་ལྟར་སྟོན་མེད་གྱིས་སྤང་བ་གསལ་བྱས་པ། །རང་གི་ལག་ན་གནས་པའི་སྐྱུ་རུ་ར་བཞིན་དུ། །སྲིད་
 གསུམ་འདི་དག་མ་ལུས་གདོད་ནས་སྐྱེ་མེད་པར། །རྟོགས་ཏེ་ཐ་སྙད་བདེན་པའི་སྟོན་ས་གྱིས་འགོག་
 པར་འགོ། །རྟག་ཏུ་འགོག་པར་གཏོགས་པའི་བསམ་གཏན་ཡིན་མོད་ཀྱི། །འགོ་བ་མགོན་མེད་པ་ལ་སྤྱིང་
 རེའང་སྐྱེད་པར་བྱེད། །དེ་གོང་བདེ་གཤེགས་གསུང་སྐྱེས་སངས་རྒྱུས་འབྲིང་བཅས་ནི། །མ་ལུས་པ་
 རྣམས་སྟོ་ཡིས་པམ་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །ཀྱན་རྫོབ་དེ་ཉིད་གཤོག་ཡངས་དཀར་པོ་རྒྱས་བྱུར་པ། །
 རང་པའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ནི་སྐྱེ་པའི་རང་པ་ཡི། །མདུན་དུ་བདར་ནས་དགེ་བའི་རྒྱུད་གི་བྱགས་སྟོབས་ཀྱིས། །
 རྒྱལ་བའི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་ཆེའི་པ་རོལ་མཆོག་ཏུ་འགོ། །དབུ་མ་ལ་འཐུག་པ་ལས་སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་
 པའོ། །

སེམས་བསྐྱེད་བདུན་པ།

བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ་སོགས་བཞི་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ ། ས་བདུན་པ་དང་། ༢ ་ ། ས་བརྒྱད་པ་དང་། ༣ ་ ། ས་དགུ་པ་དང་། ༤ ་ ། ས་བརྩ་པ་
 བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ས་བདུན་པ་བཤད་པ།

རིང་དུ་སོང་འདིར་འདི་ནི་སྐད་ཅིག་དང་། །སྐད་ཅིག་ལ་ནི་འགོག་པར་འཐུག་འགྱུར་ཞིང་། །ཐབས་ཀྱི་
 པ་རོལ་བྱིན་ལེགས་འབར་བའང་འཛོམ། །དབུ་མ་ལ་འཐུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བདུན་པའོ། །

གཉིས་པ་ས་བརྒྱད་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ། ས་འདིར་སྟོན་ལམ་ལྟག་ཅིང་འགོག་པ་ལས་སྟོང་ཚུལ། ༢ ་ ། ཉན་མོངས་ཐམས་ཅད་

ཟད་པར་བསྟན་པ། ༣ ་ དབང་བརྒྱུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་ས་འདྲིར་སྟོན་ལམ་ལྷག་ཅིང་འགོག་པ་ལས་སྟོང་ཚུལ།

ཡང་ཡང་སྤར་དགེ་ལས་ལྷག་ཐོབ་བྱའི་ཕྱིར། །གང་དུ་ཕྱིར་མི་ཐོག་པ་ཉིད་འགྱུར་བ། །མི་གཡོ་དེ་ལ་
བདག་ཉིད་ཆེ་དེ་འཇུག །འདི་ཡི་སྟོན་ལམ་གཉིས་ཏུ་དག་འགྱུར་ཞིང་། །རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འགོག་ལས་
སྟོང་བར་མང་ད། །

གཉིས་པ་ཉོན་མོངས་ཐམས་ཅད་ཟད་པར་བསྟན་པ།

ཆགས་པ་མེད་པའི་སྟོན་སྟོན་རྣམས་དག་དང་རྟོན་ཅིག་མི་གནས་ཕྱིར། །ས་བརྒྱད་པ་ལ་བྱི་མ་དེ་དག་
ཅ་བཅས་ཉེ་བར་ཞི་འགྱུར་ཞིང་། །ཉོན་མོངས་ཟད་ཅིང་ས་གསུམ་སྒྲ་མར་གྱུར་གྱུར་སངས་རྒྱུས་རྣམས་
ཀྱི་ནི། །འཕྲོར་པ་མ་ཁའ་ལྟར་མཐའ་བྲལ་མ་ལུས་འཛོལ་པར་རུས་མ་ཡིན། །

གསུམ་པ་དབང་བརྒྱུ་ཐོབ་པར་བསྟན་པ།

འཁོར་བ་འགགས་གྱུར་དབང་རྣམས་བརྒྱུ་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་ཞིང་དེ་དག་གིས། །སྲིད་པའི་འགྲོ་བར་
རང་གི་བདག་ཉིད་སྣ་ཆོགས་སྟོན་པར་བྱེད་པར་འགྱུར། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་
བརྒྱད་པའོ། །

གསུམ་པ་ས་དགུ་པ་བཤད་པ།

དགུ་པ་ལ་ནི་དེའི་སྟོབས་ལྷ་ཞིག་མཐའ་དག་ཚོགས་པར་དག་འགྱུར་ཞིང་། །དེ་བཞིན་ཡང་དག་རིག་
ཆོས་རང་གི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་དག་པའང་འཛོལ། །དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་དགུ་
པའོ། །

བཞི་པ་ས་བརྒྱུ་པ་བཤད་པ།

བརྒྱུ་པའི་ས་ལ་དེ་ཡིས་ཀུན་ནས་སངས་རྒྱུས་རྣམས་ལས་དབང་བསྐྱར་བ། །དམ་པ་འཛོལ་ཅིང་ཡེ་
ཤེས་ལྷག་པར་མཆོག་ཏུ་བྱུང་བར་གྱུར་པའང་ཡིན། །ཆར་སྤྱིན་རྣམས་ལས་རྩ་ཆར་འབབ་པ་ཇི་ལྟར་དེ་
བཞིན་འགྲོ་རྣམས་ཀྱི། །དགེ་བའི་ལོ་ཉོག་ཆེད་དུ་རྒྱལ་བ་སྤྲུལ་པས་གྱུར་སྤྱུན་གྱུ་ཆོས་ཆར་འབབ། །དབུ་
མ་ལ་འཇུག་པ་ལས། སེམས་བསྐྱེད་པ་བརྒྱུ་པའོ། །

གསུམ་པ་ས་བརྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་བསྟན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༡ ་ ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

༢ ་ དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ས་དང་པོའི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

དེ་ཆེ་འདིས་ནི་སངས་རྒྱུ་བརྒྱ་མཐོང་ཞིང། །དེ་དག་གིས་ཀྱིས་བརྒྱབས་ཀྱང་འདི་ཡིས་ཉོགས། །དེ་
ཉིད་ཆེན་བསྐལ་པ་བརྒྱར་གནས་ཤིང། །སྤོན་དང་གྱི་མའི་མཐར་ཡང་ཡང་དག་འཇུག། །སྤོ་ལྷན་ཉིང་
འཛིན་བརྒྱ་ཐག་སྤོ་མས་བར་འཇུག་ཅིང་གཉོང་བྱེད་དེ། །འཛིག་རྟེན་ཁམས་བརྒྱ་འདི་ཡིས་ཀུན་ནས་
གཡོ་ཞིང་སྤང་བར་བྱས། །དེ་བཞིན་རྩ་འབྲུག་གིས་དེ་སེམས་ཅན་བརྒྱ་ཐག་སྤོན་བྱེད་ཅིང། །བརྒྱ་
ཐག་གངས་དང་རྩེ་ས་འབྲེལ་ཞིང་དག་ཏུ་ཡང་འགོ་བར་འཇུག། །དེས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྤོ་རྣམས་ཡང་དག་
འབྲེད་བྱེད་ཐུབ་དབང་སྤྲས། །རང་གི་ལྷགས་ལ་ལུས་རྣམས་ཀུན་ནས་སྤོན་པར་བྱེད་པའང་ཡིན། །རང་
གི་འཁོར་དང་བཅས་པས་མཛེས་འབྱོར་ལུས་ནི་རེ་རེ་ཞིང། །རྒྱལ་བའི་སྤྲས་པོ་བརྒྱ་ཐག་དག་དང་
རྩེ་ས་སུ་འབྲེལ་པའང་སྟོན། །

གཉིས་པ་ས་གཉིས་པ་ནས་བདུན་པའི་བར་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

སྤོ་ལྷན་རབ་ཏུ་དག་པར་གནས་པས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་ནི། །ཐོབ་པར་གྱུར་ནས་དེ་བཞིན་ཁོ་ནར་བྱི་མ་
མེད་གནས་པས། །དེ་དག་སྟོང་ནི་ཡང་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར་ཉེ་ས་ལྟ་བུ། །འདི་དག་རྣམས་ལ་བྱང་
རྒྱ་སེམས་དཔའ་ཡིས་ནི་འབྲམ་ཐག་དང། །བྱེ་བ་ཐག་བརྒྱ་འཛོལ་ཅིང་དེ་ཡིས་བྱེ་བ་སྟོང་འགྱུར་
འཛོལ། །དེ་ནས་བྱེ་བ་བརྒྱ་ཐག་སྟོང་འགྱུར་ཡང་འཛོལ་བྱེ་བ་ཐག། །ཁྲག་ཁྲིག་ཐག་བརྒྱར་རྩོགས་པར་
བསྐྱར་དང་སྤྲར་ཡང་སྟོང་ཐག་ཏུ། །ཡང་དག་པར་ནི་བསྐྱར་བ་མཐའ་དག་རབ་ཏུ་འཛོལ་པར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་དག་པ་ས་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ།

མི་གཡོའི་སར་གནས་རྣམ་རྟོག་མེད་པ་དེས། །སྟོང་གསུམ་བརྒྱ་ཐག་སྟོང་བསྐྱེམས་འཛིག་རྟེན་ན། །
རྩལ་ཆད་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་རྣམས་དང། །གངས་མཉམ་ཡོན་ཏན་དག་ནི་འཛོལ་པར་འགྱུར། །ལེགས་
པའི་སྤོ་གྲོས་ས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བྱང་རྒྱ་སེམས་དེས་སྤྲར་བསྐྱར་ཡོན་ཏན་དག། །གངས་མེད་བརྒྱ་
ཐག་སྟོང་ཏུ་ཡང་དག་པར། །བསྐྱེམས་པ་ཐག་བརྒྱའི་རྩལ་ཆད་ཐོབ་པར་འགྱུར། །རེ་ཞིག་བརྒྱ་པ་
འདིར་དེའི་ཡོན་ཏན་དག། །དག་གི་སྟོང་ལུལ་ལས་ཆེས་འདས་འགྱུར་ཞིང། །དག་གི་སྟོང་ལུལ་མ་
ཡིན་བསྐྱེམས་རྣམས་ནི། །རྩལ་དག་རི་སྟེང་ཡོད་པ་དེ་སྟེང་འགྱུར། །བསྐྱེའི་ཁྱད་བྱང་བྱང་རྒྱ་སེམས་
རྣམས་དང། །ལྷན་ཅིག་རྩོགས་སངས་རྒྱུ་སྤྲུལ་གྱི་འདས་དང། །དེ་བཞིན་ལྷ་དང་ལྷ་མིན་མི་དག་
ཀྱང། །སྤྲང་ཅིག་སྤྲང་ཅིག་ལ་ནི་སྤོན་པར་བྱས། །

གཉིས་པ་འབྲས་བུའི་ས་ལ་ལྷ།

༡ ་ རང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ།

༡ ་ སྐྱ་དང་ཡོན་ཏན་གྱི་ནམ་གཞག།

༡ ་ སྤྱལ་པའི་སྐྱ་བུ་ལྷན་པ།

༡ ་ ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱབ་པ།

༡ ་ མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་དང་པོར་སངས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༡ ་ ཚིད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན།

གང་ཕྱིར་ནམ་མཁའ་བྱི་མ་མེད་ལ་རྒྱ་སྤང་གསལ་བར་གྱུར་པའི་ཕྱིར། །སྔོན་ཆོ་སྟོབས་བརྩམས་པའི་ས་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་ཡང་འབད་གྱུར་ཞིང་། །འོག་མེན་དུ་ནི་གང་གི་དོན་དུ་འབད་གྱུར་གོ་འཕང་མཆོག་ཞེ་བ། །ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐར་ཐུག་མཆུངས་པ་མེད་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་བརྟེས། །རི་ལྷོ་སྟོན་གྱི་དབྱེ་བས་མཁའ་ལ་དབྱེ་བ་མེད་དེ་ལྷོ། །དངོས་བྱས་དབྱེ་བ་འགའ་ཡང་དེ་ཉིད་ལ་མེད་དེ་ཡི་ཕྱིར། །རོ་མཉམ་ཉིད་དུ་ཡང་དག་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པར་མཛད་གྱུར་ན། །མཁུན་བཟང་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤང་ཅིག་གིས་ནི་ཤེས་བྱ་ཐུགས་སུ་རྒྱུད། །

གཉིས་པ་ཚིད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐུགས་སྤྲོ་མ་དགོངས་པ་དང་། ༡ ་ ཐུགས་དེ་དགག་པའོ། །

དང་པོ་ཐུགས་སྤྲོ་མ་དགོངས་པ།

གང་ཆོ་ཞེ་བ་དེ་ཉིད་ཡིན་ན་དེ་ལ་སྒྲོ་སྒྲོས་འཇུག་མི་འགྱུར། །སྒྲོ་སྒྲོས་པར་ཤེས་བྱའི་ཡུལ་ཅན་ངེས་པར་རིགས་པ་འདང་མ་ཡིན་ལ། །ཀྱན་ནས་ཤེས་མེད་པ་ནི་ཤེས་པར་རི་ལྷོ་འགྱུར་ཉེ་འགའ་བར་འགྱུར། །མཁུན་པོ་མེད་པར་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་ལ་འདི་ལྟོ་ཞེས་སུ་ཞིག་སྟོན། །

གཉིས་པ་ཐུགས་དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚིད་པ་སྤང་བ།

༡ ་ མཁུན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་ཚིད་པ་སྤང་བའོ། །

དང་པོ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རྟོགས་པ་མི་འཐད་པའི་ཚིད་པ་སྤང་བ།

གང་ཆེ་སྤྱི་མེད་དེ་ཉིད་ཡིན་ཞིང་སྤྱི་བ་དང་བཅས་པ། །དེ་ཆེ་དེ་རྣམས་བརྟེན་ལས་དེ་ཡིས་དེ་ཉིད་
རྟོགས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ། །རི་ལྷར་སེམས་ནི་གང་གི་རྣམ་པ་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་ཡིས་ཡུལ། །དེ་ཡོངས་ཤེས་
པ་དེ་བཞིན་ཐ་སྙད་བརྟེན་ནས་རིག་པ་ཡིན། །

གཉིས་པ་མཁྱེན་པ་པོ་མི་འཐད་པའི་རྩོད་པ་སྤང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་ཀྱི་དོན་དང་། ༡ ་ དེའི་འཐད་པ་དངོས་བསྟན་པའོ། །

དང་པོ་དངོས་ཀྱི་དོན།

དེ་ཡི་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་སྤྱོད་བསོད་ནམས་ཀྱིས། །ཟིན་དང་སྤྱུལ་པ་མཁའ་གཞན་ལས་དེའི་མཐུས། །སྤྱི་
གང་ཆོས་ཀྱི་དེ་ཉིད་སྟོན་འབྱུང་བ། །དེ་ལས་འཇིག་རྟེན་གྱིས་ཀྱང་དེ་ཉིད་རིག།

གཉིས་པ་དེའི་འཐད་པ་དངོས་བསྟན་པ།

རི་ལྷར་རྩ་མཁན་སྟོབས་ཆེན་ལྷན་པས་འདིར། །ཡུན་རིང་ཆེས་འབད་པས་བསྐྱོར་འཁོར་ལོ་ནི། །དེའི་
ཆོལ་ད་ལྷར་སྤྱེས་པ་མེད་བཞིན་དུ་འད་། །འཁོར་ཞིང་བྱམ་པ་ལ་སོགས་རྒྱར་མཐོང་ལྟར། །དེ་བཞིན་ད་
ལྟ་སྤྱེས་ཆོལ་མེད་བཞིན་དུ། །ཆོས་ཀྱི་བདག་ཅན་སྤྱི་ཉིད་ལ་བཞུགས་དེའི། །འཇུག་པ་སྤྱི་པོའི་དགེ་དང་
སྟོན་ལས་ཀྱི། །ཁྱད་པར་གྱིས་འཕངས་ལས་ཆེས་བསམ་མི་བྱེད། །

གཉིས་པ་སྤྱོད་པ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་རྣམ་གཞག་དང་། ༡ ་ སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་སྤྱི་རྣམ་གཞག་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་།

༡ ་ ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད་དང་།

༡ ་ རྒྱ་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད།

ཤེས་བྱའི་བྱད་ཤིང་རྣམ་པོ་མ་ལུས་པ། །བསྐྱེད་པས་ཞི་དེ་རྒྱལ་རྣམས་ཆོས་སྤྱི་སྟེ། །དེ་ཆེ་སྤྱི་བ་
མེད་ཅིང་འགག་པ་མེད། །སེམས་འགགས་པས་དེ་སྤྱི་ཡིས་མཛོན་སུམ་མཛད། །

གཉིས་པ་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྤྱོད།

ཞི་སྤྱོད་བག་བསམ་ཤིང་ལྷར་གསལ་གྱུར་ཞིང་། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག། །འགྲོ་བྱོལ་
བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཁྱོར་སྤང་རྟག། །འདི་ནི་སྤྱི་དང་བཅས་ལ་སྤང་བར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་རྒྱ་མཐུན་པའི་སྐྱ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྐྱ་དང་བ་སྤྱིའི་ཁྲད་བྱ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ་དང་།

༢ ་ གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ་དང་།

༣ ་ བཞེད་པ་མངའ་བསྐྱར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པའོ། །

དང་པོ་སྐྱ་དང་བ་སྤྱིའི་ཁྲད་བྱ་གཅིག་ཏུ་རང་གི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ།

ཐུབ་དབང་དུས་གཅིག་ཁོ་ནར་དེའི་རྒྱ་མཐུན། །གཞུགས་སྐྱ་གཅིག་ལ་རང་གི་སྤྱེ་གནས་སྐབས། །སྤར་
འགགས་གསལ་དང་མ་འཆོལ་བྱང་ཚུལ་ནི། །མ་ལུས་གྲིས་བཟ་མཐའ་དག་སྟོན་པར་མཛད། །སངས་
རྒྱལ་ཞིང་ཇི་འདར་ཐུབ་དབང་དེ་དང་། །དེ་དག་སྐྱ་སྤྱོད་མཐུ་སྟོབས་ཇི་འདར་དང་། །ཉན་ཐོས་དགེ་འདུན་
ཇི་སྟེང་ཇི་སྟོང་དང་། །བྱང་ཆུབ་སེམས་རྣམས་དེར་གཞུགས་ཇི་འདར་དང་། །ཇི་འདའི་ཆོས་དང་དེར་
བདག་ཇི་འདར་དང་། །ཆོས་ཐོས་སྤྱོད་པ་གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། །སྤྱིན་གང་ཇི་ཅམ་དེ་དག་ལ་ལུལ་བ། །དེ་
ནི་མ་ལུས་སྐྱ་གཅིག་ལ་སྟོན་མཛད། །དེ་བཞིན་ཚུལ་ཁྲིམས་བཟོད་བཙོན་ཉིང་འཛིན་དང་། །ཤེས་རབ་
སྤྱོད་ཆེ་སྤར་གྱི་གནས་སྐབས་གང་། །མ་ཆང་མེད་དེ་དག་ཉིད་སྤྱོད་པ་ཀུན། །སྐྱ་ཡི་བ་སྤྱིའི་ཁྲད་བྱ་འད་
གསལ་བར་སྟོན། །

གཉིས་པ་གནས་དེར་གཞན་གྱི་སྤྱོད་པ་ཀུན་སྟོན་ཚུལ།

སངས་རྒྱལ་གང་དག་འདས་དང་འབྱུང་འབྱུར་གང་། །གང་དག་ད་ལྟར་ནམ་མཁའི་མཐར་ཐུག་པར། །
གདངས་མཛོན་ཆོས་སྟོན་སྤྱུག་བསྐལ་གྱིས་བརྒྱང་བའོ། །འགྲོ་དབུགས་འབྱིན་ཞིང་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་
པ་དང་། །དང་པོའི་ཐུགས་བརྒྱུད་བྱང་ཆུབ་སྟེང་པོའི་བར། །དེ་དག་སྤྱོད་ཀུན་དངོས་རྣམས་མིག་འཕྲུལ་
གྱི། །རང་བཞིན་མཐུན་ནས་བདག་བཞིན་བསྐྱེད། །ཁྲད་བྱར་དུས་གཅིག་ལ་ནི་གསལ་བར་སྟོན། །དེ་
བཞིན་དུས་གསུམ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དབའ་དང་། །རང་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་མ་ལུས་གྱི། །སྤྱོད་
དང་དེ་ལྟར་སྤྱེ་པོའི་གནས་སྐབས་ནི། །ཐམས་ཅད་བ་སྤྱིའི་ཁྲད་བྱར་གཅིག་ཆེ་སྟོན། །

གསུམ་པ་བཞེད་པ་མངའ་བསྐྱར་བ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་བཤད་པ།

དག་པ་འདི་ནི་བཞེད་པ་འཇུག་པ་ཡིས། །རྒྱལ་གཅིག་ལུལ་ལ་མཁའ་གཞུགས་འཛིག་རྟེན་དང་། །འཛིག་
རྟེན་མཐའ་ཡས་ཕྱོགས་ཁྲབ་རྒྱལ་སྟོན་མོད། །རྒྱལ་རགས་མི་འབྱུར་འཛིག་རྟེན་སྤྱི་ཡོད། །རྣམ་རྟོག་
མི་མངའ་ཁྱོད་གྱིས་སྤྱིང་མཐའ་བར། །སྐྱད་ཅིག་དེ་རེ་རེ་ལ་སྤྱོད་སྤྲུལ་ཆོགས། །ཇི་སྟེང་སྟོན་པ་དེ་སྟེང་
འཛམ་བུ་གླིང་། །མ་ལུས་རྒྱལ་གང་དེ་སྟེང་ལ་གངས་མེད། །

གཉིས་པ་སྟོབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི།

༡༥ ལྷོབས་བཅུ་མདོར་བསྟན་པ།

༡༥ དེ་ནྲམས་རྒྱས་པར་བཤད།

༣༽ ཡོན་ཏན་ཀྱན་བརྗོད་མི་རྣམ་པའི་ཚུལ།

༤༥ ཡོན་ཏན་གཉིས་ཤེས་པའི་མན་ཡོན་བསྟན་པའོ།

དང་པོ་སྟོབས་བརྩ་མདོར་བསྟན་པ།

[illegible]

གཉིས་པ་དེ་རྣམས་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡༩ གནས་དང་གནས་མིན་མཐུན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྷ་བཤད་པ་དང་།

༡༥ ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྡན་བཤད་པ་འོ།

དང་པོ་གནས་དང་གནས་མིན་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྔ་བཤད་པ།

ལྷ་གང་ཞེས་ལས་གང་ཞེས་དེས་པར་སྐྱེ་འབྱུང་བ། །དེ་ནི་དེ་ཡི་གནས་སུ་དེ་མཆེན་རྣམས་ཀྱིས་
 གསུངས། །བཤད་བ་ལས་བརྒྱུ་གནས་མིན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ། །མཆེན་པ་ཐོགས་པ་སྤངས་པ་དེ་
 བེ་སྟོབས་སུ་བཤད། །འདོད་དང་མི་འདོད་དེ་ལས་བརྒྱུ་དང་ཟད་དངོས་ཀྱི། །ལས་དང་དེ་ཡི་རྣམ་སྟོན་
 འིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་ལའང། །མཆེན་པ་རུས་མཐུ་ཐོགས་མེད་མོ་སོར་འབྲུག་འབྱུང་བ། །དུས་གསུམ་
 ཤེས་བྱ་བྱུང་མཛད་དེ་བེ་སྟོབས་སུ་འདོད། །འདོད་ཆགས་མོགས་ཀྱིས་འབྱུང་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་འདོད་
 པ་ནི། །འིན་ཏུ་སྒྲ་ཆོགས་དམན་འབྲིང་གང་ཡང་ཁྱད་འཕགས་འདོད། །དེ་ལས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་
 གཤེགས་མོས་ལའང་མཆེན་པ་ནི། །དུས་གསུམ་འཕྲོ་བ་མ་ལུས་བྱུང་བ་སྟོབས་ཞེས་བྱ། །སངས་རྒྱས་
 ཁམས་ཀྱི་རྣམ་པར་དབྱེ་ལ་མཁས་རྣམས་ཀྱིས། །མིག་མོགས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་གང་དེ་ཁམས་སུ་
 གསུངས། །རྩོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་མཆེན་པ་མཐའ་ཡས་འིང། །རྣམ་ཀླད་ཁམས་ཀྱི་བྱུང་པར་

ལ་འཇུག་སྟོབས་སུ་འདོད། །ཀུན་ཏུ་རྟོག་སོགས་ཆེས་རྒྱ་ཉིད་ནི་མཆོག་བཞེད་ལ། །འབྲིང་གནས་སྐབས་
དང་རྩལ་ཉིད་མཆོག་མིན་པར་བཤད་དང་། །མིག་ལ་སོགས་དང་པན་ཚུན་སྒྲིབ་རྒྱུ་ཚུབ་པ་ལ། །རྣམ་པ་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་སྟོབས་སུ་གསུངས། །

གཉིས་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁྱེན་པ་སོགས་ཀྱི་སྟོབས་ལྟ་བུ་བཤད་པ།

ལམ་འགའ་ཀླུ་པ་ཉིད་དང་འགའ་ཞིག་རང་ཀླུ་ཀྱི། །བྱང་ཚུབ་དང་ནི་ཉན་ཐོས་བྱང་ཚུབ་ཡི་དྲགས་
དང་། །དུད་འགྲོ་ལྟ་མི་རྣམས་དང་དཔྱལ་ལ་སོགས་འགྲོ་བ། །དེ་ལ་མཁྱེན་པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་
སྟོབས་སུ་འདོད། །འདིག་རྟེན་མཐའ་ཡས་རྣལ་འབྱོར་གྱི་བྲག་ལ་ཐད་དང་། །བསམ་གཏན་རྣམ་ཐར་བརྒྱད་
གང་ཞིག་གནས་གང་དག་དང་། །སྟོམས་འཇུག་བྱང་པར་གང་དག་གཅིག་དང་བརྒྱད་གྲུར་པ། །དེ་ལ་
མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་འདི་ནི་སྟོབས་སུ་བཤད། །དེ་སྤྱིད་གཉི་སྤྱིད་སྤྱིད་གནས་འདས་བདག་
དང་། །སེམས་ཅན་གཞན་རེ་རེ་ཡི་སྤྱིད་པ་སེམས་ཅན་ནི། །དེ་སྤྱིད་དེ་སྤྱིད་མཐའ་ཡས་གཞིར་བཅས་
ཡུལ་ཕྱོགས་དང་། །བཅས་རྣམས་ལ་སྒྲོ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟོབས་སུ་བཤད། །སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་
སེམས་ཅན་རེ་རེ་འཆི་འཕོ་དང་། །སྒྲེ་གང་འདིག་རྟེན་ལ་གནས་ནས་མཁའ་མཐར་ཐུག་དང་། །བཟ་
མང་དེ་ལ་མཁྱེན་པ་དུས་དེར་འཇུག་པ་ཡིས། །མ་ཆགས་རྣམ་ཀུན་ཡོངས་དག་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་
འདོད། །རྣམ་ཀུན་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤུར་དུ་ཀླུ་ལ་རྣམས་ཀྱི། །ཉོན་མོངས་དག་ནི་བག་ཆགས་
དང་བཅས་འདིག་འགྱུར་དང་། །སྟོབ་མ་ལ་སོགས་ཉོན་མོངས་སྒྲོ་ཡིས་འགོག་པ་གང་། །དེ་ལ་མཁྱེན་
པ་ཆགས་མེད་མཐའ་ཡས་སྟོབས་སུ་འདོད། །

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཀུན་བརྩོན་མི་རྒྱས་པའི་ཚུལ།

ནམ་མཁའ་ཟད་པས་འདབ་ཆགས་ལྟོག་པར་མི་འགྱུར་གྱི། །འདི་ནི་རང་མཐུ་ཟད་པས་ལྟོག་པར་འགྱུར་
དེ་བཞིན། །སྟོབ་མ་དང་བཅས་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཀྱི། །ཡོན་ཏན་མཁའ་ལྟར་མཐའ་
ཡས་མ་བརྩོན་ལྟོག་པར་འགྱུར། །དེ་ཕྱིར་བདག་འདྲས་ཁྱོད་ཡོན་འདི་དག་ཅི། །ཤེས་པ་དང་ནི་བརྩོན་
པར་རྒྱས་འགྱུར་རམ། །འོན་ཀྱང་དེ་དག་འཕགས་པ་སྒྲུ་སྒྲུབ་ཀྱིས། །བཤད་ཕྱིར་དོགས་སྤངས་ཅུང་
ཞིག་ཅམ་ཞིག་སྤྲུས། །

བཞི་པ་ཡོན་ཏན་གཉིས་བཤད་པའི་པན་ཡོན།

ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། །ཡོན་ཏན་གཞན་རྣམས་རྒྱ་ཆེ་བའོ། །ཟབ་དང་རྒྱ་ཆེའི་ཚུལ་ཤེས་པས། །
ཡོན་ཏན་འདི་དག་འཛོལ་པར་འགྱུར། །

གསུམ་པ་སྤུལ་པའི་སྒྲུ་བསྟན་པ།

སྒྲུ་ཡང་མི་གཡོ་སྒྲུ་མངའ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་གསུམ་ཕྱོན་ནས་སྒྲུ་ལ་རྣམས་ཀྱིས། །གཤེགས་པ་དང་ནི་
བལྟས་དང་བྱང་ཆུབ་ཞི་བའི་འཁོར་ལོ་འདྲ་སྟོན་པར་མཛད། །དེ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱིས་འཛིག་རྟོན་གཡོ་བག་
སྐྱོད་ཅན་རེ་བའི་ཞགས་པ་ནི། །མང་པོས་བཅིངས་པ་མ་ལུས་ཐུགས་རྩེས་སྒྲུ་དན་འདས་པར་བགྱི་བར་
མཛད། །

བཞི་པ་ཐེག་པ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུབ་པ།

གང་ཕྱིར་འདི་ན་དེ་ཉིད་ཤེས་ལས་ངེ་མ་མཐའ་དག་སེལ་བ་ནི། །ལྟར་བྱེད་གཞན་མེད་ཆོས་རྣམས་དེ་
ཉིད་རྣམ་འགྱུར་དབྱེ་ལའང་བསྟེན་མིན་ཞིང་། །དེ་ཉིད་ཡུལ་ཅན་མོ་མོས་འདི་ཡང་ཐ་དད་འགྱུར་བ་མ་
ཡིན་པ། །དེ་ཡི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་འགྲོ་ལ་ཐེག་པ་མི་མཉམ་དབྱེར་མེད་བསྟན། །གང་ཕྱིར་འགྲོ་ལ་ཉེས་
པ་སྐྱེད་བྱེད་སྟོགས་མ་འདི་དག་ཡོད་གྱུར་པ། །དེ་ཕྱིར་འཛིག་རྟོན་སངས་རྒྱུ་སྐྱོད་ཡུལ་གཉིད་ཟབ་
ལ་འཇུག་མི་འགྱུར་ཞིང་། །བདེ་གཤེགས་གང་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་མཁའ་རབ་ཐུགས་རྩེ་ཐབས་དང་ལྟན་ཅིག་
པ། །མངའ་དང་གང་ཕྱིར་བདག་གིས་སེམས་ཅན་དགྲོལ་ཞེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞལ་བཞེས་ཏེ། །དེ་ཕྱིར་
མཁས་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཡི་སྤྱིང་དུ་ཆས་པའི་སྐྱེ་ཆོགས་ཀྱི། །དལ་བ་ཉེར་སེལ་གྲོང་བྱེད་ཡིད་འོང་བར་དུ་
རྣམ་པར་བཀོད་པ་ལྟར། །ཁྱོད་ཀྱིས་ཐེག་པ་འདི་ནི་སྟོབ་མ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཆུལ་ལ་ཡིད། །སྒྲུར་ཞིང་རྣམ་
པར་དབེན་ལའང་སྟོ་སྒྲུངས་རྣམས་ལ་ལོགས་སུ་གསུངས། །

ལྷ་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པ་དང་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ། མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ། ༢ ་ ། བཞུགས་པའི་
དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ།

དང་པོ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ།

བདེ་བར་གཤེགས་པ་མ་ལུས་ཕྱོགས་ཤིང་སངས་རྒྱུ་ཡུལ་དག་ན། །སྤྱོད་པ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱལ་རྣམས་
བདོག་པར་གྱུར་པ་རྩེ་སྟེང་པ། །བྱང་ཆུབ་མཆོག་རབ་དམ་པར་གཤེགས་པའི་སྐལ་པ་དེ་སྟེང་དེ། །འོན་
ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་གསང་བ་འདི་ནི་བསྟན་བཅའི་མ་ལགས་སོ། །

གཉིས་པ་བཞུགས་པའི་དུས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པའི་བཤད་པ།

རྒྱལ་པ་རྩེ་སྟེང་འཛིག་རྟོན་མཐའ་དག་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞི་བར། །འགྲོ་བ་མིན་ཞིང་ནས་མཁའ་རྣམས་འཛིག་
འགྱུར་མིན་དེ་སྤྱིད་དུ། །ཤེས་རབ་ཡུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་བཅེ་མ་མ་ཡིས། །རྒྱལ་ཡུགས་
བྱེད་པས་རབ་ཏུ་ཞི་བར་འགྱུར་བ་གང་ལ་མངའ། །གཉི་སྟག་སྟོན་གྱིས་འཛིག་རྟོན་ཁ་ཟས་དུག་བཅས་
ཟ་བ་ཡི། །སྐྱེ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ནང་མི་དེ་ལ་ཁྱོད་བཅེ་རི་ལྟ་བུ། །དེ་ལྟར་དུག་ཟེས་ཉེན་པའི་བྱ་ལ་མ་ཡི་སྟུག་

བསྐྱེད་མེན། །དེས་ན་མགོན་པོ་མཆོག་ཏུ་རབ་ཞིར་གཤེགས་པར་འགྱུར་མ་ལགས། །གང་གི་ཕྱིར་ན་
མི་མཁས་དངོས་དང་དངོས་མེད་པར་ཞེན་པ་ཡི་སྒོ་ཅན་གྱིས། །སྤྱི་དང་འཛིག་གནས་སྐབས་དང་ལྷན་
དང་མི་ལྷན་བྲལ་སྤང་གིས་བསྐྱེད་ལྷན་བསྐྱེད་དང་། །སྤྱིག་ཅན་འགྲོ་བ་འཛོམ་པ་དེ་ཕྱིར་འཛིག་ཉེན་
ལྷན་བཅེའི་ཡུལ་དུ་རབ་དོང་བས། །བཅོམ་ལྷན་ལྷན་ཆེས་ཁྱོད་ལྷན་ཞི་ལས་བསྐྱོག་པས་ཁྱོད་
ལ་ལྷ་རྒྱ་འདས་མི་མངལ། །

གསུམ་པ་བསྐྱེད་བཅོས་ཇི་ལྟར་བརྒྱུ་པས་པའི་ཚུལ།

ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་རྒྱ་ཐགས་གྱིས། །དབུ་མའི་བསྐྱེད་བཅོས་ལས་བརྒྱས་ནས། །ལུང་ཇི་བཞིན་དང་
མན་ངག་ནི། །རྩི་ལྷ་བ་བཞིན་བརྟེན་པ་ཡིན། །འདི་ལས་གཞན་ན་ཆོས་འདི་ནི། །རྩི་ལྷ་མེད་པ་དེ་
བཞིན་དུ། །འདིར་འབྱུང་ལྷན་ཀྱང་གཞན་ན་ནི། །མེད་ཅེས་མཁས་ནམས་ངེས་པར་མཛོད། །ལྷ་སྐྱབ་
སྒོ་མཆོ་ལེན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཁ་དོག་གིས་འཛིགས་པས། །སྤྱི་པོས་ལྷན་པ་བཟང་གང་དག་རྒྱུང་འཛུགས་
བས་དེ་ཡི་ཆོག །ལེའུར་བྱས་པའི་ཁ་འབྱས་ཀྱི་སྤྱ་ཏ་ཁ་བྱེ་བའི་ཚུལ། །ད་ལྷ་རྒྱ་བ་ཐགས་པ་མེ་ནམས་
རབ་ཏུ་སྤོང་བར་བྱེད། །དེ་ཉིད་བཤད་ཟེན་ཟབ་མོ་འཛིགས་རུང་འདི་ནི་སྤྱོད་པོ་མས་ཉིད་ལས་སྤྱི་པོ་
ཡིས། །ངེས་པར་རྟོགས་འགྱུར་འདི་ནི་གསན་རྒྱ་ཆེ་ཡང་གཞན་གྱིས་ལྷན་སྤྱོད་མི་འགྱུར། །དེ་
ཕྱིར་ཚུལ་ལྷན་པར་སྤོང་སྤྱར་བ་འདི་དག་མཐོང་ནས་བདག་ཏུ་བརྟེན་པ་ཡི། །གཞུང་ལྷན་པ་ནམས་
ལྟར་གཞན་ལྷན་པ་བཞེད་གཞུང་འདི་ལས་གཞན་ལ་དགའ་སྤོང་དོར་བར་བྱ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་བཅོས་བརྒྱུ་པས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱོ་བ།

སྤོང་དཔོན་ལྷ་སྐྱབ་ལྷན་པ་བཟང་བསྐྱེད་ལས་བདག་གིས་བསོད་ནམས་ཕྱོགས་ཀྱི་མཐར། །ཁྱབ་ཅིང་
ཡིད་མཁའ་ཉོན་མོངས་ཀྱིས་སྤོང་སྤོང་ཀྱི་སྤྱར་ལྟར་དཀར་བཤམ། །སེམས་ཀྱི་སྤྱལ་ལ་གདེངས་
ཀྱི་ཞོར་བྱ་དང་འབྲུག་ཞིག་ཐོབ་པ་དེས། །འཛིག་ཉེན་མ་ལུས་དེ་ཉིད་རྟོགས་ནས་སྤྱར་དུ་བདེ་
གཤེགས་སར་བཟོད་ཤོག །

བཞི་པ་འཇུག་གི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ །སྤོང་དཔོན་གང་གིས་མཛོད་པ་དང་། ༢ ་ །ལོ་པ་ཏ་གང་གིས་བསྐྱུར་བའོ། །

དང་པོ་སྤོང་དཔོན་གང་གིས་མཛོད་པ།

དབུ་མ་ལ་འཇུག་པ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཚུལ་གསལ་བར་བྱེད་པ། །སྤོང་དཔོན་རྒྱ་བ་ཐགས་པ་ཐེག་
པ་མཆོག་ལ་ལྷན་པ་གཞི་ལ། མི་འཕྲོགས་པའི་མཁའ་རབ་དང་ལྷན་པ་ཆེ་མངལ། དེ་མོར་བྲིས་པའི་
བ་དུས་མ་ལས་འོ་མ་བཞེས་པས་བདེན་པར་ཞེན་པ་བསྐྱོག་པར་མཛོད་པས་སྤྱར་བརྟེན་སོ། །

གཉིས་པ་ལོ་པ་ཏ་གང་གིས་བསྐྱུར་བ།

ཁ་ཆེའི་ཡུལ་གྱི་ཁོང་ཁྱེད་དཔེ་མེད་ཀྱི་དབུས། རིན་ཆེན་སྤྲུལ་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། ཁ་ཆེའི་རྒྱལ་
 བོ་དབལ་འབགས་པ་ལྷའི་སྤྱུ་རིང་ལ། རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཉི་ལ་ཀ་དང་། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུ་བ་བརྟེན་པ་ཆབ་
 ཉི་མ་གྲགས་ཀྱིས་ཁ་ཆེའི་དཔེ་དང་མཐུན་པར་བསྐྱུར། བྱིས་ར་ས་ར་མོ་ཆེར་རྒྱ་གར་གྱི་མཁན་པོ་ཀན་
 ཀ་ལྷན་དང་། ལོ་རྒྱུ་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཉི་འོག་ཤར་ཕྱོགས་པའི་དཔེ་དང་གཏུགས་ཤིང་ལེགས་པར་བཅོས་
 ཉི་གཏན་ལ་པབ་བཞེས། ॥

རིན་ཐང་གི་ས་བཅད་བསྐྱུ་བ།

སྐབས་འདིར་འདུལ་བའི་མདོའི་དགོངས་པ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་བཤད་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ མཆན་གྱི་དོན། ༢ ་ འགྱུར་གྱི་ཐུག་ ༣ ་ གཞུང་གི་དོན། ༤ ་ མཐུག་གི་དོན།

གསུམ་པ་གཞུང་གི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ། ༢ ་ གཞུང་དོན་དངོས།

དང་པོ་བསྟན་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག་དགོས་འབྲེལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་དོན། ༢ ་ ཆོག་དོན།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ སློབ་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག། ༢ ་ དེས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་བསྟན་བ།

དང་པོ་སློབ་པ་པོ་ཉེན་གྱི་གང་ཟག་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལུང་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༢ ་ སྤྱི་ཆོག་གི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༣ ་

ལུང་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།

དང་པོ་ལུང་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱི་ཆོག་ ༢ ་ ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་

དང་པོ་སྤྱི་ཆོག་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཆོག་དོན་དང་། ༢ ་ མཐའ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་ད་ལྟར་གྱི་ཆོག་ལ་གསུམ།

༡ ་ མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ༢ ་ མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་ཐབས།

༣ ་ འགལ་སྤྱོད་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད།

དང་པོ་མ་ཐོབ་པར་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཆོག་ས་སྤྱི་མ་དགོ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་མ་ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས། ༢ ་ ཆོག་ས་སྤྱི་མ་

བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས།

དང་པོ་ཆོག་མ་སྒྲིམ་དགེ་ཚུལ་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་སྟོབ་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲིལ་བ། ༢ ་ དངོས་གཞིའི་ཆོག་

དང་པོ་སྒྲིལ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྒྱ་ཕུན་སུམ་ཆོག་མ་སྒྲིམ་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་མཁན་པོ་ལ་བརྟེན་དགོས་པར་བསྟེན་པ།

༢ ་ རྒྱ་དག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་ཆད་ཅི་ཞིང་ཡོངས་སུ་དག་པ་གཞུང་བའི་ཚུལ།

༣ ་ བསྟེན་པ་ལ་རིམ་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སྒྲིམ་པ་སྒྲིན་པའི་རིམ་པ།

༤ ་ རྒྱ་སྒྲིལ་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ།

བཞི་པ་རྒྱ་སྒྲིལ་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲིལ་བའི་ཆོག་ ༢ ་ དངོས་གཞིའི་ཆོག་

དང་པོ་སྒྲིལ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཞེལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་ལ་ཁུ་ཞིང་གསོལ་བ། ༢ ་ ཆོས་འདི་པའི་བསམ་

པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉག་སྒྲིན་པ། ༣ ་ བར་ཆད་སྤང་བའི་ཕྱིར་མཆོན་བཟླ་བ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ་གཉིས།

༡ ་ རང་ལུགས། ༢ ་ གཞན་ལུགས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞིའི་ཆོག་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས། ༢ ་ ཞར་བྱུང་།

གཉིས་པ་ཞར་བྱུང་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལྷ་མ་ནམས་ཀྱི་དབྱེ་བ། ༢ ་ ལྷ་མར་གྱུར་པའི་དུས། ༣ ་ གྱུར་པ་ལ་མཆོན་ནས་

སྒྲིམ་པའི་རིམ་པ།

གཉིས་པ་ཆོག་མ་སྒྲིམ་པར་རྫོགས་པའི་ཆོག་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྒྲིལ་བ། ༢ ་ དངོས་གཞི། ༣ ་ མཐུག་གི་ཆོག་

དང་པོ་སྒྲིལ་བའི་ཆོག་ལ་གསུམ།

༡ ་ གླིལ་ཡོད་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་གནས་ལ་ཞུ་ཞིང་གསོལ་བ། ༢ ་ ཆོས་འདི་པའི་བསམ་
བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉགས་སྦྱིན་བ། ༣ ་ རྒྱུད་སྣོད་རུང་དུ་བྱ་བའི་ཕྱིར་བར་
ཆད་བྱི་ཞིང་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་གསོལ་བའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས།

༡ ་ བསྐྱེན་བཀྱར་གྱི་གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་དུས་གོ་བར་
བྱ་བ། ༢ ་ བསྐྱེན་བྱ་ཤེས་ནས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་དུ་གདམས་ངག་དག་བརྗོད་བ།

གཉིས་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་གཉིས།

༡ ་ གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ༢ ་ གནས་དང་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད།

དང་པོ་གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཉིས།

༡ ་ གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ༢ ་ གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས།

དང་པོ་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ།

༡ ་ བྱ་བ་ཞུ་བའི་མཆོན་ཉིད་དམིགས་བསལ་དང་བཅས་བ། ༢ ་ རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱེན་

བཀྱར་རྩི་ལྟར་བྱ་བ། ༣ ་ དམན་པའི་གནས་སུ་མི་གཞུག་ཅིང་དམན་པའི་གནས་ནས་
བསྐྱེད་བ།

གཉིས་པ་གནས་དང་གནས་པའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ་ བཅས་པའི་སྐྱབས། ༢ ་ རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྐྱབས།

དང་པོ་བཅས་པའི་སྐྱབས་ལ་གཉིས།

༡ ་ བཅུན་བ་བརྟན་པའི་ཡན་ལག ༢ ་ མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག

གཉིས་པ་མཁས་ཤིང་པན་འདོགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྐྱེན་བ། ༢ ་ རྒྱས་པར་བཤད་བ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ སྡེ་སྣོད་གཉིས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ༢ ་ སྡེ་སྣོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ༣ ་ དགོ་

སྤྱོད་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན། ༤ ་ འདུལ་བའི་སྡེ་སྣོད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན།

གཉིས་པ་སྡེ་སྡོད་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡན་ལག་སྐྱུ་མོང་བ། ༡ ་ སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་བ།

གཉིས་པ་སྐྱུ་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཆིག་དོན་གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ༡ ་ དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན།

གཉིས་པ་དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བཞི།

༡ ་ བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ༡ ་ ཚུལ་ཁྲིམས་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ༡ ་ སྐྱུ་

སུམ་ཆོགས་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན། ༡ ་ ཆོགས་སྦྱོར་གཉིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན།

གསུམ་པ་དགེ་སྦྱོར་ཚུལ་གྱི་ཡོན་ཏན་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན། ༡ ་ མི་སྦྱོར་པའི་ཡོན་ཏན།

བཞི་པ་འདུལ་བའི་སྡེ་སྡོད་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་གསུམ།

༡ ་ དོན་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན། ༡ ་ འཁོར་ལ་མ་ཆགས་པའི་ཡོན་ཏན། ༡ ་ ཆིག་དོན་

གཉིས་ཀ་ཤེས་པའི་ཡོན་ཏན།

གཉིས་པ་རྗེས་བཅས་ཀྱི་སྐབས།

གསུམ་པ་འགལ་རྒྱུན་བར་ཆད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱི་དོན། ༡ ་ ཆིག་དོན།

གཉིས་པ་སྐྱུ་མོང་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྐྱུ་མོང་བའི་སྦྱོས་པ། ༡ ་ སྐྱུ་མོང་གི་ཆོག་འདེམས་པ།

དང་པོ་སྐྱུ་མོང་བའི་སྦྱོས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐོབ་པར་བྱེད་པའི་སྦྱོས་པ། ༡ ་ ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྦྱོས་པ།

གཉིས་པ་ཐོབ་པ་མི་ཉམས་པར་བསྐྱུང་བའི་སྦྱོས་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ གནས་དང་གནས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྦྱོས་པ། ༡ ་ ཞར་ལ་ནད་པ་གསོ་བའི་ཚུལ་

ཁྲིམས། ༡ ་ གནས་བརྟན་དང་བྱི་བཞིན་འབྱང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས། ༡ ་ དེ་ལས་གཞན་

བའི་ཚུལ་ཁྲིམས།

དང་པོ་གནས་དང་གནས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་སྒྲོས་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ གནས་དང་གནས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དངོས་དང་། ༢ ་ ཐུན་མོང་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་།

༣ ་ གནས་བས་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། ༤ ་ གནས་ཀྱིས་རི་ལྟར་བྱ་བའོ། །

དང་པོ་གནས་དང་གནས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ གནས་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་དང་། ༢ ་ གནས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་སོ། །

གསུམ་བ་ཞུ་བ་པལ་ཆེ་བའི་སྐབས་ལ་ལྔ།

༡ ་ སྒོམ་བ་སྐྱེ་བ་དང་མི་སྐྱེ་བའི་བར་ཆད། ༢ ་ སྐྱེ་ལ་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བར་ཆད། ༣ ་ བར་

ཆད་ཀྱི་མཆོན་དོན། ༤ ་ བར་ཆད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད། ༥ ་ སྐྱེ་མི་སྐྱེ་དོགས་གཙོད་དང་

བཅས་པ།

གཉིས་བ་དེས་བསྐྱབ་བར་བྱ་བའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲང་བའི་བསྐྱབ་བྱ། ༢ ་ ཉམས་སུ་སྒྲང་བའི་བསྐྱབ་བྱ།

དང་པོ་སྒྲང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲེ་ལྔ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། ༢ ་ ཞུ་བ་སྒྱུར་བསྟན་པ།

དང་པོ་སྒྲེ་ལྔ་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གཉིས།

༡ ་ དག་སྒྲོང་གི་སྒྲེ་ལྔ་སྒྱུར་བཤད་པ། ༢ ་ དག་སྒྲོང་མའི་སྒྲེ་ལྔ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ།

དང་པོ་དག་སྒྲོང་གི་སྒྲེ་ལྔ་སྒྱུར་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག ༢ ་ སྒྲེ་ལྔ་བཤད་པ་དངོས།

དང་པོ་ཐུན་མོང་བའི་བསྐྱབ་བ་འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྱུ་དོན་དང་། ༢ ་ གཞུང་དོན།

གཉིས་བ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ བསྐྱབ་བ་འབྲུལ་བའི་མཆོན་ཉིད། ༢ ་ འབྲུལ་བའི་ཆོ་ག།

གཉིས་པ་སྒྲིབ་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མྱི་དོན། ༡ ་ གཞུང་དོན།

དང་པོ་མྱི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལྷུང་བའི་མཐའ་དབྱེད་པ། ༡ ་ རྟེན་གྱི་ཡན་ལག་ ༣ ་ བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ།

དང་པོ་ལྷུང་བའི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་བརྟུ།

༡ ་ དབྱེ་བ། ༡ ་ བསྐྱུ་བ། ༣ ་ རོ་བོ་ ༤ ་ མཆོན་ཉིད། ༥ ་ རྒྱ། ༦ ་ གངས་རེས།

༧ ་ གོ་རིམ། ༨ ་ སྒྲ་དོན། ༩ ་ བསྐྱུངས་པའི་པན་ཡོན། ༡༠ ་ མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་
དམིགས།

གཉིས་པ་བསྐྱུ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་དང་། ༡ ་ བཅས་རང་གི་ཁྱད་པར་དབྱེད་པ།

གསུམ་པ་རོ་བོ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དངོས། ༡ ་ ལྷུང་བ་འགྲུབ་པ་ལ་རིག་བྱེད་དགོས་མི་དགོས་དབྱེད་པ། ༣ ་ སྤེལ་

ལྷུང་རོ་བོ་གཅིག་གམ་ཐ་དད་དབྱེད་པ།

གསུམ་པ་བསྐྱུས་དོན་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ ༡ ་ ལྷུང་བ་མེད་པ། ༣ ་ བསྐྱུ་བ་བྱ།

དང་པོ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡན་ལག་གི་མཆོན་ཉིད་དང་། ༡ ་ སེལ་བ།

གཉིས་པ་སེལ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སེལ་བའི་རོ་བོ་དང་། ༡ ་ དབྱེ་བ། ༣ ་ ཅིར་འགྱུར།

གསུམ་པ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས་དང་། ༡ ་ དེ་ལས་འཕྲོས་པ་སྒྲོམ་པའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ།

དང་པོ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡ ་ བསྐྱུ་བ་དང་། ༡ ་ ཆེས་བསྐྱུ་བ་དང་། ༣ ་ ལྷུང་བ་མེད་པ།

གཉིས་པ་དེ་ལས་འཕྲོས་པ་སྒྲོམ་པོའི་དོན་ལས་འཕྲོས་ནས།

མཚན་ཉིད་པ་ལ་ལྟ།

༡ ་ དབྱེ་བ། ༢ ་ བསྐྱུ་བ། ༣ ་ རོ་བོ། ༤ ་ སྒྲ་དོན། ༥ ་ མཁས་པ་དག་གི་ལུགས་
དབྱེད་པ།

གཉིས་པ་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་བཞི།

༡ ་ དངོས་གཞིའི་ལྟར་མེད་དང་། ༢ ་ སྐབས་དེར་གཏོགས་ཀྱི་ལྟར་མེད་དང་། ༣ ་ ལྟར་
བ་རྣམ་གཞག་གི་ལྟར་མེད་དང་། ༤ ་ ལྟར་བ་གཏན་ནས་མེད་པའོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ལྟ།

༡ ་ གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཕམ་པའི་སྟེ། ༢ ་ གསོ་བ་དགེ་འདུན་ལ་རག་ལས་པ་དགེ་འདུན་
སྟག་མའི་སྟེ། ༣ ་ ལྟར་བར་བྱེད་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་སྟེ། ༤ ་ སྟེ་སྟགས་འདོན་པའི་སྟོན་ནས་
སོ་སོར་བཞགས་པའི་སྟེ། ༥ ་ བསྐྱུ་བ་བྱེད་པ་བྱེད་ཀྱི་སྟེ།

དང་པོ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཕམ་པའི་སྟེ་ལ་བཞི།

༡ ་ རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ཆངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པ་མི་ཆངས་སྟོད་ཀྱི་ཕམ་པ། ༢ ་ གཞན་
ཀྱི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱེན་ལེན་ཀྱི་ཕམ་པ། ༣ ་ གཞན་ཀྱི་སྟོག་ལ་གཞོད་པ་སྟོག་
གཙོད་ཀྱི་ཕམ་པ། ༤ ་ གཞན་ཀྱི་དོན་འབྲུག་པ་ལ་གཞོད་པ་རྩལ་དུ་སྦྱོར་བའི་ཕམ་པ།

དང་པོ་གཙོད་པར་བྱེད་པ་ཕམ་པའི་སྟེ་ལ་བཞི།

༡ ་ རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ། ༢ ་ སྒྲ་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༣ ་ ལྟར་བའི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༤ ་ འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།

དང་པོ་རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲ་དོན། ༢ ་ གཞུང་དོན།

དང་པོ་སྒྲ་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ བསྐྱུ་བ་པ་འཆའ་བའི་སྦྱང་ཁ་སྐྱེད་གཞི། ༢ ་ བཅས་པ་འཛོག་པའི་རྒྱ་མཚན་དགག་
བྱེད་དམིགས། ༣ ་ ལྟར་བའི་རྒྱ་ཆོགས་ཡན་ལག་གི་བཅི་བ་རྣམ་པར་གཞག་པ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ ༡ ་ བསྐྱབ་བྲ།

གསུམ་པ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཡན་ལག་གི་མཆོད་ཉིད། ༡ ་ སེལ་བ་དོགས་གཙོད་དང་བཅས་པ། ༣ ་ སྡེ་སྡེ་
འགལ་བའི་སྒྲོན་སྤང་བ།

གཉིས་པ་གཞན་གྱི་མོངས་སྒྲོད་ལ་གཞོད་པ་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་པམ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྱི་དོན། ༡ ་ གཞུང་དོན།

དང་པོ་སྒྱི་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ མེད་གཞི། ༡ ་ རྒྱ་མཆོན། ༣ ་ ཡན་ལག་

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི།

༡ ་ རྣམ་འབྱེད་ནས་འབྱུང་བ། ༡ ་ སྤུང་ཆོགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༣ ་ ཁྱེ་བའི་
སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༤ ་ འདུལ་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།

དང་པོ་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ ༡ ་ བསྐྱབ་བྲ།

དང་པོ་ལྷུང་བ་རྣམ་གཞག་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༡ ་ རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཡན་ལག་གི་མཆོད་ཉིད་དང་། ༡ ་ སེལ་བ་རྒྱས་བཤད། ༣ ་ མཐར་ཐུག་གི་རབ་
དབྱེ།

དང་པོ་ཡན་ལག་གི་མཆོད་ཉིད་ལ་གསུམ།

༡ ་ བདག་པོ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། ༡ ་ འདུ་ཤེས་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ། ༣ ་ རིན་
ཐང་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ།

གསུམ་པ་ཁྱེ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི།

༡༽ སྤྱི་དོན། ༢༽ གཞུང་དོན།

གཉིས་པ་གཞོན་པས་ཀུན་ནས་བསྐྱངས་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷག་མ། ༢༽ བག་ཅམ་གྱི་ལྷག་མ།

གཉིས་པ་བསྐྱོ་བ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ།

༡༽ སྐབས་སུ་སྒྲོམ་པའི་དོན་གཞན་བསྟན་པ། ༢༽ ཐུན་མོང་བ། ༣༽ ཐུན་མོང་མིན་པ།

གསུམ་པ་ཐུན་མོང་མིན་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ དགེ་སྲོང་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ། ༢༽ དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ།

དང་པོ་དགེ་སྲོང་ཚུལ་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ དབྱེན་དངོས་སུ་བྱེད་པ། ༢༽ དེའི་གྲོགས་བྱེད་པ།

གཉིས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གཞི་ལ་ལོག་པར་སྐྱབ་པ་ལ་གཉིས།

༡༽ སྐྱར་འདེབས་ལས་གྱུར་པ། ༢༽ སྲོང་བ་ལས་གྱུར་པ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སྤེལ་གཉིས།

༡༽ ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བའི་སྤེ། ༢༽ བཞགས་པ་ཅམ་དང་འབྲེལ་བའི་

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བའི་སྤེ།

དང་པོ་ཞག་གི་ཆད་ལས་དང་འབྲེལ་བ་སྤང་བའི་སྤེལ་གཉིས།

༡༽ ཐུན་མོང་བ། ༢༽ ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ།

དང་པོ་ཐུན་མོང་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ དགོས་དོན། ༢༽ ཆོག་དོན།

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་ལྷ།

༡༽ དུས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། ༢༽ བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། ༣༽ ཞན་

དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། ༤༽ ཕྱར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ། ༥༽ སྤང་བ་དང་

པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་བ།

གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ཤན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ། ༢ ་ཆིག་དོན།

དང་པོ་ཤན་གྱི་མཐའ་དབྱེད་པ་ལ་ལྷ།

༡ ་དབྱེ་བ། ༢ ་བསྐྱ་བ། ༣ ་རོ་བོ་རྣམ་གངས་དང་བཅས་པ། ༤ ་སྒྲོ་དོན། ༥ ་ཤན་འབྲེལ་བར་འགྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་གོ།

དང་པོ་དབྱེ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་བརྩུ་བར་གཏོགས་པའི་ཤན། ༢ ་ཆེ་བ་བར་གཏོགས་པའི་ཤན།

གསུམ་པ་རོ་བོ་རྣམ་གངས་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་རྩལ་གྱི་ཤན་གྱི་རོ་བོ་རྣམ་གངས་དང་བཅས་པ། ༢ ་ལྷང་བའི་ཤན་གྱི་ལོ།

ལྷ་བ་ཤན་འབྲེལ་བར་གྱུར་བའི་རྣམ་གཞག་ལ་བཞི།

༡ ་ཤན་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ། ༢ ་ཤན་འབྲེལ་བའི་དུས། ༣ ་ཤན་འབྲེལ་བར་བཅས་པའི་དགོས་པ། ༤ ་ཤན་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

དང་པོ་ཤན་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ་ལ་གཉིས།

༡ ་རྩལ་ཤན་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ། ༢ ་ལྷང་ཤན་འབྲེལ་བའི་རོ་བོ།

གཉིས་པ་ཤན་འབྲེལ་བའི་དུས་ལ་གསུམ།

༡ ་དངོས། ༢ ་ལྷང་བ་བསྐྱེད་པའི་དུས། ༣ ་དེ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ།

བཞི་བ་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་རྩལ་ཤན་གྱི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ། ༢ ་ལྷང་ཤན་གྱི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ།

དང་པོ་རྩལ་ཤན་གྱི་བརྟེན་བྱ་རྟེན་བྱེད་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་རོ་བོ། ༢ ་སྒྲོ་དོན། ༣ ་གང་གིས་གང་ལ་བརྟེན་པ།

གཉིས་པ་ཆིག་དོན།

བཞི་བ་ཕྱིར་བཅོས་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་བ།

ལྷ་བ་སྤང་བ་དང་པོ་གསུམ་དང་འབྲེལ་བའི་སྤྱན་མོང་བ།

གཉིས་པ་སྐྱེ་མེད་མ་ཡིན་པ་སོ་སོའི་མཚན་ཉིད་ལ་ལྟ།

༡ ་ གོས་ལས་གྱུར་བ། ་ ༡༥ ་

༢ ་ རྟོག་ལས་གྱུར་བ། ་ ༣ ་

༣ ་ སྒྲིང་སྒྲིང་ལས་གྱུར་བ། ་ ༩ ་

༤ ་ གོས་གཞན་ལས་གྱུར་བ། ་ ༥ ་

༥ ་ སྐྱེ་ལས་གྱུར་བ། ་ ༡ ་

བཞི་པ་སོ་སོར་བཤགས་པའི་སྒྲུ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དགེ་སློང་མའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ། ༢ ་ བྱིས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ།

དང་པོ་དགེ་སློང་མའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དགེ་སློང་མ་ལས་ཟས་ལེན་པའི་སོར་བཤགས། ༢ ་ མ་བརྒྱུག་པར་བའི་སོར་བཤགས།

གཉིས་པ་བྱིས་པའི་གཞི་ལས་གྱུར་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བསྐྱབ་པ་བྲལ་ཏེ་བྱིས་ཏུ་འཇུག་པའི་སོར་བཤགས། ༢ ་ རྒྱལ་ས་བརྒྱལ་པ་ལས་གྱུར་པའི་སོར་བཤགས།

ལྔ་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་དགྲ།

༡ ་ གོས་བགོ་བའི་སྒྲུ་ ་ ༡༠ ་

༢ ་ སྒྲིང་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བའི་སྒྲུ་ ་ ༢༠ ་

༣ ་ སྐྱེ་ལ་འདུག་པའི་སྒྲུ་ ་ ༤ ་

༤ ་ ཟས་སྦྱང་བའི་སྒྲུ་ ་ ༩ ་

༥ ་ ཟས་བཟའ་བའི་སྒྲུ་ ་ ༢༡ ་

༦ ་ ལྷུང་བཟེད་ལ་སྒྲིང་བའི་སྒྲུ་ ་ ༣༠ ་

- ༤༽ རྩེད་མོ་ལས་གྱུར་བ། ༣༽
 ༥༽ མོ་ལང་ལས་གྱུར་བ། ༣༽
 ༦༽ ལྷན་ལས་གྱུར་བ། ༣༽
 ༧༽ ལག་ལས་ལས་གྱུར་བ། ༥༽
 ༨༽ བཟའ་བ་ལས་གྱུར་བ། ༣༽
 ༩༽ གོས་ལས་གྱུར་བ། ༥༽
 ༡༠༽ སེར་སྒྲ་ལས་གྱུར་བ། ༥༽
 ༡༡༽ གནས་ཁང་ལས་གྱུར་བ། ༣༽
 ༡༢༽ རྩོམ་བ་ལས་གྱུར་བ། ༡༤༽
 ༡༣༽ རྒྱ་བ་ལས་གྱུར་བ། ༤༽
 ༡༤༽ བསྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལས་གྱུར་བ། ༣༽

བཞི་བ་སོར་བཤགས་ཀྱི་སྡེ་ལ་གཉིས།

- ༡༽ ཡན་ལག་སྤྱོད་མོང་མིན་བ་དང་། ༢༽ སྤྱོད་མོང་བ།
 དང་པོ་སྤྱོད་མོང་མིན་བ་ལ་བཅུ།
 ༡༽ འོ་མ་ཞོ་མར་ཞུན་མར་འབྲུ་མར་སྤྱང་ཅི་བྱ་རམ་གྱི་དབྱ་བ་ཉ་ཤ་ཤ་ཤ་སྐྱམ་བཅས་བཅུ་
 པོ་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་སམ་འབྱུངས་པའི་སོར་བཤགས་བཅུ།

ལྷ་བ་བསྐྱབ་བྱ་སྤྱོད་སྤྱོད་ཆོགས་བ་ལ་བསྐྱབ་བ་ལ་གཉིས།

- ༡༽ སྤྱོད་མོང་མིན་བ་དང་། ༢༽ སྤྱོད་མོང་།
 དང་པོ་སྤྱོད་མོང་མིན་བ་ལ་གཉིས།
 ༡༽ ཤམ་ཐབས་ཞེད་པར་སྤྱང་བ། ༢༽ ཆགས་པས་བྱིས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ།

ཁྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན།

གཉིས་པ་ཁྱེ་བ་སྤྱིར་བསྟན་པ་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྟོག་སྟོན། ༢ ་ བསྟན་སྟོན། ༣ ་ ཆོག་སྟོན།

གསུམ་པ་ཆོག་སྟོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་སྤྱིར་བཤད་པ། རྟོག་སྟོན་ ༤༠ ་

༢ ་ ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བ་སྤྱིར་བཤད་པ། རྟོག་སྟོན་ ༣ ་

༣ ་ ཆོན་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱིར་བཤད་པ། རྟོག་སྟོན་ ༡༡ ་

དང་པོ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ལ་བཞི།

༡ ་ རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ རྟོག་སྟོན་ ༡༡ ་

༢ ་ ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ རྟོག་སྟོན་ ༤ ་

༣ ་ ལྷུང་བ་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། རྟོག་སྟོན་ ༦ ་

༤ ་ རྟོན་བསམ་པའི་ཡན་ལག་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པ། རྟོག་སྟོན་ ༤ ་

དང་པོ་རྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི།

༡ ་ བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པ། རྟོག་སྟོན་ ༢ ་

༢ ་ བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། རྟོག་སྟོན་ ༣ ་

༣ ་ ཆོག་སྟོན་གྱི་ཡན་ལག་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པ། རྟོག་སྟོན་ ༤ ་

༤ ་ མཆོན་གྱི་ཡན་ལག་ རྟོག་སྟོན་ ༥ ་

དང་པོ་བསྟན་པའི་ཡན་ལག་ཞུར་བྱུང་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དེས། ༢ ་ ཞུར་བྱུང་།

དང་པོ་དེས་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ། ཉམས་པ་དང་མ་ཆགས། ་

༢ ་ མ་རྫོགས་པ་གསུམ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ། བསྟན་པར་མ་རྫོགས་མཐོང་ཆོན་གཉིས། ་

༣ ་ བསྟན་པ་བྱིན་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་བ། བསྟན་པ་བྱིན་པ། ་

གཉིས་པ་ཞར་བྱང་ནི། རྒྱུ་བཟུང་བ་མ་ཇོགས་པ་དང་ལྷན་པ་མདོ་ཚན་གསུམ། །
 གཉིས་པ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ། རྒྱུ་བཟུང་མདོ་ཚན་གཉིས། །
 གསུམ་པ་ཆིགས་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།

༡ ། དངོས། རྒྱུ་བཟུང་སྤྱི་བཟུང་མདོ་ཚན་གཉིས། །

༢ ། ཞར་བྱང་། རྒྱུ་བཟུང་སྤྱི་བཟུང་མདོ་ཚན་གཉིས། །

བཞི་པ་མཚན་གྱི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས།

༡ ། སྤྱི་དོན། ༢ ། གཞུང་དོན།

དང་པོ་སྤྱི་དོན།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ། མདོར་བསྟན། རྒྱུ་བཟུང་བ་ནི་དེའི་ཞིང་། །

༢ ། རྒྱུ་བཟུང་། རྒྱུ་བཟུང་དོན་སྤྱི་བཟུང་མདོ་ཚན་བདུན། །

༣ ། དེ་དག་གི་རྒྱུ་མཚན་བསྟན་པ། རྒྱུ་བཟུང་མདོ་ཚན་མདོ་། །

གཉིས་པ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བཞི།

༡ ། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་ནས་ད་ལྟར་གྱི་ལུས་ལྟུང་བ་
 སྤྱི་བཟུང་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ། རྒྱུ་བཟུང་མདོ་ཚན་ལྟུང་པོ་།

༢ ། སྤྱི་བཟུང་གཞན་གཞན་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་ནས་རང་འགྲོ་བ་གར་གཏོགས་ལྟུང་
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ། རྒྱུ་བཟུང་མཐུག་སྤྱི་བཟུང་པ་།

༣ ། ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཏོགས་ལྟུང་
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ། རྒྱུ་བཟུང་མཐུག་གར་གཏོགས་པ་།

༤ ། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ལ་བརྟེན་པའི་དྲོགས་པ་བཅད་ནས་འཕེན་པ་གཏོགས་ལྟུང་
 བའི་ཡན་ལག་ཏུ་བཞག་པ། རྒྱུ་བཟུང་སྤྱི་བཟུང་མདོ་ཚན་མདོ་།

གསུམ་པ་ལྟུང་བ་ཐ་དང་པའི་རྒྱུ་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དངོས། ༡ ་ སེལ་བ།

དང་པོ་དངོས་ལ་ལྷ།

༡ ་ བསྐྱབ་བ་དང་མཆོན་གྱི་རྒྱན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ། རྟོན་བ་དེ་མེད། ་

༡ ་ གུན་སྒྲོང་གི་རྒྱན་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ། རྟོན་པ་ལ་ཡང་རྟོ། ་ ་

༡ ་ བཅས་རིགས་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ། རྟོན་གཞི་གཅིག་ལ་ཏུ་མ། ་

༡ ་ གུན་སྒྲོང་གི་རྟོན་ཐ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ། རྟོན་ཆེན་ཆེན་ཆོན་གཅིས། ་

༡ ་ འབྲས་བུ་ཐ་དད་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བ། རྟོན་བ་ཏུ་མའི་འབྲས་བུ། རྟོན་པ་སེལ་བ་ནི། རྟོན་བྱེད་བྱེད་པ་ལ་སོགས་མདོ་ཆོན་གཅིས། ་

བཞི་བ་བསམ་པའི་ཡན་ལག་སེལ་བ་དང་བཅས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ དངོས། རྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐེ་ཆོས་སོགས་མདོ་ཆོན་གསུམ། ་

༡ ་ ཏ་ཅང་ཐམས་པ་སྤངས་པ། རྟོན་ཆེན་ཆེན་ཐམས་པ་སྤྱོད་པ་མདོ་ཆོན་གཅིས། ་

༡ ་ ཞར་བྱུང་། རྟོན་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད། ་

གཅིས་པ་ཡན་ལག་གི་བྱེ་བྱག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྱག་ཏུ་འགྱུར་བ། རྟོན་ཐམས་ཅད་ལ་མདོ་ཆོན་གསུམ། ་

གསུམ་པ་ཆོན་ཆོན་གྱི་ཡན་ལག་སྤྱིར་བཏགས་པ་ལ།

༡ ་ ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ ༡ ་ གུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག་ ༡ ་ སྤྱིར་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་

དང་པོ་ཡུལ་གྱི་ཡན་ལག་ལ་བྱུག ་

༡ ་ བྱེད་མེད་གྱིས་བསྐྱེད་པ། རྟོན་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཅན། ་

༡ ་ རིག་པས་བསྐྱེད་པ། རྟོན་ཐམས་ཅད་བྱེད་པ་མདོ་ཆོན་གསུམ། ་

༣ ་ ར་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ར་མིའི་འགྲོ་བ་མདོ་ཚན་བཞི། ་
 ༤ ་ ཁྱིམ་པས་བསྐྱེད་པ། ར་ཕྱི་རོལ་པའི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ། ་
 ༥ ་ དག་སྒྲོང་པ་མས་བསྐྱེད་པ། ར་དག་སྒྲོང་དང་མདོ་ཚན་གསུམ། ་
 ༦ ་ ར་སྒྲོང་ཡོ་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ། ར་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ར་སྒྲོང་། ་
 གཉིས་པ་ཀུན་སྒྲོང་གི་ཡན་ལག ར་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེད། ་
 གསུམ་པ་སྒྲོང་བ་དང་མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག ར་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མདོ་ཚན་བརྒྱད། ་

༧ ་ གསོ་སྒྲོང་གི་གཞི་བཤད་པ།

གཉིས་པ་ཉམས་སུ་སྒྲོང་བའི་བསྐྱེད་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྱི་དོན་དང། ༢ ་ གཞུང་དོན།

དང་པོ་སྒྱི་དོན་ལ་ལྟ།

༡ ་ དབྱེ་བ། ༢ ་ སྒྲ་འཇུག་པའི་རྒྱ་མཚན། ༣ ་ བསྐྱེད་པ། ༤ ་ བྱངས་ངེས། ༥ ་ གོ་
 རིམ།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་ལྟ།

༡ ་ བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཞི། ༢ ་ བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི།

༣ ་ བྱ་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་གཞི། ༤ ་ གསོ་བ་ཕྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི། ༥ ་ དེ་ཐབས་ཅད་
 ཀྱི་རྒྱུ་གནས་མལ་གྱི་གཞི།

དང་པོ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བའི་གཞི་ལ་གསུམ།

༡ ་ གསོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང། ༢ ་ དབྱེད་ཀྱི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་
 པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང། ༣ ་ དགག་དབྱེད་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་དང།

གསུམ།

དང་པོ་གསོ་སྒྲོང་གི་སྒྲོན་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༢ ་ རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།

དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡༽ ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས། ༡༽ མཐུན་པའི་གསོ་སྤྱོད་གི་སྐབས།

དང་པོ་ཞི་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལ་ལ་གཉིས།

༡༽ མྱི་དོན། ༡༽ གཞུང་དོན།

དང་པོ་ལ། ཞི་གནས་གསོ་སྤྱོད་ལ་བྱལ།

༡༽ ཞི་སྐྱལ་བསྐྱེད་པའི་པན་ཡོན། ༡༽ དེ་གཉིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཀྱན་གྱི་སྤྱད་བྱེད་དུ་
བསྟན་པ། ༣༽ ཞི་སྐྱལ་གི་ངོ་བོ། ༤༽ གཉིས་ཀ་བསྐྱེད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན། ༥༽ གོ་
རིམ་ངེས་ཚུལ། ༦༽ སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ།

བྱལ་བ་སོ་སོའི་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡༽ ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ༡༽ ལྷག་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ། ༣༽ དེ་གཉིས་བྱང་དུ་
འབྲེལ་ཚུལ།

དང་པོ་ཞི་གནས་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡༽ ཞི་གནས་ཀྱི་ཆོགས་བསྟེན་པ། ༡༽ དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་གནས་སྒྲོམ་ཚུལ། ༣༽ བསྒྲོམས་
པས་བྱལ་བའི་ཆད།

གཉིས་པ་སྐྱལ་མཐོང་ལ་བསྐྱབ་ཚུལ་ལ་བཞི།

༡༽ ལྷག་མཐོང་གི་ཆོགས་བསྟེན་པ། ༡༽ ལྷག་མཐོང་གི་དབྱེ་བ། ༣༽ ལྷག་མཐོང་
བསྒྲོམ་ཚུལ། ༤༽ ལྷག་མཐོང་བྱལ་བའི་ཆད།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི།

༡༽ རྣལ་འབྱོར་སྒྲོམ་པའི་གནས་མིན་པ་དང་གནས་བསྟན་པ། ༡༽ བདེ་བར་གནས་པའི་
རྒྱན་བསྟན་པ། ༣༽ བརྩོན་འགྲུས་བརྩམས་པའི་ཚུལ་དང་། ༤༽ སྤོང་བའི་ཞལ་ཉ་བ་
བསྐྱོ་ཞིང་དེས་ཇི་ལྟར་བྱ་བ།

ཞི་གནས་གསོ་སྤྱོད་སྟོན་པའི་མདོ་ཆན་ནི། སྤྱོད་ཡུལ་དུ་ཞུགས་པས་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་
བར་མི་བྱའོ། །མདོན་བར་འདུ་བྱ་བ་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་བར་གཡེང་བར་ཡང་མི་བྱའོ། །རྣམ་
བར་གཡེང་བར་བྱེད་པ་དང་གཏུམ་པོ་དང་བྱ་ཆོམ་པ་དག་ཡོངས་སུ་སྤང་བར་རིགས་སོ། །

གཉིས་པ་མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྦྱི་དོན། ༡ ་ གཞུང་དོན།

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ་གསུམ།

༡ ་ གང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སྐབས། ༡ ་ གང་དག་དང་བྱ་བ་ཆོག་པ་པའི་སྐབས།

༡ ་ རི་ལྟར་བྱ་བ་ཆོག་པའི་སྐབས།

དང་པོ་གང་དུ་གསོ་སྦྱང་བྱ་བ་གནས་ཀྱི་སྐབས་ལ་གསུམ།

༡ ་ གློ་མ་ཐུན་པར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་གནས། ་ གནས་ལ་གློ་མ་ཐུན་བྱ་བ། ་

༡ ་ མཚམས་བཅད་པའི་གནས། ་ དཀྱིལ་འཁོར་གློ་མ་ཐུན་དང་མཚམས་བཅད། ་

༡ ་ མཚམས་མེད་པའི་གནས།

གཉིས་པ་གང་དག་དང་བྱ་བ་ཆོག་པ་པའི་སྐབས། ་ འདུན་པ་དང་ཡོངས་དག་འབྱུང་བ། ་

གསུམ་པ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཆོག་པའི་སྐབས་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན་བ། ༡ ་ རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྷ།

༡ ་ དངོས་གཞིའི་ཆོག་༡ ་ སྦྱོར་པའི་ཆོག་༡ ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཆོག་༡ ་ རང་

གཞན་གྱི་གསོ་སྦྱང་ལ་གྲུས་པར་བྱ་བ། ༡ ་ དེས་པ་དང་ཅི་དགར་འཇུག་པ་བཤད་བ།

མ་ཐུན་པའི་གསོ་སྦྱང་དང་མདོ་འདོན་ཚུལ་གྱི་མདོ་ཆོན་ནི།

གསོ་སྦྱང་བྱའོ། ། རྒྱ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཆེས་བཅོ་ལྷ་ལའོ། ། སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་

པས་སོ། ། དགག་དབྱེ་བྱས་ནས་འདི་མ་གྲུབ་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། ། ༡ ་ གསོལ་བ་དང་རྣམ་

པར་གཞག་པ་འདྲིན་དུ་གཞུག་པ་ལྟར་བྱ་ཞིང་དེ་གདོན་ནོ། ། ༡ ་ སྦྱོང་གཞི་གདོན་པ་དང་

གསོལ་བ་ནི་ཆོག་ཏུ་བརྗོད་པ་ཉིད་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། ། ༡ ་ ལྷག་མ་ནི་

ཐོས་པས་བསྐྱགས་པས་ཀྱང་རོ། ། ༡ ་ བཅུམས་པའི་སྦྱོང་ཆོན་ནི་རྫོགས་པར་བྱ་དགོས་

སོ། ། ༡ ་ བཞི་བ་ལ་རེག་ན་རིལ་གྱིས་སོ། །

༥ དབྱར་གྱི་གཞི།

གཉིས་པ་དབྱར་གནས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༢ ་ གྲེང་གཞི་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།
དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལ།

༡ ་ དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ག། ༢ ་ དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག།
དང་པོ་དབྱར་ཁས་སྒྲངས་པའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན། རྒྱ་གོས་པ་རྟེན་ཡུན་དུས་གནས། ་
༢ ་ རྒྱས་བཤད། རྒྱ་སྒྲོར་བ་དང་དངོས་གཞིའི་ཆོ་ག་གཉིས། ་
གཉིས་པ་དམ་ཆོག་བསྐྱུང་བའི་ཆོ་ག་ལ།

༡ ་ དབྱར་རལ་བ་སྤང་བ། ༢ ་ རལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་པ།
དབྱར་གྱི་གཞིའི་མདོ་ཆན་ནི། དབྱར་གནས་པར་ཁས་སྒྲང་བར་བྱའོ། །ཆོ་བ་གསུམ་དུ་
བྱའོ། །ཆེས་བཅུ་དྲུག་ལའོ། །དབྱར་རྒྱ་འབྲིང་པོའི་ཉེའི་ཕྱི་དེ་ཉེན་པར་བྱའོ། །དབྱར་ཐ་ཆུང་
ཉེའོ། །

༥ དགག་དབྱེའི་གཞི།

གསུམ་པ་དགག་དབྱེའི་སྒོ་ནས་བསྐབ་པ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བ་ལ།

༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང། ༢ ་ ཐུན་ཆོགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
བ།

དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཡིད་དམ་ངན་པ་དགག་པ་དང། ༢ ་ དངོས།
གཉིས་པ་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༢ ་ རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གཉིས།

༡ ་ རྒྱུར་བསྟན་པ། ༢ ་ དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བ།

༡ ་ཏེ་དགོས་པ། ༢ ་ཀང་བླ་ཀང་གིས་འདིར་བ་ལྟོག་པའི་སྒོ་ནས་བརྟན་པ། ༣ ་དངོས་
པོ་ཀང་གཞིར་བ་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ། ༤ ་གཞིར་བར་བྱ་བའི་ཆོ་ག།

གཉིས་པ་བསྐྱེད་བའི་ཚུལ།

གཉིས་པ་དབྱང་བའི་ཆོ་ག་ལ་གཉིས།

༡༽ མདོར་བསྟན། ༢༽ རྒྱལ་བ་ལྟ།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།

༡ ་ རང་འཇུག་གྲུལ་དང་། ༢ ་ བཙུག་མཐོང་དབྱེད་བ་དང་། ༣ ་ ཞལ་ལ་ཐོས་བྱུང་གིས་
 མ་བཤད་པའོ། །

༥ གོས་ཀྱི་གཞི།

གཉིས་པ་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་དང་འབྲེལ་བ་གོས་ཀྱི་གཞི་ལ།

༡༽ གཞིའི་སྐབས། ༢༽ བླ་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས།

དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ལ་གསུམ།

༡ ་ བྱིས་པའི་གོས་བསྟེན་བ་དགག་པ། ༢ ་ གོས་བསྟེན་བ་དངོས། ༣ ་ གོས་ཀྱི་རྒྱའི་
 རྩེད་བ་བཀོ་ཞིང་གང་དབང་བ་དང་མི་དབང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟེན་པ།

གཉིས་པ་གོས་བསྟན་པ་དངོས་ལ་བཞི།

༡༽ གོས་བསྐྱབ་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ། ༢༽ བྱིདོར་བྱ་ཞིང་ལོག་པར་
 ལོངས་སྤྱོད་པ་དགག་བ། ༣༽ བྱེ་བྱག་གཞིང་བ་དང་གཡན་བ་དགབ་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བྱ་
 བ། ༤༽ ཉགས་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྤང་བ།

གསུམ་པ་ལོས་ཀྱི་རྒྱའི་ཉེད་པ་བཞོ་ཁིང་གང་དབང་བ་དང་མི་དབང་བའི་བྱེ་བྲག་བསྟན་པ་
གསུམ།

༡༽ རྟེན་པ་རི་ལྟར་བཤོ་བ། ༢༽ མི་དབང་བས་ལེན་པ་དགག་པ། ༣༽ དབང་མི་དབང་
གི་བྱེ་བྲག་གཞན་བསྟན་པ།

གཉིས་པ་སྒྲུ་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒྲིལ་ཆོག་ས་དངོས་ནས་འབྱུང་བ། ༡ ་ ལུང་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ནས་འབྱུང་བ།

དང་པོ་སྒྲིལ་ཆོག་ས་དངོས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གོས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ། ༡ ་ གོས་རྒྱ་རྩེད་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ།

དང་པོ་གོས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་ལ་ལྟ།

༡ ་ གོས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ་དང་། ༡ ་ ལོངས་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་དང་། ༡ ་ ལམ་དུ་འགྲོ་བ་

དང་། ༡ ་ དུར་ཁོད་ལ་བརྟེན་པ་དང་། ༡ ་ ཡོ་བྱད་གཞན་བསྐྱེན་པར་བྱ་བའོ། །

གཉིས་པ་གོས་རྒྱ་རྩེད་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་ལྟ།

༡ ་ སྒྲིལ་བདག་གིས་བསྐྱེན་པའི་རྩེད་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༡ ་ ས་གང་གིས་བྱུང་བ་

གང་དུ་ལོངས་སྒྲིལ་པའི་ཚུལ་དོགས་དཔྱོད་དང་བཅས་པ། ༡ ་ རྩེད་པ་རི་ལྟར་བཞོ་བ།

༡ ་ གང་ཟག་གང་གིས་ལོངས་སྒྲིལ་བ། ༡ ་ བཞོ་བ་དང་བཞག་པའི་སྒྲོས་པ་ཞར་བྱུང་

དང་བཅས་པ།

གཉིས་པ་ལུང་སྒྲིལ་ཆོག་ས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ གོས་བསྐྱེན་པར་བྱ་བ། ༡ ་ གོས་ཀྱི་རྒྱའི་རྩེད་པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༡ ་ གོགས་པོ་

ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༡ ་ ཉག་ས་ཉམས་པ་སྤངས་པ།

གོས་གཞིའི་མདོ་ཆོན། མཆོན་གྱིས་མ་དྲས་པའི་གོས་སྒྲིལ་པར་མི་བྱའོ། །དྲས་ཤིང་དུ་བས་

པ་ཆོས་གོས་ཉིད་དུ་བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲུལ་ཕྱོད་སྒྲེལ་ཞི་ཉིད་དང་ལྷག་མ་མཉམ་

པ་ཉིད་དང་དབུས་ནས་གཞན་དུ་སྒྲེགས་བྱའི་འཕྲོ་ཕྱགས་ཕྱོགས་སུ་ལྟ་བ་ཉིད་དང་མཐའ་

བསྐྱོར་བ་ཉིད་དག་གིས་སོ། །མཐའ་གོས་དང་ཆོ་གོས་དང་སྒྲུལ་སྒྲིལ་པའོ། །དགེ་སྤྱོད་མས་

ནི་ཤིང་དཔྱད་ཆད་རྩལ་གཞན་རྣམས་པ་གང་ཡང་རུང་བའོ། །

༥ ་ གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི།

གསུམ་པ་དམིགས་བསལ་དང་འབྲེལ་བ་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལ།

༡ ་ ལུལ་དབུས་དང་མཐའ་འཁོབ་ཀྱི་ས་ཆོགས་བསྐྱེན་པ། ༡ ་ མཆིམ་ལྷམ་རུང་མི་རུང་

གི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་པ། ༡ ་ གོ་ལྷགས་རུང་མི་རུང་གི་བྱེ་བྲག་བསྐྱེན་པ། ༡ ་ རྩལ་འཇུག་

པའི་ལས་གཞན་བསྟན་པ།

༥ སྟན་གྱི་གཞི།

གཉིས་པ་བདེ་བར་གནས་པའི་རྒྱུན་སྟན་བསྟན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༢ ་ བློ་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།

དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ མདོར་བསྟན། ༢ ་ རྒྱས་བཤད།

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་ལྟ།

༡ ་ སྟན་བཞི་བསྟན་པར་བྱ་བ། ༢ ་ དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ། ༣ ་ མཆོན་བྱེད་

དོན་བཤད་པ། ༤ ་ རུང་ཁང་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༥ ་ རོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ།

དང་པོ་སྟན་བཞི་བསྟན་པར་བྱ་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ སྟན་བཞི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད། ༢ ་ དུས་རུང་གི་སྟན་བསྟན་ཚུལ། ༣ ་ སྟན་འབྲེས་

པ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༤ ་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཚུལ།

དང་པོ་སྟན་བཞི་སོ་སོའི་མཆོན་ཉིད་ལ་གསུམ།

༡ ་ དབྱེ་བ། ༢ ་ དངོས་སོ་དང་གང་ཟག་གི་རྒྱུན་གྱིས་གནང་བའི་མཆོམས། ༣ ་ སྟན་

གསུམ་གྱི་མཆོན་ཉིད་རྒྱས་པར་བཤད་པའོ།

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་དུ་བསྟན་པ།

གསུམ་པ་མཆོན་བྱེད་དོན་བཤད་པ། ཉམས་སྟན། འདི་སྟན། ཆང་གི་སྟན། མོག་པའི་

སྟན།

བཞི་པ་རུང་ཁང་རྫོ་མཐུན་བྱ་བའི་ཚུལ། ཉམས་སྟན་གྱི་དམིགས་བསལ། ཆོག་གྱུང་ཁང་གི་བྱེད་

པ།

ལྟ་བུ་ལོངས་པའི་དུས་ཀྱི་དམིགས་བསལ།

གཉིས་པ་བློ་ཆེགས་ཀྱི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ཟས་ཀྱི་རྩ་འདུ་བའི་སྐབས་བསྐྱབ་པ། ༢ ་ ཟས་བསྐྱེན་ཚུལ་དངོས། ༣ ་ ཟས་ཀྱི་རྩ་
མ་ཐུན་ཟག་པ་འདོར་ཚུལ།

༤ ་ ལས་ཀྱི་གཞི།

གསུམ་པ་བྱ་བའི་ཐབས་ལས་ཀྱི་གཞི་བསྐྱེན་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལྷང་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་དང། ༢ ་ ལྷ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་
བའོ། །

དང་པོ་ལྷང་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལས་འཆགས་པ་དང་མི་འཆགས་པའི་རྩ་བསྐྱེན་པ། ༡ ་ གངས་ཆང་བཅུ་གཅིག ་

༢ ་ ལས་འཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྩ།

༣ ་ ལས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་བ་གཞན་བསྐྱེན་པ།

གཉིས་པ་ལས་འཆགས་པར་བྱེད་པའི་རྩ་ལ་བཞི།

༡ ་ ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད། ༢ ་ བྱེད་པ་པོ་ལས་མཁན་གྱི་
མཆན་ཉིད། ༣ ་ ལས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ། ༤ ་ མི་མ་ཐུན་པའི་མཆན་ཉིད།

དང་པོ་ཁ་སྐྱོང་བར་བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལ་གསུམ།

༡ ་ དགེ་སྐྱོང་གི་ལས་བྱ་བ་གངས་ཀྱི་ཆད། ༢ ་ ཞར་ལ་མའི་ལས་བྱ་བའི་ཚུལ། ༣ ་ ཁ་
སྐྱོང་གི་མཆན་ཉིད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་པ།

གསུམ་པ་ལས་ཇི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ།

༡ ་ རྩོམ་པས་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་བྱེད་བྱ། ༢ ་ མངོན་སུམ་དང་སྒྲིག་ཏུ་གྱུར་པའི་བྱེད་བྱ།
༣ ་ ལས་བྱ་བའི་གོ་རིམ་བསྐྱེན་པ།

གཉིས་པ་ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལས་སྦྱིར་བསྐྱེན་པ། ༢ ་ ཐུན་མོང་མེན་པའི་སྐབས།

དང་པོ་ལས་སྦྱིར་བསྐྱེན་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལས་བརྗོད་པ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་དབྱེ་བ་དང་བཅས་པ། ༢ ་ སྦྱོང་ལམ་དང་

ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད། ༣ ་ ལས་དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་གཞན་བསྟན་པ།
 ལས་གཞིའི་མདོ་ཆན་ནི། ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ལས་མི་འཆགས་སོ། །འདིར་ཆོ་ག་ནི་དགེ་
 འདུན་ཆང་བ་དང་ལས་བརྗོད་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་ཉིད་དོ། །ལས་ནི་གསོལ་བ་དང་བརྗོད་
 བ་དང་སོ་སོར་ཐར་བ་གཞོན་པ་དང་དགག་པར་དབྱེད། །ཐོས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པས་ཐོས་
 པས་ནི་མི་འཆགས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །མི་འཆགས་པར་མི་བྱེད། །ཆོས་མ་ཡིན་པས་མི་
 བྱེད། །མི་མ་སྟན་པ་དག་མི་བྱེད། །ཆོགས་ཀྱིས་མི་བྱེད། །དགེ་འདུན་དུ་མ་གྱུར་པ་དག་
 གིས་མི་བྱེད། །དབྱུང་བ་ལ་ནི་ཉི་ཤུ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་ཉིད་དོ། །བསྟན་པར་མ་
 རྗོགས་པ་ལ་ནི་བརྩལ་ལ་སོགས་པའོ། །མཐའ་འཁོབ་དག་ཏུ་ནི་མེད་ན་འདུལ་བ་འཛིན་པ་
 དང་ལྷ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷག་མ་ནི་བཞི་ལ་སོགས་པའོ། །

༼ གསོ་བ་བྱིར་བཅོས་ཀྱི་གཞི།

བཞི་བ་བྱིར་བཅོས་པའི་གཞི་ལ་གཉིས།

༡ ་ ལྷང་བ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་དང། ༢ ་ ཚྲོད་བ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་གཉིས།

དང་པོ་ལྷང་བ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྤྱིའི་དོན། ༢ ་ ཆོག་གི་དོན།

དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནན་ཏུ། ༢ ་ བྱིར་བཅོས་པ་དངོས།

དང་པོ་བྱིར་བཅོས་པའི་ཐབས་ནན་ཏུ་ལ་བྱུག །

༡ ་ དབྱེ་བ། ༢ ་ བསྟུ་བ། ༣ ་ རོ་སོ། ༤ ་ སྒྲ་དོན། ༥ ་ དེ་རི་ལྟར་བྱ་ཚུལ། ༦ ་
 དགོས་པ།

ལྷ་བ་དེ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་བྱུག

༡ ་ ཡུལ་གང་ལ། ༢ ་ བྱེད་པ་སོ། ༣ ་ ཆོ་ག། ༤ ་ གནས་དུས་གང་དུ། ༥ ་ དེ་དག་

གི་བསྟན་བྱ། ༦ ་ སྒོལ་བའི་རྒྱ།

གཉིས་པ་བྱིར་བཅོས་དངོས་ལ་གཉིས།

༡ ་ མཐོལ་བ་དང་། ༡ ་ བཤགས་པ།

དང་པོ་མཐོལ་བ་ལ་ལྟ།

༡ ་ ཡུལ། ༡ ་ རྟེན། ༡ ་ དངོས་པོ། ༡ ་ ཆོ་ག། ༡ ་ དགོས་པ།

གཉིས་པ་བཤགས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ། ༡ ་ ལྷུང་བ་དངོས་བཤགས་པ།

དང་པོ་འཆབ་པའི་ཉེས་པ་བཤགས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ བཤགས་པ་ཙམ་གྱིས་བཤགས་པ། ༡ ་ ཞག་གི་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ།

གཉིས་པ་ཞག་གི་ཆད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་བཤགས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ སྒོ་བ་ཞོད་པ། ༡ ་ སྤྱད་པ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བ་དངོས་བཤགས་པ་ལ་གཉིས།

༡ ་ དགོས་པ་སྤྱིར་བཤད་པ། ༡ ་ བསྐྱུས་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ།

གཉིས་པ་བསྐྱུས་དོན་སོ་སོར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ པམ་པའི་བཤགས་པའི་ཚུལ། ༡ ་ ལྷག་མའི་བཤགས་ཚུལ། ༡ ་ དེ་ལས་གཞན་

པའི་བཤགས་ཚུལ།

གཉིས་པ་ཆོག་དོན་ལ་གཉིས།

༡ ་ རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་བཅས་པ། ༡ ་ གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་བཅས་པ།

དང་པོ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་བྱེད་བཅས་པ་ལ་གསུམ།

༡ ་ བྱེད་བཅས་པའི་གཞི། ༡ ་ དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བའི་གཞི། ༡ ་ ས་

གཞན་ན་གནས་པ་སྤྱོད་པའི་གཞི།

དང་པོ་བྱེད་བཅས་པའི་གཞི་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ། ༡ ་ ཞུ་བའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ།

དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ ཉན་ཏུར་རི་ལྟར་བྱ་བ། ༡ ་ བྱེད་བཅས་རི་ལྟར་བྱ་བ།

དང་པོ་ཉན་ཏུར་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ གཞི་གང་ལ་ནན་ཏུ་བ་བ་སྒྲིབ་བ་ཤད་པ། ༡ ་ བཅོད་བ་བ་བ་འཛི་ཚུལ་ཞར་བྱང་དང་
 བཅས་པ། ༢ ་ རྒྱ་གང་ལ་ནན་ཏུ་བ་བ་བྱེ་བྱག་ཏུ་བ་ཤད་པ།
 གཉིས་བ་བྱིར་བཅོས་ཅི་ལྟར་བ་བ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ བྱིར་བཅོས་བའི་རྒྱ་མཐོལ་བ་བྱ་ཚུལ། ༡ ་ བསྐྱམ་བ་དང་བཅས་བའི་བཤགས་བ་བྱ་
 ཚུལ། ༢ ་ བྱེ་བྱག་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་ཚུལ་ལོ། །

ཕྱི་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་བ་བསྐྱམ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི།
 གཉིས་བ་དུས་དང་དུས་མ་ཡིན་བ་བསྐྱམ་བ་འབྱུང་བའི་གཞི་བཤད་བ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ། ༡ ་ ལུ་བའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ།
 དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ འཆབ་བ་གང་ལ་འབྱུང་མི་འབྱུང་གི་བྱེ་བྱག ༡ ་ རྒྱ་བསམ་བའི་ཉེས་པ། ༢ ་ ལྷག་
 མའི་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་བསམ།

ཕྱི་ས་གཞན་ན་གནས་བ་སྒྲོང་བའི་གཞི།
 གསུམ་བ་ས་གཞན་ན་གནས་བ་སྒྲོང་བའི་གཞི་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ། ༡ ་ ལུ་བའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ།
 དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་བྱུང་བ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ སྒྲི་དོན། ༡ ་ གཞུང་དོན།
 དང་པོ་སྒྲི་དོན་ལ་བྱག
 ༡ ་ དབྱེ་བ། ༡ ་ བསྐྱུ་བ། ༢ ་ དེས་ཆོག ༣ ་ བལ་བ། ༤ ་ སྒྲོང་པ། ༥ ་ སྒོལ་བའི་
 རྒྱ།
 གཉིས་བ་གཞུང་དོན་ལ་བཞི།
 ༡ ་ ས་གཞན་བ་ནམས་ཀྱི་བྱམ་མོང་གི་སྒྲོང་བ་བསྐྱུན་པ། ༡ ་ དེ་ཆོན་པོ་བ་ནམས་ཀྱི་
 སྒྲོང་པ། ༢ ་ ས་ནམས་ཀྱི་ཁྱད་པར། ༣ ་ སྒོ་མགུ་བསྐྱུ་བ་སྒྲོང་བས་ཅི་ལྟར་བྱ་བ།

༥ ཡོངས་སུ་སྤྱོད་བའི་གཞི།

བཞི་བ་གཞན་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བྱིར་བཅོས་བ་ལ་གཉིས་ལས།

༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༡ ་ ལྷུང་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།

དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ མྱེང་བའི་གཞི་དང་དུས་མིན་བ་དགག་བ། ༡ ་ མྱེང་བྱ་མྱེང་བྱེད་མིན་བ་དགག་བ།

༡ ་ རི་ལྟར་མྱེང་བའི་ཚུལ། ༡ ་ དངོས་པོ་གང་གིས་མྱེང་བ།

༥ ལས་བྱེ་བའི་གཞི།

གཉིས་བ་རྩོད་བ་བྱིར་བཅོས་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་བ་ཞི་བར་བྱ་བ། ༡ ་ འཁོར་ལོའི་རྩོད་བ་ངོས་གཟུང་བ།

༡ ་ དེ་ལས་གཞན་བའི་རྩོད་བ་ཞི་བར་བྱ་བ།

དང་པོ་ལས་དང་འབྲེལ་བའི་རྩོད་བ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།

༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༡ ་ ལྷུང་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།

དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་བཞི།

༡ ་ མི་མཐུན་བའི་རྒྱ་སྤང་བ། ༡ ་ དངོས་པོ་བྱེད་བ་དང་བཅས་བ། ༡ ་ ཆོས་འདི་བས་

རི་ལྟར་བྱ་བ། ༡ ་ ཞི་བྱེད་ཞར་བྱུང་དང་བཅས་བ།

གཉིས་བ་ལྷུང་བ་དང་བྲམ་ཟེའི་བྱ་མོའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ མི་མཐུན་བ་དངོས་བྱེད་བ་དང་བཅས་བ། ༡ ་ གཟུ་བོ་རྣམས་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱ། ༡ ་

ཞར་ལ་དབྱར་རྟེན་གང་དབང་མི་དབང་བསྟན་བ།

༥ འཁོར་ལོ་བྱེ་བའི་གཞི།

གཉིས་བ་འཁོར་ལོའི་རྩོད་བ་ངོས་གཟུང་བ་ལ་གསུམ།

༡ ་ སྤྱོད་བའི་མཚན་ཉིད། ༡ ་ གཞིའི་སེལ་བ། ༡ ་ བསམ་བའི་མཚན་ཉིད།

ཕྱི རྩོད་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི་གཞི།
 གསུམ་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩོད་པ་ཞི་བར་བྱ་བ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༡ ་ ལྷ་བའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།
 དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ འཇུག་ལོང་གི་རྒྱ། ༡ ་ ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས། ༡ ་ དེ་དང་འབྲེལ་བའི་བསྐྱབ་བྱ།
 གཉིས་པ་ཞི་བྱེད་ཀྱི་ཆོས་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ མདོར་བསྟན། ༡ ་ རྒྱས་བཤད།
 གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ་གསུམ།
 ༡ ་ འགྲེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད། ༡ ་ སྤྱོད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད། ༡ ་ ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་
 ཞི་བྱེད།
 དང་པོ་འགྲེད་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ མདོར་སྐུམ་གྱིས་ཞི་བར་བྱ་བ། ༡ ་ གང་མང་གིས་ཞི་བར་བྱ་བ།
 གསུམ་པ་ལྷུང་ཕྱིར་རྩོད་པ་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ ཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད། ༡ ་ མི་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད།
 དང་པོ་ཉེས་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་པའི་ཞི་བྱེད་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ རྩོད་པའི་དབྱེ་བ། ༡ ་ ཞི་བྱེད་དངོས།

ཕྱི གནས་མལ་གྱི་གཞི།
 ལྷ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྩོད་གནས་མལ་གྱི་གཞི་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ། ༡ ་ སྤུང་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ།
 དང་པོ་གཞིའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གཉིས།
 ༡ ་ རྒྱག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་རིམ་བ། ༡ ་ གནས་མལ་བསྟེན་པ་དངོས།
 གཉིས་པ་གནས་མལ་བསྟེན་པ་དངོས་ལ་གསུམ།

༡༽ ཅིག་པའི་ཚོག་ཞར་བྱང་དང་བཅས་པ། ༢༽ བསྐྱང་བའི་ཚུལ། ༣༽ ཚོས་དང་ཟང་
ཟེང་གི་ཡོངས་སྟོང་ཇི་ལྟར་བྱ་ཚུལ།

གཉིས་པ་སྒྲན་ཆེགས་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ནས་འབྱུང་བ་ལ་གསུམ།

༡༽ ལྷག་བྱ་བ་དང་མི་བྱ་བའི་རིམ་པ་མཆན་ནས་བརྗོད་པའི་ཚུལ། ༢༽ གནས་མལ་
བསྟན་པ་དངོས། ༣༽ འདུལ་བ་མདོར་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟན་པ།

རིན་མེད་གི་ས་བཅད་གལ་ཆེ་རྣམས་བཏུས། རྒྱས་པར་གཟིགས་འདོད་ན་རིན་མེད་ལ་
གཟིགས་པར་འཇུག། ༢༠༡༩་༠༥་༢༥